

Тәрбиелеу – білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы: Шығыс Қазақстан облысы білім басқармасы Өскемен қаласы бойынша білім бөлімінің №6 «Күншуақ» балабақша-бөбекжайы

Дене шынықтыру нұсқаушысы: Нұрлыбекқызы А

Жоспардың құрылу кезеңі: 5 - 9 ақпан 2024 жыл

Күн тәртібі	Уақыты	Дүйсенбі 5.02. 2024 жыл	Сейсенбі 06.02. 2024 жыл	Сәрсенбі 07.02. 2024 жыл	Бейсенбі 08.02. 2024 жыл	Жұма 09.02.2024 жыл
Таңғы жаттығуға дайындық	8.00	Таңғы жаттығуға атрибуттарды дайындау				
Ортаңғы топ «Айналайын»	08.20- 08.45	ТАҢҒЫ ЖАТТЫҒУ № I КЕШЕН (құралсыз, әуенмен) <i>Кіріспе бөлімі:</i> <i>Бірінің артынан бірі сапқа тұру</i> <i>Денені тік ұстау.</i> <i>Шеңбер бойымен марш екпінімен жүру.</i> <i>Шеңбер бойымен еркін жүру.</i> <i>Шеңбер бойымен тұру.</i> <i>Негізгі бөлім:</i> <i>Б.қ.: «Сермеу»</i> <i>1. Аяқтары ашақ қойылған. Қолдары артта. Басты жоғары көтеріп, төмен түсіру, «иә-иә» сөзін айту. /6 рет /</i> <i>Б.қ.: «Бурадино» ойыны</i> <i>2. Аяқты ашақ қоямыз, Бурадинаға әдемі мұрын жасаймыз.</i> <i>Бурадино мұрнымен «күн» салады. /5 рет қайталау/</i> <i>Б.қ.: «Су тасу»</i> <i>3. Аяқты ашақ қоямыз, жұдырықты түйіп, қолды жанға қою.</i> <i>Оң және сол иықты кезек жоғары көтеру. / 5 рет қайталау/</i> <i>Б.қ.: «Үлкен- кіші»</i> <i>4. Аяқты ашақ қоямыз, қолды жанымызда, отырамыз «кіші» деп айту, тұру «үлкен» деп айту. / 6 рет қайталау/</i> <i>Б.қ.: «Доп тебу»</i> <i>5. Орнында тұрып, қол белде, аяқты алдыға кезек серпіп секіру.</i> <i>/15-20 секунд/</i> <i>Тыныс алу жаттығулары: «Ботқа пысты» мұрынмен дем алып, ауыздан демді шығару. «пы-х, пы-х ,пы-х» деп айту.</i> <i>Бастапқы қалыпқа келу.</i> <i>Қорытынды:</i> <i>Шеңбер бойы еркін жүру.</i> <i>«Балапан» - дабыл бойынша затты айнала аяқ ұшымен</i>				
Ортаңғы топ «Балдырған»						
Ересек топ «Ақжелкен»						
Ересек топ «Балауса»						

		жүгіру. Маршпен жүру.				
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық.	8.45.-9.00	Ұйымдастырылған іс-әрекетке құрал- жабдықтарды, атрибуттарды дайындау				
Ұйымдастырылған іс-әрекет	8.45 - 11.45	10:00 – 10:15 «Айналайын» ортаңғы тобы «Құрдастар» Заттарсыз орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Құрдастармен қимылды ойындарды бірге ойнауға, өзара оң қарым қатынас жасауға баулу. Еркін ойын: «Айналып жүгіру» Күтілетін нәтиже: ойын ережесін біледі. 10:40 – 11:00 «Ақжелкен» ересек тобы «Жүгіру» Заттарсыз орындалатын жалпы дамытушы	09:25 – 09:45 «Балауса» ересек тобы «Сапқа тұру» Заттарсыз орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Сапқа тұру, бір бірінің жанына және сапқа және шеңберге тұру. Секіртпемен еркін секіруге үйрету. Еркін ойын: «Аяқ - қол, қол - аяқ» Күтілетін нәтиже: Секіртпемен еркін секіру біледі. 9:00 – 9:20 «Ақжелкен» ересек тобы «Жүгіру» Заттарсыз орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары.	9:00 – 9:15 «Балдырған» ортаңғы тобы «Секіру». Заттарсыз орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Сызықтан секіру, тұрған орнынан ұзындыққа секіру. Ептілік және жылдамдық тәрізді қасиеттерді дамыту. Еркін ойын: «Қағып ал» Күтілетін нәтиже: жалпы дамыту жаттығуларын меңгерді.	10:00 – 10:15 «Айналайын» ортаңғы тобы «Секіру». Заттарсыз орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Сызықтан секіру, тұрған орнынан ұзындыққа секіру. Ептілік және жылдамдық тәрізді қасиеттерді дамыту. Еркін ойын: «Қағып ал» Күтілетін нәтиже: жалпы дамыту жаттығуларын меңгерді. 9:00 – 9:20 «Балауса» ересек тобы «Сапқа тұру» Заттарсыз орындалатын жалпы	10:00 – 10:15 «Айналайын» ортаңғы тобы «Құрдастар» Заттарсыз орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Құрдастармен қимылды ойындарды бірге ойнауға, өзара оң қарым қатынас жасауға баулу. Еркін ойын: «Айналып жүгіру» Күтілетін нәтиже: ойын ережесін біледі. 9:40 – 9:55 «Балдырған» ортаңғы тобы «Баскетбол ойынының элементтері»

	жаттығулары. Мақсаты: Түрлі тапсырмаларды орындай отырып шапшаң және баяу қарқынмен , жетекшіні ауыстырып жүгіру.Гимнастикалы қ орындық үстімен төрт тағандап еңбектеуге үйрету. Қимыл үйлесімділігін және ептілікті дамыту. Еркін ойын: «алға және артқа» Күтілетін нәтиже: Қарқынмен жүгіруді біледі. 9:25– 9:40 «Балдырған» ортаңғы тобы «Баскетбол ойынының элементтері» Заттарсыз орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Балаларды допты екі қолмен қағып алуға үйрету. Ұйымшылдыққа тәрбиелеу. Допты еденге ұру дағдыларын дамыту.	Мақсаты: Түрлі тапсырмаларды орындай отырып шапшаң және баяу қарқынмен , жетекшіні ауыстырып жүгіру.Гимнастикалы қ орындық үстімен төрт тағандап еңбектеуге үйрету. Қимыл үйлесімділігін және ептілікті дамыту. Еркін ойын: «алға және артқа» Күтілетін нәтиже: Қарқынмен жүгіруді біледі.		дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Сапқа тұру, бір бірінің жанына және сапқа және шеңберге тұру. Секіртпемен еркін секіруге үйрету. Еркін ойын: «Аяқ - қол, қол - аяқ» Күтілетін нәтиже: Секіртпемен еркін секіру біледі.	Заттарсыз орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Балаларды допты екі қолмен қағып алуға үйрету. Ұйымшылдыққа тәрбиелеу. Допты еденге ұру дағдыларын дамыту. Еркін ойын:«Өрмелеу» Күтілетін нәтиже: баскетбол ойынының элементтерін біледі
--	---	--	--	--	--

		Еркін ойын: «Өрмелеу» Күтілетін нәтиже: баскетбол ойынының элементтерін біледі.				
Серуенді бақылау	11.50-12.10	Серуен кезінде балалардың қозғалыс белсенділігін бақылау, қимыл қозғалыс ойындарын бекіту Негізгі қимылдарды дамыту бойынша жаңадан келген және белсенді емес балалармен жеке жұмыс				
Залда өзіндік жұмыстар	12.15-13.00	Жабдыктарды жинау, желдету, іс-әрекетке дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық. Ата-аналар бұрышына ақпарат дайындау, балалардың мемлекеттік стандартты меңгеру мониторингін дайындау				
Өзін-өзі жетілдіру бойынша жұмыс Жоспармен жұмыс	14.00.-17.00	Құжаттармен жұмыс, жоспар мен циклограмманы жазу.	Электрондық портфолионы толықтыру	Құжаттармен жұмыс, жоспар мен циклограмманы жазу.	Құжаттармен жұмыс, жоспар мен циклограмманы жазу.	Құжаттармен жұмыс, жоспар мен циклограмманы жазу.

Тексерілді 02.02.2024 ж.