

Жүзу нұсқаушысының инклетграммасы

Білім беру ұйымы: «Шығыс Қазақстан облысы білім басқармасы

Өскемен қаласы бойынша білім бөлімінің «Мек «Күншуақ» балабақша- бөбекжайы» КМҚК

Топ: «Айналайын», «Балдырған», «Ертөстік», «Ақ желкені», «Балауса ересек жас топтары (4 жастан бастап) «Балбөбек» мектепалды даярлық тобы (5 жастан бастап)

Жоспардың құрылу кезеңі: 27.03.2023 -31.03.2023

Жүзу нұсқаушысы: Тотиева Сәрсенгүл

Аптаның күндері	№	Жұмыстың мазмұны	Уақыт	Топ	Тақырып
Дүйсенбі	1	Ата-аналармен жұмыс (жеке әңгімелесу, сұрақтарға жауап беру)	8:00-8:30		
	2	Сабақтарды дайындау және өткізу	10:15-10:35	«Ертөстік» ересек жас топ	Аяқпен тірек жасай отырып, кеудеде және арқада жүзу суға дем шығару тыныс алумен үйлестіре отырып, аяқпен жұмыс жасай отырып, кеудеге және арқаға сырғанау Еркін жүзу Жеке жұмыс
	3	әңгімелесу, сұрақтарға жауап беру	11:00-12:00		
	4	Жабдықты өңдеу, оны кептіру	12:00-14:00		
	5	Құжаттамамен жұмыс	14:00-14:30		
Сейсенбі	1	Ата-аналармен жұмыс (жеке әңгімелесу, сұрақтарға жауап беру)	8:00-8:30		
	2	Сабақтарды дайындау және өткізу	10:00-11:00	«Балдырған» ересек жас топ	Аяқпен тірек жасай отырып, кеудеде және арқада жүзу суға дем шығару тыныс алумен үйлестіре отырып, аяқпен жұмыс жасай отырып, кеудеге және арқаға сырғанау Еркін жүзу

					Жеке жұмыс
	3	Жабдықты өңдеу, оны кептіру	11:00-12:00		
	4	Құжаттамамен жұмыс	12:00-14:00		
	5	Өзін-өзі тәрбиелеу тақырыбы бойынша әдістемелік жұмыс	14:00-14:30		
Сәрсенбі	1	Ұйымдастырушылық мәселелерді шешу	8:00-8:30		
	2	Сабақтарды дайындау және өткізу	10:30-10:50	«Ақжелкен» ересек жас топ	Аякпен тірек жасай отырып, кеуделе және аркада жүзу суга дем шығару тыныс алумен үйлестіре отырып, аякпен жұмыс жасай отырып, кеудеге және аркаға сырғанау Еркін жүзу Жеке жұмыс
	3	Жабдықты өңдеу, оны кептіру	11:00-12:00		
	4	Құжаттамамен жұмыс	12:00-14:00		
Бейсенбі	1	Ұйымдастырушылық мәселелерді шешу	8:00-8:30		
	2	Сабақтарды дайындау және өткізу	10:00-10:20	«Балауса» ересек жас топ	Аякпен тірек жасай отырып, кеуделе және аркада жүзу суга дем шығару тыныс алумен үйлестіре отырып, аякпен жұмыс жасай отырып, кеудеге және аркаға сырғанау Еркін жүзу Жеке жұмыс
			10:30-10:55	«Балбөбек» мектепалды даярлық тобы	Оқыту "Су добы" ойындары еркін қозғалыстар Жеке жұмыс

	3	Жабдықтарды өңдеу, оны кептіру			
	4	Құжаттамамен жұмыс	12:00-14:00		
Жұма	1	Ұйымдастырушылық мәселелерді шешу	8:00-8:30		
	2	Сабақтарды дайындау және өткізу	10:00-10:20	«Сәулетай» ересек жас топ	Лаяппен тірек жасай отырып, кеуделе және аркада жүзу суга дем шығару тыныс алумен үйлестіре отырып, аяппен жұмыс жасай отырып, кеудеге және аркаға сырғанау Еркін жүзу Жеке жұмыс
	3	Әдістемелік әдебиеттермен жұмыс	11:00-12:00		
	4	Құжаттамамен жұмыс	12:00-14:00		

Тексерілген күні: 24.03.2023
 Әдіскер: *Нес*