

Тәрбиелеу – білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы: Шығыс Қазақстан облысы білім басқармасы Өскемен қаласы бойынша білім бөлімінің «№6 «Күншуақ» балабақша-бөбекжайы» КМҚК

Дене шынықтыру нұсқаушысы: Нұрлыбекқызы А

Жоспардың құрылу кезеңі: 30 қазан- 03 қараша

Күн тәртібі	Уақыты	Дүйсенбі 30.10.2023	Сейсенбі 31.10.2023	Сәрсенбі 01.11.2023	Бейсенбі 02.11.2023	Жұма 03.11.2023
Таңғы жаттығуға дайындық	8.00	Таңғы жаттығуға атрибуттарды дайындау				
«Айналайын» ортаңғы топ	08.20-08.45	ТАҢҒЫ ЖАТТЫҒУ № I КЕШЕН (құралсыз, әуенмен) <i>Кіріспе бөлімі:</i> <i>Бірінің артынан бірі санға тұру. Денені тік ұстау.</i> <i>Қол жоғарыда, аяқтың ұшымен шеңбер бойымен жүгіру.</i> <i>Қол жанда, өкшемен жүру.</i> <i>Шеңбер бойы ауыстырмалы қадаммен жүру.</i> <i>Шеңбер бойымен жай жүру.</i> <i>Шеңбер бойымен тұру. Қолдарын созып, арақашықтықты сақтау.</i> <i>Негізгі бөлім:</i> <i>Б.қ.: «Буратино» ойыны</i> <i>1. Аяқты ашақ қоямыз, Буратиноға әдемі мұрын жасаймыз.</i> <i>Буратино мұрнымен «күн» салады. /5 рет қайталау/</i> <i>Б.қ.: «Гүлдің ашылуы»</i> <i>3. Аяқтары ашақ қойылған. Қол төменде, аяқтың ұшымен тұру, қолды жоғары созу. (6- рет қайталау.)</i> <i>Б.қ.: «Доп тебу»</i> <i>4. Орында тұрып, қол белде, аяқты алдыға кезек серпіп секіру. /15-20 сек/</i> <i>Б. қ.: «Көңілді көжек»</i> <i>5. Аяқтарын біріктіру. Қолдарын қоянның аяғына ұқсатып, орында секіру. /10-15секунд/</i> <i>Тыныс алу жаттығулары: «Ботқа пысты» мұрнымен дем алып, ауыздан демді шығару. «пы-ых, пы-ых,пы-ых» деп айту.</i> <i>Бастапқы қалыпқа келу.</i> <i>Қорытынды:</i> <i>Шеңбер бойы еркін жүру.</i> <i>Дабыл бойынша шеңберді айнала аяқ ұшымен жүгіру.</i> <i>Маршпен жүру.</i>				
«Балдырған» ортаңғы топ						
«Ақжелкен» ересек топ						
«Балауса» ересек топ						
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық.	8.45.-9.00	Ұйымдастырылған іс-әрекетке құрал- жабдықтарды, атрибуттарды дайындау				
		10:00– 10:15	9:25– 9:45	9:00 – 9:15	10:00– 10:15	10:00 – 10:15

Ұйымдастырылған
іс-әрекет

8.45 -
11.45

«Айналайын» ортаңғы тобы
«Командалық ойындар».

Жалаушалармен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары
Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар.
Мақсаты: Шашырап жұптасып жүру мен жүгіруге жаттықтыру. Жылдамдық және ептіліктерін дамыту. Көлбеу қойылған баспалдаққа міну арқылы білте таяқшаны дұрыс ұстауға үйрету; кесек ағаштан аттап жүруге үйрету (ауыспалы қадам).
Еркін ойын: «Реттілік және ретсіздік».
Күтілетін нәтиже: шашырап жұптасып жүру мен жүгіруді біледі.

9:25 – 9:40

«Балдырған» ортаңғы тобы
«Бөрене үстінде еңбектеу».

Жалаушалармен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары
Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар.
Мақсаты: Гимнастикалық орындық немесе бөрене үстінде еңбектеп жүруге

«Балауса» ересек тобы
«Гимнастикалық орындық»

Текшелермен таяқшамен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары.
Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар.
Мақсаты: Қимыл үйлесімділігін дамыту. Гимнастикалық орындық үстінде етпетінен жатып, қолымен тартыла жылжу; биіктіктен белгіленген орынға секіріп түсу.
Еркін ойын: «Бос орын». **Күтілетін нәтиже:** Гимнастикалық орындық үстінде етпетінен жатып, қолымен тартыла жылжуды біледі.

9:00–9:20 «Ақжелкен» ересек тобы

«Жүру»
Текшелермен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары.
Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар.
Мақсаты: Екі аяқпен алға секіріп жүруді бекіту. Алақан салынған қағазды басып жүруді үйрету.

«Балдырған» ортаңғы тобы
«Командалық ойындар».

Жалаушалармен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары
Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар.
Мақсаты: Шашырап жұптасып жүру мен жүгіруге жаттықтыру. Жылдамдық және ептіліктерін дамыту. Көлбеу қойылған баспалдаққа міну арқылы білте таяқшаны дұрыс ұстауға үйрету; кесек ағаштан аттап жүруге үйрету (ауыспалы қадам).
Еркін ойын: «Реттілік және ретсіздік».
Күтілетін нәтиже: шашырап жұптасып жүру мен жүгіруді біледі.

«Айналайын» ортаңғы тобы
«Сылдырмақтар ойыны».

Жалаушалармен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары
Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар
Мақсаты: Нұсқаушының белгісі бойынша бағытты ауыстырып жүру және жүгіруге жаттықтыру; «Сылдырмақтар» ойынының шартын түсіндіру. **Негізгі қасиеттерді –** шапшандық, ептілікті дамыту. Еңбектеуге және еденде қырымен тұрған баспалдақ таяқшаларының арасынан еңбектеп өтуге жаттықтыру.
Еркін ойын: «Сылдырмақ»
Күтілетін нәтиже: нұсқаушының белгісі бойынша бағытты ауыстырып жүру және жүгіруді.

9:00 – 9:20

«Балауса» ересек тобы

«Доп»
Текшелермен орындалатын

«Айналайын» ортаңғы тобы
«Бөрене үстінде еңбектеу».

Жалаушалармен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары
Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар.
Мақсаты: Гимнастикалық орындық немесе бөрене үстінде еңбектеп жүруге және шеңбер бойымен жүгіруге үйрету. **Негізгі қасиеттерді –** шапшандық, ептілікті дамыту. Оң және сол қолмен құм толтырылған қалташаны алысқа дұрыс лақтыру дағдыларын дамыту.
Еркін ойын: «Түрлі таспаларды әкелеміз».
Күтілетін нәтиже: гимнастикалық орындық немесе бөрене үстінде еңбектеп жүру және шеңбер бойымен жүгіре алады.

9:40 – 9:55

«Балдырған» ортаңғы тобы
«Командалық ойындар».

Жалаушалармен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары

және шеңбер бойымен жүгіруге үйрету. Негізгі қасиеттерді – шапшаңдық, ептілікті дамыту. Оң және сол қолмен құм толтырылған қалташаны алысқа дұрыс лақтыру дағдыларын дамыту.
Еркін ойын: «Түрлі таспаларды әкелеміз».
Күтілетін нәтиже: гимнастикалық орындық немесе бөрене үстінде еңбектеп жүру және шеңбер бойымен жүгіре алады.

10:40–11:05

«Ақжелкен» ересек тобы
 «Гимнастикалық орындық»

Текшелермен таяқшамен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар.
Мақсаты: Қимыл үйлесімділігін дамыту. Гимнастикалық орындық үстінде етпетінен жатып, қолымен тартыла жылжу; биіктіктен белгіленген орынға секіріп түсу.
Еркін ойын: «Бос орын». **Күтілетін нәтиже:** Гимнастикалық орындық үстінде етпетінен жатып,

Еркін ойын: «Допты тордан өткізу».
Күтілетін нәтиже: «Алақанды» басып, еңбектеп жүруді игерді.

жалпы дамыту жаттығулары.
Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар.
Мақсаты: Екі аяқпен алға жылжи секіруді; тізбектеліп және тізерлеп тұрып допты бір-біріне қос қолымен басынан асыра лақтыруды үйрету.
Еркін ойын: «Допты тордан өткізу».
Күтілетін нәтиже: Екі аяқпен алға жылжи секіруді біледі

Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар.
Мақсаты: Шашырап жұптасып жүру мен жүгіруге жаттықтыру. Жылдамдық және ептіліктерін дамыту. Көлбеу қойылған баспалдаққа міну арқылы білте таяқшаны дұрыс ұстауға үйрету; кесек ағаштан аттап жүруге үйрету (ауыспалы қадам).
Еркін ойын: «Реттілік және ретсіздік».
Күтілетін нәтиже: шашырап жұптасып жүру мен жүгіруді біледі.

		қолымен тартыла жылжуды біледі.				
Серуенді бақылау	11.50- 12.10	Серуен кезінде балалардың қозғалыс белсенділігін бақылау, қимыл қозғалыс ойындарын бекіту Негізгі қимылдарды дамыту бойынша жаңадан келген және белсенді емес балалармен жеке жұмыс				
Залда өзіндік жұмыстар	12.15- 13.00	Жабдықтарды жинау, желдету, іс-әрекетке дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық. Ата-аналар бұрышына ақпарат дайындау, балалардың мемлекеттік стандартты меңгеру мониторингін дайындау				

Тексерілді 27.10.2023 onf