

Тәрбиелеу – білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы: Шығыс Қазақстан облысы білім басқармасы Өскемен қаласы бойынша білім бөлімінің №6 «Күншұжы» балабақша-бөбекжайы

Дене шынықтыру нұсқаушысы: Нұрлыбекқызы А

Жоспардың құрылу кезеңі: 02 - 06 желтоқсан 2024 жыл

Күн тәртібі	Уақыты	Дүйсенбі 02.12.2024 жыл	Сейсенбі 03.12. 2024 жыл	Сәрсенбі 04.12. 2024 жыл	Бейсенбі 05.12. 2024 жыл	Жұма 06.12.2024 жыл
Таңғы жаттығуға дайындық	8.00	Таңғы жаттығуға атрибуттарды дайындау				
Ортаңғы топ «Ботакан»	08.20- 08.45	ТАҢҒЫ ЖАТТЫҒУ № 1 КЕШЕН (бүбеммен) <i>Кіріспе бөлімі:</i> <i>Бірінің артынан бірі санқа тұру.</i> <i>Шеңбер бойымен денені тік ұстап, адымдап жүру.</i> <i>Шеңбер бойымен тұру. Қолдарын созып, арақашықтықты сақтау.</i> <i>Негізгі бөлім:</i> <i>Б.қ.: «Тик-так»</i> <i>1. Аяқтары алшақ, қолдары белде. «Тик» сөлін айтып басты оңға қисайту, «так» сөлін айтып басты тік ұстау, басты солға қисайтып қайталау. (6 рет қайталау)</i> <i>Б. Қ.: «Иықтың жүруі»</i> <i>2. Аяқ иық көлемінде, қолдар иық үстінде. Иықты артқа, алдыға қарай айналдыру. /6 рет қайталау/</i> <i>Б. Қ.: «Ағаштар тербеледі»</i> <i>3. Аяқтар алшақ қойылған, қолдар жоғарыда. Оң жаққа, сол жаққа тербелу. /6 рет қайталау/</i> <i>Б.қ.: «Күнге жетемін»</i> <i>4. Аяқтарын алшақ, қолды жанға созу. Секіріп аяқты біріктіру. Қолды жоғары созып, шапалақтау. (10-15 секунд)</i> <i>Б.қ.: «Араның ұшуын бақылау»</i> <i>5. Аяқтар алшақ қойылған, қолдар бүйірде. Мойынды оңнан солға қарай, солдан оңға қарай айналдыру. «1-1-1» деп айту/6 рет қайталау/</i> <i>Тыныс алу жаттығулары: араның дыбысын сазу (1-1-1), мұрынмен дем алып, ауыздан демді шығару.</i> <i>Бастапқы қалыпқа келу.</i> <i>Қорытынды:</i> <i>Адымдап шеңбер бойы жүру.</i> <i>Шеңбер бойымен денені тік ұстап жеңіл жүсіру.</i>				
Ортаңғы топ «Сәулелетай»						
Ересек топ «Балдырған»						
Ересек топ «Айналайын»						
Мектепалды топ «Балауса»						

Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық	8.45-9.00	Ұйымдастырылған іс-әрекетке құрал-жабдықтарды, атрибуттарды дайындау				
Ұйымдастырылған іс-әрекет	8.45-11.45	9:00 – 9:15 «Сәудетай» ортаңғы тобы «Допты домалату» Доппен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Шашырап жүру және жүгіруге үйрету. Елтілік және жылдамдық тәрізді қисықтарды дамыту. Бір бағытта ұстап, бір-біріне допты домалату; доғаның астына еңбектеп ену. Еркін ойын: «Торғайлар мен мысық». Күтілетін нәтиже: ойынның шарттарын біледі. 10:05 – 10:25 «Балдырған» ересек тобы «Доға» Доппен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары. Мақсаты: Гимнастикалық қабырғадан ұстап,	10:00– 10:15 «Ботакан» ортаңғы тобы «Қапшықты нысанға лақтыру» Доппен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Қапшықты нысанға дәлдеп лақтыруға үйрету және көзбен мөлшерлей білу дағдыларын дамыту. Ұжым болып ойнауға тәрбиелеу. Гимнастикалық қабырға арқылы өрмелеуге жаттықтыру. Еркін ойын: «Мен спортсменмін!» Күтілетін нәтиже: гимнастикалық қабырға арқылы өрмелеуді біледі.	09:00 – 09:20 «Балдырған» ересек тобы «Доп» Доппен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Денені түзу ұстау, бұлшық еттерді нығайту, сәл отыра, арқан үстімен жүру, санка қатарға тұру дағдыларын жинақтастыру. Шеңберге тұрып, бір қолмен бір-біріне доп лақтыруды үйрету Еркін ойын: «Допты тордан өткіз». Күтілетін нәтиже: Шеңберде тұрып, бір қолмен бір-біріне допты лақтыра алады. 9:25 – 9:40 «Ботакан» ортаңғы тобы «Қыздар мен ұлдарға арналған ойындар». Доппен орындалатын жалпы дамытушы	9:35 – 9:50 «Сәудетай» ортаңғы тобы «Қыздар мен ұлдарға арналған ойындар». Доппен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Балаларды топта физиологиялық ерекшеліктеріне қарай ойнауға үйрету. Баланы көздеген мақсатына жету үшін қалай әрекет етуге үйрету. Қоршаған орта туралы ұғымдарын кеңейту және тереңдету. Еркін ойын: «Арқан тартысу» Күтілетін нәтиже: қапшықты нысанға дәлдеп лақтыруды алады. 10:15 – 10:35 «Айналайын» ересек тобы «Доға» Доппен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары. Мақсаты: Гимнастикалық қабырғадан ұстап,	9:20 – 9:35 «Ботакан» ортаңғы тобы «Қыздар мен ұлдарға арналған ойындар». Доппен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Балаларды топта физиологиялық ерекшеліктеріне қарай ойнауға үйрету. Баланы көздеген мақсатына жету үшін қалай әрекет етуге үйрету. Қоршаған орта туралы ұғымдарын кеңейту және тереңдету. Еркін ойын: «Арқан тартысу» Күтілетін нәтиже: қапшықты нысанға дәлдеп лақтыруды алады. 10:20-10:40 «Айналайын» ересек тобы «Гимнастикалық орындар» Доппен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары

		ілініп тұруды, кедергілерден еңбектеп өтіп және қолды еденге тигізбей доғаның астынан еңбектеп өтуді үйрету. Еркін ойын: «Тығызмақ». Күтілетін нәтиже: Гимнастикалық қабырғадан ұстап, ілініп тұруды біледі. 11:00 – 11:25 «Балауса» мектепалды тобы «Команда» Дөңгелек орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Бір тізбек болып келе жатып, команда бойына екі тізбек жасап және тізбекте жүріп жаттығу үйрету. Тізерленіп отырып, оңға және солға отыруды, гимнастикалық орындық үстінде тартылу, еңгілік пен қимыл үйлесімділігін дамыту. Еркін ойын: «Дөңгелекті көзде». Күтілетін		жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Балаларды топта физиологиялық ерекшеліктеріне қарай ойнауға үйрету. Баланы көздеген мақсатына жету үшін қалай әрекет етуге үйрету. Қоршаған орта туралы ұғымдарын кеңейту және тереңдету. Еркін ойын: «Арқан тартысу» Күтілетін нәтиже: қимылды нысанға дөңгелек лақтыруды біледі. 9:45 – 10:00 «Сәулетай» ортаңғы тобы «Қимылды нысанға лақтыру» Дөңгелек орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Қимылды нысанға дөңгелек лақтыруға	ілініп тұруды, кедергілерден еңбектеп өтіп және қолды еденге тигізбей доғаның астынан еңбектеп өтуді үйрету. Еркін ойын: «Тығызмақ». Күтілетін нәтиже: Гимнастикалық қабырғадан ұстап, ілініп тұруды біледі.	Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Бір қатар сапқа тұру, тізерлі сап бүте жүру, қолды жан-жаққа соғып арқан үстімен жүру, заттардың арасынан «жылынып» иреленіп жүруге жаттықтыру. Гимнастикалық орындақтың үстімен заттарды аттай жүру, заттардан сеңіру. Еркін ойын: «Ұстап ал». Күтілетін нәтиже: Гимнастикалық орындақтың үстімен заттарды аттай жүруді біледі.
--	--	---	--	--	--	--

нәтиже: Тізерлеп тұрып, еденге оң (сол) жамбасымен отыруды біледі.

үйрету және көзбен мөлшерлей білу дағдыларын дамыту. Ұжым болып ойнауға тәрбиелеу. Гимнастикалық қабырға арқылы өрмелеуге жаттықтыру.
Еркін ойын:
 «Мен спортсменмін!»
Күтілетін нәтиже:
 гимнастикалық қабырға арқылы өрмелеуді біледі.

10:00 – 10:25

«Балауса» мектепалды тобы
«Тепе-теңдік сақтап жүру»
Доппен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары
Негізгі қимыл-қозғалыс
Мақсаты: Денені дұрыс ұстай білу дағдысын қалыптастыру. Түрлі тапсырмаларды орындау арқылы жүру және жүгіру жаттығуларын қайталау.
 Гимнастикалық орындық үстімен тепе-теңдік сақтап

				жүруге үйрету Еркін ойын: «Теріс жүру». Күтілетін нәтиже: Гимнастикалық орындақ үстімен қолды желкеде ұстап, аяқтың ұшымен жүре алады		
Серуенді бақылау	11.50- 12.10	Серуен кезінде балалардың қозғалыс белсенділігін бақылау, қимыл қозғалыс ойындарын бекіту. Негізгі қимылдарды дамыту бойынша жаналап келген және белсенді емес балалармен жеке жұмыс				
Залда өзіндік жұмыстар	12.15- 13.00	Жабдыктарды жинау, желдету, іс-әрекетке дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық. Ата-аналар бұрышына ақпарат дайындау, балалардың мемлекеттік стандартты меңгеру мониторингін дайындау				
Өзін-өзі жетілдіру бойынша жұмыс. Жоспармен жұмыс	14.00.- 17.00	Құжаттармен жұмыс, жоспар мен циклограмманы жазу.	Электрондық портфолионы толықтыру	Құжаттармен жұмыс, жоспар мен циклограмманы жазу.	Құжаттармен жұмыс, жоспар мен циклограмманы жазу.	Құжаттармен жұмыс, жоспар мен циклограмманы жазу.

Тексерілді 29.11.2024 ж.

Тәрбиелеу – білім беру процесінің инклюграммасы

Білім беру ұйымы: Шығыс Қазақстан облысы білім басқармасы Оскемен қаласы бойынша білім бөлімінің №6 «Күншұжы» балабақша-бөбекжайы

Дене шығарыс нұсқаушысы: Нұрлыбеков А

Жоспардың құрылу кезеңі: 09 - 13 желтоқсан 2024 жыл

Күн тәртібі	Уақыты	Дүйсенбі 09.12. 2024 жыл	Сейсенбі 10.12. 2024 жыл	Сәрсенбі 11.12. 2024 жыл	Бейсенбі 12.12. 2024 жыл	Жұма 13.12.2024 жыл
Таңғы жаттығуға дайындық	8.00	Таңғы жаттығуға атрибуттарды дайындау				
Ортаңғы топ «Бетакан»	08.20- 08.45	ТАҢҒЫ ЖАТТЫҒУ №1 КЕШЕН (құралсыз, әуенмен) <i>Кіріспе бөлімі:</i> <i>Бірінің артынан бірі санға тұру</i> <i>екі жаққа бұрылып жүру.</i> <i>Шеңбер бойымен жай жүру.</i> <i>Шеңбер бойымен тұру. Қолдарын созып, арақашықтықты сақтау.</i> <i>Негізгі бөлімі:</i> <i>Б.қ.: «Келісу»</i> <i>1. Аяқтары иық мөлшерінде. Қолдары артта. Басты жоғары көтеріп, төмен түсіру. «аэ-аэ» сөлін айту. / 5 рет /</i> <i>Б.қ.: «Буратино» ойыны</i> <i>2. Аяқты айнақ қоямыз, Буратиноға әдемі мұрын жасаймыз.</i> <i>Буратино мұрымен «күн» салады. / 5 рет қайталау/</i> <i>Б.қ.: «Су тасу»</i> <i>3. Аяқты айнақ қоямыз, жұдырықты түйіп, қолды жапқа қою.</i> <i>Оң және сол иықты кезек жоғары көтеру. / 5 рет қайталау/</i> <i>Б.қ.: «Үлкен- кіші»</i> <i>4. Аяқты айнақ қоямыз, қолды жапымызда, отырамыз «кіші» деп айту, тұру «үлкен» деп айту. / 6 рет қайталау/</i> <i>Б.қ.: «Доп тебу»</i> <i>5. Орында тұрып, қол белде, аяқты алдыға кезек серпін секіру.</i> <i>/15-20 секунд/</i> <i>Тыныс алу жаттығулары: «Ботқа пысты» мұрымен дем алып, ауыздан демді шығару. «пы-х, пы-х ,ды-х» деп айту.</i> <i>Бастапқы қалыңқа келу.</i> <i>Қорытынды:</i> <i>Шеңбер бойы еркін жүру.</i>				
Ортаңғы топ «Сәулестей»						
Ересек топ «Балдырған»						
Ересек топ «Айналайын»						
Мектепалды топ «Балауса»						

		«Балапан» - дабыл бойынша татты айнала аяқ ұшымен жүгіру. Маршпен жүру.				
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық.	8.45.-9.00	Ұйымдастырылған іс-әрекетке құрал- жабдықтарды, атрибуттарды дайындау				
Ұйымдастырылған іс-әрекет	8.45 - 11.45	9:00 – 9:15 «Сәулетай» ортаңғы тобы «Бөрене үстінде жүру» Заттарсыз орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Дөңгі жоғары лақтыру, екі қолмен дөңгі қағып алуға жаттықтыру. Жылдамдық және ептіліктерін дамыту. Бөрененің үстінде аяқпен ұшымен жүру. Еркін ойын: «Тауық пен оның балапандары» Күтілетін нәтиже: бөрене үстінде жүреді. 10:05-10:25 «Балдырған» ересек тобы «Гимнастикалық қабырға» Заттарсыз орындалатын жалпы	10:00– 10:15 «Ботакан» ортаңғы тобы «Баскетбол ойынының элементтері» Заттарсыз орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Балаларды дөңгі екі қолмен қағып алуға үйрету. Ұйымшылдыққа тәрбиелеу. Дөңгі еленте ұру дағдыларын дамыту. Еркін ойын:«Тордан дөңгі өткізу» Күтілетін нәтиже: баскетбол ойынының элементтерін біледі.	09:00 – 09:20 «Балдырған» ересек тобы «Сапқа тұру» Заттарсыз орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Сапқа тұру, шапырап жүгіру, сапта өз орнын таба жүгіру, белгілі қашықтыққа жүгіре жаттықтыру. Заттардан аттап жүруде теңе-теңдік сақтау. Секіртпемен еркін секіруге үйрету. Еркін ойын: «Жұбынды тап!» Күтілетін нәтиже: Секіртпемен еркін секіру біледі. 09:25 – 09:40 «Ботакан» ортаңғы тобы «Бөрене үстінде жүру» Заттарсыз	9:35 – 9:50 «Сәулетай» ортаңғы тобы «Дөңгі домалату» Заттарсыз орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Жан-жаққа шапырап жүру және жүгіру түрлерін үйрету. Ептілік және жылдамдық тәрізді қасиеттерді дамыту. Дөңгі бір-біріне домалату дағдыларын бекіту. Еркін ойын: «Торғайлар мен мысық» Күтілетін нәтиже: Бұрындармен орындалатын жалпы дамыту жаттығуларын меңгерді. 10:15-10:35 «Айналайын» ересек тобы	9:20 – 9:35 «Ботакан» ортаңғы тобы «Дөңгі домалату» Заттарсыз орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Жан-жаққа шапырап жүру және жүгіру түрлерін үйрету. Ептілік және жылдамдық тәрізді қасиеттерді дамыту. Дөңгі бір-біріне домалату дағдыларын бекіту. Еркін ойын: «Торғайлар мен мысық» Күтілетін нәтиже: Бұрындармен орындалатын жалпы дамыту жаттығуларын меңгерді. 10:20 – 10:40 «Айналайын» ересек

дамытушы
жаттығулары
**Негізгі қимыл-
қозғалыс
жаттығулар**
Мақсаты:
Гимнастикалық
қабырғадан ұстап,
ілініп тұруды,
кедергілерден
еңбектеп өтіп және
қолды еденге тигізбей
доғаның астынан
еңбектеп өтуді
үйрету.

Еркін ойын:

«Тығылмақ».

Күтілетін нәтиже:

Гимнастикалық
қабырғадан ұстап,
ілініп тұруды біледі.

11:00 – 11:25

**«Балауса» мектепалды
тобы**

Доп»

**Заттарсыз
орындалатын жалпы
дамытушы
жаттығулары.**

Мақсаты: Бір тізбек
бойынша жатып,
команда бойынша екі
тізбек жасап және
тізбекте жүріп болып
жүруді үйрету. Допты
домалату және
лақтыруға
жаттықтыру; бір-

орындалатын жалпы
дамытушы
жаттығулары

**Негізгі қимыл-
қозғалыс жаттығулар**

Мақсаты: Допты
жоғары лақтыру, екі
қолмен допты қағып
алуға жаттықтыру.
Жылдамдық және
ептіліктерін дамыту.
Бөрененің үстінде
ақастың ұшымен жүру.

Еркін ойын: «Тауық
пен оның
балапандары»

Күтілетін нәтиже:

бөрене үстінде
жүруді.

9:45– 10:00

**«Сәулетай» ортаңғы
тобы**

«Баскетбол
ойынының
элементтері»

**Заттарсыз
орындалатын жалпы
дамытушы
жаттығулары**

**Негізгі қимыл-
қозғалыс жаттығулар**

Мақсаты: Балаларды
допты екі қолмен
қағып алуға үйрету.
Ұйымшылдыққа
тәрбиелеу. Допты
еденге ұру
дағдыларын дамыту.

«Гимнастикалық
қабырға»

Заттарсыз

**орындалатын жалпы
дамытушы
жаттығулары**

**Негізгі қимыл-
қозғалыс
жаттығулар**

Мақсаты:
Гимнастикалық
қабырғадан ұстап,
ілініп тұруды,
кедергілерден
еңбектеп өтіп және
қолды еденге тигізбей
доғаның астынан
еңбектеп өтуді
үйрету.

Еркін ойын:

«Тығылмақ».

Күтілетін нәтиже:

Гимнастикалық
қабырғадан ұстап,
ілініп тұруды біледі.

тобы

«Жүтіру»

Заттарсыз

**орындалатын
жалпы дамытушы
жаттығулары.**

Мақсаты: Журумен
жүтіруге, сапқа тұру,
шашырап жүтіру,
сапқа өз орнын таба
білуге жаттықтыру.
Секіртпемен еркін
секіру қимылын
бекіту.

Гимнастикалық
орындық үстімен
төрт тағанды
еңбектеуге үйрету.
Қимыл үйлесімділігін
және ептілікті дамыту

		бірінше екі қолмен дөпті домалатып беруге; бадминтонның қалақшасына дөпті салып, оны құлатпай жеткізуді, ептілік пен қимыл үйлесімділігін дамыту. Еркін ойын: «Аяшы мен қоян». Күтілетін нәтиже: Бір-біріне екі қолмен дөпті домалатып		Еркін ойын: «Тордан дөпті өткізу» Күтілетін нәтиже: баскетбол ойынынан элементтерін біледі. <u>10:00 – 10:25</u> «Балауса» мектепәлді тобы «Гимнастикалық орындау» Заттарсыз орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс Мақсаты: Гимнастикалық орындау үстінде қол ұстасып, бір қарымен жүру; секіртпемен еркін секіру. Еркін ойын: «Жалаушаға кім бұрын жетеді?» Күтілетін нәтиже: Гимнастикалық орындау үстінде теңе-теңдік сақтап жүру алады		
Серуенді бақылау	11.50-12.10	Серуен кезінде балалардың қозғалыс белсенділігін бақылау, қимыл қозғалыс ойындарын бекіту				
Залда өзіндік жұмыстар	12.15-13.00	Негізгі қимылдарды дамыту бойынша жаңадан келген және белсенді емес балалармен жеке жұмыс				
		Жабдықтарды жинау, желдету, іс-әрекетке дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық. Ата-аналар бұрынғы ақпарат дайындау, балалардың мемлекеттік стандартты меңгеру мониторингін дайындау.				

Өзін-өзі жетілдіру бойынша жұмыс Жоспармен жұмыс	14.00.- 17.00	Құжаттармен жұмыс, жоспар мен циклограмманы жазу.	Электрондық портфолионы толықтыру	Құжаттармен жұмыс, жоспар мен циклограмманы жазу.	Құжаттармен жұмыс, жоспар мен циклограмманы жазу.	Құжаттармен жұмыс, жоспар мен циклограмманы жазу.
---	------------------	---	-----------------------------------	---	---	---

Төмендегі құжаттармен келіп, толықтандыратын нешесі созылу
тәттықтарымен беру.

Тексерілді 6.12.2024 т.ж.

Тәрбиелеу – білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы: Шығыс Қазақстан облысы білім басқармасы Өскемен қаласы бойынша білім бөлімінің №6 «Күншуақ» балабақша-бөбекжайы

Дене шынықтыру нұсқаушысы: Нұрлыбекқызы А

Жоспардың құрылу кезеңі: 16 - 20 желтоқсан 2024 жыл

Күн тәртібі	Уақыты	Дүйсенбі 16.12.2024 жыл Мерекелік демалыс	Сейсенбі 17.12. 2024 жыл	Сәрсенбі 18.12. 2024 жыл	Бейсенбі 19.12. 2024 жыл	Жұма 20.12.2024 жыл
Таңғы жаттығуға дайындық	8.00	Таңғы жаттығуға атрибуттарды дайындау				
Ортаңғы топ «Ботакан»	08.20- 08.45	ТАҢҒЫ ЖАТТЫҒУ №1 КЕШЕН (сылдырмақпен) <i>Кіріспе бөлімі:</i> <i>Бірінің артынан бірі сапқа тұру.</i> <i>Шеңбер бойымен «аяға» ұқсап жүру.</i> <i>Қол жоғарыда, аяқтың ұшымен жүру.қол жанда, өкіменен жүру жұптасып жүру .</i> <i>Шеңбер бойымен тұру. Қолдарын созып, арақашықтықты сақтау</i> <i>Негізгі бөлім:</i> <i>Б.қ.: «Көбелек қонды»</i> <i>1. Аяқтары ымық мәлішерінде. Қолдары артта. Иыққа қонған көбелекті көру, басты оңға, солға бұру, «қонды» деп айту.</i> <i>/6 рет қайталау/</i> <i>Б. қ.: «Жыланның қозғалысы»</i> <i>2. Аяқ ымық көлемінде, қолды жанға созу. Жыланның қимылын жасау. иықты ирелеңдете айналдыру. /6 рет қайталау/</i> <i>Б.қ.: «Қайшы»</i> <i>3.Аяқтар алынақ қойылған, қолдар жсан-жақта, қолдарды қайшылау./6 рет /</i> <i>Б. қ.: «Жұлдызша»</i> <i>4. Қолдары белде. Аяқты бірге ұстау. Орнында секіріп аяқты және қолды жанға созу «ха-а-а» деп айту, орнында секіріп аяқты біріктіру және қолды белге қою, «хоп» деп айту. /6 рет /</i> <i>Тыныс алу жаттығулары: шәйнектік дыбысын салу(и-и-и). Терең тыныс алып, демді шығару.</i> <i>Бастапқы қалыпқа келу.</i> <i>Қорытынды:</i> <i>Шеңбер бойы жүру. Еркін жүру. Қолды жанға созып,</i> <i>аяқтың ұшымен жүгіру.</i>				
Ортаңғы топ «Саулетай»						
Ересек топ «Балдырған»						
Ересек топ «Айналайын»						
Мектепалды топ «Балзуса»						
Ұйымдастырылған	8.45.-	Ұйымдастырылған іс-әрекетке құрал- жабдықтарды, атрибуттарды дайындау.				

іс-әрекетке дайындық.	9.00					
Ұйымдастырылған іс-әрекет	8.45 - 11.45	Мерекелік демалыс күндері	10:00 – 10:15 «Ботакан» ортанғы тобы «Бөрене үстінде жүру» Дөппен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Бөрене үстінде жүруді үйрету. Ұйымшылдыққа тәрбиелеу. Дөп лақтыру және дөпті екі қолмен қағып алу дағдыларын дамыту. Еркін ойын: «Тауық пен оның балапандары» Күтілетін нәтиже: бөрене үстінде жүруді біледі.	09:00 – 09:20 «Балдырған» ересек тобы «Секіру» Дөппен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Балаларды сапқа, тізбекке тұру, бастаушыға қарай түзелу, орында жұптасып тұру; өкпеден аяқтың ұшына ауыса, қысқа адым және кең адыммен шаппырап жүтіру. Бір-біріне дөп лақтыру. Тізенің арасына дөп қыстырып секіруге үйрету. Еркін ойын: «Лақтырам, қағып ал» Күтілетін нәтиже: Белгіленген жерге дейін екі тізенің арасына дөпті қыстырып секіру біледі. 9:45– 10:00 «Сәулетай» ортанғы тобы «Бөрене үстінде жүру»	9:35 – 9:50 «Сәулетай» ортанғы тобы «Бөрене үстінде жүру» Дөппен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Бөрене үстінде жүруді үйрету. Ұйымшылдыққа тәрбиелеу. Дөп лақтыру және дөпті екі қолмен қағып алу дағдыларын дамыту. Еркін ойын: «Тауық пен оның балапандары» Күтілетін нәтиже: Дөп лақтыру және дөпті екі қолмен қағып алу дағдыларын біледі. 10:15–10:35 «Айналайын» ересек тобы «Дөп» Дөппен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары	9:20 – 9:35 «Ботакан» ортанғы тобы «Бөрене үстінде жүру» Дөппен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Бөрене үстінде жүруді үйрету. Ұйымшылдыққа тәрбиелеу. Дөп лақтыру және дөпті екі қолмен қағып алу дағдыларын дамыту. Еркін ойын: «Тауық пен оның балапандары» Күтілетін нәтиже: Дөп лақтыру және дөпті екі қолмен қағып алу дағдыларын біледі. 10:20 – 10:40 «Айналайын» ересек тобы «Секіру» Дөппен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары

				Доппен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Бөрене үстінде жүруді үйрету. Ұйымшылдыққа тәрбиелеу. Доп лақтыру және допты екі қолмен қағып алу дағдыларын дамыту. Еркін ойын: «Тауық пен оған балапандары» Күтілетін нәтиже: бөрене үстінде жүруді біледі. 9:25 – 9:40 «Ботакан» ортаңғы тобы «Бөрене үстінде жүру». Доппен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Бөрене үстінде жүруді үйрету. Ұйымшылдыққа тәрбиелеу. Доп лақтыру және допты екі қолмен қағып алу дағдыларын дамыту. Еркін ойын: «Тауық	Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Шығаршықтан шығаршыққа екі аяқпен секіруді бекіту. Допты қос қолмен лақтыру, кеудеге қыспай қағып аруды үйрету. Еркін ойын: «Кім жақсы секіреді?» Күтілетін нәтиже: Допты кеудеге қыспай қағып алады.	Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Балаларды сипқа, тізбекке тұру, бастаушыға қарап түзету, орында жұптасып тұру; өкшеден лақтыр ұшына ауыса, қысқа адым және кең адыммен шапқылап жүгіру. Бір-біріне доп лақтыру. Тізенің арасына доп қыстырып секіруге үйрету. Еркін ойын: «Лақтырам, қағып ал!» Күтілетін нәтиже: Белгіленген жерге дейін екі тізенің арасына допты қыстырып секіру біледі.
--	--	--	--	--	--	--

				пен оның балапандары» Күтілетін нәтиже: Доп лақтыру және допты екі қолмен қағып алу дағдыларын біледі. 10:00 – 10:25 «Балауса» мектепалды тобы. «Доп» Доппен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Бір тізбекті сапта аяқ пен қол қимылын үйлестіре кең адымдап, алға және артқа қарай жүруге жаттықтыру. Допты жоғары лақтырып, екі қолмен қағып алуды жаттықтыру. Еркін ойын: «Күн мен түн» Күтілетін нәтиже: Допты жоғары лақтыру.		
Серуенді бақылау	11.50-12.10	Серуен кезінде балалардың қозғалыс белсенділігін бақылау, қимыл қозғалыс ойындарын бекіту Негізгі қимылдарды дамыту бойынша жаңадан келген және белсенді емес балалармен жеке жұмыс				
Залда өзіндік жұмыстар	12.15-13.00	Жабдықтарды жинау, желдету, іс-әрекетке дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық. Ата-аналар бұрышына ақпарат дайындау, балалардың мемлекеттік стандартты меңгеру мониторингін дайындау				

Қызықты және ерекше құраандарды театтизулардес Тексерілді 13.12.2024 таны

Тәрбиелеу – білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы: Шығыс Қазақстан облысы білім басқармасы Өскемен қаласы бойынша білім бөлімінің №6 «Күнтуак»

балабақша-бөбекжайы

Дене шынықтыру нұсқаушысы: Нұрлыбекқызы А.

Жоспардың құрылу кезеңі: 23 - 27 желтоқсан 2024 жыл

Күн тәртібі	Уақыты	Дүйсенбі 23.12. 2024 жыл	Сейсенбі 24.12. 2024 жыл	Сәрсенбі 25.12. 2024 жыл	Бейсенбі 26.12. 2024 жыл	Жұма 27.12.2024 жыл
Таңғы жаттығуға дайындық	8.00	Таңғы жаттығуға атрибуттарды дайындау				
Ортаңғы топ «Ботакан»	08.20- 08.45	ТАҢҒЫ ЖАТТЫҒУ № 18 КЕШЕН (доппен, әуеппен) <i>Кіріспе бөлімі:</i> <i>Бірінің артынан бірі сапқа тұру. Денені тік ұстау.</i> <i>Қол бүйірде, аяқтың ұшымен шеңбер бойымен жүру.</i> <i>Қол бүйірде, таңмен жүру.</i> <i>Шеңбер бойымен жеңіл жүгіру.</i> <i>Тізені жоғары көтере, қолды жаң-жаққа сермей жүру.</i> <i>Шеңбер бойымен еркін жүру.</i> <i>1 сапқа тұру. / сапқа тұрарда себеттен бір доп алу/</i> <i>1 саптан 4 лекке (колонна) тұру.</i> <i>Қолдарын созып, арақашықтықты сақтау.</i> <i>Негізгі бөлім:</i> <i>Б.қ.: «Жоғары –төмен»</i> <i>1. Аяқтары ашақ қойылған, доп қолда. Допты жоғары көтеріп, төбеге қарау«жоғарыда» деп айту. Допты төмен түсіріп, жерге қарау «төменде» деп айту. /6 рет қайталау./</i> <i>Б.қ.: «Айдаһардың құйрығы»</i> <i>2. Аяқтар ашақ қойылған, доп қолда. Оңнан – солға, солдан-оңға қарай бұрылу, әр бұрылған сайын « көрдім» деп айту. /6 рет қайталау./</i> <i>Б.қ.: «Мергендер»</i> <i>3. Аяқтары бірге. Доп қолда, денені тік ұстау. Оң жақ тізені көтеріп допқа тигізу «тиді» деп айту. Сол жақ тіземен кезек қайталау. /6 рет /</i> <i>Бастапқы қалыңқа келу.</i> <i>Қорытынды:</i> <i>4 лектен (колонна) 1 саппен шеңбер бойы жүру.</i> <i>Еркін жүру.(допты себетке қою)</i>				
Ортаңғы топ «Сәулетай»						
Ересек топ «Балдырған»						
Ересек топ «Айналайын»						
Мектепалды топ «Балаусы»						
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық	8.45,- 9.00	Ұйымдастырылған іс-әрекетке құрал- жабдықтарды, атрибуттарды дайындау				

8.45 -
11.45

Ұйымдастырылған
іс-әрекет

9:00 – 9:15 «Саудетай»
ортанғы тобы
«Кішкентай дөппен орындалатын жаттығулар».
Текшемен
орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары
Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар
Мақсаты:
Кішірейтілген тірек алаңы бойынша тепе-теңдікті сақтауға үйрету. Алға жылжу арқылы екі аяқпен секіруге үйрету. Кішкентай дөпті еленге ұрып және жоғары лақтыруға, оны қағып алуға үйрету.
Еркін ойын: «Аюлар және аралар».
Күтілетін нәтиже: жаттығуларды дұрыс орындау орындайды.
10:05-10:25
«Балдырған» ересек тобы
«Гимнастикалық орындар»
Текшемен
орындалатын жалпы дамытушы

10:00– 10:15
«Ботакан» ортанғы тобы
«Орында тұрып ұзындыққа секіру»
Текшемен
орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары
Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар
Мақсаты: Орында тұрып ұзындыққа секіруге үйрету. Балаларға көшеде ойнауға болатын бірнеше қимыл-қозғалыс ойындарын үйрету. Дөпті жоғары лақтыруға және қағып алуға жаттықтыру.
Еркін ойын: «Төбеге қаншық қойып жүру»
Күтілетін нәтиже: ойынның шарттарын сақтайды.

09:25 – 09:40
«Балдырған» ересек тобы
«Салқа тұру»
Текшемен
орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары
Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар
Мақсаты: Салқа тұру, аяқтың ұшы, өкшемен жүру, бағу қарқынмен жүруді жүгірумен алмастыру. Затты желке тұсынан оң, сол қолмен лақтыруға; заттар арасынан еңбектеп жүруге үйрету.
Еркін ойын: «Аттар».
Күтілетін нәтиже: Затты желке тұсынан лақтырады.
9:25 – 9:40 «Ботакан»
ортанғы тобы
«Кішкентай дөппен орындалатын жаттығулар».
Текшемен
орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары
Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар

9:35 – 9:40
«Саудетай» ортанғы тобы
«Жүруді жүгітумен, жүгіруді жүрумен алмастыру».
Текшемен
орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары
Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар
Мақсаты: Жүруді жүгітумен, жүгіруді жүрумен алмастыруды үйрету. Еңгілік, күш, шапшаңдық сияқты қасиеттерді дамыту. Қаншықты алысқа лақтыруға жаттықтыру.
Еркін ойын: «Ұйқыдағы түлкі!»
Күтілетін нәтиже: жүруді жүгітумен, жүгіруді жүрумен алмастыруды.
10:15-10:35
«Айналайын» ересек тобы
«Гимнастикалық орындар»

9:30 – 9:45 «Ботакан»
ортанғы тобы
«Жүруді жүгітумен, жүгіруді жүрумен алмастыру».
Текшемен
орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары
Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар
Мақсаты: Жүруді жүгітумен, жүгіруді жүрумен алмастыруды үйрету. Еңгілік, күш, шапшаңдық сияқты қасиеттерді дамыту. Қаншықты алысқа лақтыруға жаттықтыру.
Еркін ойын: «Ұйқыдағы түлкі!»
Күтілетін нәтиже: жүруді жүгітумен, жүгіруді жүрумен алмастыруды.
10:20 – 10:40
«Айналайын» ересек тобы
«Салқа тұру»
Текшемен
орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары
Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар
Мақсаты: Салқа тұру.

	жаттыгулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттыгулар Мақсаты: Гимнастикалық орындық үстімен жүрген кезде тепе-теңдік сақтауға; затты желке тұсынан оң, сол қолмен лақтыруға үйрету. Еркін ойын: «Аттар». Күтілетін нәтиже: Гимнастикалық орындық үстінде тепе-теңдік сақтап жүруді біледі. 11:00 – 11:25 «Балауса» мектепалды тобы «Жүтіру» Текшемен орындалатын жалпы дамытушы жаттыгулары. Мақсаты: Балаларға жалпы дамыту жаттыгулары мен негізгі қимыл-қозғалыс жаттыгуларын орындау барысында тұлғаның дұрыс дамуын қалыптастыру.		Мақсаты: Кішірейтілген тірек алаңы бойынша тепе-теңдікті сақтауға үйрету. Алға жылжу арқылы екі аяқпен секіруге үйрету. Кішкентай допты еденге ұрып және жоғары лақтыруға, оны қағып алуға үйрету. Еркін ойын: «Аюлар және аралар». Күтілетін нәтиже: жаттығуларды дұрыс орындау орындайды. 9:45 – 10:00 «Саулетай» ортаңғы тобы «Жүруді жүтітумен, жүтіруді жүрумен алмастыру». Текшемен орындалатын жалпы дамытушы жаттыгулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттыгулар Мақсаты: Жүруді жүтітумен, жүтіруді жүрумен алмастыруды үйрету. Ептілік, күш, шыдамдылық сияқты қасиеттерді дамыту. Қанықты алысқа	Текшемен орындалатын жалпы дамытушы жаттыгулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттыгулар Мақсаты: Гимнастикалық орындық үстімен жүрген кезде тепе-теңдік сақтауға; затты желке тұсынан оң, сол қолмен лақтыруға үйрету. Еркін ойын: «Аттар». Күтілетін нәтиже: Гимнастикалық орындық үстінде тепе-теңдік сақтап жүруді біледі.	аяқтың ұшы, өкшемен жүру, бау қаркынмен жүруді жүтірумен алмастыру. Затты желке тұсынан оң, сол қолмен лақтыруға; заттар арасынан епбектеп жүруге үйрету. Еркін ойын: «Аттар». Күтілетін нәтиже: Затты желке тұсынан лақтырады.
--	--	--	---	---	--

Балаларға
гимнастикалық
орындақ үстінде
тұрғаны дұрыс ұстап
жүруге үйрету.
Еркін ойын:
«Орынды тарт»
Күтілетін нәтиже:
Гимнастикалық
орындақ үстінде
денені дұрыс ұстау.

ластыруға
жаттықтыру
Еркін ойын:
«Үйіндегі түлкі!»
**Күтілетін
нәтиже:** жүруді
жүгірумен, жүгіруді
жүрумен
алмастыруды.
10:00 – 10:25
«Балауса»
мектепалды тобы
«Секіру»
Текшемен
орындалатын жалпы
дамытушы
жаттықтары
Негізгі қимыл-
қозғалыс жаттықтар.
Мақсаты: Бір
тізбекті санға аяқ пен
қол қимылын
үйлестіре кең
адымдан, алға және
артқа қарай жүруге
жаттықтыру. Тепе-
теңдікті сақтап
жүруге үйрету,
Еркін ойын:
«Доппен соғу»
Күтілетін нәтиже:
Тепе-теңдік сақтап
жүреді.

Серуенді бақылау

11.50-
12.10

Серуен кезінде балалардың қозғалыс белсенділігін бақылау, қимыл қозғалыс ойындарын бекіту
Негізгі қимылдарды дамыту бойынша жаңадан келген және белсенді емес балалармен жеке жұмыс

Залда өзіндік жұмыстар	12.15-13.00	Жабықтарды жинау, желдету, іс-әрекетке дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық. Ата-аналар бұрышына ақпарат дайындау, балалардың мемлекеттік стандартты меңгеру мониторингін дайындау				
Өзін-өзі жетілдіру бойынша жұмыс Жоспармен жұмыс	14.00.-17.00	Құжаттармен жұмыс, жоспар мен циклограмманы жазу.	Электрондық портфолионы толықтыру	Құжаттармен жұмыс, жоспар мен циклограмманы жазу.	Құжаттармен жұмыс, жоспар мен циклограмманы жазу.	Құжаттармен жұмыс, жоспар мен циклограмманы жазу.

Тексерілді 10.12.2024 м.с.м.