

Тәрбиелеу – білім беру процесінің циклограммасы
Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру нұсқаушысы

Білім беру ұйымы:

Жоспардың құрылу кезеңі: 27қараша – 1 желтоқсан

Күн тәртібі	Уақыты	Дүйсенбі 27.11. 2023 жыл	Сейсенбі 28.11. 2023 жыл	Сәрсенбі 29.11. 2023 жыл	Бейсенбі 30.11. 2023 жыл	Жұма 01.12.2023 жыл
Таңғы жаттығуға дайындық	8.00	Таңғы жаттығуға атрибуттарды дайындау				
«Айналайын» ортаңғы топ	08.20-08.45	ТАҢҒЫ ЖАТТЫҒУ № II КЕШЕН (құралсыз, сылдырмақпен) <i>Кіріспе бөлімі:</i> <i>Бірінің артынан бірі санқа тұру. Денені тік ұстау.</i> <i>Қол бүйірде, аяқтың ұшымен шеңбер бойымен жүру.</i> <i>Қол бүйірде, өкшемен жүру.</i> <i>Шеңбер бойы бүкіл табанмен қалыпты, жұмсақ жүру.</i> <i>Шеңбер бойы тұру. Қолдарын созып, арақашықтықты сақтау</i> <i>Негізгі бөлім:</i> <i>Б.қ.: «Кобелек қонды»</i> <i>1. Аяқтары иық мөлшерінде. Қолдары артта. Иыққа қонған кобелекті көру. басты оңға, солға бұру, «қонды» деп айту. /6 р/</i> <i>Б.қ.: «Резеңке»</i> <i>2. Тік тұру керек, аяқ иық деңгейінде, оң қолды жоғары көтереді, сол қол төмен түсіреді, шұғыл қимылдап, қолдарды кезек сермейді./6 рет қайталау/</i> <i>Б.қ.: «Тарсылдақ»</i> <i>3. Аяқтары алыс, қолды төмен түсіріп, тік тұру керек, қолды алға - артқа шапалақтай сермеу керек. (6- рет қайталау.)</i> <i>Б. қ.: «Көңілді пингвин»</i> <i>4. Өкшелерін беттестіру арқылы пингвиннің жүрісін көрсету. Қолдары жанда пингвиннің қанатын жасау. Орнында тұрып айналып жүру. /10-15секунд/</i> <i>Б.қ.: «Акробат»</i> <i>5.Орнында тұрып, аяқты артқа қарай тізеден бүгіп кезектесіп секіру. /10-15 секунд/</i> <i>Қорытынды:</i> <i>Шеңбер бойы тізені жоғары көтере жүру. Еркін жүру.</i>				
«Балдырған» ортаңғы топ						
«Ақжелкен» ересек топ						
«Балауса» ересек топ						
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық.	8.45.-9.00	Ұйымдастырылған іс-әрекетке құрал- жабдықтарды, атрибуттарды дайындау				

Ұйымдастырылған іс-әрекет	8.45 - 11.45	<u>10:00 – 10:15</u> «Айналайын» ортаңғы тобы «Қыздар мен ұлдарға арналған ойындар» Текшемен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Физиологиялық мүмкіншіліктеріне қарай балаларды топтасып ойнауға үйрету. Баланы көздеген мақсатына жету үшін қалай әрекет етуге үйрету. Қоршаған орта туралы ұғымдарын кеңейту және тереңдету. Еркін ойын: «Арқан тартысу». Күтілетін нәтиже: қапшықты нысанаға дәлдеп лақтыруды біледі. <u>9:25 – 9:40</u> «Балдырған» ортаңғы тобы «Шыбынбике-Шыбынгүл» Текшемен орындалатын	<u>09:00 – 09:15</u> «Ақжелкен» ересек тобы «Арқан» Текшемен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Арқаннан бастан жоғары ұстап тұрып, аяқтың ұшынан көтерілуге үйрету. Доға астынан еңбектеп өтуді үйрету. Тепе-теңдік және ептілік дағдыларын дамыту. Еркін ойын: «Мысықтар мен қаздың балапандары». Күтілетін нәтиже: Арқаннан бастан жоғары ұстап тұрып, аяқтың ұшынан көтерілуді біледі. <u>9:25 – 9:45</u> «Балауса» ересек тобы «Дорба» Текшемен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары	<u>9:00 – 9:15</u> «Балдырған» ортаңғы тобы «Қыздар мен ұлдарға арналған ойындар» Текшемен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Физиологиялық мүмкіншіліктеріне қарай балаларды топтасып ойнауға үйрету. Баланы көздеген мақсатына жету үшін қалай әрекет етуге үйрету. Қоршаған орта туралы ұғымдарын кеңейту және тереңдету. Еркін ойын: «Арқан тартысу». Күтілетін нәтиже: қапшықты нысанаға дәлдеп лақтыруды біледі.	<u>10:00 – 10:15</u> «Айналайын» ортаңғы тобы «Допты домалату». Текшемен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Жан-жаққа шашырап жүру және жүгіру түрлерін үйрету. Ептілік және жылдамдық тәрізді қасиеттерді дамыту. Допты бір-біріне домалату дағдыларын бекіту. Еркін ойын: «Торғайлар мен мысық». Күтілетін нәтиже: ойынның шарттарын біледі. <u>09:00 – 09:20</u> «Балауса» ересек тобы «Арқан» Текшемен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар	<u>9:40 – 9:55</u> «Балдырған» ортаңғы тобы «Допты домалату». Текшемен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Жан-жаққа шашырап жүру және жүгіру түрлерін үйрету. Ептілік және жылдамдық тәрізді қасиеттерді дамыту. Допты бір-біріне домалату дағдыларын бекіту. Еркін ойын: «Торғайлар мен мысық». Күтілетін нәтиже: ойынның шарттарын біледі. <u>10:00 – 10:15</u> «Айналайын» ортаңғы тобы «Шыбынбике-Шыбынгүл» Текшемен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Қ.
---------------------------	--------------	---	--	---	--	--

	жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Қ. Мырза Әлидің аудармасы бойынша жазылған «Шыбынбике-Шыбынгүл» ертегі-өлеңінен үзінді жаттату. Адамгершілік қасиеттерін дамыту. Арқан арқылы секіруге жаттықтыру; өз-өзін укалауға жаттықтыру. Еркін ойын: «Арқан тартыс». Күтілетін нәтиже: арқан арқылы секіру жаттығуларын. 10:40 - 11:05 «Ақжелкен» ересек тобы «Ұшақтар» Текшемен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары. Мақсаты: Балаларға еденде созылып жатқан арқан үстімен бір бүйірімен адымдап жүру; биіктіктен екі аяқпен тура секіріп түсуді үйрету.	Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Балаларды қол ұстасып шеңбер бойы жүруге, жүгіруге жаттықтыру. Басқа дорбаша қойып, еденде созылып жатқан арқан үстінен жүру. Тепе-теңдік және ептілік дағдыларын дамыту. Еркін ойын: «Бақташы мен табын». Күтілетін нәтиже: Басқа дорбаша қойып, еденде созылып жатқан арқан үстінен жүруді біледі.	Мақсаты: Арқаннан бастан жоғары ұстап тұрып, аяқтың ұшынан көтерілуге үйрету. Доға астынан еңбектеп өтуді үйрету. Тепе-теңдік және ептілік дағдыларын дамыту. Еркін ойын: «Тышқан аула». Күтілетін нәтиже: Арқаннан бастан жоғары ұстап тұрып, аяқтың ұшынан көтерілуді біледі.	Мырза Әлидің аудармасы бойынша жазылған «Шыбынбике-Шыбынгүл» ертегі-өлеңінен үзінді жаттату. Адамгершілік қасиеттерін дамыту. Арқан арқылы секіруге жаттықтыру; өз-өзін укалауға жаттықтыру. Еркін ойын: «Арқан тартыс». Күтілетін нәтиже: арқан арқылы секіру жаттығуларын.
--	--	---	---	--

		Еркін ойын: «Ұшақтар» Күтілетін нәтиже: Еденде созылып жатқан арқан үстімен бір бүйірімен адымдап жүру алады.				
Серуенді бақылау	11.50- 12.10	Серуен кезінде балалардың қозғалыс белсенділігін бақылау, қимыл қозғалыс ойындарын бекіту Негізгі қимылдарды дамыту бойынша жаңадан келген және белсенді емес балалармен жеке жұмыс				

Залда өзіндік жұмыстар	12.15-13.00	Жабдықтарды жинау, желдету, іс-әрекетке дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық. Ата-аналар бұрышына ақпарат дайындау, балалардың мемлекеттік стандартты меңгеру мониторингін дайындау				
Өзін-өзі жетілдіру бойынша жұмыс Жоспармен жұмыс	14.00.-17.00	Құжаттармен жұмыс, жоспар мен циклограмманы жазу.	Электрондық портфолио толықтыру	Құжаттармен жұмыс, жоспар мен циклограмманы жазу.	Құжаттармен жұмыс, жоспар мен циклограмманы жазу.	Құжаттармен жұмыс, жоспар мен циклограмманы жазу.

Тексерілді 24.11.2023 *ay*