

Тәрбиелеу – білім беру процесінің циклограммасы
Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене тәрбиесі

Білім беру ұйымы: Шығыс Қазақстан облысы білім басқармасы Өскемен қаласы бойынша білім бөлімінің №6 «Күншуақ» балабақша бөбекжайы КМҚК

Жоспардың құрылу кезеңі: 09 - 13 желтоқсан 2024 жыл

Күн тәртібі	Уақыты	Дүйсенбі 09.12. 2024 жыл	Сейсенбі 10.12. 2024 жыл	Сәрсенбі 11.12. 2024 жыл	Бейсенбі 12.12. 2024 жыл	Жұма 13.12.2024 жыл
дайындық	8.00	Таңғы жаттығуға Таңғы жаттығуға атрибуттарды дайындау				
Ортаңғы топ «Балдәурен»	08.20- 08.45	ТАҢҒЫ ЖАТТЫҒУ № 1 КЕШЕН (құралсыз, әуенмен) <i>Кіріспе бөлімі:</i> <i>Бірінің артынан бірі санға тұру</i> <i>екі жаққа бұрылып жүру.</i> <i>Шеңбер бойымен жай жүру .</i> <i>Шеңбер бойымен тұру. Қолдарын созып, арақашықтықты сақтау.</i> <i>Негізгі бөлім:</i> <i>Б.қ.: «Келісу»</i> <i>1. Аяқтары иық мөлшерінде. Қолдары артта. Басты жсоғары көтерін, төмен түсіру, «иә-иә» сөзін айту. /6 рет /</i> <i>Б.қ.: «Буратино» ойыны</i> <i>2. Аяқты алиақ қоямыз, Буратиноға әдемі мұрын жасаймыз.</i> <i>Буратино мұрнымен «күн» салады. /5 рет қайталау/</i> <i>Б.қ.: «Су тасу»</i> <i>3. Аяқты алиақ қоямыз, жсұдырықты түйіп, қолды жанға қою.</i> <i>Оң және сол иықты кезек жсоғары көтеру. / 5 рет қайталау/</i> <i>Б.қ.: «Үлкен- кіші»</i> <i>4. Аяқты алиақ қоямыз, қолды жсанымызда, отырамыз «кіші» деп айту, тұру «үлкен» деп айту. / 6 рет қайталау/</i> <i>Б.қ.: «Доп тебу»</i> <i>5. Орында тұрып, қол белде, аяқты алдыға кезек серпіп секіру.</i> <i>/15-20 секунд/</i> <i>Тыныс алу жаттығулары: «Ботқа пысты» мұрынмен дем</i> <i>алып, ауыздан демді шығару. «пы-х, пы-х ,пы-х» деп айту.</i>				
Ортаңғы топ «Қошақан»						
Ересек топ «Ақжелкен»						
Ересек топ «Сәулетай»						
Мектепалды топ «Балбөбек»						

		<i>Бастанқы қалыңқа келу.</i> <i>Қорытынды:</i> <i>Шеңбер бойы еркін жүру.</i> <i>«Балапан» - дабыл бойынша затты айнала аяқ ұшымен жүгіру. Маришпен жүру.</i>				
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық.	8.45.-9.00	Ұйымдастырылған іс-әрекетке құрал- жабдықтарды, атрибуттарды дайындау				
Ұйымдастырылған іс-әрекет	8.45 - 11.45	<u>9:20 – 9:35</u> «Қошақан» ортаңғы тобы «Бөрене үстінде жүру» Заттарсыз орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Допты жоғары лақтыру, екі қолмен допты қағып алуға жаттықтыру. Жылдамдық және ептіліктерін дамыту. Бөрененің үстінде аяқтың ұшымен жүру.	<u>9:25– 9:40</u> «Балдәурен» ортаңғы тобы «Баскетбол ойынының элементтері» Заттарсыз орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Балаларды допты екі қолмен қағып алуға үйрету. Ұйымшылдыққа тәрбиелеу. Допты еденге ұру дағдыларын дамыту.	<u>10:30 – 10:55</u> «Балбөбек» мектеп алды тобы. «Жүгіру» Заттарсыз орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Бір тізбек болып келе жатып, команда бойынша екі тізбек жасап жүруге жаттықтыру. Көлбеу тақтай үстінде аяқтың ұшымен жүгіріп шығу, жүгіріп түсу. Еркін ойын:	<u>9:15 – 9:30</u> «Балдәурен» ортаңғы тобы «Допты домалату». Заттарсыз орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Жан-жаққа шашырап жүру және жүгіру түрлерін үйрету. Ептілік және жылдамдық тәрізді қасиеттерді дамыту. Допты бір-біріне домалату дағдыларын	<u>9:40 – 9:55</u> «Балдәурен» ортаңғы тобы «Допты домалату». Заттарсыз орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Жан-жаққа шашырап жүру және жүгіру түрлерін үйрету. Ептілік және жылдамдық тәрізді қасиеттерді дамыту. Допты бір-біріне домалату дағдыларын бекіту.

		Еркін ойын: «Тауық пен оның балапандары» Күтілетін нәтиже: бөрене үстінде жүруді.	Еркін ойын: «Тордан допты өткізу» Күтілетін нәтиже: баскетбол ойынының элементтерін біледі.	«Түйілген орамал» Күтілетін нәтиже: Бұйрық бойынша екі тізбек жасап жүре біледі.	бекіту. Еркін ойын: «Торғайлар мен мысық» Күтілетін нәтиже: Бұрындармен орындалатын жалпы дамыту жаттығуларын меңгерді.	Еркін ойын: «Торғайлар мен мысық» Күтілетін нәтиже: Бұрындармен орындалатын жалпы дамыту жаттығуларын меңгерді.
		09:40–10:00 «Ақжелкен» ересек тобы «Бөрене үстінде жүру» Заттарсыз орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Допты жоғары лақтыру, екі қолмен допты қағып алуға жаттықтыру. Жылдамдық және ептіліктерін дамыту. Бөрененің үстінде аяқтың ұшымен жүру. Еркін ойын: «Тауық пен оның балапандары» Күтілетін нәтиже: бөрене үстінде жүруді.	9:00–9:20 «Ақжелкен» ересек тобы «Гимнастикалық қабырға» Заттарсыз орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Гимнастикалық қабырғадан ұстап, ілініп тұруды, кедергілерден еңбектеп өтіп және қолды еденге тигізбей доғаның астынан еңбектеп өтуді үйрету. Еркін ойын: «Тығылмақ». Күтілетін нәтиже: Гимнастикалық қабырғадан ұстап, ілініп тұруды біледі.		9:55 – 10:10 «Қошақан» ортаңғы тобы «Баскетбол ойынының элементтері» Заттарсыз орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Балаларды допты екі қолмен қағып алуға үйрету. Ұйымшылдыққа тәрбиелеу. Допты еденге ұру дағдыларын дамыту. Еркін ойын: «Тордан допты өткізу» Күтілетін нәтиже: баскетбол ойынының элементтерін біледі.	10:00 – 10:15 «Қошақан» ортаңғы тобы «Допты домалату». Заттарсыз орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Жан-жаққа шашырап жүру және жүгіру түрлерін үйрету. Ептілік және жылдамдық тәрізді қасиеттерді дамыту. Допты бір-біріне домалату дағдыларын бекіту. Еркін ойын: «Торғайлар мен мысық» Күтілетін нәтиже: Бұрындармен орындалатын жалпы дамыту жаттығуларын меңгерді.
					10:40–10:55 «Ертөсік» ересек тобы	

					«Сапқа тұру» Заттарсыз орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Сапқа тұру, шашырап жүгіру, сапта өз орнын таба жүгіру, белгілі қашықтыққа жүгіре жаттықтыру. Заттардан аттап жүруде тепе-теңдік сақату. Секіртпемен еркін секіруге үйрету. Еркін ойын: «Жұбынды тап!» Күтілетін нәтиже: Секіртпемен еркін секіру біледі.	
		<u>10:30 – 10:55</u> «Балбөбек» мектеп алды тобы Доп» Заттарсыз орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары. Мақсаты: Бір тізбек болыпкеле жатып, команда бойынша екі тізбек жасап және тізбекте жұп болып жүруді үйрету. Допты домалату және лақтыруға	<u>10:05–10:25</u> «Ертөстік» ересек тобы «Гимнастикалық қабырға» Заттарсыз орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Гимнастикалық қабырғадан ұстап, ілініп тұруды,			

		жаттықтыру; бір-біріне екі қолмен допты домалатып беруге; бадминтонның қалақшасына допты салып, оны құлатпай жеткізуді, ептілік пен қимыл үйлесімділігін дамыту. Еркін ойын: «Аңшы мен қоян». Күтілетін нәтиже: Бір-біріне екі қолмен допты домалатып беруді біледі.	кедергілерден еңбектеп өтіп және қолды еденге тигізбей доғаның астынан еңбектеп өтуді үйрету. Еркін ойын: «Тығылмақ». Күтілетін нәтиже: Гимнастикалық қабырғадан ұстап, ілініп тұруды біледі.			
Серуенді бақылау	11.50-12.10	Серуен кезінде балалардың қозғалыс белсенділігін бақылау, қимыл қозғалыс ойындарын бекіту				
		Негізгі қимылдарды дамыту бойынша жаңадан келген және белсенді емес балалармен жеке жұмыс				
Залда өзіндік жұмыстар	12.15-13.00	Жабдықтарды жинау, желдету, іс-әрекетке дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық. Ата-аналар бұрышына ақпарат дайындау, балалардың мемлекеттік стандартты меңгеру мониторингін дайындау				

Тексерілген күні: 6.12.2024
Әдіскер: *monj*