

Тәрбиелеу – білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы: Шығыс Қазақстан облысы білім басқармасы Өскемен қаласы бойынша білім бөлімінің №6 «Күншуақ» балабақша-бөбекжайы

Дене шынықтыру нұсқаушысы: Нұрлыбекқызы А

Жоспардың құрылу кезеңі: 13- 17 мамыр

Күн тәртібі	Уақыты	Дүйсенбі 13.05.2024 жыл	Сейсенбі 14.05. 2024 жыл	Сәрсенбі 15.05. 2024 жыл	Бейсенбі 16.05. 2024 жыл	Жұма 17.05.2024 жыл
Таңғы жаттығуға дайындық	8.00	Таңғы жаттығуға атрибуттарды дайындау				
Ортаңғы топ «Айналайын»	08.20- 08.45	ТАҢҒЫ ЖАТТЫҒУ № I КЕШЕН (Жалаушамен, барабанмен) <i>Кіріспе бөлімі:</i> <i>Бірінің артынан бірі сапқа тұру. Шеңбер бойымен денені тік ұстап, адымдап жүру.</i> <i>Шеңбер бойымен жай жүру .</i> <i>Шеңбер бойымен тұру. Қолдарын созып , арақашықтықты сақтау.</i> <i>Негізгі бөлім:</i> <i>Б.қ.: «Суда жүзу» - Аяқтары ашақ қойылған, жалаушалар жанға созу. Иықты қозғап, суда жүзу қимылын жасау/. / 6 рет қайталау./</i> <i>Б.қ.: «Жел соқты» - Аяқтары ашақ қойылған, қолдар жоғарыда, оңнан солға, солдан оңға иілу/ 6 рет қайталау./ .</i> <i>Б.қ.: «Ғажайып кемпірқосақ»</i> <i>Аяқтар ашақ қойылған, орамал белде. орамалды оң - сол жаққа қисайту, әр иілген сайын «ғажайып» деп айту. / 6 рет қайталау./</i> <i>Б.қ.: «Шапалақ»</i> <i>. Аяқтарын ашақ қою, орамалды жанға созып, жоғары көтеріп алақан-ды созу. «Шапалақ»- деп айту. /6 рет/</i> <i>Қорытынды:</i> <i>Маршпен шеңбер бойы жүру. /орамалды себетке салу/</i> <i>Адымдап жүру. «Достар» - жұптасып жүгіру.</i>				
Ортаңғы топ «Балдырған»						
Ересек топ «Ақжелкен»						
Ересек топ «Балауса»						
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық.	8.45.- 9.00	Ұйымдастырылған іс-әрекетке құрал- жабдықтарды, атрибуттарды дайындау				
		<u>10:00 – 10:15</u> «Айналайын» ортаңғы тобы «Педагогтің	<u>09:00 – 09:20</u> «Ақжелкен» ересек тобы	<u>09:00 – 09:20</u> «Балдырған» ересек тобы	<u>10:00– 10:15</u> «Айналайын» ортаңғы тобы «Аттаракционда	<u>10:00 – 10:15</u> «Айналайын» ортаңғы тобы «Аттаракционда

Ұйымдастырылған іс-әрекет	8.45 - 11.45	белгісімен жүру және жүгіру». Жалпы дамытушы жаттығулары (затсыз орындау). Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Нұсқаушының белгісі бойынша тоқтап жүруге және жүгіруге үйрету. Лактыру күшін және көзбен мөлшерлей білуді дамыту. Көлденен тұрған нысанаға қапшықтарды лактыруға жаттықтыру; заттар арасымен еңдектелп жүруге жаттықтыру. Еркін ойын: «Түн мен күн» Күтілетін нәтиже: көлденен қойылған нысанаға қапшықтарды лактыруды біледі. 9:25 – 9:40 «Балдырған» ортаңғы тобы «Аттап отыру жүру мен жүгіруге жаттықтыру». Жалпы дамытушы жаттығулары (затсыз орындау). Негізгі қимыл-қозғалыс	«Гимнастикалық орындық» Таспамен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Гимнастикалық орындық үстінде арасы екі қадам алыс қойылған доптардан аттап жүру. Алға қарай бір аяқтан екінші аяққа ауысып, секіруді үйрету. Тепе-теңдік және ептілік дағдыларын дамыту. Еркін ойын: «Төмпекшіктен-төмпекшікке». Күтілетін нәтиже: Гимнастикалық орындық үстінде доптардан аттап жүре алады 9:25 – 9:45 «Балауса» ересек тобы «Гимнастикалық орындық» Таспамен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Гимнастикалық орындық үстінде арасы	«Гимнастикалық орындық» Таспамен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Гимнастикалық орындық үстінде арасы екі қадам алыс қойылған доптардан аттап жүру. Алға қарай бір аяқтан екінші аяққа ауысып, секіруді үйрету. Тепе-теңдік және ептілік дағдыларын дамыту. Еркін ойын: «Төмпекшіктен-төмпекшікке». Күтілетін нәтиже: Гимнастикалық орындық үстінде доптардан аттап жүре алады. лшықтарды бүгілген аяқты және түзу ұстаған аяқты кезек-кезек көтеруге үйрету. Еркін ойын: «Қармақ». Күтілетін нәтиже: Гимнастикалық орындық үстінен тепе-теңдік сақтап	р». Жалпы дамытушы жаттығулары (затсыз орындау). Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Ойын барысында ынтымақтастыққа баулу; жылдамдық және ептіліктерін дамыту. Ойын ережелерін сақтауға үйрету. Еркін ойын: «Реттілік және ретсіздік». Күтілетін нәтиже: ойынның шарттарын сақтайды. 9:00 – 9:20 «Балауса» ересек тобы «Гимнастикалық орындық» Таспамен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Гимнастикалық	р». Жалпы дамытушы жаттығулары (затсыз орындау). Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Ойын барысында ынтымақтастыққа баулу; жылдамдық және ептіліктерін дамыту. Ойын ережелерін сақтауға үйрету. Еркін ойын: «Реттілік және ретсіздік». Күтілетін нәтиже: ойынның шарттарын сақтайды. 9:40 – 9:55 «Балдырған» ортаңғы тобы «Аттап отыру жүру мен жүгіруге жаттықтыру». Жалпы дамытушы жаттығулары (затсыз орындау).
----------------------------------	---------------------	---	--	---	---	---

	жаттығулар. Мақсаты: Үй жанаулармен таныстыру. Шапшаңдық және ептілік тәрізді қасиеттерді дамыту. Басына қапшықты қойып, жерде созылып жатқан жіптің үстімен қолды әртүрлі ұстап жүруге жаттықтыру. Еркін ойын: «Реттілік және ретсіздік». Күтілетін нәтиже: шашырап жұптасып жүру мен жүгіре алады. 10:40- 11:00 «Ақжелкен» ересек тобы «Дорба» Таспамен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Балаларды қол ұстасып шеңбер бойы жүруге, жүгіруге жаттықтыру. Дорбашаны тік нысанаға иықтан асыра оң және сол қолмен лақтыруды, қарынмен арқаға құм	екі қадам алыс қойылған доптардан аттап жүру. Алға қарай бір аяқтан екінші аяққа ауысып, секіруді үйрету. Тепе-теңдік және ептілік дағдыларын дамыту. Еркін ойын: «Алға және артқа». Күтілетін нәтиже: Гимнастикалық орындық үстінде доптардан аттап жүре алады.	бір бүйірімен жүруді біледі.	орындық үстінде арасы екі қадам алыс қойылған доптардан аттап жүру. Алға қарай бір аяқтан екінші аяққа ауысып, секіруді үйрету. Тепе-теңдік және ептілік дағдыларын дамыту. Еркін ойын: «Алға және артқа». Күтілетін нәтиже: Гимнастикалық орындық үстінде доптардан аттап жүре алады.	Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Үй жанаулармен таныстыру. Шапшаңдық және ептілік тәрізді қасиеттерді дамыту. Басына қапшықты қойып, жерде созылып жатқан жіптің үстімен қолды әртүрлі ұстап жүруге жаттықтыру. Еркін ойын: «Реттілік және ретсіздік». Күтілетін нәтиже: шашырап жұптасып жүру мен жүгіре алады.
--	--	---	-------------------------------------	---	---

		қапшықша қойып еңбектеуді үйрету. Еркін ойын: «Жапырақтар сылдырлайды». Күтілетін нәтиже: Дорбашаны тік нысанаға иықтан асыра оң және сол қолмен лақтыруды біледі.				
Серуенді бақылау	11.50- 12.10	Серуен кезінде балалардың қозғалыс белсенділігін бақылау, қимыл қозғалыс ойындарын бекіту Негізгі қимылдарды дамыту бойынша жаңадан келген және белсенді емес балалармен жеке жұмыс				
Залда өзіндік жұмыстар	12.15- 13.00	Жабдықтарды жинау, желдету, іс-әрекетке дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық. Ата-аналар бұрышына ақпарат дайындау, балалардың мемлекеттік стандартты меңгеру мониторингін дайындау				
Өзін-өзі жетілдіру бойынша жұмыс Жоспармен жұмыс	14.00.- 17.00	Құжаттармен жұмыс, жоспар мен циклограмманы жазу.	Электрондық портфолионы толықтыру	Құжаттармен жұмыс, жоспар мен циклограмманы жазу.	Құжаттармен жұмыс, жоспар мен циклограмманы жазу.	Құжаттармен жұмыс, жоспар мен циклограмман ы жазу.

Тексерілді 10.05.2024 