

## Жүзу нұсқаушысының циклограммасы

**Білім беру ұйымы:** «Шығыс Қазақстан облысы білім басқармасы

Өскемен қаласы бойынша білім бөлімінің «№6 «Күншуақ» балабақша- бөбекжайы» КМҚК

**Топ:** «Айналайын», «Балдырған», «Ертөстік», «Ақ желкен», «Балауса» ересек топтары  
(4 жастағы балалар) «Балбөбек» мектепалды топ (5 жастағы балалар)

**Жоспардың құрылу кезеңі:** 12.02.2024 -16.02.2024

**Жүзу нұсқаушысы:** Сатжан Азамат Букатович

| Аптаның күндері | № | Жұмыстың мазмұны                                             | Уақыт       | Топ                    | Тақырып                                                                                                                                                               |
|-----------------|---|--------------------------------------------------------------|-------------|------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Дүйсенбі        | 1 | Ата-аналармен жұмыс (жеке әңгімелесу, сұрақтарға жауап беру) | 8:00-8:30   |                        |                                                                                                                                                                       |
|                 | 2 | Сабактарды дайындау және өткізу                              | 10:15-10:35 | «Ертөстік» ересек тобы | Еңкейе отырып, суға дем шығару<br>"Қалтқы" жаттығуы<br>"Жебе" жаттығуы<br>шалқасынан жату<br>аркада колмен есу<br>қимылдары<br>"Кім қалай жүзеді" ойыны<br>Жеке жұмыс |
|                 | 3 | әңгімелесу, сұрақтарға жауап беру                            | 11:00-12:00 |                        |                                                                                                                                                                       |
|                 | 4 | Жабдықты өңдеу, оны кептіру                                  | 12:00-14:00 |                        |                                                                                                                                                                       |
|                 | 5 | Құжаттамамен жұмыс                                           | 14:00-14:30 |                        |                                                                                                                                                                       |
| Сейсенбі        | 1 | Ата-аналармен жұмыс (жеке әңгімелесу, сұрақтарға жауап беру) | 8:00-8:30   |                        |                                                                                                                                                                       |
|                 | 2 | Судағы қозғалмалы ойындар бойынша карточкаларды толықтыру    | 8:30-11:00  |                        |                                                                                                                                                                       |
|                 | 3 | Жабдықты өңдеу, оны кептіру                                  | 11:00-12:00 |                        |                                                                                                                                                                       |
|                 | 4 | Құжаттамамен жұмыс                                           | 12:00-14:00 |                        |                                                                                                                                                                       |

|          |   |                                                       |             |                            |                                                                                                                                                                          |
|----------|---|-------------------------------------------------------|-------------|----------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|          | 5 | Өзін-өзі тәрбиелеу тақырыбы бойынша әдістемелік жұмыс | 14:00-14:30 |                            |                                                                                                                                                                          |
| Сәрсенбі | 1 | Ұйымдастырушылық мәселелерді шешу                     | 8:00-8:30   |                            |                                                                                                                                                                          |
|          | 2 | Сабақтарды дайындау және өткізу                       | 10:30-10:50 | «Балауса» ересек тобы      | Еңкейе отырып, суға дем шығару<br>"Қалтқы" жаттығуы<br>"Жебе" жаттығуы<br>шалқасынан жату<br>аркада қолмен есу<br>кимылдары<br>"Кім қалай жүзеді"<br>ойыны<br>Жеке жұмыс |
|          | 3 | Жабдықты өңдеу, оны кептіру                           | 11:00-12:00 |                            |                                                                                                                                                                          |
|          | 4 | Құжаттамамен жұмыс                                    | 12:00-14:00 |                            |                                                                                                                                                                          |
| Бейсенбі | 1 | Ұйымдастырушылық мәселелерді шешу                     | 8:00-8:30   |                            |                                                                                                                                                                          |
|          | 2 | Сабақтарды дайындау және өткізу                       | 10:00-10:20 | «Ақжелкен» ересек тобы     | Еңкейе отырып, суға дем шығару<br>"Қалтқы" жаттығуы<br>"Жебе" жаттығуы<br>шалқасынан жату<br>аркада қолмен есу<br>кимылдары<br>"Кім қалай жүзеді"<br>ойыны<br>Жеке жұмыс |
|          |   |                                                       | 10:30-10:55 | «Балбөбек» мектепалды тобы | Тіреусіз кеудеге аяқпен жұмыс істеу<br>"Медуза" жаттығуы<br>аркада қолдың қозғалысы<br>ернеуден суға секіру<br>"Судағы футбол" ойыны                                     |
|          | 3 | Жабдықтарды өңдеу, оны кептіру                        |             |                            |                                                                                                                                                                          |
|          | 4 | Құжаттамамен жұмыс                                    | 12:00-14:00 |                            |                                                                                                                                                                          |

|      |   |                                   |             |                        |                                                                                                                                                                       |
|------|---|-----------------------------------|-------------|------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Жұма | 1 | Ұйымдастырушылық мәселелерді шешу | 8:00-8:30   |                        |                                                                                                                                                                       |
|      | 2 | Сабақтарды дайындау және өткізу   | 10:00-10:20 | «Сәулетай» ересек тобы | Еңкейе отырып, суға дем шығару<br>"Қалтқы" жаттығуы<br>"Жебе" жаттығуы<br>шалқасынан жату<br>арқада қолмен есу<br>қимылдары<br>"Кім қалай жүзеді" ойыны<br>Жеке жұмыс |
|      | 3 | Әдістемелік әдебиеттермен жұмыс   | 11:00-12:00 |                        |                                                                                                                                                                       |
|      | 4 | Құжаттамамен жұмыс                | 12:00-14:00 |                        |                                                                                                                                                                       |

Тексерілген күні: 9.02.2024

Әдіскер: *nsf*