

Тәрбиедеу – білім беру процесінің психограммасы

Білім беру ұйымы: Шығыс Қазақстан облысы білім басқармасы Өскемен қаласы бойынша білім бөлімінің №6 «Күзіншук» балабақша-бөбейсалы

Дене шынықтыру нұсқаушысы: Нұрлыбекқызы А.

Жоспардың құрылымы кезеңі: 04-08 қараша

Күн тәртібі	Уақыты	Дүйсенбі 04.11.2024 жыл	Сейсенбі 05.11.2024 жыл	Сәрсенбі 06.11.2024 жыл	Бейсенбі 07.11.2024 жыл	Жұма 08.11.2024 жыл
Таңғы жаттығуға дайындық	8.00	Таңғы жаттығуға атрибуттарды дайындау				
Ортаңғы топ «Ботакан»	08.20- 08.45	ТАҢҒЫ ЖАТТЫҒУ № I КЕШЕН (Жалаушамен, барабанмен) <i>Кіріспе бөлімі:</i> <i>Бірінің артынан бірі сапқа тұру. Шеңбер бойымен денені тік ұстап жеңіл жүгіру. еңкейтілген тақпайшамен жоғары, төмен жүру. екі жалауша алып, шеңберге тұру.</i> <i>Негізгі бөлім:</i> <i>Б.қ: «Желбірейді жалау»</i> <i>1. Аяқтары ыық мәлішерінде. Жалаушаны жоғары сотып ұстайды. Жалаушаны және басты оң – сол жаққа қисайту.</i> <i>/6 рет қайталау/</i> <i>Б. қ: «Суда жүзу»</i> <i>2. Аяқтары алысқа қойылған, жалаушалар жанға соғу. Иықты қозғап, суда жүзу қимылын жасау. / 6 рет қайталау/</i> <i>Б.қ: «Айқастыр»</i> <i>3. Аяқтары алысқа қоямыз. Жалаушалар төменде. Оң қолдағы жалаушаны сол иыққа апару, сол қолдағы жалаушаны оң иыққа апару, «айқасты» деп айту. /6 рет қайталау/</i> <i>Б.қ: «Құламағайлар»</i> <i>4. Аяқтары алысқа қоямыз. Жалаушалар белде. Алдыға қарай еңкею, артқа шалқам. /6 рет қайталау</i> <i>Б.қ: «Серіппе»</i> <i>5. Аяқтарын алысқа қою, жалауша төменде. Орынында тұрып «серіппе» секілді секіру. /15-20 секунд/</i> <i>Тыныс алу жаттығулары: «Отын» - балалар ағаш шауып жатқан тәрізді болады.мұрынмен дем алып, ауыздан демді шығару. Бастапқы қалыпқа келу.</i> <i>Бастапқы қалыпқа келу.</i> <i>Қорытынды:</i> <i>Бір саппен шеңбер бойы жүру. /жалаушаларды себетке салу/</i>				
Ортаңғы топ «Сәулелетай»						
Ересек топ «Балзырған»						
Ересек топ «Айналайын»						
Мектепалды топ «Балауса»						

Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық	8,45- 9,00	Ұйымдастырылған іс-әрекетке құрал-жабдықтарды, атрибуттарды дайындау				
Ұйымдастырылған іс-әрекет	8,45 - 11,45	<u>9:00 – 9:15</u> «Сәулетай» ортанғы тобы «Аттаракциондар». Доппен орындалатын Жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Негізгі қасиеттеді – шапшаңдық, ептілікті дамыту. Жылдамдық және ептіліктерін дамыту. Ойын ережелерін сақтауға үйрету. Еркін ойын: «Басына қашық қою». Күтілетін нәтиже: ойынның шарттарын сақтайды, біледі. <u>10:05 – 10:25</u> «Балдыран» ересек тобы «Доп» Гимнастикалық таяқшамен орындалатын жалпы дамыту	<u>10:00 – 10:15</u> «Ботакан» ортанғы тобы «Аттаракциондар». Доппен орындалатын Жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Негізгі қасиеттеді – шапшаңдық, ептілікті дамыту. Жылдамдық және ептіліктерін дамыту. Ойын ережелерін сақтауға үйрету. Еркін ойын: «Басына қашық қою». Күтілетін нәтиже: ойын ережелерін сақтап ойнау дағдыларын біледі.	<u>9:25 – 9:40</u> «Ботакан» ортанғы тобы «Музыкалық ырғақты жаттығулар». Доппен орындалатын Жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Бір қалыпты (баяу)жартылай отыруды және жеңіл секірулерді үйрету. Белгіге жауап беру білгін дамыту. Гимнастикалық қабырға немесе мұнара, бала санына қарай доптар. Еркін ойын: «Допты қуалап ұста!» Күтілетін нәтиже: бірқалыпты (баяу)жартылай отыруды және жеңіл секірулерді музыканың ырғағымен біледі.	<u>9:25 – 9:40</u> «Сәулетай» ортанғы тобы «Музыкалық ырғақты жаттығулар». Доппен орындалатын Жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Бір қалыпты (баяу)жартылай отыруды және жеңіл секірулерді үйрету. Белгіге жауап беру білгін дамыту. Гимнастикалық қабырға немесе мұнара, бала санына қарай доптар. Еркін ойын: «Допты қуалап ұста!» Күтілетін нәтиже: бірқалыпты (баяу)жартылай отыруды және жеңіл секірулерді музыканың ырғағымен біледі. <u>10:15-10:35</u> «Айналайын» ересек тобы	<u>9:20 – 9:35</u> «Ботакан» ортанғы тобы «Музыкалық ырғақты жаттығулар». Доппен орындалатын Жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Бір қалыпты (баяу)жартылай отыруды және жеңіл секірулерді үйрету. Белгіге жауап беру білгін дамыту. Гимнастикалық қабырға немесе мұнара, бала санына қарай доптар. Еркін ойын: «Допты қуалап ұста!» Күтілетін нәтиже: бірқалыпты (баяу)жартылай отыруды және жеңіл секірулерді музыканың ырғағымен біледі. <u>10:20 – 10:40</u> «Айналайын» ересек тобы «Доп»

жаттыгулары.
Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар.
Мақсаты: Алға қарай жылжып, допты қос қолмен лақтыру, қайта қағып алу тәсілдерін бекіту. Гимнастикалық қабырғаның басына дейін өрмелеу, басқа аралыққа ауысып төмен түсуге үйрету.
Еркін ойын: «Аңшылар мен қояндар».
Күтілетін нәтиже: Алға қарай жылжып допты қос қолмен лақтырып, қайта қағып алуды біледі.

11:00 – 11:25
«Балауса»
мектепалды тобы
«Секіру»
Доппен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары
Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар.

Мақсаты: Қатарға тұруға жаттықтыру, биік көтеріліп қойылған жіңішке тақтайша үстінен

ырғағымен біледі.

9:45 – 10:10
«Сәудетай»
ортаңғы тобы
«Аттаракциондар».

Доппен орындалатын Жалпы дамытушы жаттығулары
Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар.
Мақсаты: Негізгі қасиеттеді – шапшаңдық, ептілікті дамыту. Жылдамдық және ептіліктерін дамыту. Ойын ережелерін сақтауға үйрету.
Еркін ойын: «Басына қаншық қою»,
Күтілетін нәтиже: ойынның шарттарын сақтайды біледі.

09:00 – 09:20
«Балдырған»
ересек тобы

«Доп»
Гимнастикалық таяқшамен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары.
Негізгі қимыл-

«Гимнастикалық орындақ»

Гимнастикалық таяқшамен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары.
Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар.
Мақсаты:

Гимнастикалық орындақ үстімен әр қадам сайын допты алдынан қолдан-қолға ауыстыра жүру; алға қарай жылжып допты қос қолмен лақтырып, қайта қағып алуға үйрету. Қиымал үйлесімділігін, ептілік пен шапшаңдықты дамыту.

Еркін ойын: «Кеглиды құлат!»
Күтілетін нәтиже: Гимнастикалық орындақ үстімен әр қадам сайын допты алдынан қолдан-қолға ауыстыра жүруді біледі

Гимнастикалық таяқшамен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары.
Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар.
Мақсаты: Алға қарай жылжып, допты қос қолмен лақтыру, қайта қағып алу тәсілдерін бекіту. Гимнастикалық қабырғаның басына дейін өрмелеу, басқа аралыққа ауысып төмен түсуге үйрету.
Еркін ойын: «Аңшылар мен қояндар».
Күтілетін нәтиже: Алға қарай жылжып допты қос қолмен лақтырып, қайта қағып алуды біледі.

секіруді, допты жоғары лақтырып, оны екі қолмен қағып алуды үйрету.

Еркін ойын:
«Құтан».

Күтілетін нәтиже:
Биік көтеріліп қойылған жіңішке тақтайша үстінен секіруді біледі.

қозғалыс жаттығулар.

Мақсаты: Алға қарай жылжып, допты қос қолмен лақтыру, қайта қағып алу тәсілдерін бекіту. Гимнастикалық қабырғаның басына дейін өрмелеу, басқа аралыққа ауысып төмен түсуге үйрету.

Еркін ойын:
«Аңшылар мен қояндар».

Күтілетін нәтиже:
Алға қарай жылжып допты қос қолмен лақтырып, қайта қағып алуды біледі.

10:00 – 10:25

«Балауса»
мектепалды тобы
«Кегли».

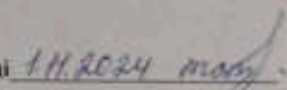
Доппен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары.

Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар.

Мақсаты: Қатарға тұру, 2-3 тізбекті сапта жүтіру, шапшаң жүтіріп, қайтадан тізбектен өз орындарын табуға, кегілерді доппен ұрып соғуды, параллель керілген

				арқандардан секіруді үйрету. Еркін ойын: «Ордағы қасқыр» Күтілетін нәтиже: Кегіштерді доппен ұрып соғуды біледі		
Серуенді бақылау	11.50-12.10	Серуен кезінде балалардың қозғалыс белсенділігін бақылау, қимыл қозғалыс ойындарын бекіту Негізгі қимылдарды дамыту бойынша жаңадан келген және белсенді емес балалармен жеке жұмыс				
Залда өтіндік жұмыстар	12.15-13.00	Жабдықтарды жинау, желдегу, іс-әрекетке дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кенеске дайындық. Ата-аналар бұрышына ақпарат дайындау, балалардың мемлекеттік стандартты меңгеру мониторингін дайындау				
Өзін-өзі жетілдіру бойынша жұмыс Жоспармен жұмыс	14.00-17.00	Құжаттармен жұмыс, жоспар мен циклограмманы жазу.	Электрондық портфолионы толықтыру	Құжаттармен жұмыс, жоспар мен циклограмманы жазу.	Құжаттармен жұмыс, жоспар мен циклограмманы жазу.	Құжаттармен жұмыс, жоспар мен циклограмманы жазу.

Команданың сінкдар арқылы балалардың топтық жұмыста белімдерін арттырасыз.

Тексерілді 11.2024 ж. 

Тәрбиедеу – білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы: Шығыс Қазақстан облысы білім басқармасы Өскемен қаласы бойынша білім бөлімінің №6 «Күншуақ» балабақша-бөбекжайы КМҚК

Дене шынықтыру нұсқаушысы: Нұрлыбекқызы А

Жоспардың құрылу кезеңі: 11- 15 қараша

Күн тәртібі	Уақыты	Дүйсенбі 11.11.2024 жыл	Сейсенбі 12.11. 2024 жыл	Сәрсенбі 13.11. 2024 жыл	Бейсенбі 14.11. 2024 жыл	Жұма 15.11.2024 жыл
Таңғы жаттығуға дайындық	8.00	Таңғы жаттығуға атрибуттарды дайындау				
Ортаңғы топ «Ботакан»	08.20- 08.45	ТАҢҒЫ ЖАТТЫҒУ № I КЕШЕН (Жалаушамен, барабанмен)				
Ортаңғы топ «Сәулетай»		<i>Кіріспе бөлімі:</i> <i>Бірінің артынан бірі сапқа тұру. Шеңбер бойымен денені тік ұстап, адымдап жүру.</i> <i>«Үйректің балапаны» - кеудені алға қарай еңкейте отырып жүру.</i> <i>«Түйеқұс» - тізені жоғары көтере жүру.</i> <i>Шеңбер бойымен жай жүру.</i> <i>Шеңбер бойымен тұру. /шеңберге тұрарда себеттен бір орамалдан алу/</i>				
Ересек топ «Балдырған»		<i>Негізгі бөлім:</i> <i>Б.қ.: «Көбелек ұшты»</i> <i>1. Аяқтар алысқа қойылған, орамал бүйірде, басты оңнан – солға, солдан - оңға қарай айналдыру. /6 рет /</i> <i>Б. қ.: «Көңілді орамал»</i> <i>2. Аяқ иық көлемінде, орамал иықта, иықты артқа –алдыға, төмен –жоғары қозғау. /6 рет қайталау/</i> <i>Б.қ.: «Ғажайып кемпірқосақ»</i> <i>3.Аяқтар алысқа қойылған, орамал белде, орамалды оң - сол жаққа қисайту, әр иілген сайын «ғажайып» деп айту. / 6 рет қайталау/</i> <i>Б.қ.: «Шапалақ»</i> <i>4. Аяқтарын алысқа қою, орамалды жанға созып, жоғары көтеріп алақан-ды соғу. «Шапалақ»- деп айту. /6 рет/</i>				
Ересек топ «Айналайын»		<i>Қорытынды:</i> <i>Маршпен шеңбер бойы жүру. /орамалды себетке салу/</i> <i>Адымдап жүру. «Достар» - жұптасып жүгіру.</i>				
Мектепалды топ «Балауса»						
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық	8.45,- 9.00	Ұйымдастырылған іс-әрекетке құрал- жабдықтарды, атрибуттарды дайындау				

Ұйымдастырылған іс-әрекет	8.45 - 11.45	9:00 – 9:15 «Сәулетай» ортаңғы тобы «Педагогтің белгісімен жүру және жүгіру». Жалпы дамытушы жаттығулары (затсыз орындау). Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Нұсқаушаның белгісі бойынша тоқтап жүруге және жүгіруге үйрету. Лактыру күшін және қозбен мөлшерлей білуді дамыту. Қолденең тұрған нысанаға қапшықтарды лактыруға жаттықтыру; заттар арасымен еңдектен жүруге жаттықтыру. Еркін ойын: «Секіріп айналу!» Күтілетін нәтиже: қолденең қойылған нысанаға қапшықтарды лактыруды біледі. 10:05–10:25 «Балдырған» ересек тобы «Дорба» Таспамен орындалатын	10:00 – 10:15 «Ботакан» ортаңғы тобы «Аттан отыру жүру мен жүгіруге жаттықтыру». Жалпы дамытушы жаттығулары (затсыз орындау). Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Үй жанаулармен таныстыру. Шапшаңдық және ептілік тәрізді қасиеттерді дамыту. Басына қапшықты қойып, жерде созылып жатқан жіптің үстімен қолды әртүрлі ұстап жүруге жаттықтыру. Еркін ойын: «Ретсіздік және ретсіздік». Күтілетін нәтиже: шапырап жұптасып жүру мен жүгіре алады.	9:00 – 09:20 «Балдырған» ересек тобы «Гимнастикалық орындық» Таспамен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Гимнастикалық орындық үстінде арасы екі қадам алыс қойылған доптардан аттан жүру. Алға қарай бір аяқтан екінші аяққа ауысып, секіруді үйрету. Тепе-теңдік және ептілік дағдыларын дамыту. Еркін ойын: «Төмпекшіктен-төмпекшікке». Күтілетін нәтиже: Гимнастикалық орындық үстінде доптардан аттан жүре алады. 9:25 – 9:40 «Ботакан» ортаңғы тобы «Педагогтің белгісімен жүру және жүгіру». Жалпы	9:35 – 9:50 «Сәулетай» ортаңғы тобы «Аттаракционда р». Жалпы дамытушы жаттығулары (затсыз орындау). Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Ойын барысында ынтымақтастыққа баулу; жылдамдық және ептіліктерін дамыту. Ойын ережелерін сақтауға үйрету. Еркін ойын: «Ретсіздік және ретсіздік». Күтілетін нәтиже: ойынның шарттарын сақтайды. 10:15 – 10:35 «Айналайын» ересек тобы «Гимнастикалық қабырға» Таспамен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары.	9:20 – 9:35 «Ботакан» ортаңғы тобы «Аттаракционда р». Жалпы дамытушы жаттығулары (затсыз орындау). Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Ойын барысында ынтымақтастыққа баулу; жылдамдық және ептіліктерін дамыту. Ойын ережелерін сақтауға үйрету. Еркін ойын: «Ретсіздік және ретсіздік». Күтілетін нәтиже: ойынның шарттарын сақтайды. 10:20–10:40 «Айналайын» ересек тобы «Дорба» Таспамен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары.
---------------------------	--------------	---	---	--	--	---

	жалпы дамыту жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Балаларды қол ұстасып шеңбер бойы жүруге, жүгіруге жаттықтыру. Дорбашаны тік нысанаға нықтан асыра оң және сол қолмен лақтыруды, қарынмен арқаға құм қапшықша қойып еңбектеуді үйрету. Еркін ойын: «Лақтыр, қағыпал!». Күтілетін нәтиже: Дорбашаны тік нысанаға нықтан асыра оң және сол қолмен лақтыруды біледі. 11:00 – 11:25 «Балауса» мектепалды тобы «Кім алысқа лақтырады» Құм толтырылған дорбашамен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Балаларға шығаршықты	дамытушы жаттығулары (затсыз орындау). Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Нұсқаушының белгісі бойынша тоқтап жүруге және жүгіруге үйрету. Лақтыру күшін және көзбен мөлшерлей білуді дамыту. Көлденең тұрған нысанаға қапшықтарды лақтыруға жаттықтыру; заттар арасымен еңбектен жүруге жаттықтыру. Еркін ойын: «Секіріп айналу!» Күтілетін нәтиже: көлденең қойылған нысанаға қапшықтарды лақтыруды біледі. 9:45– 10:00 «Сәулелетай» ортаңғы тобы «Аттан отыру жүру мен жүгіруге жаттықтыру». Жалпы дамытушы жаттығулары (затсыз орындау). Негізгі қимыл-	Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Гимнастикалық орындау үстінде арасы екі қадам алыс қойылған доңтардан аттан жүруді бекіту. Гимнастикалық қабырғада бір тәсілмен өрмелеуге үйрету. Еркін ойын: «Төмпекшіктен-төмпекшікке». Күтілетін нәтиже: Гимнастикалық қабырғада бір тәсілмен өрмелеуді игереді.	Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Балаларды қол ұстасып шеңбер бойы жүруге, жүгіруге жаттықтыру. Дорбашаны тік нысанаға нықтан асыра оң және сол қолмен лақтыруды, қарынмен арқаға құм қапшықша қойып еңбектеуді үйрету. Еркін ойын: «Лақтыр, қағыпал!». Күтілетін нәтиже: Дорбашаны тік нысанаға нықтан асыра оң және сол қолмен лақтыруды біледі.
--	---	--	--	--

		айналдыруға, башпайларымен затты қыса ұстау, оны бір орыннан екінші орынға ауыстырып қоюға үйрету. Еркін ойын: «Кім алысқа лақтырады». Күтілетін нәтиже: Шығыршақты айналдыруды біледі.		қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Үй жанаулармен таныстыру. Шаншаңдық және ептілік тәрізді қасиеттерді дамыту. Басына қаппшақты қойып, жерде созылып жатқан жіптің үстімен қолды әртүрлі ұстап жүруге жаттықтыру. Еркін ойын: «Реттілік және ретсіздік». Күтілетін нәтиже: шашырап жұптасып жүру мен жүтіре алады.		
				жүре алады. <u>10:00 – 10:25</u> «Балауса» мектепалды тобы «Тепе-теңдік сақтау» Құм толтырылған дорбашамен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты:		Гимнастикалық қабырғада бір тәсілмен өрмелеуді игереді.

				Гимнастикалық орындық үстінен тепе-теңдік сақтап бір бүйірімен жүруді; биіктіктен тізені сәл бүгіп секіріп түсуді; тізеден бүгілген аяқты және түзу ұстаған аяқты кезек-кезек көтеруге үйрету. Еркін ойын: «Қармақ». Күтілетін нәтиже: Гимнастикалық орындық үстінен тепе-теңдік сақтап бір бүйірімен жүруді біледі.		
Серуенді бақылау	11.50-12.10	Серуен кезінде балалардың қозғалыс белсенділігін бақылау, қимыл қозғалыс ойындарын бекіту				
Залда өзіндік жұмыстар	12.15-13.00	Негізгі қимылдарды дамыту бойынша жаңадан келген және белсенді емес балалармен жеке жұмыс				
		Жабдықтарды жинау, желдету, іс-әрекетке дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық. Ата-аналар бұрышына ақпарат дайындау, балалардың мемлекеттік стандартты меңгеру мониторингін дайындау				
Өзін-өзі жетілдіру бойынша жұмыс Жоспармен жұмыс	14.00-17.00	Құжаттармен жұмыс, жоспар мен циклограмманы жазу.	Электрондық портфолионы толықтыру	Құжаттармен жұмыс, жоспар мен циклограмманы жазу.	Құжаттармен жұмыс, жоспар мен циклограмманы жазу.	Құжаттармен жұмыс, жоспар мен циклограмманы жазу.

Тексерілді

8.11.2024 т.м. 

Тәрбиелеу – білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы: Шығыс Қазақстан облысы білім басқармасы Оскемен қаласы бойынша білім бөлімінің №6 «Күншұақ» балабақша-бөбекжайы КМҚК
Дене шынықтыру нұсқаушысы: Нұрлыбекқызы А
Жоспардың құралу кезеңі: 18- 22 қараша 2024 жыл

Күн тәртібі	Уақыты	Дүйсенбі 18.11. 2024 жыл	Сейсенбі 19.11. 2024 жыл	Сәрсенбі 20.11. 2024 жыл	Бейсенбі 21.11. 2024 жыл	Жұма 22.11.2024 жыл
Таңғы жаттығуға дайындық	8.00	Таңғы жаттығуға атрибуттарды дайындау				
Ортаңғы топ «Ботакан»	08.20- 08.45	ТАҢҒЫ ЖАТТЫҒУ № II КЕШЕН (Доппен, ауенмен) <i>Кіріспе бөлімі:</i> <i>Бірінің артынан бірі сапқа тұру. Денені тік ұстау.</i> <i>Қол бүйірде, аяқтың ұшымен шеңбер бойымен жүру.</i> <i>Қол бүйірде, өкшемен жүру.</i> <i>Шеңбер бойымен жеңіл жүгіру.</i> <i>Тізені жоғары көтере, қолды жан-жаққа сермей жүру.</i> <i>Шеңбер бойымен еркін жүру.</i> <i>1 сапқа тұру. / сапқа тұрарда себеттен бір доп алу/</i> <i>Ісептан 4 лекке (колонна) тұру.</i> <i>Қолдарып созып, арақашықтықты сақтау.</i> <i>Негізгі бөлім:</i> <i>Б.қ.: «Жоғары –төмен»</i> <i>1. Аяқтары ашақ қойылған, доп қолда. Допты жоғары көтеріп, төбеге қарау«жоғарыда» деп айту.</i> <i>Допты төмен түсіріп, жерге қарау «төменде» деп айту. /6 рет қайталау./</i> <i>Б.қ.: «Айдаһардың құйрығы»</i> <i>2. Аяқтар ашақ қойылған, доп қолда. Оңнан – солға, солдан-оңға қарай бұрылу, әр бұрылған сайын « көрдім» деп айту. /6 рет қайталау.</i> <i>Тыныс алу жаттығулары: «үйқыдағы мысық» «п-ы-р, п-ы-р» деп айту. Мұрынмен дем алып, ауыздан демді шығару.</i> <i>Бастапқы қалыпқа келу.</i> <i>Қорытынды:</i> <i>4 лектен (колонна) 1 саппен шеңбер бойы жүру.</i> <i>Еркін жүру.(допты себетке қою)</i>				
Ортаңғы топ «Сәулетай»						
Ересек топ «Балдырған»						
Ересек топ «Айналайын»						
Мектепалды топ «Балауса»						
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық	8.45.- 9.00	Ұйымдастырылған іс-әрекетке құрал- жабдықтарды, атрибуттарды дайындау				

9:00 – 9:15
«Саулетай»
ортанғы тобы
«Тепе-теңдікті
сақтау»

Жалпы дамытушы
жаттығулары
(донтармен
орындау).
Негізгі қимыл-
қозғалыс
жаттығулар.
Мақсаты: Бір-
біріне кеуде
тұсынан донты
лақтыруды үйрету.
Шапшаңдық және
ептілік тәрізді
қасиеттерді дамыту.
Басына қапшықты
қойып, жерде
созылып жатқан
жіптің үстімен
қолды әртүрлі ұстап
жүруге жаттықтыру.
Еркін ойын:
«Құстар мен
жаңбыр».
Күтілетін нәтиже:
бір-біріне кеуде
тұсынан донты
лақтыруды біледі.

10:05–10:25
«Балдырған» ересек
тобы
«Гимнастикалық
орындақ»

Донпен
орындалатын

10:00 – 10:15
«Ботакан» ортанғы
тобы
«Әжемнің ауылына
қонаққа бару» атты
спорттық іс-шара».

Жалпы дамытушы
жаттығулары
(донтармен орындау).
Негізгі қимыл-
қозғалыс
жаттығулар.
Мақсаты: Үй
жанулармен
таныстыру.
Шапшаңдық және
ептілік тәрізді
қасиеттерді дамыту.
Басына қапшықты
қойып, жерде созылып
жатқан жіптің үстімен
қолды әртүрлі ұстап
жүруге жаттықтыру.
Еркін ойын: «Құстар
мен жаңбыр».
Күтілетін нәтиже:
басына қапшықты
қойып, жіп үстімен
қолды әртүрлі
қалыпта жүру
дағдыларын біледі.

09:00 – 09:20
«Балдырған»
ересек тобы
«Секіртпеден
секіру»

Шығыршықпен
орындалатын
жалпы дамыту
жаттығулары.
Негізгі қимыл-
қозғалыс
жаттығулар.
Мақсаты: Бір
орында, теңселіп
тұрған секіртпеден
секіруді,
ұзындыққа
секіруді
жаттықтыру.
Еркін ойын:
«Үйшік».
Күтілетін
нәтиже: Бір
орында, теңселіп
тұрған секіртпеден
секіруді біледі.

9:25 – 9:40

«Ботакан»
ортанғы тобы
«Әжемнің
ауылына қонаққа
бару» атты
спорттық іс-
шара».

Жалпы
дамытушы
жаттығулары
(донтармен
орындау).

9:35 – 9:50
«Саулетай»
ортанғы тобы
«Тепе-теңдікті
сақтау».

Жалпы
дамытушы
жаттығулары
(донтармен
орындау).
Негізгі қимыл-
қозғалыс
жаттығулар.
Мақсаты: Бір-
біріне кеуде
тұсынан донты
лақтыруды
үйрету.
Шапшаңдық және
ептілік тәрізді
қасиеттерді
дамыту. Басына
қапшықты қойып,
жерде созылып
жатқан жіптің
үстімен қолды
әртүрлі ұстап
жүруге
жаттықтыру.
Еркін ойын:
«Құстар мен
жаңбыр».
Күтілетін
нәтиже: ойынның
шарттарын
сақтайды.

10:15 – 10:35
«Айналайын»
ересек тобы

9:20 – 9:35 «Ботакан»
ортанғы тобы
«Тепе-теңдікті
сақтау».

Жалпы дамытушы
жаттығулары
(донтармен
орындау).
Негізгі қимыл-
қозғалыс
жаттығулар.
Мақсаты: Жан-
жаққа шапырап
жүру және жүгіру
түрлерін үйрету.
Ептілік және
жылдамдық тәрізді
қасиеттерді дамыту.
Донты бір-біріне
домалату.
дағдыларын бекіту.
Еркін ойын:
«Торғайлар мен
мысық».
Күтілетін нәтиже:
ойынның шарттарын
біледі.

10:20–10:40
«Айналайын»
ересек тобы
«Гимнастикалық
орындақ»

Донпен
орындалатын
жалпы дамыту
жаттығулары.
Негізгі қимыл-
қозғалыс
жаттығулар.

	жалпы дамыту жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Балаларға еденде созылып жатқан арқан үстімен бір бүйірімен адымдап жүру; Гимнастикалық орындық үстімен теңе-теңдік сақтап жүруге үйрету. Еркін ойын: «Өрт сөндірушілер». Күтілетін нәтиже: Еденде созылып жатқан арқан үстімен бір бүйірімен адымдап жүруді біледі. <u>11:00 – 11:25</u> «Балауса» мектеп алды даирлық тобы «Доп» Құм толтырылған дорбашамен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Балаларға кеуде тұсынан допты екі қолмен лақтыруға,	Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Үй жанаулармен таныстыру. Шапшаңдық және ептілік тәрізді қасиеттерді дамыту. Басына қапшықты қойып, жерде созылып жатқан жиптің үстімен қолды әртүрлі ұстап жүруге жаттықтыру. Еркін ойын: «Құстар мен жаңбыр». Күтілетін нәтиже: басына қапшықты қойып, жип үстімен қолды әртүрлі қалыпта жүру дағдыларын біледі. <u>9:45 – 10:00</u> «Сәулетай» ортаңғы тобы «Әжемнің ауылына қонаққа бару» атты спорттық іс-шара». Жалпы	«Секіру» Шығыршықпен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Негізгі қимыл-қозғалыс Мақсаты: Балаларды қол ұстасып шеңбер бойы жүруге, жүгіруге жаттықтыру. Орнынан ұзындыққа секіру, жартылай бүгілген аяқпен жерге қонуға, дорбашаны тік тасанаға нықтан асырып оң, сол қолмен лақтыруға үйрету. Еркін ойын: «Лақтыр, қағынал!». Күтілетін нәтиже: Шығыршықтан шығыршыққа екі аяқпен секіруді біледі.	Мақсаты: Балаларға еденде созылып жатқан арқан үстімен бір бүйірімен адымдап жүру; Гимнастикалық орындық үстімен теңе-теңдік сақтап жүруге үйрету. Еркін ойын: «Өрт сөндірушілер». Күтілетін нәтиже: Еденде созылып жатқан арқан үстімен бір бүйірімен адымдап жүруді біледі.
--	--	---	--	--

		орнында тұрып оң, сол аяқпен кезек-кезек секіру және алға секіруге үйрету. Еркін ойын: «Жұбымен жүгіру» Күтілетін нәтиже: Құм толтырылған дорбамен орындалатын жалпы дамыту жаттығуларын біледі.		дамытушы жаттығулары (донтармен орындау). Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Үй жанаулармен таныстыру. Шапшаңдық және ептілік тәрізді қасиеттерді дамыту. Басына қапшықты қойып, жерде созылып жатқан жіптің үстімен қолды әртүрлі ұстап жүруге жаттықтыру. Еркін ойын: «Құстар мен жанбыр». Күтілетін нәтиже: басына қапшықты қойып, жіп үстімен қолды әр-түрлі қалыпта жүру дағдыларын біледі. 10:00 – 10:25 «Балауса» мектеп алды аялдамасы тобы «Тастыру» Қол орама тмен	
--	--	---	--	--	--

				орындатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Балаларға допты оң, сол қолмен алысқа лақтыру; допты жоғары лақтырып, қол шапалақтап, екі қолмен қағып алуға үйрету. Табанға арналған түзету түзету жаттығуларын сапалы орындауға үйрету. Еркін ойын: «Құстардың ұшуы». Күтілетін нәтиже: Допты жоғары лақтырып, қол шапалақтап, екі қолмен қағып алуды біледі		
Серуенді бақылау	11.50-12.10	Серуен кезінде балалардың қозғалыс белсенділігін бақылау, қимыл қозғалыс ойындарын бекіту				
		Негізгі қимылдарды дамыту бойынша жаңадан келген және белсенді емес балалармен жеке жұмыс				
Залда өзіндік жұмыстар	12.15-13.00	Жабдыктарды жинау, желдету, іс-әрекетке дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық. Ата-аналар бұрынғына ақпарат дайындау, балалардың мемлекеттік стандартты меңгеру мониторингін дайындау				

Өзін-өзі жетілдіру бойынша жұмыс Жоспармен жұмыс	14.00.- 17.00	Құжаттармен жұмыс, жоспар мен циклограмманы жазу.	Электрондық портфолионы толықтыру	Құжаттармен жұмыс, жоспар мен циклограмманы жазу.	Құжаттармен жұмыс, жоспар мен циклограмманы жазу.	Құжаттармен жұмыс, жоспар мен циклограмманы жазу.
---	------------------	---	-----------------------------------	---	---	---

Экспертің өспірт табырларын тиімді пайдалану.

Тексерілді 10.11.2024 т.б.

Тәрбиелеу – білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы: Шығыс Қазақстан облысы білім басқармасы Өскемен қаласы бойынша білім бөлімінің №6 «Жұпшұақ» балабақша-бөбекжайы КМҚК

Дене шынықтыру нұсқаушысы: Нұрлыбекқызы А

Жоспардың құрылу кезеңі: 25 қараша – 29 қараша

Күн тәртібі	Уақыты	Дүйсенбі 25.11. 2024 жыл	Сейсенбі 26.11. 2024 жыл	Сәрсенбі 27.11. 2024 жыл	Бейсенбі 28.11. 2024 жыл	Жұма 29.11.2024 жыл
Таңғы жаттығуға дайындық	8.00	Таңғы жаттығуға атрибуттарды дайындау				
Ортаңғы топ «Ботакан»	08.20- 08.45	ТАҢҒЫ ЖАТТЫҒУ № II КЕШЕН (құралсыз, сылдырмақпен) Кіріспе бөлімі: <i>Бірінің артынан бірі сапқа тұру. Денені тік ұстау.</i> <i>Қол бүйірде, аяқтың ұшымен шеңбер бойымен жүру.</i> <i>Қол бүйірде, өкшемен жүру.</i> <i>Шеңбер бойы бүкіл табанмен қалыпты, жұмсақ жүру.</i> <i>Шеңбер бойы тұру. Қолдарын созып, арақашықтықты сақтау.</i> Негізгі бөлім: <i>Б.қ.: «Көбелек қонды»</i> <i>1. Аяқтары иық мәлішерінде. Қолдары артта. Иыққа қонған көбелекті көру. басты оңға, солға бұру.</i> <i>«қонды» деп айту. /6 р/</i> <i>Б.қ.: «Резеңке»</i> <i>2. Тік тұру керек, аяқ иық деңгейінде, оң қолды жоғары көтереді, сол қол төмен түсіреді, шұғыл қимылдап, қолдарды кезек сермейді./6 рет қайталау/</i> <i>Б.қ.: «Тарсылдақ»</i> <i>3. Аяқтары алынақ, қолды төмен түсіріп, тік тұру керек, қолды алға - артқа шапалақтап сермеу керек. (6- рет қайталау.)</i> <i>Б. қ.: «Қоңілді пингвин»</i> <i>4. Өкшелерін беттестіру арқылы пингвиннің жүрісін көрсету. Қолдары жанда пингвиннің қанатын жасау. Орында тұрып айналып жүру. /10-15секунд/</i> <i>Б.қ.: «Акробат»</i> <i>5.Орында тұрып, аяқты артқа қарай тізеден бүгіп кезектесіп секіру. /10-15 секунд/</i> Қорытынды: <i>Шеңбер бойы тізені жоғары көтере жүру. Еркін жүру.</i>				
Ортаңғы топ «Сәулетай»						
Ересек топ «Балдырған»						
Ересек топ «Айналайын»						
Мектепалды топ «Балауса»						
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық	8.45.- 9.00	Ұйымдастырылған іс-әрекетке құрал- жабдықтарды, атрибуттарды дайындау				
		<u>9:00 – 9:15</u> «Сәулетай» ортаңғы тобы	<u>10:00 – 10:15</u> «Ботакан» ортаңғы тобы	<u>09:00 – 09:20</u> «Балдырған»	<u>9:35 – 9:50</u> «Сәулетай» ортаңғы тобы	<u>9:20 – 9:35</u> «Ботакан» ортаңғы тобы

Ұйымдастырылатын іс-әрекет	8.45 - 11.45	«Қыздар мен ұлдарға арналған ойындар» Текшемен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Физиологиялық мүмкіншіліктеріне қарай балаларды топтасып ойнауға үйрету. Баланы көздеген мақсатына жету үшін қалай әрекет етуге үйрету. Қоршаған орта туралы ұғымдарын кеңейту және тереңдету. Еркін ойын: «Арқан тартысу». Күтілетін нәтиже: қапшықты нысанға дәлден лақтыруды біледі. <u>10:05-10:25</u> «Балдырған» ересек тобы «Дорба» Текшемен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар	«Шыбынбике-Шыбынгүл» Текшемен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Қ. Мырза Әлдің аудармасы бойынша жазылған «Шыбынбике-Шыбынгүл» ертегі-өлеңінен үзінді жаттату. Адамгершілік қасиеттерін дамыту. Арқан арқылы секіруге жаттықтыру; өз-өзін укалауға жаттықтыру. Еркін ойын: «Арқан тартыс». Күтілетін нәтиже: арқан арқылы секіру жаттығуларын.	ересек тобы «Арқан» Текшемен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Арқаннан бастан жоғары ұстап тұрып, аяқтың ұшынан көтерілуге үйрету. Доға астынан енбектеп өтуді үйрету. Тепе-теңдік және еңгілік дағдыларын дамыту. Еркін ойын: «Мысықтар мен қаздың балапандары». Күтілетін нәтиже: Арқаннан бастан жоғары ұстап тұрып, аяқтың ұшынан көтерілуді біледі. <u>9:00 – 9:15</u> «Ботакан» ортанғы тобы «Қыздар мен ұлдарға арналған ойындар»	«Допты домалату». Текшемен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Жан-жаққа шапырап жүру және жүгіру түрлерін үйрету. Еңгілік және жылдамдық тәрізді қасиеттерді дамыту. Допты бір-біріне домалату дағдыларын бекіту. Еркін ойын: «Торғайлар мен мысық». Күтілетін нәтиже: ойынның шарттарын біледі. <u>10:15 – 10:35</u> «Айналайын» ересек тобы «Арқан» Текшемен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Арқаннан бастан	«Допты домалату». Текшемен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Жан-жаққа шапырап жүру және жүгіру түрлерін үйрету. Еңгілік және жылдамдық тәрізді қасиеттерді дамыту. Допты бір-біріне домалату дағдыларын бекіту. Еркін ойын: «Торғайлар мен мысық». Күтілетін нәтиже: ойынның шарттарын біледі. <u>10:20-10:40</u> «Айналайын» ересек тобы «Дорба» Текшемен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Балаларды көң ұстасып шеңбер бойы жүруге,
-----------------------------------	---------------------	--	--	--	---	---

Мақсаты: Балаларды қол ұстасып шеңбер бойы жүруге, жүтіруге жаттықтыру. Басқа дорбаша қойып, еденде созылып жатқан арқан үстінен жүру. Тепе-теңдік және ептілік дағдыларын дамыту.

Еркін ойын: «Бақташы мен табын».

Күтілетін нәтиже: Басқа дорбаша қойып, еденде созылып жатқан арқан үстінен жүруді біледі.

11:00 – 11:25

«Балауса»
мектепалды тобы
«Жүру»
Текшемен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары
Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар
Мақсаты: Денені дұрыс ұстай білу дағдысын қалыптастыру. Түрлі тапсырмаларды орындау арқылы жүру және жүтіру жаттығуларын қайталау. Аяқты айкастырып алға қарай жүруге үйрету.

Текшемен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары
Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар
Мақсаты: Физиологиялық мүмкіншіліктеріне қарай балаларды топтасып ойнауға үйрету. Баланы көздеген мақсатына жету үшін қалай әрекет етуге үйрету. Қоршаған орта туралы ұғымдарын кеңейту және тереңдету.

Еркін ойын: «Арқан тартысу».

Күтілетін нәтиже: қашықты нысанға дәлдеп лақтыруды біледі.

9:45 – 10:00

«Сәудетай»
ортаңғы тобы
«Шыбынбике-Шыбынгүл»

Текшемен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары

жоғары ұстап тұрып, аяқтан ұшынан көтерілуге үйрету. Доға астынан еңбектеп өтуді үйрету. Тепе-теңдік және ептілік дағдыларын дамыту.

Еркін ойын: «Мысықтар мен қаздың балапандары».

Күтілетін нәтиже: Арқаннан бастан жоғары ұстап тұрып, аяқтан ұшынан көтерілуді біледі.

жүтіруге жаттықтыру. Басқа дорбаша қойып, еденде созылып жатқан арқан үстінен жүру. Тепе-теңдік және ептілік дағдыларын дамыту.

Еркін ойын: «Бақташы мен табын».

Күтілетін нәтиже: Басқа дорбаша қойып, еденде созылып жатқан арқан үстінен жүруді біледі.

		Еркін ойын: «Тышқан аула». Күтілетін нәтиже: Жалаушалар арасынан еңбектеу белгі бойынша жүруді жүгірумен алмастыра жүру, жүгіруді біледі.		Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Қ. Мырза Әлидің аудармасы бойынша жазылған «Шыбылбике-Шыбынгүл» ертегі-өлсенінен үлгіні жаттату. Адамгершілік қасиеттерін дамыту. Арқан арқылы секіруге жаттықтыру, өз-өзін уақытқа жаттықтыру. Еркін ойын: «Арқан тартыс». Күтілетін нәтиже: арқан арқылы секіру жаттығуларын. <u>10:00 – 10:25</u> «Балауса» мектепалды тобы Текшемен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс «Тастайшаңдар». Мақсаты: Балаларға басқа дорбаны қойып,		
--	--	---	--	--	--	--

				көтеріп қойған тақтайшалардан, текшелерді, дөңгелерді баспай аттап өтуді үйрету; заттардың арасымен «жылан» жүрісімен жүру, жүгіруге үйрету. Еркін ойын: «Аюлар мен аралар», Күтілетін нәтиже: 15-20 см биіктіктен көтеріліп қойылған заттар мен тақтайшалардан аттап жүре алады.		
Серуенді бақылау	11.50-12.10	Серуен кезінде балалардың қозғалыс белсенділігін бақылау, қимыл қозғалыс ойындарын бекіту. Негізгі қимылдарды дамыту бойынша жандан келген және белсенді емес балалармен жеке жұмыс.				
Залда өзіндік жұмыстар	12.15-13.00	Жабдыктарды жинау, жетілдіру, іс-әрекетке дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық. Ата-аналар бұрышына ақпарат дайындау, балалардың мемлекеттік стандартты меңгеру мониторингін дайындау.				
Өзін-өзі жетілдіру бойынша жұмыс Жоспармен жұмыс	14.00-17.00	Құжаттармен жұмыс, жоспар мен циклограмманы жазу.	Электрондық портфолионы толықтыру	Құжаттармен жұмыс, жоспар мен циклограмманы жазу.	Құжаттармен жұмыс, жоспар мен циклограмманы жазу.	Құжаттармен жұмыс, жоспар мен циклограмманы жазу.

Кейбір жағдайларда балалардың өздері тапсырманы орындайды.

Тексерілді 22.11.2024 тж/