

Тәрбиелеу – білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы: Шығыс Қазақстан облысы білім басқармасы Өскемен қаласы бойынша білім бөлімінің №6 «Күншуақ» балабақша-бөбекжайы

Дене шынықтыру нұсқаушысы: Шакаримова Л

Жоспардың құрылу кезеңі: 10- 12 мамыр

Күн тәртібі	Уақыты	Демалыс күндер	Демалыс күндер	Сәрсенбі 10.05.2023 жыл	Бісенбі 11.05.2023 жыл	Жұма 12.05.2023 жыл
Таңғы жаттығуға дайындық	8.00	Таңғы жаттығуға атрибуттарды дайындау				
Ортаңғы топ «Ботақан»	08.20- 08.45	ТАҢҒЫ ЖАТТЫҒУ № I КЕШЕН (Жалаушамен, барабанмен) <i>Кіріспе бөлімі:</i> <i>Бірінің артынан бірі сапқа тұру. Шеңбер бойымен денені тік ұстап, адымдап жүру.</i> <i>Шеңбер бойымен жай жүру.</i> <i>Шеңбер бойымен тұру. Қолдарын созып, арақашықтықты сақтау.</i> <i>Негізгі бөлім:</i> <i>Б.қ.: «Суда жүзу» - Аяқтары ашақ қойылған, жалаушалар жанға созу. Иықты қозғап, суда жүзу қимылын жасау./ 6 рет қайталау./</i> <i>Б.қ.: «Жел соқты» - Аяқтары ашақ қойылған, қолдар жоғарыда, оңнан солға, солдан оңға иілу/ 6 рет қайталау./</i> <i>Б.қ.: «Ғажайып кемпірқосақ»</i> <i>Аяқтар ашақ қойылған, орамал белде. орамалды оң - сол жаққа қисайту, әр иілген сайын «ғажайып» деп айту. / 6 рет қайталау./</i> <i>Б.қ.: «Шапалақ»</i> <i>. Аяқтарын ашақ қою, орамалды жанға созып, жоғары көтеріп алақан-ды соғу. «Шапалақ»- деп айту. /6 рет/</i> <i>Қорытынды:</i> <i>Маршпен шеңбер бойы жүру. /орамалды себетке салу/</i> <i>Адымдап жүру. «Достар» - жұптасып жүгіру.</i>				
Орта топ «Балдәурен»						
Орта топ «Балапан»						
Орта топ «Айналайын»						

Ересек топ «Сәулетай»						
Ересек топ «Ақжелкен»						
Ересек топ «Балдырған»						
Ересек топ «Балауса»						
Ересек топ «Ертөстік»						
Мектепалды даярлық топ «Балбөбек»	8.45.- 9.00	Ұйымдастырылған іс-әрекетке құрал- жабдықтарды, атрибуттарды дайындау				
				<u>9:40 – 9:55</u> «Балапан» орта топ «Аттаракциондар». Жалпы дамытушы жаттығулары (затсыз	<u>9:40 – 9:55</u> «Балдәурен» орта топ «Аттаракцион дар». Жалпы дамытушы	<u>9:50 – 10:05</u> «Балапан» орта топ «Аттаракцио ндар». Жалпы дамытушы

Ұйымдастырылған
іс-әрекет

8.45 -
11.45

орындау).

Негізгі қимыл-
қозғалыс

жаттығулар

Мақсаты: Ойын

барысында

ынтымақтастыққа

баулу; жылдамдық

және ептіліктерін

дамыту. Ойын

ережелерін сақтауға

үйрету.

Еркін ойын: «Реттілік

және ретсіздік».

Күтілетін нәтиже:

ойынның шарттарын

сақтайды.

9:20 – 9:35

«Айналайын» орта

топ «Аттаракциондар».

Жалпы дамытушы

жаттығулары (затсыз

орындау).

Негізгі қимыл-

қозғалыс

жаттығулар

Мақсаты: Ойын

барысында

ынтымақтастыққа

баулу; жылдамдық

және ептіліктерін

дамыту. Ойын

ережелерін сақтауға

үйрету.

Еркін ойын: «Реттілік

және ретсіздік».

жаттығулары

(затсыз орындау

).

Негізгі қимыл-
қозғалыс

жаттығулар

Мақсаты: Ойын

барысында

ынтымақтастыққа

а баулу;

жылдамдық және

ептіліктерін

дамыту. Ойын

ережелерін

сақтауға үйрету.

Еркін ойын:

«Реттілік және

ретсіздік».

Күтілетін

нәтиже:

ойынның

шарттарын

сақтайды.

9:20 – 9:35

«Балауса» ересек

топ «Гимнастика

лық қабырға»

Заттарсыз

орындалатын

жалпы

дамытушы

жаттығулары

Негізгі қимыл-

қозғалыс

жаттығулар

Мақсаты:

Гимнастикалық

жаттығулары

(затсыз

орындау).

Негізгі қимыл-
қозғалыс

жаттығулар

Мақсаты: Ойын

барысында

ынтымақтастыққа

а баулу;

жылдамдық және

ептіліктерін

дамыту. Ойын

ережелерін

сақтауға үйрету.

Еркін ойын:

«Реттілік және

ретсіздік».

Күтілетін

нәтиже:

ойынның

шарттарын

сақтайды.

10:10 – 10:25

«Айналайын»

орта топ «Аттап

отыру жүру мен

жүгіруге

жаттықтыру».

Жалпы

дамытушы

жаттығулары

(затсыз

орындау).

Негізгі қимыл-

қозғалыс

жаттығулар.

				Күтілетін нәтиже: ойынның шарттарын сақтайды. 10:00–10:20 «Сәулетай» ересек топ «Гимнастикалық қабырға» Заттарсыз орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Гимнастикалық қабырғадан ұстап, ілініп тұруды, кедергілерден еңбектеп өтіп және қолды еденге тигізбей доғаның астынан еңбектеп өтуді үйрету. Еркін ойын: «Кім жылдам?». Күтілетін нәтиже: Гимнастикалық қабырғадан ұстап, ілініп тұруды біледі	қабырғадан ұстап, ілініп тұруды, кедергілерден еңбектеп өтіп және қолды еденге тигізбей доғаның астынан еңбектеп өтуді үйрету. Еркін ойын: «Кім жылдам?». Күтілетін нәтиже: Гимнастикалық қабырғадан ұстап, ілініп тұруды біледі 10:00–10:20 «Сәулетай» ересек топ «Гимнастикалық қабырға» Заттарсыз орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар	Мақсаты: Үй жанаулармен таныстыру. Шапшандық және ептілік тәрізді қасиеттерді дамыту. Басына қапшықты қойып, жерде созылып жатқан жіптің үстімен қолды әртүрлі ұстап жүруге жаттықтыру. Еркін ойын: «Реттілік және ретсіздік». Күтілетін нәтиже: шашырап жұптасып жүру мен жүгіре алады. 9:20 – 9:45 «Ақжелкен» ересек топ 10:30 – 10:50 «Балдырған» ересек топ
--	--	--	--	---	---	---

					Мақсаты: Гимнастикалық қабырғадан ұстап, ілініп тұруды, кедергілерден еңбектеп өтіп және қолды еденге тигізбей доғаның астынан еңбектеп өтуді үйрету. Еркін ойын: «Кім жылдам?». Күтілетін нәтиже: Гимнастикалық қабырғадан ұстап, ілініп тұруды біледі <u>10:25-10:45</u> «Ертостік» ересек топ «Гимнастикалық қабырға» Заттарсыз орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары	
--	--	--	--	--	---	--

					Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Гимнастикалық қабырғадан ұстап, ілініп тұруды, кедергілерден еңбектеп өтіп және қолды еденге тигізбей доғаның астынан еңбектеп өтуді үйрету. Еркін ойын: «Кім жылдам?». Күтілетін нәтиже: Гимнастикалық қабырғадан ұстап, ілініп тұруды біледі	
Серуенді бақылау	11.50-12.10	Серуен кезінде балалардың қозғалыс белсенділігін бақылау, қимыл қозғалыс ойындарын бекіту				Негізгі қимылдарды дамыту бойынша жаңадан келген және белсенді емес балалармен жеке жұмыс
Залда өзіндік жұмыстар	12.15-13.00	Жабдықтарды жинау, желдету, іс-әрекетке дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық. Ата-аналар бұрышына ақпарат дайындау, балалардың мемлекеттік стандартты меңгеру мониторингін дайындау				

Тексерілді Кайышнова КС
10.05.2023 г.