

Тәрбиелеу – білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы: Шығыс Қазақстан облысы білім басқармасы Өскемен қаласы бойынша білім бөлімінің №6 «Күншуақ» балабақша-бөбекжайы

Дене шынықтыру нұсқаушысы: Шакаримова Л

Жоспардың құрылу кезеңі: 27 ақпан – 03 наурыз 2023 жыл

Күн тәртібі	Уақыты	Дүйсенбі 27.02. 2023 жыл	Сейсенбі 28.02. 2023 жыл	Сәрсенбі 01.03. 2023 жыл	Бейсенбі 02.03. 2023 жыл	Жұма 03.03.2023 жыл
Таңғы жаттығуға дайындық	8.00	Таңғы жаттығуға атрибуттарды дайындау				
Орта топ «Балдәурен»	08.20-08.45	08.20-08.45 Таңғы жаттығуға Таңғы жаттығуға атрибуттарды дайындау 8.45.-9.00 Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық.				
Орта топ «Балапан»		Таңғы жаттығуға атрибуттарды дайындау ТАҢҒЫ ЖАТТЫҒУ № 1 КЕШЕН (Шар) Кіріспе бөлімі				
Орта топ «Айналайын»		Бір қатармен жүру. Жүру түрлері: ұшымен, қол жоғары; өкшемен қол басын артында; сау жолдармен жүру, қол белде. Жүгіру түрлері: бір қатармен; жүгіру мен жүру ауысып. Екі қатарға түру. • Б.қ. – н.т., қол басын артында 1. Қол жоғары, созылу. 2. Б.қ. 3. Қол жоғары, созылу. 4. Б.қ. (5-6 рет) • Б.қ. аяқты кең ашып тұрысы, қол төмен 1-4 Қолды алдына қарай айналдыру. 5-8 Қолды артқа қарай айналдыру. (5-6 рет) • Б.қ. төрт тағандап 1. Оң аяқты артқа қарай созылу. 2. Б.қ. 3. Сол аяқты артқа қарай созылу. 4. Б.қ. • Б.қ. аяқты тізеден бүгіп, шалқадан жату 1. Тізені қолмен құшақтап алып, басты тізеге еңкету. 2-3. Тербелу. 4. Б.қ. (5-6 рет) • Б.қ. н.т., қол төмен Екі аяқпен бірге бұрылып секіру (6 рет) Жүгіру. Бір қатармен жүру. Тыныс алу жаттығу «Маятник» - түзу тұрып, аяқтарын иық деңгейінде қойып, таяқты арқасына жауырыннан төмен ұстау; денесімен жанына қарай еңкейу; уақытта «Т-у-у-х-х» - деген дыбыспен демін сыртқа шығарады (3 - 4 рет).				
Ересек топ «Сәулетай»		Балалар музыка ырғағымен бірінің артынан бірі шеңбер жасап адымдап жүреді.				

		Қолды жоғары көтеріп аяқтың өкшесімен жүреді, қолды белге қойып аяқтың ұшымен ,аяқтың ішкі жағымен, аяқтың сыртқы жағымен жүреді. Жеңіл жүгіру, оң қырындап шеңбер ішіне қарап жүгіру. 1.Б.к.Екі аяқ бірге қол белде бас пен мойынға арналған жаттығулар. 1 дегенде сол жаққа басты айналдыру.2 дегенде оң жаққа басты айналдыру.3 дегенде б.к келу. 2.Б.к.аяқ арасы сәл ашық, қол дене бойында ныққа арналған жаттығулар. 1 дегенде екі нықты көтеру2 дегенде оң нықты көтеру 3 дегенде сол нықты көтеру 3.Бастапқы қалып аяқ арасы алшақ,іңілу 1дегенде оң аяққа іңілу 2 дегенде сол аяққа іңілу 3дегенде бастапқы қалыпқа келу. 4.Б.к.отырып тұру ,аяқ сәл ашық,қол белде 1 дегенде отыру.қолды созу. 2 дегенде тұру қол белде.3 дегенде б.к келу. 5.Б.к.қолдарын алға созу,аяқтары сәл ашық,аяқтарын қолдарына тигізу. 1 дегенде оң аяқтарын сол қолдарына тигізу. 2 дегенде сол аяқтарын оң қолдарына тигізу. Бастапқы қалыпқа келу. 6.Б.к. Секіру алмастыру арқылы. 1 дегенде оң аяқта секіру 4рет.2 дегенде сол аяқта секіру 4рет 3 дегенде қос аяқпен секіру 4рет 4 дегенде бастапқы қалыпқа келу. Бастапқы қалып, бірінің артынан бірі адымдап жүру, жеңіл жүгіру. Демді қалыпқа келтіру. <i>Бір, екі, үш бұлышық етте міне күш!</i> <i>Көкке самғар қыранбыз.</i> <i>Елін қорғар ұланбыз.</i>
Ересек топ «Ақжелкен»		Балалар музыка ырғағымен бірінің артынан бірі шеңбер жасап адымдап жүреді. Қолды жоғары көтеріп аяқтың өкшесімен жүреді, қолды белге қойып аяқтың ұшымен , аяқтың ішкі жағымен, аяқтың сыртқы жағымен жүреді. Жеңіл жүгіру, оң қырындап шеңбер ішіне қарап жүгіру. Қол белде, аяқ арасы сәл алшақ. 1 дегенде басты алға ию 2 дегенде басты оңға ию 3 дегенде басты артқа ию дегенде басты солға ию бастапқы қалыпқа келу. Бастапқы қалып, аяқ иық бойымен, қол белде. 1 дегенде екі қолды алға созу, 2 дегенде қолды жоғары көтеру, 3 дегенде қолды жан - жаққа созу, 4 дегенде қолды төмен түсіру бастапқы қалыпқа келу Бастапқы қалып, қол белде, аяқ арасы алшақ. 1 дегенде оң жаққа иілу, 2 дегенде сол жаққа иілу бастапқы қалыпқа келу Бастапқы қалып, аяқ арасы сәл алшақ, қолды алға созу. 1 дегенде отыру,2 дегенде тұру,3 дегенде бастапқы қалыпқа келу

		Бастапқы қалып, еденге отыру, қолды артқа тіреп отыру. 1 дегенде екі қолмен тізені құшақтау, 2 дегенде бастапқы қалыпқа келу Бастапқы қалып, қол белде, аяқ нық бойымен, оң аяқпен 4 рет секіру, сол аяқпен 4 рет секіру, қос аяқпен 4 рет секіру, орында тұрып адымдау. Бастапқы қалып, бірінің артынан бірі адымдап жүру, жеңіл жүгіру. Демді қалыпқа келтіру.				
Ересек топ «Балдырған»						
Ересек топ «Ертөстік»						
Ересек топ «Балауса»		Ұйымдастырылған іс-әрекетке құрал- жабдықтарды, атрибуттарды дайындау				
Мектепалды даярлық топ «Балбөбек»	8.45.- 9.00	<u>9:20 – 9:35</u> «Балапан» орта топ «Шертпек» Доппен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Шашырап жүру және жүгіруге үйрету. Ептілік және жылдамдық тәрзді қасиеттерді дамыту. Бір бағытты ұстап, бір-біріне допты домалату; доғаның астына еңбектеп ену.	<u>9:20 – 9:35</u> «Балдәурен» орта топ «Мені тап» Доппен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Қапшықты нысанаға дәлдеп лақтыруға үйрету және көзбен мөлшерлей білу дағдыларын дамыту. Ұжым болып ойнауға тәрбиелеу. Гимнастикалық қабырға арқылы өрмелеуге	<u>9:40 – 9:55</u> «Балапан» орта топ «Бес атар» Доппен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Бір тізбек болып келе жатып, команда бойынша екі тізбек жасап және тізбекте жұп болып жүруді үйрету. Допты лақтырып және қағып алуды; бір орында тұрып екі аяқпен	<u>9:40 – 9:55 «Балдәурен»</u> орта топ «Су тасу». Доппен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Балаларды топта физиологиялық ерекшеліктеріне қарай ойнауға үйрету. Баланы көздеген мақсатына жету үшін қалай әрекет етуге үйрету. Қоршаған орта туралы ұғымдарын	<u>9:50 – 10:05</u> «Балапан» орта топ «Жоғары төмен». Доппен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Балаларды топта физиологиялық ерекшеліктеріне қарай ойнауға үйрету. Баланы көздеген мақсатына жету үшін қалай әрекет етуге

	Еркін ойын: «Үш асық». Күтілетін нәтиже: ойынның шарттарын біледі. қазақтың ұлттық ойыны, балалар қызыға ойнайды 10:50 – 11:05 «Балдәурен» орта топ «Бес кеңей» Доппен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Денені түзу ұстау, бұлшық еттерді нығайту, сәл отыра, арқан үстімен жүру, сапқа қатарға тұру дағдыларын қалыптастыру. Шеңберге тұрып, бір қолмен бір-біріне доп лақтыруды үйрету Еркін ойын: «Бес кеңей». Күтілетін нәтиже: <u>Асық ойыны өте қызық балаларға</u> 9:40 – 9:55 «Балауса» ересек топ «Команда» Доппен орындалатын	жаттықтыру. Еркін ойын: «Ұстап ал» Күтілетін нәтиже: Балаларды ұжымда ойнай алуға тәрбиелеу. 9:40 – 9:55 «Айналайын» орта топ «Доп қашты» Доппен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Бір қатар сапқа тұру; тізені сәл бүге жүру; қолды жан-жақа созып арқан үстімен жүру; заттардың арасынан «жыланша» ирелендеп жүруге жаттықтыру. Гимнастикалық орындықтың үстімен заттарды аттай жүру, заттардан секіру. Еркін ойын: ««Доп қашты». Күтілетін нәтиже: Ептілікке, шапшаңдыққа, қызыға ойнауға баулу, ойынға деген қызығушылықтарын, белсенділіктерін арттыру.	секіруге үйрету, ептілік пен қимыл үйлесімділігін дамыту. Еркін ойын: «Бес атар». Күтілетін нәтиже: Балалардың денсаулыққа, ойынға деген құштарлықтарын дамыту, балалардың дене қимылдарын, бұлшық еттерін жетілдіру, ойын арқылы көңіл-күйлерін көтеру. 9:20 – 9:35 «Айналайын» орта топ «Доп қашты» Доппен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Бір қатар сапқа тұру; тізені сәл бүге жүру; қолды жан-жақа созып арқан үстімен жүру; заттардың арасынан «жыланша» ирелендеп жүруге жаттықтыру. Гимнастикалық орындықтың үстімен заттарды аттай жүру, заттардан секіру. Еркін ойын: ««Доп қашты».	кеңейту және тереңдету. Еркін ойын: «Су тасу» Күтілетін нәтиже: Аяқ алшақ қоямыз, жұдырықты түйіп, қолды жанға қою. Оң және сол иықты кезек жоғары көтеру 9:20–9:35 «Балауса» ересек топ «Су тасу». Доппен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Балаларды топта физиологиялық ерекшеліктеріне қарай ойнауға үйрету. Баланы көздеген мақсатына жету үшін қалай әрекет етуге үйрету. Қоршаған орта туралы ұғымдарын кеңейту және тереңдету. Еркін ойын: « Су тасу» Күтілетін нәтиже: Аяқ алшақ қоямыз, жұдырықты түйіп, қолды жанға қою. Оң және сол иықты кезек жоғары көтеру	үйрету. Қоршаған орта туралы ұғымдарын кеңейту және тереңдету. Еркін ойын: «Дәл тигіз» Күтілетін нәтиже: Балалар ойынды жақсы менгерген 10:10 – 10:25 «Айналайын» орта топ «Жоғары төмен». Доппен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Балаларды топта физиологиялық ерекшеліктеріне қарай ойнауға үйрету. Баланы көздеген мақсатына жету үшін қалай әрекет етуге үйрету. Қоршаған орта туралы ұғымдарын кеңейту және тереңдету. Еркін ойын: «Дәл тигіз» Күтілетін нәтиже: Балалар ойынды жақсы менгерген
--	--	--	--	---	--

	жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Бір тізбек болып келе жатып, команда бойынша екі тізбек жасап және тізбекте жұп болып жүруді үйрету. Тізерлеп отырып, оңға және солға отыруды; гимнастикалық орындық үстінде тартылу, ептілік пен қимыл үйлесімділігін дамыту. Еркін ойын: «Қалашық». Күтілетін нәтиже: Тізерлеп тұрып, еденге оң (сол) жамбасымен отыруды біледі. <u>10:00 – 10:20</u> «Ақжелкен» ересек топ «Команда» Доппен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Бір тізбек болып келе жатып,	<u>9:40–9:55</u> «Балауса» ересек топ «Доп қашты» Доппен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Бір қатар сапқа тұру; тізені сәл бүге жүру; қолды жан-жақа созып арқан үстімен жүру; заттардың арасынан «жыланша» ирелендеп жүруге жаттықтыру. Гимнастикалық орындықтың үстімен заттарды аттай жүру, заттардан секіру. Еркін ойын: ««Доп қашты»». Күтілетін нәтиже: Ептілікке, шапшаңдыққа, қызыға ойнауға баулу, ойынға деген қызығушылықтарын, белсенділіктерін арттыру. <u>10:45-11:05</u> «Ертөстік» ересек топ «Команда» Доппен орындалатын жалпы дамытушы	Күтілетін нәтиже: Ептілікке, шапшаңдыққа, қызыға ойнауға баулу, ойынға деген қызығушылықтарын, белсенділіктерін арттыру <u>10:00–10:20</u> «Сәулетай» ересек топ «Доп қашты» Доппен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Бір қатар сапқа тұру; тізені сәл бүге жүру; қолды жан-жақа созып арқан үстімен жүру; заттардың арасынан «жыланша» ирелендеп жүруге жаттықтыру. Гимнастикалық орындықтың үстімен заттарды аттай жүру, заттардан секіру. Еркін ойын: ««Доп қашты»». Күтілетін нәтиже: Ептілікке, шапшаңдыққа, қызыға ойнауға баулу, ойынға деген қызығушылықтарын, белсенділіктерін арттыру.	<u>10:00–10:20</u> «Сәулетай» ересек топ «Тіземен дөңгелек жасау » Доппен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары. Мақсаты: Гимнастикалық қабырғадан ұстап, ілініп тұруды, кедергілерден еңбектеп өтіп және қолды еденге тигізбей доғаның астынан еңбектеп өтуді үйрету. Еркін ойын: «Сағаттың тілінде». Күтілетін нәтиже: Балалардың ептілігі мен жылдамдықтарын дамыту. <u>10:25-10:45</u> «Команда» Доппен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Бір тізбек болып келе жатып, команда бойынша екі тізбек жасап және тізбекте жұп болып жүруді үйрету. Тізерлеп отырып, оңға және солға отыруды;	<u>9:20 – 9:45</u> «Ақжелкен» ересек топ «Доп қашты» Доппен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Бір қатар сапқа тұру; тізені сәл бүге жүру; қолды жан-жақа созып арқан үстімен жүру; заттардың арасынан «жыланша» ирелендеп жүруге жаттықтыру. Гимнастикалық орындықтың үстімен заттарды аттай жүру, заттардан секіру. Еркін ойын: ««Доп қашты»». Күтілетін нәтиже: Ептілікке, шапшаңдыққа, қызыға ойнауға баулу, ойынға деген қызығушылықтарын, белсенділіктерін арттыру. <u>10:30 – 10:50</u> «Балдырған» ересек
--	---	--	--	---	--

	команда бойынша екі тізбек жасап және тізбекте жұп болып жүруді үйрету. Тізерлеп отырып, оңға және солға отыруды; гимнастикалық орындық үстінде тартылу, ептілік пен қимыл үйлесімділігін дамыту. Еркін ойын: «Қалашық». Күтілетін нәтиже:Тізерлеп тұрып, еденге оң (сол) жамбасымен отыруды біледі. <u>11:05 – 11:30</u> «Балбөбек» мектепалды даярлық топ Гимнастикалық қабырға» Заттарсыз орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Гимнастикалық қабырғадан ұстап, ілініп тұруды, кедергілерден	жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Бір тізбек болып келе жатып, команда бойынша екі тізбек жасап және тізбекте жұп болып жүруді үйрету. Тізерлеп отырып, оңға және солға отыруды; гимнастикалық орындық үстінде тартылу, ептілік пен қимыл үйлесімділігін дамыту. Еркін ойын: «Қалашық». Күтілетін нәтиже:Тізерлеп тұрып, еденге оң (сол) жамбасымен отыруды біледі. <u>10:50 – 11:15</u> «Балбөбек» мектепалды даярлық топ Гимнастикалық қабырға» Заттарсыз орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Гимнастикалық		гимнастикалық орындық үстінде тартылу, ептілік пен қимыл үйлесімділігін дамыту. Еркін ойын: «Қалашық». Күтілетін нәтиже:Тізерлеп тұрып, еденге оң (сол) жамбасымен отыруды біледі.	топ «Команда» Доппен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Бір тізбек болып келе жатып, команда бойынша екі тізбек жасап және тізбекте жұп болып жүруді үйрету. Тізерлеп отырып, оңға және солға отыруды; гимнастикалық орындық үстінде тартылу, ептілік пен қимыл үйлесімділігін дамыту. Еркін ойын: «Қалашық». Күтілетін нәтиже:Тізерлеп тұрып, еденге оң (сол) жамбасымен отыруды біледі.
--	--	--	--	---	---

		еңбектеп өтіп және қолды еденге тигізбей доғаның астынан еңбектеп өтуді үйрету. Еркін ойын: «Кім жылдам?». Күтілетін нәтиже: Гимнастикалық қабырғадан ұстап, ілініп тұруды біледі <u>10:25 – 10:45</u> «Балдырған» ересек топ «Команда» Доппен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Бір тізбек болып келе жатып, команда бойынша екі тізбек жасап және тізбекте жұп болып жүруді үйрету. Тізерлеп отырып, оңға және солға отыруды; гимнастикалық орындық үстінде тартылу, ептілік пен қимыл үйлесімділігін дамыту. Еркін ойын: «Қалашық». Күтілетін нәтиже: Тізерлеп тұрып, еденге оң (сол)	қабырғадан ұстап, ілініп тұруды, кедергілерден еңбектеп өтіп және қолды еденге тигізбей доғаның астынан еңбектеп өтуді үйрету. Еркін ойын: «Кім жылдам?». Күтілетін нәтиже: Гимнастикалық қабырғадан ұстап, ілініп тұруды біледі			
--	--	---	---	--	--	--

		жамбасымен отыруды біледі.				
Серуенді бақылау	11.50-12.10	Серуен кезінде балалардың қозғалыс белсенділігін бақылау, қимыл қозғалыс ойындарын бекіту Негізгі қимылдарды дамыту бойынша жаңадан келген және белсенді емес балалармен жеке жұмыс				
Залда өзіндік жұмыстар	12.15-13.00	Жабдықтарды жинау, желдету, іс-әрекетке дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық. Ата-аналар бұрышына ақпарат дайындау, балалардың мемлекеттік стандартты меңгеру мониторингін дайындау				
Өзін-өзі жетілдіру бойынша жұмыс Жоспармен жұмыс	14.00.-17.00	Құжаттармен жұмыс, жоспар мен циклограмманы жазу.	Электрондық портфолионы толықтыру	Құжаттармен жұмыс, жоспар мен циклограмманы жазу.	Құжаттармен жұмыс, жоспар мен циклограмманы жазу.	Құжаттармен жұмыс, жоспар мен циклограмманы жазу.

Тексерілді Найминова Жан
27.02.2023г.