

### Жүзу нұсқаушысының циклограммасы

**Білім беру ұйымы:** «Шығыс Қазақстан облысы білім басқармасы

Оскемен қаласы бойынша білім бөлімінің «№6 «Күншуақ» балабақша- бөбекжайы» КМҚК

**Топ:** «Айналайын», «Балдырған», «Ертөстік», «Ақ желкен», «Балауса» ересек жас топтары  
(4 жасстан бастап) «Балбөбек» мектепалды даярлық тобы (5 жасстан бастап)

**Жоспардың құрылу кезеңі:** 20.03.2023 -24.03.2023

**Жүзу нұсқаушысы:** Тотаева Сәрсенгүл

| Аптаның күндері | № | Жұмыстың мазмұны                                             | Уақыт       | Топ                        | Тақырып                                                                                                                                                                                     |
|-----------------|---|--------------------------------------------------------------|-------------|----------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Дүйсенбі        | 1 | Ата-аналармен жұмыс (жеке әңгімелесу, сұрақтарға жауап беру) | 8:00-8:30   |                            |                                                                                                                                                                                             |
|                 | 2 | Сабактарды дайындау және өткізу                              | 10:15-10:35 | «Ертөстік» ересек жас топ  | Кеудеде және арқада сырғу тірекпен аяқтың қозғалысы кеудеде жатып басын бұра отырып, суға дем шығару алға еңкейе отырып, қол еңбегімен қоянмен жұмыс "Өткеншек", "Торпедо" ойыны Жеке жұмыс |
|                 | 3 | әңгімелесу, сұрақтарға жауап беру                            | 11:00-12:00 |                            |                                                                                                                                                                                             |
|                 | 4 | Жабдықты өңдеу, оны кептіру                                  | 12:00-14:00 |                            |                                                                                                                                                                                             |
|                 | 5 | Құжаттамамен жұмыс                                           | 14:00-14:30 |                            |                                                                                                                                                                                             |
| Сейсенбі        | 1 | Ата-аналармен жұмыс (жеке әңгімелесу, сұрақтарға жауап беру) | 8:00-8:30   |                            |                                                                                                                                                                                             |
|                 | 2 | Сабактарды дайындау және өткізу                              | 10:00-11:00 | «Балдырған» ересек жас топ | Кеудеде және арқада сырғу тірекпен аяқтың қозғалысы кеудеде жатып басын бұра отырып, суға дем шығару                                                                                        |

|          |  |   |                                                             |                 |                              |                                                                                                                                                                                                                                 |
|----------|--|---|-------------------------------------------------------------|-----------------|------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|          |  |   |                                                             |                 |                              | алға еңкейе отырып,<br>қол еңбегімен<br>қоянмен жұмыс<br>"Өткеншек",<br>"Торпедо" ойыны<br>Жеке жұмыс                                                                                                                           |
|          |  | 3 | Жабдықты өңдеу,<br>оны кептіру                              | 11:00-<br>12:00 |                              |                                                                                                                                                                                                                                 |
|          |  | 4 | Құжаттамамен<br>жұмыс                                       | 12:00-<br>14:00 |                              |                                                                                                                                                                                                                                 |
|          |  | 5 | Өзін-өзі тәрбиелеу<br>тақырыбы бойынша<br>әдістемелік жұмыс | 14:00-<br>14:30 |                              |                                                                                                                                                                                                                                 |
| Сәрсенбі |  | 1 | Ұйымдастырушылық<br>мәселелерді шешу                        | 8:00-<br>8:30   |                              |                                                                                                                                                                                                                                 |
|          |  | 2 | Сабактарды<br>дайындау және<br>өткізу                       | 10:30-<br>10:50 | «Ақжелкен» ересек жас<br>топ | Кеудеде және<br>аркада сырғу<br>тірекпен аяқтың<br>қозғалысы<br>кеудеде жатып<br>басын бұра отырып,<br>суға дем шығару<br>алға еңкейе отырып,<br>қол еңбегімен<br>қоянмен жұмыс<br>"Өткеншек",<br>"Торпедо" ойыны<br>Жеке жұмыс |
|          |  | 3 | Жабдықты өңдеу,<br>оны кептіру                              | 11:00-<br>12:00 |                              |                                                                                                                                                                                                                                 |
|          |  | 4 | Құжаттамамен<br>жұмыс                                       | 12:00-<br>14:00 |                              |                                                                                                                                                                                                                                 |
|          |  | 1 | Ұйымдастырушылық<br>мәселелерді шешу                        | 8:00-<br>8:30   |                              |                                                                                                                                                                                                                                 |
| Бейсенбі |  | 2 | Сабактарды<br>дайындау және<br>өткізу                       | 10:00-<br>10:20 | «Балауса» ересек жас<br>топ  | Кеудеде және<br>аркада сырғу<br>тірекпен аяқтың<br>қозғалысы<br>кеудеде жатып<br>басын бұра отырып,<br>суға дем шығару<br>алға еңкейе отырып,<br>қол еңбегімен<br>қоянмен жұмыс<br>"Өткеншек",<br>"Торпедо" ойыны<br>Жеке жұмыс |

|      |  |   |                                   |             |                                    |                                                                                                                                                                                             |
|------|--|---|-----------------------------------|-------------|------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|      |  |   |                                   | 10:30-10:55 | «Балбөбек» мектепалды даярлық тобы | "Медуза", "Жұлдыз", "Қалтқы" жаттығулары аяқпен кеудеге және арқаға сырғанау еркін жүзу Жеке жұмыс                                                                                          |
|      |  | 3 | Жабдыктарды өңдеу, оны кептіру    |             |                                    |                                                                                                                                                                                             |
|      |  | 4 | Құжаттамамен жұмыс                | 12:00-14:00 |                                    |                                                                                                                                                                                             |
|      |  |   |                                   |             |                                    |                                                                                                                                                                                             |
| Жұма |  | 1 | Ұйымдастырушылық мәселелерді шешу | 8:00-8:30   |                                    |                                                                                                                                                                                             |
|      |  | 2 | Сабақтарды дайындау және өткізу   | 10:00-10:20 | «Сәулетай» ересек жас топ          | Кеудеде және арқада сырғу тірекпен аяқтың қозғалысы кеудеде жатып басын бұра отырып, суға дем шығару алға еңкейе отырып, қол еңбегімен қоянмен жұмыс "Өткеншек", "Торпедо" ойыны Жеке жұмыс |
|      |  | 3 | Әдістемелік әдебиеттермен жұмыс   | 11:00-12:00 |                                    |                                                                                                                                                                                             |
|      |  | 4 | Құжаттамамен жұмыс                | 12:00-14:00 |                                    |                                                                                                                                                                                             |

Тексерілген күні: 17.03.2023

Әдіскер:

*рос*