

### Жүзу нұсқаушысының циклограммасы

**Білім беру ұйымы:** «Шығыс Қазақстан облысы білім басқармасы  
Өскемен қаласы бойынша білім бөлімінің «№6 «Күншуақ» балабақша- бөбекжайы»  
КМҚК

**Топ:** «Айналайын», «Балдырған», «Ертөстік», « Ақ желкен» ересек топтары (4 жастағы балалар) «Балбөбек », «Балауса» мектепалды топтары (5 жастағы балалар)

**Жоспардың құрылу кезеңі:**11.11.2024 -15.11.2024

**Жүзу нұсқаушысы:**Рахиев Канат Токтарбекович

| Аптаның күндері | № | Жұмыстың мазмұны                                             | Уақыт       | Топ                     | Тақырып                                                                                                                                |
|-----------------|---|--------------------------------------------------------------|-------------|-------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Дүйсенбі        | 1 | Ата-аналармен жұмыс (жеке әңгімелесу, сұрақтарға жауап беру) | 8:00-8:30   |                         |                                                                                                                                        |
|                 | 2 | Судағы қозғалмалы ойындар бойынша карточкаларды толықтыру    | 8:30-11:00  |                         |                                                                                                                                        |
|                 | 3 | Жабдықты өңдеу, оны кептіру                                  | 11:00-12:00 |                         |                                                                                                                                        |
|                 | 4 | Құжаттамамен жұмыс                                           | 12:00-14:00 |                         |                                                                                                                                        |
|                 | 5 | Өзін-өзі тәрбиелеу тақырыбы бойынша әдістемелік жұмыс        | 14:00-14:30 |                         |                                                                                                                                        |
| Сейсенбі        | 1 | Ата-аналармен жұмыс (жеке әңгімелесу, сұрақтарға жауап беру) | 8:00-8:30   |                         |                                                                                                                                        |
|                 | 2 | әңгімелесу, сұрақтарға жауап беру)                           | 9:25-9:45   | «Айналайын» ересек тобы | Суға құлау түбімен бүйірден қозғалу тынысын ұстай отырып, бетін суға салу жұппен жүру аяқтың қозғалысы кеудеге домалату "Фонтан" ойыны |

|          |   |                                   |             |                            |                                                                                                                                                         |
|----------|---|-----------------------------------|-------------|----------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|          |   |                                   |             |                            | Жеке жұмыс                                                                                                                                              |
|          | 3 | Жабдықты өңдеу, оны кептіру       | 11:00-12:00 |                            |                                                                                                                                                         |
|          | 4 | Құжаттамамен жұмыс                | 12:00-14:00 |                            |                                                                                                                                                         |
| Сәрсенбі | 1 | Ұйымдастырушылық мәселелерді шешу | 8:00-8:30   |                            |                                                                                                                                                         |
|          | 2 | Сабақтарды дайындау және өткізу   | 10:15-10:35 | «Ертөстік» ересек тобы     | Суға құлау түбімен бүйірден қозғалу тынысын ұстай отырып, бетін суға салу<br>жүппен жүру аяқтың қозғалысы кеудеге домалату "Фонтан" ойыны<br>Жеке жұмыс |
|          | 3 | Жабдықты өңдеу, оны кептіру       | 11:00-12:00 |                            |                                                                                                                                                         |
|          | 4 | Құжаттамамен жұмыс                | 12:00-14:00 |                            |                                                                                                                                                         |
| Бейсенбі | 1 | Ұйымдастырушылық мәселелерді шешу | 8:00-8:30   |                            |                                                                                                                                                         |
|          | 2 | Сабақтарды дайындау және өткізу   | 9:50-10:10  | «Ақжелкен» ересек тобы     | Суға құлау түбімен бүйірден қозғалу тынысын ұстай отырып, бетін суға салу<br>жүппен жүру аяқтың қозғалысы кеудеге домалату "Фонтан" ойыны<br>Жеке жұмыс |
|          |   |                                   | 10:30-10:55 | «Балбөбек» мектепалды тобы | Кеудеге сырғу тыныс алуға арналған жаттығу еркін жүзу ойындар (қалауы бойынша)<br>Жеке жұмыс                                                            |

|      |   |                                   |             |                           |                                                                                                                                                         |
|------|---|-----------------------------------|-------------|---------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Жұма | 3 | Жабдыктарды өңдеу, оны кептіру    |             |                           |                                                                                                                                                         |
|      | 4 | Құжаттамамен жұмыс                | 12:00-14:00 |                           |                                                                                                                                                         |
|      | 1 | Ұйымдастырушылық мәселелерді шешу | 8:00-8:30   |                           |                                                                                                                                                         |
|      | 2 | Сабақтарды дайындау және өткізу   | 10:00-10:20 | «Балдырған» ересек тобы   | Суга құлау түбімен бүйірден қозғалу тынысын ұстай отырып, бетін суға салу<br>жұппен жүру аяқтың қозғалысы кеудеге домалату "Фонтан" ойыны<br>Жеке жұмыс |
|      |   |                                   | 10:30-10:55 | «Балауса» мектепалды тобы | Кеудеге сырғу тыныс алуға арналған жаттығу еркін жүзу ойындар (қалауы бойынша)<br>Жеке жұмыс                                                            |
|      | 3 | Әдістемелік әдебиеттермен жұмыс   | 11:00-12:00 |                           |                                                                                                                                                         |
|      | 4 | Құжаттамамен жұмыс                | 12:00-14:00 |                           |                                                                                                                                                         |

Тексерілген күні: 8.11.2024

Әдіскер: *manj*