

Тәрбиедеу – білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы: Шығыс Қазақстан облысы білім басқармасы Өскемен қаласы бойынша білім бөлімінің №6 «Жұмбақ» балабақша-бөбекжайы

Дене шынықтыру нұсқаушысы: Нұрлыбекқызы А

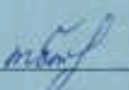
Жоспардың құрылу кезеңі: 30 қыркүйек - 04 қазан

Күн тәртібі	Уақыты	Дүйсенбі 30.09.2024	Сейсенбі 01.10.2024	Сәрсенбі 02.10.2024	Бейсенбі 03.10.2024	Жұма 04.10.2024
Таңғы жаттығуға дайындық	8.00	Таңғы жаттығуға атрибуттарды дайындау				
Ортаңғы топ «Ботакан»	08.20- 08.45	ТАҢҒЫ ЖАТТЫҒУ № I КЕШЕН (Жалаушамен) <i>Кіріспе бөлімі:</i> <i>Бірінің артынан бірі сапқа тұру. Шеңбер бойымен денені тік ұстап жеңіл жүзгіру, еңкейтілген тақтайшамен жолары, төмен жүру. екі жалауша алып, шеңберге тұру.</i> <i>Негізгі бөлімі:</i> <i>Б.қ.: «Желбірейді жалау»</i> <i>1. Аяқтары ық мәлішерінде. Жалаушаны жолары созып ұстайды. Жалаушаны және басты оң – сол жаққа қисайту. /6 рет қайталау/</i> <i>Б.қ.: «Суда жүзу»</i> <i>2. Аяқтары алынақ қойылған, жалаушалар жаңға созу. Иықты қозғап, суда жүзу қимылын жасау. / 6 рет қайталау/</i> <i>Б.қ.: «Айқастыр»</i> <i>3. Аяқты алынақ қоямыз. Жалаушалар тиіменде. Оң қолдағы жалаушаны сол ыққа апару, сол қолдағы жалаушаны оң ыққа апару. «айқасты» деп айту. /6 рет қайталау/</i> <i>Б.қ.: «Құламағайлар»</i> <i>4. Аяқты алынақ қоямыз. Жалаушалар белде. Алдыға қарай еңкею, артқа ыналқаю. /6 рет қайталау</i> <i>Б.қ.: «Серіппе»</i> <i>5. Аяқтарын алынақ қою, жалауша төменде. Орында тұрып «серіппе» секілді секіру. /15-20 секунд/</i> <i>Тыныс алу жаттығулары: «Отын» - балалар алаш шауып жатқан тәрізді болады.мұрынмен дем алып, ауыздан демді шығару.</i> <i>Бастапқы қалыпқа келу.</i> <i>Қорытынды:</i> <i>Бір саппен шеңбер бойы жүру. /жалаушаларды себетке салу/</i>				
Ортаңғы топ «Сәудетай»						
Ересек топ «Балдыртан»						
Ересек топ «Айналайын»						
Мектепалды топ «Балауса»						
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық	8.45.- 9.00	Ұйымдастырылған іс-әрекетке құрал-жабдықтарды, атрибуттарды дайындау				
		9:00 – 9:15 «Сәудетай» ортаңғы тобы	10:00 – 10:15 «Ботакан» ортаңғы тобы	9:25– 9:40 «Ботакан» ортаңғы тобы	9:35 – 9:50 «Сәудетай» ортаңғы тобы	9:20 – 9:35 «Ботакан» ортаңғы тобы «Жатып орындайтын»

Ұйымдастырылған іс-әрекет	8.45 - 11.45	«Көлбеу қойылған тақтай үстімен жүру» Доппен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Көлбеу қойылған тақтай үстінде жүруге үйрету. Негізгі қасиеттерді – шапшаңдық, ептілікті дамыту. Оң және сол қолмен алысқа лақтыруға үйрету; балалардың бір-біріне көңіл аударуына, ынтымақтаса ойнауына көңіл бөлу. Еркін ойын: «Ұядағы құстар». Күтілетін нәтиже: көлбеу қойылған тақтай үстінде жүруді біледі. <u>10:05-10:25</u> «Баулырған» ересек тобы «Доп» Доппен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Кедір-бұдыр тақтай үстімен жүруді; гимнастикалық орындықтан белгіленген орынға биіктіктен секіріп түсуді үйрету. Еркін ойын: «Мысық пен торғайлар». Күтілетін нәтиже: Кедір-бұдыр тақтай үстімен жүруді біледі.	«Доп» Доппен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Жатып орындалатын жаттығулармен таныстыру. Негізгі қасиеттерді – шапшаңдық, ептілікті дамыту. Үш метрден он метрге дейін қайталаманы (челночный) жүгіруге жаттықтыру; іші толтырылған допты аттап жүруге жаттықтыру. Еркін ойын: «Ұядағы құстар». Күтілетін нәтиже: үш метрден он метрге дейін қайталаманы жүгіре алады.	«Көлбеу қойылған тақтай үстімен жүру» Доппен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Көлбеу қойылған тақтай үстінде жүруге үйрету. Негізгі қасиеттерді – шапшаңдық, ептілікті дамыту. Оң және сол қолмен алысқа лақтыруға үйрету; балалардың бір-біріне көңіл аударуына, ынтымақтаса ойнауына көңіл бөлу. Еркін ойын: «Ұядағы құстар». Күтілетін нәтиже: көлбеу қойылған тақтай үстінде жүруді біледі. <u>9:45 – 10:00</u> «Сәулелетай» ортаңғы тобы «Доп» Доппен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Жатып орындалатын жаттығулармен таныстыру. Негізгі қасиеттерді – шапшаңдық, ептілікті дамыту. Үш метрден он метрге дейін қайталаманы (челночный) жүгіруге	«Жатып орындайтын жаттығулар» Жатып орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Жатып орындалатын жаттығулармен таныстыру. Негізгі қасиеттерді – шапшаңдық, ептілікті дамыту. Іші толтырылған допты аттап жүруге жаттықтыру. Еркін ойын: «Ұядағы құстар». Күтілетін нәтиже: ойынның шарттарын сақтайды. <u>10:15 – 10:35</u> «Айналайын» ересек тобы «Секіру» Текшемен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Гимнастикалық орындық үстімен әр қалам сайып текшені қолдан-қолға	жаттығулар» Жатып орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Жатып орындалатын жаттығулармен таныстыру. Негізгі қасиеттерді – шапшаңдық, ептілікті дамыту. Іші толтырылған допты аттап жүруге жаттықтыру. Еркін ойын: «Ұядағы құстар». Күтілетін нәтиже: ойынның шарттарын сақтайды. <u>10:20 – 10:40</u> «Айналайын» ересек тобы «Лақтыру» Доппен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Гимнастикалық орындықтан белгіленген орынға биіктіктен секіріп түсуді бекіту, қиындықтан дорбашаны тік нысанға ық түсіну
----------------------------------	---------------------	--	--	---	---	---

		<u>11:00-11:25 «Балауса»</u> мектепалды тобы «Жүтіру» Текшемен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Құм толтырылған дорбашаны басқа қойып, текшелер мен кегішлерден аттап өтуді; заттар арасынан екі аяқпен секіріп жүтіруді үйрету. Еркін ойын: «Қуаласпақ». Күтілетін нәтиже: Құм толтырылған дорбашаны басқа қойып, текшелер мен кегішлерден аттап өтуді біледі.	жаттықтыру; іші толтырылған допты аттап жүруге жаттықтыру. Еркін ойын: «Ұадағы құстар». Күтілетін нәтиже: үш метрден он метрге дейін қайталамалы жүгіре алады. <u>09:00-9:20</u> «Балдырған» ересек тобы «Лактыру» Доппен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Гимнастикалық орындардан белгіленген орынға бнiктiктен секiрiп түсудi бекiту, қиындықтан дорбашаны тік нысанға нық тұсынан оң, сол қолмен лақтыруды үйрету. Еркін ойын: «Аю мен аралар». Күтілетін нәтиже: Қиындықтан дорбашаны тік нысанға нық тұсынан оң, сол қолмен лақтыруды игереді. <u>10:00- 10:25 «Балауса»</u> мектепалды даярлық тобы «Мерген».	ауыстыра жүруді; жүтіріп келіп ұзындыққа секіруді үйрету. Еркін ойын: «Еленде қалма». Күтілетін нәтиже: Доппен орындалатын жалпы дамыту жаттығуларын меңгерді.	оң, сол қолмен лақтыруды үйрету. Еркін ойын: «Аю мен аралар». Күтілетін нәтиже: Қиындықтан дорбашаны тік нысанға нық тұсынан оң, сол қолмен лақтыруды игерді.
--	--	--	--	---	--

				Текшемен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Еденде жатқан арқан немесе жіптің үстімен тура және бір бүйірмен жүруді; гимнастикалық орындық немесе бөрене үстінде допты еденге, жерге оң жағынан соғып, жүруді; еденде жатқан сатының екі жақтауынан ұстап еңбектеп жүруді үйрету. Еркін ойын: «Мерген». Күтілетін нәтиже: Еденде жатқан сатының екі жақтауынан ұстап еңбектеп жүруді игерді.		
Серуенді бақылау	11.50-12.10	Серуен кезінде балалардың қозғалыс белсенділігін бақылау, қимыл қозғалыс ойындарын бекіту				Негізгі қимылдарды дамыту бойынша жаңадан келген және белсенді емес балалармен жеке жұмыс
Залда өзіндік жұмыстар	12.15-13.00	Жабдықтарды жинау, желдету, іс-әрекетке дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық. Ата-аналар бұрынғына ақпарат дайындау, балалардың мемлекеттік стандартты меңгеру мониторингін дайындау				

Тексерілді 27.09.2024 м.б. 

Тәрбиелеу – білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы: Шығыс Қазақстан облысы білім басқармасы Өскемен қаласы бойынша білім бөлімінің №6 «Күншуақ» балабақша-бөбекжайы КМҚК

Дене шынықтыру нұсқаушысы: Нұрлыбекқызы А

Жоспардың құрылу кезеңі: 07-11 қазан

Күн тәртібі	Уақыты	Дүйсенбі 07.10.2024	Сейсенбі 08.10.2024	Сәрсенбі 09.10.2024	Бейсенбі 10.10.2024	Жұма 11.10.2024
Таңғы жаттығуға дайындық	8.00	Таңғы жаттығуға атрибуттарды дайындау				
Ортаңғы топ «Ботақан»	08.20-08.45	ТАҢҒЫ ЖАТТЫҒУ №1 КЕШЕН (таяқшамен, әуеммен) <i>Кіріспе бөлімі:</i> Бірінің артынан бірі сапқа тұру. Шеңбер бойымен денені тік ұстап, адымдап жүру. Қол бұйырда, аяқтың сыртымен жүру, аяқтың ішімен жүру. Шеңбер бойымен жай жүру. Шеңбер бойымен тұру. (таяқшаны үстел үстінен бір-бірден алу) <i>Негізгі бөлім:</i> Б.к.: «Мысық оялды» 1. Аяқтары алынақ қойылған, таяқшаны екі шетінен ұстап, жоғарыға, оңға, солға қарай созылып көріту. Әр көрілген сайын «м-я-у» деп айту. /6 рет қайталау./ Б.к.: «Кілем қағу» 2. Аяқтары алынақ қойылған, таяқша төменде қалдарымен ұстау. Таяқшаны жоғарыға көтеріп соғу, «кілем қағу» соғу қимылын жасау «тук-тук-тук»- деп айту. /6 рет қайталау./ 3. Аяқты алынақ қоямыз, таяқша төменде қалдарымен ұстау, оңға, солға бұрылу. /6 рет қайталау./ Б.к.: «Дәл тигізі» 4. Аяқтары алынақ қойылған, таяқшаны кеуденің тұсында. Бүгілген оң аяқты көтеру, тізені таяқшаға тигізу. Арқаны түзу ұстау. Сол жақпен дәл солай қайталау. /6 рет / Б.к.: «Көңілді таяқша» Терең тыныс алып, демді шығару. Бастапқы қалыпқа келу. <i>Қорытынды:</i> Маришпен шеңбер бойы жүру. Еркін жүру.(таяқшаны үстел үстіне қою) Қолды жапқа соғып, аяқтың ұшымен жүру.				
Ортаңғы топ «Сәулетай»						
Ересек топ «Бадырған»						
Ересек топ «Айналайын»						
Мектепалды топ «Балауса»						
Ұйымдастырылған іс-әрекетке	8.45.-9.00	Ұйымдастырылған іс-әрекетке құрал-жабдықтарды, атрибуттарды дайындау				

дайындық.						
Ұйымдастырылған іс-әрекет	8.45 - 11.45	9:00 – 9:15 «Саулетай» ортаңғы тобы «Көлденең қойылған нысанаға лақтыру» Заттарсыз орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Оң және сол қолмен көлденең қойылған нысанаға лақтыруға жаттықтыру. Көзбен мөлшерлей білу дағдыларын дамыту, нысанаға тигізуге үйрету. Бір-бірімен тізбекте; бір орыннан ұзындыққа секіруді жетілдіру. Еркін ойын: «Мені қуып жет!» Күтілетін нәтиже: оң және сол қолмен көлденең тұрған нысанаға лақтыруды біледі. 10:05–10:25 «Баддырган» ересек тобы «Дорба» Текшемен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Гимнастикалық орындық үстімен жүріп, допты оң, сол жаққа жерге соға, қос	10:00– 10:15 «Ботакан» ортаңғы тобы «Бір орыннан ұзындыққа секіру». Заттарсыз орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Бір орыннан ұзындыққа секіруге жаттықтыру. Тепе-теңдікті сақтау және бағдарлай білу біліктерін дамыту. Еңбектеуге және ақша немесе гимнастикалық қабырғада өрмелеуге үйрету; гимнастикалық орындық үстінде жүруді бекіту. Еркін ойын: «Мысық пен торғайлар». Күтілетін нәтиже: бір орыннан ұзындыққа секіруді біледі.	9:25 – 9:40 «Ботакан» ортаңғы тобы «Көлденең қойылған нысанаға лақтыру» Заттарсыз орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Оң және сол қолмен көлденең қойылған нысанаға лақтыруға жаттықтыру. Көзбен мөлшерлей білу дағдыларын дамыту, нысанаға тигізуге үйрету. Бір-бірімен тізбекте; бір орыннан ұзындыққа секіруді жетілдіру. Еркін ойын: «Мені қуып жет!» Күтілетін нәтиже: оң және сол қолмен көлденең тұрған нысанаға лақтыруды біледі. 9:45 – 10:00 «Саулетай» ортаңғы тобы «Бір орыннан ұзындыққа секіру». Заттарсыз орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс	9:35 – 9:50 «Саулетай» ортаңғы тобы «Орнында тұрып ұзындыққа секіру». Заттарсыз орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Орнында тұрып ұзындыққа секіруге үйрету. Балаларға көшеде ойнауға болатын бірнеше қимыл-қозғалыс ойындарын үйрету. Допты жоғары лақтыруға және қағып алуға жаттықтыру. Еркін ойын: «Төбеге қапшық қойып жүру». Күтілетін нәтиже: ойынның шарттарын сақтайды. 10:15 – 10:35 «Айналайын» ересек тобы «Алысқа лақтыр» Текшемен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: 3-4 м	9:20 – 9:35 «Ботакан» ортаңғы тобы «Орнында тұрып ұзындыққа секіру». Заттарсыз орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Орнында тұрып ұзындыққа секіруге үйрету. Балаларға көшеде ойнауға болатын бірнеше қимыл-қозғалыс ойындарын үйрету. Допты жоғары лақтыруға және қағып алуға жаттықтыру. Еркін ойын: «Төбеге қапшық қойып жүру». Күтілетін нәтиже: ойынның шарттарын сақтайды. 10:20–10:40 «Айналайын» ересек тобы «Дорба» Текшемен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс

	қолмен қағып ала жүруді; бір қолмен дорбашаны төменнен шығыршық ішіне лақтыруды үйрету. Еркін ойын: «Алысқа лақтыр». Күтілетін нәтиже: Бір қолмен дорбашаны төменнен шығыршық ішіне лақтыруды игерді 11:00 – 11:25 «Балауса» мектепалды тобы «Доп» Доппен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі кимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Жүгіріп жүріп түрлі тапсырмаларды орындауға, құм толтырылған дорбашаны көлбеу қойылған шығыршық ішіне лақтыруды үйрету. Еркін ойын: «Аңшы мен қоян». Күтілетін нәтиже: Жүгіріп жүріп түрлі тапсырмаларды орындайды.		жаттығулар. Мақсаты: Бір орынан ұзындыққа секіруге жаттықтыру. Төпе-теңдікті сақтау және бағдарлай білу біліктерін дамыту. Еңбектеуге және арқан немесе гимнастикалық қабырғада өрмелеуге үйрету; гимнастикалық орындақ үстінде жүруді бекіту. Еркін ойын: «Мысық пен торғайлар». Күтілетін нәтиже: бір орынан ұзындыққа секіруді біледі. 09:00-9:00 «Балдырған» ересек тобы «Таяқ тастау» Текшемен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Негізгі кимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Бір қолмен дорбашаны төменнен шығыршық ішіне лақтыруды үйрету. Қолды жерге тигізбей шығыршықтан тура және бір бүйірмен өтуді үйрету Еркін ойын: «Таяқ тастау». Күтілетін нәтиже: Бір	қашықтықтан дорбашаны себетке лақтыруды, қырынан қойылған сатының тақтайшалары арасынан еңбектеп өтуді жаттықтыру. Еркін ойын: «Алысқа лақтыр». Күтілетін нәтиже: Қырынан қойылған сатының тақтайшалары арасынан еңбектеп өтуді игерді	жаттығулар. Мақсаты: Гимнастикалық орындақ үстінде жүріп, допты оң, сол жаққа жерге соға, қос қолмен қағып ала жүруді; бір қолмен дорбашаны төменнен шығыршық ішіне лақтыруды үйрету. Еркін ойын: «Алысқа лақтыр». Күтілетін нәтиже: Бір қолмен дорбашаны төменнен шығыршық ішіне лақтыруды игерді
--	--	--	--	--	--

				қолмен дорбашаны төменнен шығыршық ішіне лақтыруды біледі. <u>10:00 – 10:25</u> «Балауса» мектепалды тобы «Алып көр!». Доппен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Бір орында табанмен тіреліп, арқанды асыла ұстап тұруды; гимнастикалық орындықта отырып, башпайларды бүтін-жатып, «жұлдызқұрт» жаттығуын орындауды; табанмен қысқа таяқты алдығы, артқа домалатуды үйрету. Еркін ойын: «Алып көр!». Күтілетін нәтиже: Бір орында табанмен тіреліп, арқанды асыла ұстап тұруды біледі..		
Серуенді бақылау	11.50-12.10	Серуен кезінде балалардың қозғалыс белсенділігін бақылау, қимыл қозғалыс ойындарын бекіту Негізгі қимылдарды дамыту бойынша жаңадан келген және белсенді емес балалармен жеке жұмыс				

Үйімдастырылған іс-шаралар барысында
қандай да рефлекция жүргізу арқылы
балалардың жетістіктерін атап өтіміз.

Тексерілді

9.10.2024 т.ж.

Тәрбиедеу – білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы: Шығыс Қазақстан облысы білім басқармасы Өскемен қаласы бойынша білім бөлімінің «№6 «Күншұақ» балабақша-бөбекжайы» КМҚК

Дене шынықтыру нұсқаушысы: Нұрлыбекқызы А

Жоспардың құрылу кезеңі: 14- 18 қазан

Күн тәртібі	Уақыт ы	Дүйсенбі 14.10.2024	Сейсенбі 15.10.2024	Сәрсенбі 16.10.2024	Бейсенбі 17.10.2024	Жұма 18.10.2024
Таңғы жаттығуға дайындық	8.00	Таңғы жаттығуға атрибуттарды дайындау				
Ортаңғы топ «Ботакан»	08.20- 08.45	ТАҢҒЫ ЖАТТЫҒУ № II КЕШЕН (бүбеппен)				
Ортаңғы топ «Сәулетай»		<i>Кіріспе бөлімі:</i> Бірінің артынан бірі сапқа тұру. Денені тік ұстау. Шеңбер бойымен денені тік ұстап, адымдап жүру. Қол бүйірде, аяқтың сыртымен жүру. Табақтың ішкі жақтарымен қысқа жолға айнақ қадаммен жүру. Шеңбер бойымен маршпен жүру. 1 сапқа тұру. (таяқшаны үстел үстінен бір- бірден алу) Ісаптан 4 лекке (колонна) тұру. Қолдарын созып, арақашықтықты сақтау.				
Ересек топ «Балдырған»		<i>Негізгі бөлім:</i> Б.қ.: «Сағаттар» 1. Аяқтары айнақ, таяқша белде. «Тик-так» сөзін айтып басты оңға, солға қозғалту. / 6 рет қайталау/ Б. қ.: «Су тасушы» 2. Аяқтары айнақ қойылған, таяқша шықта, шықты кезек көтеру. /6 р/				
Ересек топ «Айналайын»		Б.қ.: «Терезе» 3. Аяқтары айнақ қойылған қолға таяқшаны алып, аяқты айқастыра тұрып, денені оңға-солға бұрады./6 рет қайталау/ Б.қ.: «Амлет» 4. Аяқтар айнақ қойылған, таяқша кезде тұсында, 1- отырады, арқаны түзу ұстап, екі қолмен таяқшаны алға қарай көтереді, тұрып қолды төмен түсіреді. /6 рет қайталау/ Б.қ.: «Құтқарушы таяқшасы» Тыныс алу жаттығулары: «Ботқа пістө» мұрынмен дем алып, ауыздан демді шығару. Бастапқы қалыпқа келу.				
Мектепалды топ «Балауса»		Қорытынды: 4 лекпен (колонна) бір саппен шеңбер бойы жүру /таяқшаларды үстел үстіне қою/ Маршпен жүру.				
Ұйымдастырылған іс-	8.45- 9.00	Ұйымдастырылған іс-әрекетке құрал- жабдықтарды, атрибуттарды дайындау				

эрекетке дайындық.						
		9:00 – 9:15 «Саулетай» ортаңғы тобы «Бастаушыны (жүргізушіні) ауыстырып жүру және секіру» Орамалмен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Бір орында тұрып секіруге жаттықтыру. Нұсқаушының берген белгісіне қарай жылдам эрекет етуге үйрету. Гимнастикалық орындық үстінде еңбектеуді қайталау. Еркін ойын: «Күн мен жаңбыр». Күтілетін нәтиже: бастаушыны (жүргізушіні) ауыстырып жүру және секіруді біледі. 10:05-10:25 «Балдырған» ересек тобы «Секіру» Доппен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс	10:00 – 10:15 «Ботакан» ортаңғы тобы «Еңбектеу мен доға немесе білте таяқтың (рейка) астынан өту». Орамалмен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Еңбектеу мен доғаның астынан өтуді кезектестіріп орындауды үйрету; бір орында тұрып, ұзындыққа секіруді жетілдіру. Нұсқаушының берген белгісіне қарай жылдам эрекет етуге үйрету. Көзденен тұрған нысанаға затты лақтырып жаттықтыру. Еркін ойын: «Көпіршік». Күтілетін нәтиже: бір орында тұрып ұзындыққа секіру шарттарын біледі.	9:25 – 9:40 «Ботакан» ортаңғы тобы «Бастаушыны (жүргізушіні) ауыстырып жүру және секіру» Орамалмен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Бір орында тұрып секіруге жаттықтыру. Нұсқаушының берген белгісіне қарай жылдам эрекет етуге үйрету. Гимнастикалық орындық үстінде еңбектеуді қайталау. Еркін ойын: «Күн мен жаңбыр». Күтілетін нәтиже: бастаушыны (жүргізушіні) ауыстырып жүру және секіруді біледі. 9:45 – 10:00 «Саулетай» ортаңғы тобы «Бастаушыны (жүргізушіні) ауыстырып жүру және секіру»	9:35 – 9:50 «Саулетай» ортаңғы тобы «Еңбектеу мен доға немесе білте таяқтың (рейка) астынан өту». Орамалмен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Еңбектеу мен доғаның астынан өтуді кезектестіріп орындауды үйрету. Бір орында тұрып, ұзындыққа секіруді жетілдіру. Көзденен тұрған нысанаға затты лақтырып жаттықтыру. Еркін ойын: «Көпіршік». Күтілетін нәтиже: көзденен тұрған нысанаға затты лақтыруды біледі. 10:15 – 10:35 «Айналайын» ересек тобы «Доп» Доппен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Допты жерге соғып, қос қолмен қағып илу дағдыларын бекіту.	9:20 – 9:35 «Ботакан» ортаңғы тобы «Бастаушыны (жүргізушіні) ауыстырып жүру және секіру» Орамалмен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Бір орында тұрып секіруге жаттықтыру. Нұсқаушының берген белгісіне қарай жылдам эрекет етуге үйрету. Гимнастикалық орындық үстінде еңбектеуді қайталау. Еркін ойын: «Күн мен жаңбыр». Күтілетін нәтиже: бастаушыны (жүргізушіні) ауыстырып жүру және секіруді біледі. 10:20-10:40 «Айналайын» ересек тобы «Секіру» Доппен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары.
Уйымдастырылған іс-эрекет	8.45 - 11.45					

	жаттығулар. Мақсаты: Қатарынан қойылған тақтайшалардан секіруді, ішектеулі зат үстімен тепе-теңдік сақтап жүруді үйрету. Еркін ойын: «Бос орын» Күтілетін нәтиже: Қатарынан қойылған тақтайшалардан секіруді біледі. 11:00 – 11:25 «Балауса» мектеп алды даярлық тобы «Жүгіру» Жұп болып тұрып орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Жүгіру дағдыларын қалыптастыруды жалғастыру; бірнеше санға тұру. Гимнастикалық орындық үстінде қырымен аяқты аяқтың жанына қоя жүруді; жүгіріп келіп биіктікке секіруді үйрету. Еркін ойын: «Шұңқыр арқылы секіру». Күтілетін нәтиже: Гимнастикалық орындық үстінде қырымен аяқты аяқтың жанына қоя жүруді біледі.	Орамалмен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Бір орында тұрып секіруге жаттықтыру. Нұсқаушының берген белгісіне қарай жылдам әрекет етуге үйрету. Гимнастикалық орындық үстінде еңбектеуді қайталау. Еркін ойын: «Күн мен жаныр». Күтілетін нәтиже: бастаушының (жүргізушінің) ауыстырып жүру және секіруді біледі. 9:00-9:20 «Балдырған» ересек тобы «Асықтар» Дөңгелек орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Гимнастикалық орындық үстімен жүріп, оң, сол жақпен допты сәтпен соғып және қос қолмен қағып	Нысанаға асықты дәлелдіктейтін допты итеріп, жалаушаға дейін еңбектеуді үйрету. Еркін ойын: «Асықтар» Күтілетін нәтиже: Баспен допты итеріп, жалаушаға дейін еңбектеуді игерді	Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Қатарынан қойылған тақтайшалардан секіруді, ішектеулі зат үстімен тепе-теңдік сақтап жүруді үйрету. Еркін ойын: «Бос орын» Күтілетін нәтиже: Қатарынан қойылған тақтайшалардан секіруді біледі.
--	--	---	---	---

				ала жүруді; нысанаға асықты дәлдеп лақтыруды; орындықтан секіріп түсу, (h-20 см) биіктікке секіруді үйрету. Еркін ойын: «Асықтар». Күтілетін нәтиже: Нысанаға асықты дәлдеп лақтыруды біледі. 10:00 – 10:25 «Балауса» мектеп алды даярлық тобы «Сақина» Жұп болып тұрып орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары. Негізгі кимыл- қозғалыс жаттығулар. Максаты: Балаларды тізбекте тоқтамай минут жүтіруге; сақинаны нысанаға дәл тигізіп лақтыруды; орындық, доға астынан еңбектеп өтуді үйрету. Еркін ойын: «Жалаушадан ары лақтыр». Күтілетін нәтиже: Сақинаны нысанаға дәл тигізіп лақтыруды біледі.	
Серуенді	11.50-	Серуен кезінде балалардың қозғалыс белсенділігін бақылау, кимыл қозғалыс ойындарын бекіту			

бақылау	12.10	Негізгі қимылдарды дамыту бойынша жаңадан келген және белсенді емес балалармен жеке жұмыс
Залда өзіндік жұмыстар	12.15-13.00	Жабдыктарды жинау, жолдету, іс-әрекетке дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық. Ата-аналар бұрышына ақпарат дайындау, балалардың мемлекеттік стандартты меңгеру мониторингін дайындау

Тексерілді 11.10.2024 mmmf

Тәрбиелеу – білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы: Шығыс Қазақстан облысы білім басқармасы Өскемен қаласы бойынша білім бөлімінің «№6 «Күншұақ» балабақша-бөбекжайы» КМҚК

Дене шынықтыру нұсқаушысы: Нұрлыбекқызы А

Жоспардың құрылу кезеңі: 21- 25 қазан

Күн тәртібі	Уақыты	Дүйсенбі 21.10.2024	Сейсенбі 22.10.2024	Сәрсенбі 23.10.2024	Бейсенбі 24.10.2024	Жұма 25.10.2024 Мерекелік демалыс
Таңғы жаттығуға дайындық	8.00	Таңғы жаттығуға атрибуттарды дайындау				
Ортаңғы топ «Ботакан»	08.20- 08.45	ТАҒҒЫ ЖАТТЫҒУ №II КЕШЕН (лентамен, зуппен) <i>Кіріспе бөлімі:</i> <i>Бірінің артынан бірі сапқа тұру. Денені тік ұстау.</i> <i>Шеңбер бойымен марш екпінмен жүру. Қол бүйірде, аяқтың сыртымен жүру.</i> <i>Қол бүйірде, аяқтың ішімен жүру.</i> <i>Шеңбер бойымен екі жаққа шұғыл бұрылып жүру, еркін жүру.</i> <i>1 сапқа тұру. / сапқа тұрарда себеттен екі лентадан алу/</i> <i>1 саптан 4 лекке (колонна) тұру.</i> <i>Қолдарын созып, арақашықтықты сақтау.</i> <i>Негізгі бөлім:</i> <i>Б.к.: «Биші»</i> <i>2. Аяқтары ашақ қойылған, оң қолдағы лентаны – жоғарыға, сол жақтағыны – төменге сермен отырып аумастыру. /5 рет қайталау./</i> <i>Б.к.: «Бұйрықты орында»</i> <i>4. Аяқтарын ашық қою, ленталар екі жақта. Қолдары төменде. «Ал», «қой» - дегенде тез алып қою керек. /6 рет қайталау./</i> <i>Б.к.: «Көңілді аяқтар»</i> <i>5. Аяқтарын ашақ қою, ленталар жанда; 8- рет маршпен жүру, 16- рет секіру.</i> <i>Тыныс алу жаттығулары: шүйнектік дыбысын салу (ш-ш-ш). Терең тыныс алып, демді шығару.</i> <i>Қорытынды:</i> <i>4 лекпен (колонна) 1 саппен шеңбер бойы маршпен жүру.</i> <i>/ленталарды себетке салу/</i> <i>Шеңбер бойымен қолды әр түрлі жағдайда ұстап, кең қадаммен жүгіру.</i>				
Ортаңғы топ «Саулетай»						
Ересек топ «Балдырған»						
Ересек топ «Айналайын»						
Мектепалды топ «Балауса»						
Ұйымдастырылған іс-	8.45.- 9.00	Ұйымдастырылған іс-әрекетке құрал- жабдықтарды, атрибуттарды дайындау				

әрекетке дайындық.						
Ұйымдастыр ылған іс- әрекет	8.45 - 11.45	9:00 – 9:15 «Сәулетай» ортанғы тобы «Тепе-теңдікті сақтау». Текшемен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Тепе-теңдікті сақтау қабілетін дамыту. Қозғалыс белсенділігінің уақытын кеңейту. Қимыл-қозғалыс үйлесімді ету қабілетін дамыту. Еркін ойын: «Нысанға дәл тигізу». Күтілетін нәтиже: тепе-теңдікті сақтап жүруді біледі. 10:05-10:25 «Балдырған» ересек тобы «Жүгіру» Құм салынған дорбамен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Гимнастикалық орындық үстінен арқаға дорба іліп алып жүгіруді; заттар арқылы оң және сол бүйірмен екі аяқпен алға қарай жылжы секіруді үйрету. Қимыл	10:00 – 10:15 «Ботакан» ортанғы тобы «Оң және сол қолмен лақтыру». Текшемен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Көлденең қойылған нысанға затты лақтыруды үйрету. Балаларды зерек болуға және бір-біріне көмекіне қарай көмек беруге үйрету. Бір орында тұрып, ұзындыққа секіруге үйрету; көзбен мөлшерлей білу дағдысын және қимыл-қозғалыс үйлесімділігін дамытуға ықпал ету. Еркін ойын: «Қояндар». Күтілетін нәтиже: бір орында тұрып ұзындыққа секіру шарттарын біледі.	9:25 – 9:40 «Ботакан» ортанғы тобы «Тепе-теңдікті сақтау». Текшемен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Тепе-теңдікті сақтау қабілетін дамыту. Қозғалыс белсенділігінің уақытын кеңейту. Қимыл-қозғалыс үйлесімді ету қабілетін дамыту. Еркін ойын: «Нысанға дәл тигізу». Күтілетін нәтиже: тепе-теңдікті сақтап жүруді біледі. 9:45 – 10:00 «Сәулетай» ортанғы тобы «Оң және сол қолмен лақтыру». Текшемен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Көлденең қойылған нысанға затты лақтыруды	9:35 – 9:50 «Сәулетай» ортанғы тобы «Оң және сол қолмен лақтыру». Текшемен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Көлденең қойылған нысанға затты лақтыруды үйрету. Негізгі қасиеттерді – шапшаңдық, ертілікті дамыту. Көзбен мөлшерлей білу дағдысын және қимыл-қозғалыс үйлесімділігін дамытуға ықпал ету. Еркін ойын: «Қояндар» Күтілетін нәтиже: оң және сол қолмен көлденең лақтыруды біледі. 10:15 – 10:35 «Айналайын» ересек тобы «Жүгіру» Құм салынған дорбамен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Негізгі қимыл-	

үйлесімділігін дамыту.
Еркін ойын: «Фигура жаса».
Күтілетін нәтиже:
 Гимнастикалық орындық үстінен арқаға дорба іліп алып жүтіруді біледі.

11:00 – 11:25 «Балауса»
 мектеп алды даярлық тобы
«Жұптасып жүру»

Гимнастикалық тапшықтармен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары.
Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар.
Мақсаты: Бір тізбекті сапта бірінші артынан бірі белгі бойынша тоқтап және бағытты өзгерте жүру, бұрыштарды кеспей, жұптасып жүру, белгіленген орынға биіктіктен секіруді үйрету.
Еркін ойын: «Өз үйңді тап».
Күтілетін нәтиже:
 Бұрыштарды кеспей, жұптасып жүруді біледі.

үйрету. Балаларды зерек болуға және бір-біріне қажетіне қарай көмек беруге үйрету. Бір орында тұрып, ұзындыққа секіруге үйрету; көзбен мөлшерлей білу дағдысын және қимыл-қозғалыс үйлесімділігін дамытуға ықпал ету.

Еркін ойын:
 «Қоныздар».
Күтілетін нәтиже: бір орында тұрып ұзындыққа секіру шарттарын біледі.

09:00–9:20
«Балдырған» ересек тобы

«Фигура жаса»
Құм салынған дорбашамен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары.
Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар.
Мақсаты:
 Гимнастикалық орындық үстінен арқаға дорба іліп алып жүтіруді; қолды жерге тигізбей жіптің астынан еңбектеп өтуді үйрету.
Еркін ойын:
 ««Фигура жаса»»
Күтілетін нәтиже: Құм салынған дорбашамен орындалатын жалпы дамыту жаттығуларын

қозғалыс жаттығулар.
Мақсаты:
 Гимнастикалық орындық үстінен арқаға дорба іліп алып жүтіруді; қолды жерге тигізбей жіптің астынан еңбектеп өтуді үйрету.
Еркін ойын: «Фигура жаса».

Күтілетін нәтиже:
 Қолды жерге тигізбей (биіктігі 30–40 см) жіптің астынан еңкейіп өтуді игереді.

				менгерді.		
				<u>10:00 – 10:25</u> «Балауса» мектепалды тобы «Доға». Гимнастикалық таяқшалармен жалпы дамытушы жаттығулары. Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Сапта тұрып, допты еденге соғып, ыршыған допты қағып алуды, лақтыруды; еденге қолды тигізбей доға астынан тура, бір бүйірімен өтуді үйрету. Еркін ойын: «Допты досына лақтыр». Күтілетін нәтиже: Доға астынан еденге қолын тигізбей тура және бір бүйірімен өтуді игереді.		
Серуенді бақылау	11.50- 12.10	Серуен кезінде балалардың қозғалыс белсенділігін бақылау, қимыл қозғалыс ойындарын бекіту Негізгі қимылдарды дамыту бойынша жаңадан келген және белсенді емес балалармен жеке жұмыс				

Жамағата мен жарыстар үйіндегі жаттығу.

Тексерілді 18.10.2024 ж.

Тәрбиелеу – білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы: Шығыс Қазақстан облысы білім басқармасы Өскемен қаласы бойынша білім бөлімінің «№6 «Күншұжы» балабақша-бөбекжайы» КМҚК

Дене шынықтыру нұсқаушысы: Нұрлыбекқызы А.

Жоспардың құрылу кезеңі: 28 қазан- 01 қараша

Күн тәртібі	Уақыты	Дүйсенбі 28.10.2024	Сейсенбі 29.10.2024	Сәрсенбі 30.10.2024	Бейсенбі 31.10.2024	Жұма 01.11.2024
Таңғы жаттығуға дайындық	8.00	Таңғы жаттығуға атрибуттарды дайындау				
Ортаңғы топ «Ботакан»	08.20- 08.45	ТАҢҒЫ ЖАТТЫҒУ № II КЕШЕН (құралсыз, ауыспалы) <i>Кіріспе бөлімі:</i> Бірінің артынан бірі сапқа тұру. Денені тік ұстау. Қол жоғарыда, аяқтың ұшымен шеңбер бойымен жүзгізу. Қол жанда, аяқпен жүру. Шеңбер бойы ауыстырмалы қадаммен жүру. Шеңбер бойымен жай жүру. Шеңбер бойымен тұру. Қолдарын сазып, арақашықтықты сақтау. <i>Негізгі бөлім:</i> Б.к.: «Бурагина» ойыны 1. Аяқты айнақ қоямыз, Бурагинаға әдемі мұрын жасаймыз. Бурагина мұрнымен «күн» салады. /5 рет қайталау/ Б.к.: «Гүлдің ашылуы» 3. Аяқтары айнақ қойысқан. Қол төменде, аяқтың ұшымен тұру, қолды жоғары созу. (6- рет қайталау.) Б.к.: «Доп тебу» 4. Орында тұрып, қол белде, аяқты алдыға кетек серпіп секіру. /15-20 сек/ Б. к.: «Қоңірді көмек» 5. Аяқтарын біріктіріу. Қолдарын қоянның аяғына ұқсатып, орында секіру. /10-15секунд/ Тыныс алу жаттығулары: «Ботқа пысты» мұрынмен дем алып, ауыздан демді шығару. «ты-ых, ты-ых, ты-ых» деп айту. Бастапқы қалыңға кету. Қорытынды: Шеңбер бойы еркін жүру. Дайыл бойынша шеңберді айнала аяқ ұшымен жүзгізу. Маршпен жүру.				
Ортаңғы топ «Саудетай»						
Ересек топ «Балдырған»						
Ересек топ «Айналайын»						
Мектепалды топ «Балдұса»						

Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық.	8.45.-9.00	Ұйымдастырылған іс-әрекетке құрал- жабдықтарды, атрибуттарды дайындау				
Ұйымдастырылған іс-әрекет	8.45 - 11.45	<u>9:00 – 9:15 «Сәулетай»</u> ортанғы тобы «Командалық ойындар». Жалаушалармен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Шашырап жұптасып жүру мен жүгіруге жаттықтыру. Жылдамдық және ептіліктерін дамыту. Көлбеу қойылған баспалдаққа міну арқылы білте таяқшаны дұрыс ұстауға үйрету; кесек ағаштан аттап жүруге үйрету (ауыспалы кадам). Еркін ойын: «Реттілік және ретсіздік». Күтілетін нәтиже: шашырап жұптасып жүру мен жүгіруді біледі. <u>10:05-10:25</u> «Балдырған» ересек тобы «Гимнастикалық орындақ» Текшелермен таяқшамен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар.	<u>10:00– 10:15</u> «Ботакан» ортанғы тобы «Бөрене үстінде еңбектеу». Жалаушалармен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Гимнастикалық орындақ немесе бөрене үстінде еңбектеп жүруге және шеңбер бойымен жүгіруге үйрету. Негізгі қасиеттерді – шапшаңдық, ептілікті дамыту. Оң және сол қолмен құм толтырылған қалташаны алысқа дұрыс лақтыру дағдыларын дамыту. Еркін ойын: «Түрлі таспаларды әкелеміз». Күтілетін нәтиже: гимнастикалық орындақ немесе бөрене үстінде еңбектеп жүру және шеңбер бойымен жүгіре алады.	<u>9:25 – 9:40</u> «Ботакан» ортанғы тобы «Командалық ойындар». Жалаушалармен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Шашырап жұптасып жүру мен жүгіруге жаттықтыру. Жылдамдық және ептіліктерін дамыту. Көлбеу қойылған баспалдаққа міну арқылы білте таяқшаны дұрыс ұстауға үйрету; кесек ағаштан аттап жүруге үйрету (ауыспалы кадам). Еркін ойын: «Реттілік және ретсіздік». Күтілетін нәтиже: шашырап жұптасып жүру мен жүгіруді біледі. <u>9:45– 10:00</u> «Сәулетай» ортанғы тобы «Бөрене үстінде	<u>9:35– 9:50</u> «Сәулетай» ортанғы тобы «Сылдырмақтар ойыны». Жалаушалармен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Нұсқаушының белгісі бойынша бағытты ауыстырып жүру және күтіруге жаттықтыру; «Сылдырмақтар» ойынының шартын түсіндіру. Негізгі қасиеттерді – шапшаңдық, ептілікті дамыту. Еңбектеуге және еденде қырымен тұрған баспалдақ таяқшаларының ірасынан еңбектеп өтуге жаттықтыру. Еркін ойын: «Сылдырмақ» Күтілетін нәтиже: нұсқаушының белгісі бойынша бағытты ауыстырып жүру және жүгіруді. <u>10:15 – 10:35</u> «Айналайын» ересек тобы «Доп»	<u>9:20 – 9:35 «Ботакан»</u> ортанғы тобы «Командалық ойындар». Жалаушалармен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Шашырап жұптасып жүру мен жүгіруге жаттықтыру. Жылдамдық және ептіліктерін дамыту. Көлбеу қойылған баспалдаққа міну арқылы білте таяқшаны дұрыс ұстауға үйрету; кесек ағаштан аттап жүруге үйрету (ауыспалы кадам). Еркін ойын: «Реттілік және ретсіздік». Күтілетін нәтиже: шашырап жұптасып жүру мен жүгіруді біледі. <u>10:20–10:40</u> «Айналайын» ересек тобы «Жүру» Текшелермен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс

		Мақсаты: Қимыл үйлесімділігін дамыту. Гимнастикалық орындау үстінде етпетінен жатып, қолымен тартыла жылжу; биіктіктен белгіленген орынға секіріп түсу. Еркін ойын: «Бос орын». Күтілетін нәтиже: Гимнастикалық орындау үстінде етпетінен жатып, қолымен тартыла жылжуды біледі. 11:00 – 11:25 «Балауса» мектеп алды даярлық тобы «Секіру» Заттарсыз орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Заттардың арасынан жүруді; бірінсі-бірі оза жүгіруді; кедергі үстінен бір,екі аяқпен секіруге үйрету. Еркін ойын: «Құтан». Күтілетін нәтиже: 15 метрлік қашықтыққа бірінсі-бірі оза жүгіруді біледі.		сінбектеу». Жалаушалармен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Гимнастикалық орындау немесе бөрене үстінде сінбектеп жүруге және шеңбер бойымен жүгіруге үйрету. Негізгі қасиеттерді – шапшаңдық, ептілікті дамыту. Оң және сол қолмен құм толтырылған қалташаны алысқа дұрыс лақтыру дағдыларын дамыту. Еркін ойын: «Түрлі таспаларды әкелеміз». Күтілетін нәтиже: гимнастикалық орындау немесе бөрене үстінде сінбектеп жүру және шеңбер бойымен жүгіре алады. 09:00-9:20 «Балдырған» ересек тобы «Жүру» Текшелермен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары.	Текшелермен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Екі аяқпен алға жылжи секіруді; тізбектеліп және тізгерлеп тұрып допты бір-біріне қос қолымен басынан асыра лақтыруды үйрету. Еркін ойын: «Допты тордан өткізу». Күтілетін нәтиже: Екі аяқпен алға жылжи секіруді біледі	жаттығулар. Мақсаты: Екі аяқпен алға секіріп жүруді бекіту. Алақан салынған қағазды басып жүруді үйрету. Еркін ойын: «Допты тордан өткізу». Күтілетін нәтиже: «Алақанды» басып, сінбектеп жүруді игереді.
--	--	--	--	--	--	--

				Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Екі аяқпен алға секіріп жүруді бекіту. Алақан салынған қағазды басып жүруді үйрету. Еркін ойын: «Допты тордан өткізу». Күтілетін нәтиже: «Алақанды» басып, еңбектеп жүруді игереді. 10:00 – 10:25 «Балауса» мектеп алды даярлық тобы «Табын» Заттарсыз орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Қимыл үйлесімділігін дамыту, шығармашық арқылы жұптасып өту. Еркін ойын: «Табын» Күтілетін нәтиже: Шығармашық інінен жұптасып отуді менісерді бүйірімен отуді игереді.		
Серуенді бақылау	11.50-	Серуен кезінде балалардың қозғалыс белсенділігін бақылау, қимыл қозғалыс ойындарын бекіту				

	12.10	Негізгі қимылдарды дамыту бойынша жаңадан келген және белсенді емес балалармен жеке жұмыс
Залда өзіндік жұмыстар	12.15-13.00	Жабдықтарды жинау, желдету, іс-әрекетке дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық. Ата-аналар бұрышына ақпарат дайындау, балалардың мемлекеттік стандартты меңгеру мониторингін дайындау

Физикалық дайындықтан төмен балаларға арнайы жасалдырылған
 Ғарыштық қарастырыңыз.

Тексерілді 24.10.2024 мамыр.