

Тәрбиелеу – білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы: Шығыс Қазақстан облысы білім басқармасы Өскемен қаласы бойынша білім бөлімінің №6 «Күншуақ» балабақша-бөбекжайы

Дене шынықтыру нұсқаушысы: Шакаримова Л

Жоспардың құрылу кезеңі: 27 -31 наурыз 2023 жыл

Күн тәртібі	Уақыты	Дүйсенбі 27.03. 2023 жыл	Сейсенбі 28.03. 2023 жыл	Сәрсенбі 29.03.2023 жыл	Бейсенбі 30.03. 2023 жыл	Жұма 31.03.2023 жыл
Таңғы жаттығуға дайындық	8.00	Таңғы жаттығуға атрибуттарды дайындау				
Орта топ «Балдәурен»	08.20- 08.45	08.20-08.45 Таңғы жаттығуға Таңғы жаттығуға атрибуттарды дайындау				
Орта топ «Балапан»		8.45.-9.00 Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық.				
Орта топ «Айналайын»		ТАҢҒЫ ЖАТТЫҒУ № 2 КЕШЕН <i>Кіріспе бөлімі:</i>				
Ересек топ «Сәулетай»		Бір қатармен жүру. Жүру түрлері: ұшымен, қол жоғары; өкшемен қол иықта; тізені жоғары көтеріп, қол белде Жүгіру түрлері: бір қатармен; Шеңберге түру. - Б.қ. - н.т., шеңбер төмен 1. Шеңберді алдына шығару. 2. Ұшуге, шеңбер жоғары. 3. Шеңберді алдына шығару. 4. Б.қ. (5-6 рет) - Б.қ. – н.т. шеңбер төмен, астынан ұстаныс 1. Оң аяқты артқа, шеңбер жоғары. 2. Б.қ. 3. Сол аяқты артқа, шеңбер жоғары. 4. Б.қ. (5-6 рет) - Б.қ. – н.т. шеңбер оң қолында 1. Оң қолмен сермелеу. 2. Б.қ. 3. Сол қолмен сермелеу. 4. Б.қ. (5-6 рет) - Б.қ. шеңберде тұру 1. Отыру, шеңберді алу. 2. Б.қ. 3. Отыру, шеңберді салу. 4. Б.қ. (5-6 рет) - Б.қ. шеңберде тұру «1-7» санағанда шеңберде екі аяқпен секіру, «8» санағанда шеңберден секіру. Жүгіру. Бір қатармен жүру. Тыныс алу жаттығу «Сағаттар» - екі аяқты бос ұстап, қолын жіберу; түзу қолдарын ілгері кейін қозғап «тик-так, тик-так» - деп айту; мұрнымен демін ішке тартып, дыбыспен демін сыртқа шығарады (5-6 рет). Балалар музыка ырғағымен бірінің артынан бірі шеңбер жасап адымдап жүреді. Қолды жоғары көтеріп аяқтың өкшесімен жүреді,				

	қолды белге қойып аяқтың ұшымен ,аяқтың ішкі жағымен, аяқтың сыртқы жағымен жүреді.Қолды белге қойып тізені жоғары көтеріп жүру, ирелендеп жүгіру. 1.Б.к.-негізгі тұрыс, шар ұстап,қолдарын төмен түсіріп тұрады. 1-қолды алға созып, шарларды 3 рет бір-біріне ұру.2-б.к.3-қолдарын жоғары көтеріп,қолдарына қарап,шарларды1-2-3 деп,бір-біріне ұру.4-б.к. 2. Б.к, аяқ арасы сәл ашық,қолды жоғары көтеріп тұру.1-оңға иіліп,шарларды 1-2-3 деп,бір-біріне ұру.2-б.к.3-солға иіліп, шарларды 1-2-3 деп,бір-біріне ұру.4.б.к. 3. Бастапқы қалып, аяқ арасы ашық, қолда шар. 1дегенде отыру,қолды алға созу. 2 дегенде тұру б.к келу. 3дегенде отыру. 4 дегенде б.к келу. 4. Б.к.еденде отыру қолда шар. 1дегенде қолдағы шарды аяқ ұшына жеткізу. 2 дегенде б.к. келу. 5. Б.к.қолда шар. шарды жоғары көтеру және алға иілу. 1дегенде шарды жоғары көтеру. 2 дегенде алға қарай иілу. 3дегенде б.к. келу. 6. Б.к. еденге жату, қолда шар, жатып велосипед тебу, жатып дем алу. Бастапқы қалып, бірінің артынан бірі адымдап жүру, жеңіл жүгіру. Демді қалыпқа келтіру. <i>Біз баламыз шыныққан</i> <i>Денсаулығы мықты жан.</i> Бала Балалар музыка ырғағымен бірінің артынан бірі шеңбер жасап адымдап жүреді. Қолды жоғары көтеріп аяқтың өкшесімен жүреді, қолды белге қойып аяқтың ұшымен , аяқтың ішкі жағымен, аяқтың сыртқы жағымен жүреді. Қолды белге қойып тізені жоғары көтеріп жүру, ирелендеп жүгіру. Б.к.-негізгі тұрыс,кішкене екі доп ұстап,қолдарын төмен түсіріп тұрады.1-қолды алға созып,доптарды 3 рет бір-біріне ұру.2-б.к.3-қолдарын жоғары көтеріп,қолдарына қарап,доптарды 1-2-3 деп,бір-біріне ұру.4-б.к. Б.к, аяқ арасы сәл ашық,қолды жоғары көтеріп тұру.1-оңға иіліп,доптарды 1-2-3 деп,бір-біріне ұру.2-б.к.3-солға иіліп,доптарды 1-2-3 деп,бір-біріне ұру.4.б.к Бастапқы қалып, аяқ арасы ашық,қолда доп. 1дегенде отыру,қолды алға созу. 2дегенде тұру б.к келу. 3дегенде отыру. 4дегенде б.к келу.
--	---

		Б.к. еденде отыру қолда доп. 1дегенде қолдағы допты аяқ ұшына жеткізу. 2дегенде б.к. келу. Б.к. қолда доп. Допты жоғары көтеру және алға иілу. 1дегенде допты жоғары көтеру. 2дегенде алға қарай иілу. 3дегенде б.к. келу. Б.к. еденге жату, қолда доп, жатып велосипед тебу, жатып дем алу. Бастапқы калып, бірінің артынан бірі алымдап жүру, жеңіл жүгіру. Демді калыпқа келтіру. Денсаулық ол – шыныққан Барлық денені мүшесі. Денсаулық ол - тыныққан Жүйке тамыр жүйесі.
Ересек топ «Ақжелкен»		
Ересек топ «Балдырған»		
Ересек топ «Ертөстік»		
Ересек топ «Балауса»	8.45.- 9.00	Ұйымдастырылған іс-әрекетке құрал- жабдықтарды, атрибуттарды дайындау

Мектепалды даярлық топ «Балбөбек»	8.45 - 11.45	<u>9:20 – 9:35</u> «Балапан» орта топ «Тауықтар мен балапандар » Заттарсыз орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Балаларды допты екі қолмен қағып алуға үйрету. Ұйымшылдыққа тәрбиелеу. Допты еденге ұру дағдылары н дамыту. Еркін ойын: «Тауықтар мен балапандар » Күтілетін нәтиже: Бірін артынаң бірі сапты бұзбай жүруді біледі. <u>10:50 – 11:05</u> «Балдәурен» орта топ « Ормандағы аю» Заттарсыз орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Допты жоғары лақтыру, екі қолмен допты қағып алуға жаттықтыру. Жылдамдық және	<u>9:20 – 9:35</u> «Балдәурен» орта топ «Жалауша» жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Бір тізбек болып келе жатып, команда бойынша екі тізбек жасап және тізбекте жүп болып жүруді үйрету. Допты лақтырып және қағып алуды; бір орында тұрып екі аяқпен секіруге үйрету, ептілік пен қимыл үйлесімділігін дамыту. Еркін ойын: «Секіргіштер». Күтілетін нәтиже: ептілікке жылдамдықа күштілікке баулайды. Жарыса ойнауға құлшынады. <u>9:40 – 9:55</u> «Айналайын» орта топ « Ормандағы аю» Заттарсыз орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Допты	<u>10:30 – 10:55</u> «Балбөбек» мектеп алды тобы. «Жалауша» жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Бір тізбек болып келе жатып, команда бойынша екі тізбек жасап және тізбекте жүп болып жүруді үйрету. Допты лақтырып және қағып алуды; бір орында тұрып екі аяқпен секіруге үйрету, ептілік пен қимыл үйлесімділігін дамыту. Еркін ойын: «Секіргіштер». Күтілетін нәтиже: ептілікке жылдамдықа күштілікке баулайды. Жарыса ойнауға құлшынады.	<u>9:40 – 9:55</u> «Балдәурен» орта топ «Аққу-қаздар » Балаларды шапшаңдыққа, аңғарымпаздыққа тәрбиелеу. Мақсаты: Шашырап жүру және жүгіруге үйрету. Ептілік және жылдамдық тәрізді қасиеттерді дамыту. Бір бағытты ұстап, бір-біріне допты домалату; доғаның астына еңбектеп ену. Еркін ойын: «Күн шықты» Күтілетін нәтиже: Балаларды жылдамдыққа, ептілікке үйрету. <u>9:20–9:35</u> «Балауса» ересек топ «Аққу-қаздар » Балаларды шапшаңдыққа, аңғарымпаздыққа тәрбиелеу. Мақсаты: Шашырап жүру және жүгіруге үйрету. Ептілік және жылдамдық тәрізді қасиеттерді дамыту. Бір бағытты ұстап, бір-біріне допты домалату;	<u>9:50 – 10:05</u> «Балапан» орта топ «Теңге алу». Доппен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Балаларды топта физиологиялық ерекшеліктеріне қарай ойнауға үйрету. Баланы көздеген мақсатына жету үшін қалай әрекет етуге үйрету. Қоршаған орта туралы ұғымдарын кеңейту және тереңдету. Еркін ойын: «Теңге алу» Күтілетін нәтиже: балалар ойынның шарттарын біледі <u>10:10 – 10:25</u> «Айналайын» орта топ «Теңге алу». Доппен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-

	топ «Ормандағы аю » Заттарсыз орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Допты жоғары лақтыру, екі қолмен допты қағып алуға жаттықтыру. Жылдамдық және ептіліктерін дамыту. Борененің үстінде аяқтың ұшымен жүру. Еркін ойын: «Ормандағы аю » Күтілетін нәтиже: Жылдамдыкка, ептілікке тәрбиелеу . <u>11:05 – 11:30</u> «Балбөбек» мектепалды даярлық топ Гимнастикалық қабырға» Заттарсыз орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулар Мақсаты:	<u>10:45-11:05</u> «Ертөстік» ересек топ с <u>10:50 – 11:15</u> «Балбөбек» мектепалды даярлық топ Гимнастикалық қабырға» Заттарсыз орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Гимнастикалық қабырғадан ұстап, ілініп тұруды, кедергілерден еңбектеп өтіп және қолды еденге тигізбей доғаның астынан еңбектеп өтуді үйрету. Еркін ойын:«Кім жылдам?». Күтілетін нәтиже: Гимнастикалық қабырғадан ұстап, ілініп тұруды біледі		Шеңберге тұрып, бір қолмен бір-біріне доп лақтыруды үйрету Еркін ойын: «Аңшылар». Күтілетін нәтиже: Жылдамдыкка, нысанаға дәлдеп тигізе білуге үйрету <u>10:30 – 10:50</u> «Балдырған» ересек топ
--	---	---	--	---

		Гимнастикалық қабырғадан ұстап, ілініп тұруды, кедергілерден еңбектеп өтіп және қолды еденге тигізбей доғаның астынан еңбектеп өтуді үйрету. Еркін ойын: «Кім жылдам?». Күтілетін нәтиже: Гимнастикалық қабырғадан ұстап, ілініп тұруды біледі 10:25 – 10:45 «Балдырған» ересек топ «Ормандағы аю » Заттарсыз орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Допты жоғары лақтыру, екі қолмен допты қағып алуға жаттықтыру. Жылдамдық және ептіліктерін дамыту. Бөрененің үстінде аяқтың ұшымен жүру. Еркін ойын: «Ормандағы аю » Күтілетін нәтиже:				
--	--	---	--	--	--	--

		Жылдамдыкка, ептілікке тәрбиелеу .				
Серуенді бақылау	11.50-12.10	Серуен кезінде балалардың қозғалыс белсенділігін бақылау, қимыл қозғалыс ойындарын бекіту Негізгі қимылдарды дамыту бойынша жаңадан келген және белсенді емес балалармен жеке жұмыс				
Залда өзіндік жұмыстар	12.15-13.00	Жабдықтарды жинау, желдету, іс-әрекетке дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық. Ата-аналар бұрышына ақпарат дайындау, балалардың мемлекеттік стандартты меңгеру мониторингін дайындау				
Өзін-өзі жетілдіру бойынша жұмыс Жоспармен жұмыс	14.00.-17.00	Құжаттармен жұмыс, жоспар мен циклограмманы жазу.	Электрондық портфолионы толықтыру	Құжаттармен жұмыс, жоспар мен циклограмманы жазу.	Құжаттармен жұмыс, жоспар мен циклограмманы жазу.	Құжаттармен жұмыс, жоспар мен циклограмманы жазу.

Тексерілді Хасишкова Рен
27. 03. 2023 р.