

Тәрбиедеу – білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы: Шығыс Қазақстан облысы білім басқармасы Өскемен қаласы бойынша білім бөлімінің №6 «Күншуақ»
 балабақша-бөбекжайы
 Дене шынықтыру нұсқаушысы: Нұрлыбекқызы А
 Жоспардың құрылу кезеңі: 18 - 22 наурыз

Күн тәртібі	Уақыты	Дүйсенбі 18.03. 2024 жыл	Сейсенбі 19.03. 2024 жыл	Сәрсенбі 20.03. 2024 жыл	Бейсенбі 21.03. 2024 жыл Мерекелік демалыс	Жұма 22.03.2024 жыл Мерекелік демалыс
Таңғы жаттығуға дайындық	8.00	Таңғы жаттығуға атрибуттарды дайындау				
Ортаңғы топ «Айналайын»	08.20- 08.45	ТАҢҒЫ ЖАТТЫҒУ (сылдырмақпен) №1 КЕШЕН Кіріспе бөлімі:				
Ортаңғы топ «Балдырған»		Бір қатармен жүру. Жүру түрлері: ұшымен, қол жоғары; өкшемен қол басын артында; сау жолдармен жүру, қол белде. Жүгіру түрлері: бір қатармен; жүгіру мен жүру ауысып. Екі қатарға тұру. Б.қ. – н.т., қол басын артында				
Ересек топ «Ақжелкен»		1. Қол жоғары, созылу. 2. Б.қ. 3. Қол жоғары, созылу. 4. Б.қ. (5-6 рет) Б.қ. аяқты кең ашып тұрысы, қол төмен				
Ересек топ «Балауса»		1-4 Қолды алдына қарай айналдыру. 5-8 Қолды артқа қарай айналдыру. (5-6 рет) Б.қ. төрт тағандап				
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық.	8.45.- 9.00	Ұйымдастырылған іс-әрекетке құрал- жабдықтарды, атрибуттарды дайындау				

Ұйымдастырылған іс-әрекет	8.45 - 11.45		10:00– 10:15 «Ботақан» ортаңғы тобы «Баскетбол ойынының» Заттарсыз орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Балаларды допты екі қолмен қағып алуға үйрету. Ұйымшылдыққа тәрбиелеу. Допты еденге ұру дағдыларын дамыту. Еркін ойын: «Тордан өткізу» Күтілетін нәтиже: баскетбол ойынының элементтерін біледі.	10:00 – 10:25 «Балауса» мектеп алды тобы. «Пойыз» орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Бір тізбек болып келе жатып, команда бойынша екі тізбек жасап және тізбекте жүрді үйрету. Допты лақтырып және қағып алуды; бір орында тұрып екі аяқпен секіруге үйрету, ептілікпен қимыл үйлесімділігін дамыту. Еркін ойын: «Пойыз». Күтілетін нәтиже: Мақсаты: Балалардың денсаулыққа, ойынға деген құштарлықтарын дамыту	9:35 – 9:50 «Сәулетай» ортаңғы тобы «Көңілді таяқша » Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Балаларды топта физиологиялық ерекшеліктеріне қарай ойнауға үйрету. Баланы көздеген мақсатына жету үшін қалай әрекет етуге үйрету. Қоршаған орта туралы ұғымдарын кеңейту және тереңдету. Еркін ойын: « Көңілді таяқша » Күтілетін нәтиже: Балалардың денсаулыққа, ойынға деген құштарлықтарын дамыту, балалардың дене қимылдарын, бұлшық еттерін жетілдіру, ойын арқылы көңіл-күйлерін көтеру. Ептілікке, шапшаңдыққа, қызыға ойнауға баулу, ойынға деген қызығушылықтарын, белсенділіктерін арттыру	9:20 – 9:35 «Ботақан» ортаңғы тобы «Сегіздік». жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Балаларды топта физиологиялық ерекшеліктеріне қарай ойнауға үйрету. Баланы көздеген мақсатына жету үшін қалай әрекет етуге үйрету. Қоршаған орта туралы ұғымдарын кеңейту және тереңдету. Еркін ойын: «Сегіздік» Күтілетін нәтиже: балалар ойынның шарттарын біледі.
				09:00–09:20 «Балдырған» ересек тобы «Түлкі» Заттарсыз орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Допты		10:20–10:40 «Айналайын» ересек тобы «Түлкі» Заттарсыз орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар

жоғары лақтыру, екі қолмен допты қағып алуға жаттықтыру. Жылдамдық және ептіліктерін дамыту. Бөрененің үстінде аяқтың ұшымен жүру.
Еркін ойын:
 «Ашылу»

Күтілетін нәтиже:
 Шеңбер бойы бүкіл табанмен қалыпты, жұмсақ жүру.

9:25 – 9:40 «Ботақан»
«Көңілді таяқша»
 орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары
Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар
Мақсаты: Балаларды топта физиологиялық ерекшеліктеріне қарай ойнауға үйрету. Баланы көздеген мақсатына жету үшін қалай әрекет етуге үйрету. Қоршаған орта туралы ұғымдарын кеңейту және тереңдету.
Еркін ойын: «Көңілді таяқша»
Күтілетін нәтиже: Балалардың

10:15 – 10:35
«Айналайын» ересек тобы
«Қу түлкі»
 орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары.
Мақсаты:
 Гимнастикалық қабырғадан ұстап, ілініп тұруды, кедергілерден еңбектеп өтіп және қолды еденге тигізбей доғаның астынан еңбектеп өтуді үйрету.
Еркін ойын: «Қу түлкі». **Күтілетін нәтиже:** Күштілікке, шапшаңдыққа, ептілікке баулу.

Мақсаты: Допты жоғары лақтыру, екі қолмен допты қағып алуға жаттықтыру. Жылдамдық және ептіліктерін дамыту. Бөрененің үстінде аяқтың ұшымен жүру.
Еркін ойын:
 «Ашылу»
Күтілетін нәтиже:
 Шеңбер бойы бүкіл табанмен қалыпты, жұмсақ жүру.

			денсаулыққа, ойынға деген құштарлықтарын дамыту, балалардың дене қимылдарын , бұлшық еттерін жетілдіру, ойын арқылы көңіл-күйлерін көтеру 9:45– 10:00 «Сәулетай» ортаңғы тобы «Баскетбол ойынының» Заттарсыз орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Балаларды допты екі қолмен қағып алуға үйрету. Ұйымшылдыққа тәрбиелеу. Допты еденге ұру дағдыларын дамыту. Еркін ойын:«Тордан өткізу» Күтілетін нәтиже: баскетбол ойынының элементтерін біледі	
Серуенді бақылау	11.50-12.10	Серуен кезінде балалардың қозғалыс белсенділігін бақылау, қимыл қозғалыс ойындарын бекіту		
Залда өзіндік жұмыстар	12.15-13.00	Негізгі қимылдарды дамыту бойынша жаңадан келген және белсенді емес балалармен жеке жұмыс		
		Жабдыктарды жинау, желдету, іс-әрекетке дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық. Ата-аналар бұрышына ақпарат дайындау, балалардың мемлекеттік стандартты меңгеру мониторингін дайындау		

Тексерілді 15.03.2024 *mf*