

Тәрбиелеу – білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы: Шығыс Қазақстан облысы білім басқармасы Өскемен қаласы бойынша білім бөлімінің №6 «Күіншуақ» балабақша-бөбекжайы

Дене шынықтыру нұсқаушысы: Нұрлыбекқызы А

Жоспардың құрылу кезеңі: 22 - 26 сәуір

Күн тәртібі	Уақыты	Дүйсенбі 22.04. 2024 жыл	Сейсенбі 23.04. 2024 жыл	Сәрсенбі 24.04. 2024 жыл	Бейсенбі 25.04. 2024 жыл	Жұма 26.04.2024 жыл
Таңғы жаттығуға дайындық	8.00	Таңғы жаттығуға атрибуттарды дайындау				
«Айналайын» ортаңғы топ	08.20-08.45	ТАҢҒЫ ЖАТТЫҒУ № I (әуенмен) <i>Кіріспе бөлімі:</i> <i>Бір қатармен жүру.Жүру түрлері: ұшымен, қол жоғары; өкшемен қол иықта; тізені жоғары көтеріп, қол белде Жүгіру түрлері: бір қатармен;. Шеңберге тұру.</i> - Б.қ. - н.т., шеңбер төмен <i>1.Шеңберді алдына шығару.2.Ұшуге, шеңбер жоғары.3.Шеңберді алдына шығару. 4.Б.қ. (5-6 рет)</i> - Б.қ. – н.т. шеңбер төмен, астынан ұстаныс <i>1.Оң аяқты артқа, шеңбер жоғары.2.Б.қ.3.Сол аяқты артқа, шеңбер жоғары.4.Б.қ.(5-6 рет)</i> - Б.қ. – н.т.шеңбер оң қолында <i>1.Оң қолмен сермелеу.2.Б.қ.3.Сол қолмен сермелеу.4.Б.қ. (5-6 рет)</i> - Б.қ. шеңберде тұру <i>1.Отыру, шеңберді алу.2.Б.қ.3.Отыру, шеңберді салу.4.Б.қ.(5-6 рет)</i> - Б.қ. шеңберде тұру <i>«1-7» санағанда шеңберде екі аяқпен секіру, «8» санағанда шеңберден секіру.</i> <i>Жүгіру. Бір қатармен жүру.Тыныс алу жаттығу«Сағаттар» - екі аяқты бос ұстап, қолын жіберу; түзу қолдарын ілгері кейін қозғап «тик-так,тик-так» - деп айту; мұрнымен демін ішке тартып, дыбыспен демін сыртқа шығарады (5-6 рет).</i>				
«Балдырған» ортаңғы топ						
«Ақжелкен» ересек топ						
«Балауса» ересек топ						
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық.	8.45.-9.00	Ұйымдастырылған іс-әрекетке құрал- жабдықтарды, атрибуттарды дайындау				
		10:00– 10:15	9:25–9:45	9:00 – 9:15	10:00 – 10:15	10:00 – 10:15
		«Айналайын» ортаңғы тобы	«Балауса» ересек тобы	«Балдырған» ортаңғы тобы	«Айналайын» ортаңғы тобы	«Айналайын» ортаңғы тобы

Ұйымдастырылған іс-әрекет	8.45 - 11.45	«Ақ серек көк серек» Дөппен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Мақсаты: Шашырап жүру және жүгіруге үйрету. Ептілік және жылдамдық тәрізді қасиеттерді дамыту. Бір бағытты ұстап, бір- біріне допты домалату; доғаның астына еңбектеп ену. Еркін ойын: «Ақ серек көк серек» Күтілетін нәтиже: ойынның шарттарын біледі. <u>10:40–11:00</u> «Ақжелкен» ересек тобы «Донға » орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Денені түзу ұстау, бұлшық еттерді нығайту, сәл отыра, арқан үстімен жүру, сапқа қатарға тұру дағдыларын қалыптастыру. Шеңберге тұрып, бір	«Құғыншы » Дөппен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Денені түзу ұстау, бұлшық еттерді нығайту, сәл отыра, арқан үстімен жүру, сапқа қатарға тұру дағдыларын қалыптастыру. Шеңберге тұрып, бір колмен бір-біріне доп лақтыруды үйрету Еркін ойын: «Аңшылар». Күтілетін нәтиже: Жылдамдыққа, нысанаға дәлдеп тигізе білуге үйрету. <u>09:00–09:20</u> «Ақжелкен» ересек тобы « Ормандағы аю» Заттарсыз орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Допты жоғары лақтыру, екі колмен допты қағып	«Аққу-қаздар » Балаларды шапшаңдыққа, аңғарымпаздыққа тәрбиелеу. Мақсаты: Шашырап жүру және жүгіруге үйрету. Ептілік және жылдамдық тәрізді қасиеттерді дамыту. Бір бағытты ұстап, бір- біріне допты домалату; доғаның астына еңбектеп ену. Еркін ойын: «Күн шықты» Күтілетін нәтиже: Балаларды жылдамдыққа, ептілікке үйрету. баулу, ойынға деген қызығушылықтарын, белсенділіктерін арттыру. Күн мен түн мерзімдерін ажырата алуға тәрбиелеу.	«Аққу-қаздар » Балаларды шапшаңдыққа, аңғарымпаздыққа тәрбиелеу. Мақсаты: Шашырап жүру және жүгіруге үйрету. Ептілік және жылдамдық тәрізді қасиеттерді дамыту. Бір бағытты ұстап, бір- біріне допты домалату; доғаның астына еңбектеп ену. Еркін ойын: «Күн шықты» Күтілетін нәтиже: Балаларды жылдамдыққа, ептілікке үйрету. <u>9:00–9:20</u> «Балауса» ересек тобы «Құғыншы » Дөппен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Денені түзу ұстау, бұлшық еттерді нығайту, сәл отыра, арқан үстімен жүру, сапқа қатарға тұру дағдыларын қалыптастыру.	«Жапалақтар». Балалардың денсаулыққа, ойынға деген құштарлықтарын дамыту, балалардың дене қимылдарын , бұлшық еттерін жетілдіру, ойын арқылы көңіл- күйлерін көтеру. Ептілікке, шапшаңдыққа, қызыға ойнауға баулу, ойынға деген қызығушылықтары н, белсенділіктерін арттыру. Күн мен түн мерзімдерін ажырата алуға тәрбиелеу. Мақсаты: Балаларды топта физиологиялық ерекшеліктеріне қарай ойнауға үйрету. Баланы көздеген мақсатына жету үшін қалай әрекет етуге үйрету. Қоршаған орта туралы ұғымдарын кеңейту және тереңдету. Еркін ойын: «Теңге ұшты» Күтілетін нәтиже:
------------------------------	-----------------	--	---	--	--	--

		қолмен бір-біріне доп лақтыруды үйрету Еркін ойын: «Допты тордан өткіз». Күтілетін нәтиже: Балаларды бір біріне жол беруді үйренді 9:25– 9:40 «Балдырған» ортаңғы тобы «Тауықтар мен балапандар » Заттарсыз орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Балаларды допты екі қолмен қағып алуға үйрету. Ұйымшылдыққа тәрбиелеу. Допты еденге ұру дағдылары н дамыту. Еркін ойын:« Тауықтар мен балапандар » Күтілетін нәтиже: Бірің артынаң бірі сапты бұзбай жүруді біледі.	алуға жаттықтыру. Жылдамдық және ептіліктерін дамыту. Бөрененің үстінде аяқтың ұшымен жүру. Еркін ойын: «Ормандағы аю» Күтілетін нәтиже: Жылдамдыққа, ептілікке тәрбиелеу.		Шеңберге тұрып, бір қолмен бір-біріне доп лақтыруды үйрету Еркін ойын: «Аңшылар». Күтілетін нәтиже: Жылдамдыққа, нысанаға дәлдеп тигізе білуге үйрету.	балалар ойынның шарттарын біледі. 9:40– 9:55 «Балдырған» ортаңғы тобы «Тауықтар мен балапандар » Заттарсыз орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Балаларды допты екі қолмен қағып алуға үйрету. Ұйымшылдыққа тәрбиелеу. Допты еденге ұру дағдылары н дамыту. Еркін ойын:« Тауықтар мен балапандар » Күтілетін нәтиже: Бірің артынаң бірі сапты бұзбай жүруді біледі.
Серуенді бақылау	11.50-					

	12.10					
Залда өзіндік жұмыстар	12.15-13.00	Жабдықтарды жинау, желдету, іс-әрекетке дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық. Ата-аналар бұрышына ақпарат дайындау, балалардың мемлекеттік стандартты меңгеру мониторингін дайындау				
Өзін-өзі жетілдіру бойынша жұмыс Жоспармен жұмыс	14.00.-17.00	Құжаттармен жұмыс, жоспар мен циклограмманы жазу.	Электрондық портфолионы толықтыру	Құжаттармен жұмыс, жоспар мен циклограмманы жазу.	Құжаттармен жұмыс, жоспар мен циклограмманы жазу.	Құжаттармен жұмыс, жоспар мен циклограмманы жазу.

Денені ыздандыруға арналған қарқынды таттықтарды енгізу.

Тексерілді 19.04.2024 *me*