

Тәрбиелеу – білім беру процесінің циклограммасы
Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру нұсқаушысы

Білім беру ұйымы: Шығыс Қазақстан облысы білім басқармасы Өскемен қаласы бойынша білім бөлімінің №6 «Күншуақ» балабақша бөбекжайы КМҚК

Дене шынықтыру нұсқаушысы Шакаримова Л

Жоспардың құрылу кезеңі: 7- 11 қараша

Күн тәртібі	Уақыты	Дүйсенбі 07.11.2022 жыл	Сейсенбі 08.11. 2022 жыл	Сәрсенбі 09.11. 2022 жыл	Бейсенбі 10.11. 2022 жыл	Жұма 11.11.2022 жыл
Таңғы жаттығуға дайындық	8.00	Таңғы жаттығуға атрибуттарды дайындау				
Орта топ «Балдәурен»	08.20- 08.45	ТАҢҒЫ ЖАТТЫҒУ № 1 КЕШЕН (Жалаушамен, барабанмен) <i>Кіріспе бөлімі:</i> <i>Бірінің артынан бірі сапқа тұру. Шеңбер бойымен денені тік ұстап, адымдап жүру.</i> <i>«Үйректің балапаны» - кеудені алға қарай еңкейте отырып жүру.</i> <i>«Түйеқұс» - тізені жозары көтере жүру.</i> <i>Шеңбер бойымен жасай жүру.</i> <i>Шеңбер бойымен тұру. /шеңберге тұрарда себеттен бір орамалдан алу/</i> <i>Негізгі бөлім:</i> <i>Б.қ.: «Көбелек ұшты»</i> <i>1. Аяқтар алысқа қойылған, орамал бүйірде. басты оңнан – солға, солдан - оңға қарай айналдыру. /6 рет /</i> <i>Б. қ.: «Көңілді орамал»</i> <i>2. Аяқ иық көлемінде, орамал иықта, иықты артқа –алдыға, томен –жозары қозғау. /6 рет қайталау/</i> <i>Б.қ.: «Ғажайып кемпірқосақ»</i> <i>3.Аяқтар алысқа қойылған, орамал белде. орамалды оң - сол жасаққа қисайту, әр иілген сайын «ғажайып» деп айту. / 6 рет қайталау./</i> <i>Б.қ.: «Шапалақ»</i> <i>4. Аяқтарын алысқа қою, орамалды жсанға созып, жозары көтеріп алақан-ды созу. «Шапалақ»- деп айту. /6 рет/</i> <i>Қорытынды:</i> <i>Маршпен шеңбер бойы жүру. /орамалды себетке салу/</i> <i>Адымдап жүру. «Достар» - жсұптасып жүгіру.</i>				
Орта топ «Балапан»						
Орта топ «Айналайын»						
Ересек топ «Сәулетай»						
Ересек топ «Ақжелкен»						
Ересек топ «Балдырған»						
Ересек топ «Балауса»	8.45.- 9.00	Ұйымдастырылған іс-әрекетке құрал- жабдықтарды, атрибуттарды дайындау				

Ересек топ «Ертөстік»						
Мектепалды даярлық топ «Балбөбек»						
Ұйымдастырылған іс-әрекет	8.45 - 11.45	<u>9:20 – 9:35</u> «Балапан» орта топ «Педагогтің белгісімен жүру және жүгіру». Жалпы дамытушы жаттығулары (затсыз орындау). Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Нұсқаушының белгісі бойынша тоқтап жүруге және жүгіруге үйрету. Лақтыру күшін және көзбен мөлшерлей білуді дамыту. Көлденең тұрған нысанаға қапшықтарды лақтыруға жаттықтыру; заттар арасымен еңдеп жүруге жаттықтыру. Еркін ойын: «Секіріп айналу!» Күтілетін нәтиже: көлденең қойылған нысанаға қапшықтарды лақтыруды біледі. <u>10:50 –11:05</u> «Балдәурен» орта топ«Педагогтің	<u>9:20 – 9:35</u> «Балдәурен» орта топ «Аттап отыру жүру мен жүгіруге жаттықтыру». Жалпы дамытушы жаттығулары (затсыз орындау). Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Үй жанаулармен таныстыру. Шапшандық және ептілік тәрізді қасиеттерді дамыту. Басына қапшықты қойып, жерде созылып жатқан жіптің үстімен қолды әртүрлі ұстап жүруге жаттықтыру. Еркін ойын: «Реттілік және ретсіздік». Күтілетін нәтиже: шашырап жұптасып жүру мен жүгіре алады. <u>9:40 – 9:55</u> «Айналайын» орта топ«Аттап отыру жүру мен жүгіруге жаттықтыру».	<u>9:20 – 9:35</u> «Айналайын» орта топ «Аттаракциондар» . Жалпы дамытушы жаттығулары (затсыз орындау). Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Ойын барысында ынтымақтастыққа баулу; жылдамдық және ептіліктерін дамыту. Ойын ережелерін сақтауға үйрету. Еркін ойын: «Реттілік және ретсіздік». Күтілетін нәтиже: ойынның шарттарын сақтайды. <u>9:40 – 9:55</u> «Балапан» орта топ«Аттаракционд ар». Жалпы дамытушы	<u>9:40– 9:55</u> «Балдәурен» ортаңғы тобы «Аттаракционда р». Жалпы дамытушы жаттығулары (затсыз орындау). Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Ойын барысында ынтымақтастыққа баулу; жылдамдық және ептіліктерін дамыту. Ойын ережелерін сақтауға үйрету. Еркін ойын: «Реттілік және ретсіздік». Күтілетін нәтиже: ойынның шарттарын сақтайды. <u>9:20–9:35</u> «Балауса» ересек топ «Гимнастикалық орындық»	<u>9:50 – 10:05</u> «Балапан» орта топ «Аттаракционда р». Жалпы дамытушы жаттығулары (затсыз орындау). Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Ойын барысында ынтымақтастыққа баулу; жылдамдық және ептіліктерін дамыту. Ойын ережелерін сақтауға үйрету. Еркін ойын: «Реттілік және ретсіздік». Күтілетін нәтиже: ойынның шарттарын сақтайды. <u>10:10 – 10:25</u> «Айналайын» орта

	белгісімен жүру және жүгіру». Жалпы дамытушы жаттығулары (затсыз орындау). Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Нұсқаушының белгісі бойынша тоқтап жүруге және жүгіруге үйрету. Лақтыру күшін және көзбен мөлшерлей білуді дамыту. Көлденең тұрған нысанаға қапшықтарды лақтыруға жаттықтыру; заттар арасымен еңдекеп жүруге жаттықтыру. Еркін ойын: «Секіріп айналу!» Күтілетін нәтиже: көлденең қойылған нысанаға қапшықтарды лақтыруды біледі.	Жалпы дамытушы жаттығулары (затсыз орындау). Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Үй жанаулармен таныстыру. Шапшаңдық және ептілік тәрізді қасиеттерді дамыту. Басына қапшықты қойып, жерде созылып жатқан жіптің үстімен қолды әртүрлі ұстап жүруге жаттықтыру. Еркін ойын: «Реттілік және ретсіздік». Күтілетін нәтиже: шашырап жұптасып жүру мен жүгіре алады.	жаттығулары (затсыз орындау). Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Ойын барысында ынтымақтастыққа баулу; жылдамдық және ептіліктерін дамыту. Ойын ережелерін сақтауға үйрету. Еркін ойын: «Реттілік және ретсіздік». Күтілетін нәтиже: ойынның шарттарын сақтайды. 10:00–10:20 «Сәулетай» ересек топ «Дорба» Таспамен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Балаларды қол ұстасып шеңбер бойы жүруге, жүгіруге жаттықтыру. Дорбашаны тік нысанаға иықтан асыра оң және сол	Таспамен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Гимнастикалық орындық үстінде арасы екі қадам алыс қойылған доптардан аттап жүру. Алға қарай бір аяқтан екінші аяққа ауысып, секіруді үйрету. Тепе-теңдік және ептілік дағдыларын дамыту. Еркін ойын: «Төмпекшіктен-төмпекшікке». Күтілетін нәтиже: Гимнастикалық орындық үстінде доптардан аттап жүре алады. 10:00–10:20 «Сәулетай» ересек топ «Гимнастикалық орындық» Таспамен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары.	топ «Аттаракциондар». Жалпы дамытушы жаттығулары (затсыз орындау). Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Ойын барысында ынтымақтастыққа баулу; жылдамдық және ептіліктерін дамыту. Ойын ережелерін сақтауға үйрету. Еркін ойын: «Реттілік және ретсіздік». Күтілетін нәтиже: ойынның шарттарын сақтайды. 9:20 – 9:45 «Ақжелкен» ересек топ «Дорба» Таспамен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар.
--	---	--	---	---	--

				қолмен лақтыруды, қарынмен арқаға құм қапшықша қойып еңбектеуді үйрету. Еркін ойын: «Лақтыр, қағыпал!». Күтілетін нәтиже: Дорбашаны тік нысанаға иықтан асыра оң және сол қолмен лақтыруды біледі.	Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Гимнастикалық орындық үстінде арасы екі қадам алыс қойылған доптардан аттап жүру. Алға қарай бір аяқтан екінші аяққа ауысып, секіруді үйрету. Тепе-теңдік және ептілік дағдыларын дамыту. Еркін ойын: «Төмпекшіктен-төмпекшікке». Күтілетін нәтиже: Гимнастикалық орындық үстінде доптардан аттап жүре алады.	Мақсаты: Балаларды қол ұстасып шеңбер бойы жүруге, жүгіруге жаттықтыру. Дорбашаны тік нысанаға иықтан асыра оң және сол қолмен лақтыруды, қарынмен арқаға құм қапшықша қойып еңбектеуді үйрету. Еркін ойын: «Лақтыр, қағыпал!». Күтілетін нәтиже: Дорбашаны тік нысанаға иықтан асыра оң және сол қолмен лақтыруды біледі. 10:30 – 10:50 «Балдырған» ересек топ «Дорба» Таспамен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Балаларды қол
--	--	--	--	---	---	--

						ұстасып шеңбер бойы жүруге, жүгіруге жаттықтыру. Дорбашаны тік нысанаға иықтан асыра оң және сол қолмен лақтыруды, қарынмен арқаға құм қапшықша қойып еңбектеуді үйрету. Еркін ойын: «Лақтыр, қағыпал!». Күтілетін нәтиже: Дорбашаны тік нысанаға иықтан асыра оң және сол қолмен лақтыруды біледі.
		<u>10:00 – 10:20</u> «Ақжелкен» ересек топ «Гимнастикалық орындық» Таспамен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Гимнастикалық орындық үстінде арасы	<u>9:40–9:55</u> «Балауса» ересек топ «Дорба» Таспамен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Балаларды қол ұстасып шеңбер бойы жүруге, жүгіруге жаттықтыру.		<u>10:45–10:05</u> «Ертөстік» ересек топ «Гимнастикалық орындық» Таспамен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Гимнастикалық орындық үстінде арасы екі қадам	

	екі қадам алыс қойылған доптардан аттап жүру. Алға қарай бір аяқтан екінші аяққа ауысып, секіруді үйрету. Тепе-теңдік және ептілік дағдыларын дамыту. Еркін ойын: «Төмпекшіктен-төмпекшікке». Күтілетін нәтиже: Гимнастикалық орындық үстінде доптардан аттап жүре алады.	Дорбашаны тік нысанаға иықтан асыра оң және сол қолмен лақтыруды, қарынмен арқаға құм қапшықша қойып еңбектеуді үйрету. Еркін ойын: «Лақтыр, қағыпал!». Күтілетін нәтиже: Дорбашаны тік нысанаға иықтан асыра оң және сол қолмен лақтыруды біледі.		алыс қойылған доптардан аттап жүру. Алға қарай бір аяқтан екінші аяққа ауысып, секіруді үйрету. Тепе-теңдік және ептілік дағдыларын дамыту. Еркін ойын: «Төмпекшіктен-төмпекшікке». Күтілетін нәтиже: Гимнастикалық орындық үстінде доптардан аттап жүре алады	
	11:05 – 11:30 «Балбөбек» мектепалды даярлық топ «Кім алысқа лақтырады» Құм толтырылған дорбашамен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Балаларға шығыршықты айналдыруға, башпайларымен затты қыса ұстау, оны бір орыннан екінші орынға ауыстырып қоюға үйрету.	10:45-11:05 «Ертөстік» ересек топ «Дорба» Таспамен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Балаларды қол ұстасып шеңбер бойы жүруге, жүгіруге жаттықтыру. Дорбашаны тік нысанаға иықтан асыра оң және сол қолмен лақтыруды, қарынмен арқаға құм қапшықша қойып еңбектеуді үйрету. Еркін ойын: «Лақтыр, қағыпал!».			

	Еркін ойын: «Кім алысқа лақтырады». Күтілетін нәтиже: Шығыршықты айналдыруды біледі. <u>10:25 – 10:45</u> «Балдырған» ересек топ «Гимнастикалық орындық» Таспамен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Гимнастикалық орындық үстінде арасы екі қадам алыс қойылған доптардан аттап жүру. Алға қарай бір аяқтан екінші аяққа ауысып, секіруді үйрету. Тепе-теңдік және ептілік дағдыларын дамыту. Еркін ойын: «Төмпекшіктен-төмпекшікке». Күтілетін нәтиже: Гимнастикалық орындық үстінде доптардан аттап жүре алады. <u>9:40 – 9:55</u> «Балауса» ересек	Күтілетін нәтиже: Дорбашаны тік нысанаға нықтан асыра оң және сол қолмен лақтыруды біледі. <u>10:50 – 11:15</u> «Балбөбек» мектепалды даярлық топ «Тепе-теңдік сақтау» Құм толтырылған дорбашамен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Гимнастикалық орындық үстінен тепе-теңдік сақтап бір бүйірімен жүруді; биіктіктен тізені сәл бүгіп секіріп түсуді; тізеден бүгілген аяқты және түзу ұстаған аяқты кезек-кезек көтеруге үйрету. Еркін ойын: «Қармақ». Күтілетін нәтиже: Гимнастикалық орындық үстінен тепе-теңдік сақтап бір бүйірімен жүруді біледі.			
--	--	--	--	--	--

		топ«Гимнастикалық орындық» Таспамен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Гимнастикалық орындық үстінде арасы екі қадам алыс қойылған доптардан аттап жүру. Алға қарай бір аяқтан екінші аяққа ауысып, секіруді үйрету. Тепе-теңдік және ептілік дағдыларын дамыту. Еркін ойын: «Төмпекшіктен-төмпекшікке». Күтілетін нәтиже: Гимнастикалық орындық үстінде доптардан аттап жүре алады.				
Серуенді бақылау	11.50-12.10	Серуен кезінде балалардың қозғалыс белсенділігін бақылау, қимыл қозғалыс ойындарын бекіту Негізгі қимылдарды дамыту бойынша жаңадан келген және белсенді емес балалармен жеке жұмыс				
Залда өзіндік жұмыстар	12.15-13.00	Жабдықтарды жинау, желдету, іс-әрекетке дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық. Ата-аналар бұрышына ақпарат дайындау, балалардың мемлекеттік стандартты меңгеру мониторингін дайындау				

Тексерілді: Кайышмова Дәлім
4. 11. 2022 ж.