

Тәрбиелеу – білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы: Шығыс Қазақстан облысы білім басқармасы Өскемен қаласы бойынша білім бөлімінің №6 «Күншуақ» балабақша-бөбекжайы
Дене шынықтыру нұсқаушысы: Нұрлыбекқызы А
Жоспардың құрылу кезеңі: 25 - 29 наурыз

Күн тәртібі	Уақыты	Дүйсенбі 25.03. 2024 жыл	Сейсенбі 26.03. 2024 жыл	Сәрсенбі 27.03. 2024 жыл	Бейсенбі 28.03. 2024 жыл	Жұма 29.03.2024 жыл
Таңғы жаттығуға дайындық	8.00	Таңғы жаттығуға атрибуттарды дайындау				
Ортаңғы топ «Айналайын»	08.20- 08.45	ТАҢҒЫ ЖАТТЫҒУ № II КЕШЕН (доппен, әуенмен) <i>Кіріспе бөлімі:</i> Бір қатармен жүру. Жүру түрлері: ұшымен, қол жоғары; өкішпен қол ықта; тізені жоғары көтеріп, қол белде Жүгіру түрлері: бір қатармен;. Шеңберге тұру. - Б.қ. - н.т., шеңбер төмен 1. Шеңберді алдына шығару. 2. Ұшуге, шеңбер жоғары. 3. Шеңберді алдына шығару. 4. Б.қ. (5-6 рет) - Б.қ. – н.т. шеңбер төмен, астынан ұстаныс 1. Оң аяқты артқа, шеңбер жоғары. 2. Б.қ. 3. Сол аяқты артқа, шеңбер жоғары. 4. Б.қ. (5-6 рет) - Б.қ. – н.т. шеңбер оң қолында 1. Оң қолмен сермелеу. 2. Б.қ. 3. Сол қолмен сермелеу. 4. Б.қ. (5-6 рет) - Б.қ. шеңберде тұру 1. Отыру, шеңберді алу. 2. Б.қ. 3. Отыру, шеңберді салу. 4. Б.қ. (5-6 рет) - Б.қ. шеңберде тұру «1-7» санағанда шеңберде екі аяқпен секіру, «8» санағанда шеңберден секіру. Жүгіру. Бір қатармен жүру. Тыныс алу жаттығу «Сағаттар» - екі аяқты бос ұстап, қолын жіберу; түзу қолдарын ілгері кейін қозғап «тик-так, тик-так» - деп айту; мұрнымен демін ішке тартып, дыбыспен демін сыртқа шығарады (5-6 рет).				
Ортаңғы топ «Балдырған»						
Ересек топ «Ақжелкен»						
Ересек топ «Балауса»						
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық.	8.45.- 9.00	Ұйымдастырылған іс-әрекетке құрал- жабдықтарды, атрибуттарды дайындау				
		10:00 – 10:15 «Айналайын» ортаңғы	09:00–09:20 «Ақжелкен» ересек	9:00– 9:15 «Балдырған»	10:00 – 10:15 «Айналайын» ортаңғы	10:00– 10:15 «Айналайын»

Ұйымдастырылған іс-әрекет	8.45 - 11.45	тобы «Ақ серек көк серек» Доппен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Шашырап жүру және жүгіруге үйрету. Ептілік және жылдамдық тәрізді қасиеттерді дамыту. Бір бағытты ұстап, бір-біріне допты домалату; доғаның астына еңбектеп ену. Еркін ойын: «Ақ серек көк серек» Күтілетін нәтиже: ойынның шарттарын біледі.	тобы «Әткеншек» Заттарсыз орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Допты жоғары лақтыру, екі қолмен допты қағып алуға жаттықтыру. Жылдамдық және ептіліктерін дамыту. Бөрененің үстінде аяқтың ұшымен жүру. Еркін ойын: «Әткеншек» Күтілетін нәтиже: : Аяқтары нық мөлшерінде. Таяқшаны кеуде тұсында ұстап, денені оң-сол жаққа бұруды жақсы меңгерген	ортаңғы тобы «Шеңбер жасау» Заттарсыз орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Балаларды допты екі қолмен қағып алуға үйрету. Ұйымшылдыққа тәрбиелеу. Допты еденге ұру дағдыларын дамыту. Еркін ойын: «Тордан допты өткізу» Күтілетін нәтиже: Ойын өте қызықты балаларға	тобы «Құстардың ұшып келуі» Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Балаларды топта физиологиялық ерекшеліктеріне қарай ойнауға үйрету. Баланы көздеген мақсатына жету үшін қалай әрекет етуге үйрету. Қоршаған орта туралы ұғымдарын кеңейту және тереңдету. Еркін ойын: «Торғайлар» Күтілетін нәтиже: Балалардың денсаулыққа, ойынға деген құштарлықтарын дамыту, балалардың дене қимылдарын, бұлшық еттерін жетілдіру, ойын арқылы көңіл-күйлерін көтеру. Ептілікке, шапшаңдыққа, қызыға ойнауға баулу, ойынға деген қызығушылықтарын, белсенділіктерін арттыру	ортаңғы тобы «Шеңбер жасау» Заттарсыз орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Балаларды допты екі қолмен қағып
		10:40–11:00 «Ақжелкен» ересек тобы «Доңға» орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Денені түзу ұстау, бұлшық еттерді нығайту, сәл отыра, арқан үстімен жүру, сапқа қатарға тұру дағдыларын	9:25– 9:45 «Балауса» ересек тобы «Ақ сақа» жалпы дамытушы жаттығулары. Мақсаты: Гимнастикалық қабырғадан ұстап, ілініп тұруды, кедергілерден еңбектеп өтіп және қолды еденге тигізбей доғаның			

		калыптастыру. Шеңберге тұрып, бір қолмен бір-біріне доп лақтыруды үйрету Еркін ойын: «Допты тордан өткіз». Күтілетін нәтиже: Балаларды бір біріне жол беруді үйренді 9:25– 9:40 «Балдырған» ортаңғы тобы «Шеңбер жасау» Заттарсыз орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Балаларды допты екі қолмен қағып алуға үйрету. Ұйымшылдыққа тәрбиелеу. Допты еденге ұру дағдылары н дамыту. Еркін ойын:«Тордан допты өткізу» Күтілетін нәтиже:Ойын өте қызықты балаларға	астынан еңбектеп өтуді үйрету. Еркін ойын: «Ақ сақа ». Күтілетін нәтиже: Күштілікке, шапшаңдыққа, ептілікке баулу.		9:00– 9:20 «Балауса» ересек тобы «Ақ сақа » жалпы дамытушы жаттығулары. Мақсаты: Гимнастикалық қабырғадан ұстап, ілініп тұруды, кедергілерден еңбектеп өтіп және қолды еденге тигізбей доғаның астынан еңбектеп өтуді үйрету. Еркін ойын: «Ақ сақа ». Күтілетін нәтиже: Күштілікке, шапшаңдыққа, ептілікке баулу.	алуға үйрету. Ұйымшылдыққа тәрбиелеу. Допты еденге ұру дағдылары н дамыту. Еркін ойын:«Тордан допты өткізу» Күтілетін нәтиже:Ойын өте қызықты балаларға
Серуенді бақылау	11.50-12.10	Серуен кезінде балалардың қозғалыс белсенділігін бақылау, қимыл қозғалыс ойындарын бекіту Негізгі қимылдарды дамыту бойынша жаңадан келген және белсенді емес балалармен жеке жұмыс				

Залда өзіндік жұмыстар	12.15-13.00	Жабдықтарды жинау, желдету, іс-әрекетке дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық. Ата-аналар бұрышына ақпарат дайындау, балалардың мемлекеттік стандартты меңгеру мониторингін дайындау				
Өзін-өзі жетілдіру бойынша жұмыс Жоспармен жұмыс	14.00.-17.00	Құжаттармен жұмыс, жоспар мен циклограмманы жазу.	Электрондық портфолионы толықтыру	Құжаттармен жұмыс, жоспар мен циклограмманы жазу.	Құжаттармен жұмыс, жоспар мен циклограмманы жазу.	Құжаттармен жұмыс, жоспар мен циклограмманы жазу.

Семинарға сапалы әрі өмір сыйтамын маңыздылығын түсіндірді.

Тексерілді 22.03.2024 жл