

Тәрбиелеу – білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы: Шығыс Қазақстан облысы білім басқармасы Өскемен қаласы бойынша білім бөлімінің №6 «Күншуақ» балабақша-бөбекжайы

Дене шынықтыру нұсқаушысы: Нұрлыбекқызы А

Жоспардың құрылу кезеңі: 02 қазан - 06 қазан

Күн тәртібі	Уақыты	Дүйсенбі 02.10.2023	Сейсенбі 03.10.2023	Сәрсенбі 04.10.2023	Бейсенбі 05.10.2023	Жұма 06.10.2023
Таңғы жаттығуға дайындық	8.00	Таңғы жаттығуға атрибуттарды дайындау				
«Айналайын» ортаңғы топ	08.20-08.45	ТАҢҒЫ ЖАТТЫҒУ № I КЕШЕН (Жалаушамен) <i>Кіріспе бөлімі:</i> <i>Бірінің артынан бірі сапқа тұру. Шеңбер бойымен денені тік ұстап жеңіл жүгіру. еңкейтілген тақтайшамен жоғары, төмен жүру. екі жалауша алып, шеңберге тұру.</i> <i>Негізгі бөлім:</i> <i>Б.қ.: «Желбірейді жалау»</i> <i>1. Аяқтары иық мөлшерінде. Жалаушаны жоғары созып ұстайды. Жалаушаны және басты оң – сол жаққа қисайту. /6 рет қайталау/</i> <i>Б. қ.: «Суда жүзу»</i> <i>2. Аяқтары ашақ қойылған, жалаушалар жанға созу. Иықты қозғап, суда жүзу қимылын жасау. /6 рет қайталау/</i> <i>Б.қ.: «Айқастыр»</i> <i>3. Аяқты ашақ қоямыз. Жалаушалар төменде. Оң қолдағы жалаушаны сол иыққа апару, сол қолдағы жалаушаны оң иыққа апару. «айқасты» деп айту. /6 рет қайталау/</i> <i>Б.қ.: «Құламағайлар»</i> <i>4. Аяқты ашақ қоямыз. Жалаушалар белде. Алдыға қарай еңкею, артқа иалқаю. /6 рет қайталау</i> <i>Б.қ.: «Серіппе»</i> <i>5. Аяқтарын ашақ қою, жалауша төменде. Орнында тұрып «серіппе» секілді секіру. /15-20 секунд/</i> <i>Тыныс алу жаттығулары: «Отын» - балалар ағаш шауып жатқан тәрізді болады.мұрынмен дем алып, ауыздан демді шығару.</i> <i>Бастапқы қалыңқа келу.</i> <i>Қорытынды:</i> <i>Бір саппен шеңбер бойы жүру. /жалаушаларды себетке салу/</i>				
«Балдырған» ортаңғы топ						
«Ақжелкен» ересек топ						
«Балауса» ересек топ						
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық.	8.45.-9.00	Ұйымдастырылған іс-әрекетке құрал- жабдықтарды, атрибуттарды дайындау				

8.45 -
11.45

Ұйымдастыры
лған іс-әрекет

10:00 – 10:15
«Айналайын» ортаңғы
тобы

«Көлбеу қойылған
тақтай үстімен жүру»
Доппен орындалатын
жалпы дамытушы
жаттығулары
Негізгі қимыл-
қозғалыс жаттығулар.
Мақсаты: Көлбеу
қойылған тақтай үстінде
жүруге үйрету. Негізгі
қасиеттерді –
шапшаңдық, ептілікті
дамыту. Оң және сол
қолмен алысқа
лақтыруға үйрету;
балалардың бір-біріне
көңіл аударуына,
ынтымақтаса ойнауына
көңіл бөлу.
Еркін ойын: «Бір,екі».
Күтілетін нәтиже:
көлбеу қойылған тақтай
үстінде жүруді біледі.
10:40–11:05
«Ақжелкен» ересек
тобы

«Доп»
Доппен орындалатын
жалпы дамыту
жаттығулары.
Негізгі қимыл-
қозғалыс жаттығулар.
Мақсаты: Кедір-бұдыр
тақтай үстімен жүруді;
гимнастикалық
орындықтан белгіленген
орынға биіктіктен секіріп
түсуді үйрету.
Еркін ойын: «Сызықты
баспа».

9:25–9:45 «Балауса»
ересек тобы

«Доп»
Доппен орындалатын
жалпы дамыту
жаттығулары.
Негізгі қимыл-
қозғалыс жаттығулар.
Мақсаты: Кедір-бұдыр
тақтай үстімен жүруді;
гимнастикалық
орындықтан белгіленген
орынға биіктіктен секіріп
түсуді үйрету.
Еркін ойын: «Сызықты
баспа».
Күтілетін нәтиже: Кедір-
бұдыр тақтай үстімен
жүруді біледі.

9:00 – 9:20 «Ақжелкен»
ересек тобы

«Секіру»
Текшемен
орындалатын жалпы
дамыту жаттығулары.
Негізгі қимыл-
қозғалыс жаттығулар.
Мақсаты: Гимнастикалық
орындық үстімен әр қадам
сайын текшені қолдан-
қолға ауыстыра жүруді,
жүгіріп келіп ұзындыққа
секіруді үйрету.
Еркін ойын: «Еденде
қалма».

Күтілетін нәтиже:
Доппен орындалатын
жалпы дамыту
жаттығуларын меңгерді.

9:00– 9:15
«Балдырған» ортаңғы
тобы

«Көлбеу қойылған
тақтай үстімен жүру»
Доппен орындалатын
жалпы дамытушы
жаттығулары
Негізгі қимыл-
қозғалыс жаттығулар.
Мақсаты: Көлбеу
қойылған тақтай
үстінде жүруге үйрету.
Негізгі қасиеттерді –
шапшаңдық, ептілікті
дамыту. Оң және сол
қолмен алысқа
лақтыруға үйрету;
балалардың бір-біріне
көңіл аударуына,
ынтымақтаса ойнауына
көңіл бөлу.
Еркін ойын: «Бір,екі».
Күтілетін нәтиже:
көлбеу қойылған тақтай
үстінде жүруді біледі.

10:00–10:15
«Айналайын»
ортаңғы тобы
«Жатып
орындайтын
жаттығулар».

Жатып
орындалатын
жалпы
дамытушы
жаттығулары
Негізгі қимыл-
қозғалыс
жаттығулар
Мақсаты: Жатып
орындалатын
жаттығулармен
таныстыру. Негізгі
қасиеттерді –
шапшаңдық, ептілікті
дамыту. Іші
толтырылған
допты аттап
жүруге
жаттықтыру.
Еркін ойын: «Құм
қапшық».
Күтілетін нәтиже:
ойынның
шарттарын
сақтайды.
9:00 – 9:20
«Балауса» ересек
тобы

«Секіру»
Текшемен
орындалатын
жалпы дамыту
жаттығулары.
Негізгі қимыл-
қозғалыс
жаттығулар.
Мақсаты:
Гимнастикалық

10:00 – 10:15
«Айналайын»
ортаңғы тобы
«Жатып орындайтын
жаттығулар».

Жатып
орындалатын жалпы
дамытушы
жаттығулары
Негізгі қимыл-
қозғалыс
жаттығулар
Мақсаты: Жатып
орындалатын
жаттығулармен
таныстыру. Негізгі
қасиеттерді –
шапшаңдық, ептілікті
дамыту. Іші
толтырылған допты
аттап жүруге
жаттықтыру.
Еркін ойын: «Ұядағы
құстар».
Күтілетін нәтиже:
ойынның шарттарын
сақтайды.
9:40 – 9:55
«Балдырған»
ортаңғы тобы
«Доп».

Доппен
орындалатын жалпы
дамытушы
жаттығулары
Негізгі қимыл-
қозғалыс
жаттығулар.
Мақсаты: Жатып
орындалатын
жаттығулармен
таныстыру. Негізгі
қасиеттерді –
шапшаңдық, ептілікті

		Күтілетін нәтиже: Кедір-бұдыр тақтай үстімен жүруді біледі. 9:25–9:40 «Балдырған» ортаңғы тобы «Жатып орындайтын жаттығулар». Жатып орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Жатып орындалатын жаттығулармен таныстыру. Негізгі қасиеттерді – шапшаңдық, ептілікті дамыту. Іші толтырылған допты аттап жүруге жаттықтыру. Еркін ойын: «Құм қапшық». Күтілетін нәтиже: ойынның шарттарын сақтайды.			орындық үстімен әр қадам сайын текшені қолдан-қолға ауыстыра жүруді, жүгіріп келіп ұзындыққа секіруді үйрету. Еркін ойын: «Еденде қалма». Күтілетін нәтиже: Доппен орындалатын жалпы дамыту жаттығуларын меңгерді.	дамыту. Үш метрден он метрге дейін қайталамалы (челночный) жүгіруге жаттықтыру; іші толтырылған допты аттап жүруге жаттықтыру. Еркін ойын: «Ұядағы құстар». Күтілетін нәтиже: үш метрден он метрге дейін қайталамалы жүгіре алады.
--	--	--	--	--	---	---

Серуенді бақылау	11.50-12.10	Серуен кезінде балалардың қозғалыс белсенділігін бақылау, қимыл қозғалыс ойындарын бекіту Негізгі қимылдарды дамыту бойынша жаңадан келген және белсенді емес балалармен жеке жұмыс
Залда өзіндік жұмыстар	12.15-13.00	Жабдықтарды жинау, желдету, іс-әрекетке дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық. Ата-аналар бұрышына ақпарат дайындау, балалардың мемлекеттік стандартты меңгеру мониторингін дайындау

Тексерілді 29.09.2023 