

Білім беру ұйымы: Шығыс Қазақстан облысы білім басқармасы Өскемен қаласы бойынша білім бөлімінің №6 «Күншуақ» балабақша-бөбекжайы
Дене шынықтыру нұсқаушысы: Нұрлыбекқызы А
Жоспардың құрылу кезеңі: 04 - 08 наурыз 2024 жыл

Күн тәртібі	Уақыты	Дүйсенбі 04.03.2024 жыл	Сейсенбі 05.03. 2024 жыл	Сәрсенбі 06.03. 2024 жыл	Бейсенбі 07.03. 2024 жыл	Жұма 08.03.2024 жыл Мерекелік демалыс
Таңғы жаттығуға дайындық	8.00	Таңғы жаттығуға атрибуттарды дайындау				
Ортаңғы топ «Айналайын»	08.20- 08.45	ТАҢҒЫ ЖАТТЫҒУ № 1 КЕШЕН (Шар) Кіріспе бөлімі <i>Бір қатармен жүру.Жүру түрлері: ұшымен, қол жоғары; өкшемен қол басын артында; сау жолдармен жүру, қол белде. Жүгіру түрлері: бір қатармен; жүгіру мен жүру ауысып. Екі қатарға түру.</i> • Б.қ. – н.т., қол басын артында <i>1.Қол жоғары, созылу.2.Б.қ..3. Қол жоғары, созылу.4.Б.қ. (5-6 рет)</i> • Б.қ. аяқты кең ашып тұрысы, қол төмен <i>1-4Қолды алдына қарай айналдыру.5-8 Қолды артқа қарай айналдыру. (5-6 рет)</i> • Б.қ. төрт тағандап <i>1.Оң аяқты артқа қарай созылу.2.Б.қ.3.Сол аяқты артқа қарай созылу.4.Б.қ.</i> • Б.қ. аяқты тізеден бүгіп, шалқадан жату <i>1.Тізені қолмен құшақтап алып, басты тізеге еңкету.2-3.Тербелу.4.Б.қ.(5-6 рет)</i> • Б.қ. н.т., қол төмен <i>Екі аяқпен бірге бұрылып секіру (6 рет)</i> <i>Жүгіру. Бір қатармен жүру. Тыныс алу жаттығуы«Маятник» - түзу тұрып, аяқтарын иық деңгейінде қойып, таяқты арқасына жауырыныннан төмен ұстау; денесімен жанына қарай еңкейу; уақытта «Т-у-у-х-х» - деген</i>				
Ортаңғы топ «Балдырған»						
Ересек топ «Ақжелкен»						

Ересек топ «Балауса»		дыбыспен демін сыртқа шығарады (3 - 4 рет). Балалар музыка ырғағымен бірінің артынан бірі шеңбер жасап адымдап жүреді. Қолды жоғары көтеріп аяқтың өкшесімен жүреді, қолды белге қойып аяқтың ұшымен, аяқтың ішкі жағымен, аяқтың сыртқы жағымен жүреді. Жеңіл жүгіру, оң қырындап шеңбер ішіне қарап жүгіру.				
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық.	8.45.- 9.00	Ұйымдастырылған іс-әрекетке құрал- жабдықтарды, атрибуттарды дайындау				
Ұйымдастырылған іс-әрекет	8.45 - 11.45	10:00 – 10:15 «Айналайын» ортаңғы тобы «Шертпек» Доппен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Шапырап жүру және жүтіруге үйрету. Ептілік және жылдамдық тәрізді қасиеттерді дамыту. Бір бағытты ұстап, бір-біріне допты домалату; доғаның астына еңбектеп сну. Еркін ойын: «Үш асық». Күтілетін нәтиже: ойынның шарттарын біледі. қазақтың ұлттық ойыны, балалар қызыға ойнайды. 9:25 – 9:45	9:00–9:20 «Ақжелкен» ересек тобы «Доп қашты» Доппен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Бір қатар сапқа тұру; тізені сәл бүге жүру; қолды жан-жақа созып арқан үстімен жүру; заттардың арасынан «жыланша» ирелендеп жүруге жаттықтыру. Гимнастикалық орындықтың үстімен заттарды аттай жүру, заттардан секіру. Еркін ойын: ««Доп қашты». Күтілетін нәтиже: Ептілікке, шапшаңдыққа,	9:00–9:15 «Балдырған» ортаңғы тобы «Мені тап» Доппен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Қапшықты нысанаға дәлдеп лақтыруға үйрету және көзбен мөлшерлей білу дағдыларын дамыту. Ұжым болып ойнауға тәрбиелеу. Гимнастикалық қабырға арқылы өрмелеуге жаттықтыру. Еркін ойын: «Ұстап ал» Күтілетін нәтиже: Балаларды ұжымда ойнай алуға тәрбиелеу.	10:00 – 10:15 «Айналайын» ортаңғы тобы «Су тасу». Доппен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Балаларды топта физиологиялық ерекшеліктеріне қарай ойнауға үйрету. Баланы көздеген мақсатына жету үшін қалай әрекет етуге үйрету. Қоршаған орта туралы ұғымдарын кеңейту және тереңдету. Еркін ойын: «Су тасу» Күтілетін нәтиже: Аяқ алшақ қоямыз, жұдырықты түйіп, қолды жанға қою. Оң	10:00 – 10:15 «Айналайын» ортаңғы тобы «Жоғары төмен». Доппен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Балаларды топта физиологиялық ерекшеліктеріне қарай ойнауға үйрету. Баланы көздеген мақсатына жету үшін қалай әрекет етуге үйрету. Қоршаған орта туралы ұғымдарын кеңейту және тереңдету. Еркін ойын: «Дәл тигіз» Күтілетін нәтиже: Балалар ойынды жақсы

«Балдырған» ортаңғы тобы
«Су тасу».
Доппен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары
Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар
Мақсаты: Балаларды топта физиологиялық ерекшеліктеріне қарай ойнауға үйрету. Баланы көздеген мақсатына жету үшін қалай әрекет етуге үйрету. Қоршаған орта туралы ұғымдарын кеңейту және тереңдету.
Еркін ойын: «Су тасу»
Күтілетін нәтиже: Аяқ алшақ қоямыз, жұдырықты түйіп, қолды жанға қою. Оң және сол иықты кезек жоғары көтеру

10:40–11:00

«Ақжелкен» ересек тобы
«Бес кеней»
Доппен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары
Негізгі қимыл-қозғалыс

қызыға ойнауға баулу, ойынға деген қызығушылықтарын, белсенділіктерін арттыру.

9:25–9:45 «Балауса»

ересек тобы
«Бес кеней»
Доппен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары
Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар
Мақсаты: Денені түзу ұстау, бұлшық еттерді нығайту, сәл отыра, арқан үстімен жүру, сапқа қатарға тұру дағдыларын қалыптастыру. Шеңберге тұрып, бір қолмен бір-біріне доп лақтыруды үйрету
Еркін ойын: «Бес кеней».

Күтілетін нәтиже:
Асық ойыны өте қызық балаларға

және сол иықты кезек жоғары көтеру

9:00 – 9:15

«Балауса» ересек тобы
«Тіземен дөңгелек жасау»

Доппен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары.

Мақсаты:

Гимнастикалық қабырғадан ұстап, ілініп тұруды, кедергілерден еңбектеп өтіп және қолды еденге тигізбей доғаның астынан еңбектеп өтуді үйрету.

Еркін ойын:

«Сағаттың тілінде».

Күтілетін нәтиже:

Балалардың ептілігі мен жылдамдықтарын дамыту.

менгерген

9:40 – 9:55

«Балдырған» ортаңғы тобы
«Су тасу».

Доппен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары

Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар

Мақсаты: Балаларды топта физиологиялық ерекшеліктеріне қарай ойнауға үйрету. Баланы көздеген мақсатына жету үшін қалай әрекет етуге үйрету. Қоршаған орта туралы ұғымдарын кеңейту және тереңдету.

Еркін ойын: «Су тасу»

Күтілетін нәтиже:

Аяқ алшақ қоямыз, жұдырықты түйіп, қолды жанға қою. Оң және сол иықты кезек жоғары көтеру

		жаттығулар Мақсаты: Денені түзу ұстау, бұлшық еттерді нығайту, сәл отыра, арқан үстімен жүру, сапка қатарға тұру дағдыларын қалыптастыру. Шеңберге тұрып, бір қолмен бір-біріне доп лақтыруды үйрету Еркін ойын: «Бес кеней». Күтілетін нәтиже: Асық ойыны өте қызық балаларға				
Серуенді бақылау	11.50-12.10	Серуен кезінде балалардың қозғалыс белсенділігін бақылау, қимыл қозғалыс ойындарын бекіту Негізгі қимылдарды дамыту бойынша жаңадан келген және белсенді емес балалармен жеке жұмыс				
Залда өзіндік жұмыстар	12.15-13.00	Жабдықтарды жинау, желдету, іс-әрекетке дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық. Ата-аналар бұрышына ақпарат дайындау, балалардың мемлекеттік стандартты меңгеру мониторингін дайын				
Өзін-өзі жетілдіру бойынша жұмыс Жоспармен жұмыс	14.00.-17.00	Құжаттармен жұмыс, жоспар мен циклограмманы жазу.	Электрондық портфолионы толықтыру	Құжаттармен жұмыс, жоспар мен циклограмманы жазу.	Құжаттармен жұмыс, жоспар мен циклограмманы жазу.	Құжаттармен жұмыс, жоспар мен циклограмманы жазу.

Тексерілді 01.03.2024 