

Тәрбиелеу – білім беру процесінің циклограммасы
Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене тәрбиесі

Білім беру ұйымы: Шығыс Қазақстан облысы білім басқармасы Өскемен қаласы бойынша білім бөлімінің №6 «Күншуақ» балабақша бөбекжайы КМҚК

Жоспардың құрылу кезеңі: 02 - 06 желтоқсан 2024 жыл

Күн тәртібі	Уақыты	Дүйсенбі 02.12.2024 жыл	Сейсенбі 03.12. 2024 жыл	Сәрсенбі 04.12. 2024 жыл	Бейсенбі 05.12. 2024 жыл	Жұма 06.12.2024 жыл
Таңғы жаттығуға дайындық	8.00	Таңғы жаттығуға атрибуттарды дайындау				
Ортаңғы топ «Балдәурен»	08.20- 08.45	ТАҢҒЫ ЖАТТЫҒУ № 1 КЕШЕН (бубенмен) <i>Кіріспе бөлімі:</i> <i>Бірінің артынан бірі санқа тұру.</i> <i>Шеңбер бойымен денені тік ұстап, адымдап жүру.</i> <i>Шеңбер бойымен тұру. Қолдарын созып, арақашықтықты сақтау.</i> <i>Негізгі бөлім:</i> <i>Б.қ.: «Тик-так»</i> <i>1. Аяқтары алыс, қолдары белде. «Тик» сөзін айтып басты оңға қисайту, «так» сөзін айтып басты тік ұстау, басты солға қисайтып қайталау. (6 рет қайталау)</i> <i>Б. Қ.: «Иықтың жүруі»</i> <i>2. Аяқ иық көлемінде, қолдар иық үстінде. Иықты артқа, алдыға қарай айналдыру. /6 рет қайталау/</i> <i>Б. Қ.: «Ағаштар тербеледі»</i> <i>3. Аяқтар алыс қойылған, қолдар жоғарыда. Оң аяққа, сол аяққа тербелу. /6 рет қайталау/</i> <i>Б.қ.: «Күнге жетемін»</i> <i>4. Аяқтарын алыс, қолды жанға созу. Секіріп аяқты біріктіру. Қолды жоғары созып, шапалақтау. (10-15 секунд)</i> <i>Б.қ.: «Араның ұшуын бақылау»</i> <i>5. Аяқтар алыс қойылған, қолдар бүйірде. Мойынды оңнан солға қарай, солдан оңға қарай айналдыру. «3-3-3» деп айту/6 рет қайталау/</i> <i>Тыныс алу жаттығулары: араның дыбысын салу (3-3-3), мұрынмен дем алып, ауыздан демді шығару.</i> <i>Бастапқы қалыпқа келу.</i> <i>Қорытынды:</i>				
Ортаңғы топ «Қошақан»						
Ересек топ «Ақжелкен»						
Ересек топ «Сәулетай»						
Мектепалды топ «Балбөбек»						

		<i>Адымдап шеңбер бойы жүру.</i> <i>Шеңбер бойымен денені тік ұстап әсеңіл жүгіру.</i>				
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық.	8.45.-9.00	Ұйымдастырылған іс-әрекетке құрал- жабдықтарды, атрибуттарды дайындау				
Ұйымдастырылған іс-әрекет	8.45 - 11.45	<u>9:20 – 9:35</u> «Қошақан» ортаңғы тобы «Допты домалату» Доппен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Шашырап жүру және жүгіруге үйрету. Ептілік және жылдамдық тәрізді қасиеттерді дамыту. Бір бағытты ұстап, бір-біріне допты домалату; доғаның астына еңбектеп ену. Еркін ойын:	<u>9:25– 9:40</u> «Балдәурен» ортаңғы тобы «Қапшықты нысанаға лақтыру» Доппен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Қапшықты нысанаға дәлдеп лақтыруға үйрету және көзбен мөлшерлей білу дағдыларын дамыту. Ұжым болып ойнауға тәрбиелеу. Гимнастикалық қабырға арқылы	<u>10:30 – 10:55</u> «Балбөбек» мектеп алды тобы. «Секіру» Доппен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Бір тізбек болып келе жатып, команда бойынша екі тізбек жасап және тізбекте жұп болып жүруді үйрету. Допты лақтырып және қағып алуды; бір орында тұрып екі аяқпен секіруге үйрету, ептілік	<u>9:15 – 9:30</u> «Балдәурен» ортаңғы тобы «Қыздар мен ұлдарға арналған ойындар». Доппен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Балаларды топта физиологиялық ерекшеліктеріне қарай ойнауға үйрету. Баланы көздеген мақсатына жету үшін қалай әрекет етуге үйрету. Қоршаған орта туралы ұғымдарын кеңейту және тереңдету.	<u>9:40 – 9:55</u> «Балдәурен» ортаңғы тобы «Қыздар мен ұлдарға арналған ойындар». Доппен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Балаларды топта физиологиялық ерекшеліктеріне қарай ойнауға үйрету. Баланы көздеген мақсатына жету үшін қалай әрекет етуге

		«Торғайлар мен мысық». Күтілетін нәтиже: ойынның шарттарын біледі.	өрмелеуге жаттықтыру. Еркін ойын: «Мен спортсменмін!» Күтілетін нәтиже: гимнастикалық қабырға арқылы өрмелеуді біледі.	пен қимыл үйлесімділігін дамыту. Еркін ойын: «Қуаласпақ». Күтілетін нәтиже: Допты еркін лақтыру, қағып алуды біледі.	Еркін ойын: «Арқан тартысу» Күтілетін нәтиже: қапшықты нысанаға дәлдеп лақтыруды алады.	үйрету. Қоршаған орта туралы ұғымдарын кеңейту және тереңдету. Еркін ойын: «Қоян кашты» Күтілетін нәтиже: қапшықты нысанаға дәлдеп лақтыруды алады.
	09:40–10:00 «Ақжелкен» ересек тобы «Доп» Доппен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Денені түзу ұстау, бұлшық еттерді нығайту, сәл отыра, арқан үстімен жүру, сапқа қатарға тұру дағдыларын қалыптастыру. Шеңберге тұрып, бір қолмен бір-біріне доп лақтыруды үйрету Еркін ойын: «Допты тордан өткіз». Күтілетін нәтиже: Шеңберде тұрып, бір қолмен бір-біріне допты лақтыра алады.	9:00–9:20 «Ақжелкен» ересек тобы «Гимнастикалық орындық» Доппен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Бір қатар сапқа тұру; тізені сәл бүге жүру; қолды жан-жаққа созып арқан үстімен жүру; заттардың арасынан «жыланша» ирелендеп жүруге жаттықтыру. Гимнастикалық орындықтың үстімен заттарды аттай жүру, заттардан секіру. Еркін ойын: «Ұстап ал». Күтілетін нәтиже: Гимнастикалық			9:55– 10:10 «Қошақан» ортаңғы тобы «Қапшықты нысанаға лақтыру» Доппен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Қапшықты нысанаға дәлдеп лақтыруға үйрету және көзбен мөлшерлей білу дағдыларын дамыту. Ұжым болып ойнауға тәрбиелеу. Гимнастикалық қабырға арқылы өрмелеуге жаттықтыру. Еркін ойын: «Мен спортсменмін!» Күтілетін нәтиже: гимнастикалық қабырға арқылы өрмелеуді біледі.	10:00 – 10:15 «Қошақан» ортаңғы тобы «Қыздар мен ұлдарға арналған ойындар». Доппен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Балаларды топта физиологиялық ерекшеліктеріне қарай ойнауға үйрету. Баланы көздеген мақсатына жету үшін қалай әрекет етуге үйрету. Қоршаған орта туралы ұғымдарын кеңейту және тереңдету. Еркін ойын: «Арқан тартысу» Күтілетін нәтиже: қапшықты нысанаға дәлдеп лақтыруды

			орындықтың үстімен заттарды аттай жүруді біледі			алады.
		10:30 – 10:55 «Балбөбек» мектеп алды тобы «Команда» Доппен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Бір тізбек болып келе жатып, команда бойынша екі тізбек жасап және тізбекте жұп болып жүруді үйрету. Тізерлеп отырып, оңға және солға отыруды; гимнастикалық орындық үстінде тартылу, ептілік пен қимыл үйлесімділігін дамыту. Еркін ойын: «Дөңгелекті көзде». Күтілетін нәтиже: Тізерлеп тұрып, еденге оң (сол) жамбасымен отыруды біледі.	10:05–10:25 «Ертөстік» ересек тобы «Гимнастикалық орындық» Доппен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Бір қатар сапқа тұру; тізені сәл бүге жүру; қолды жан-жаққа созып арқан үстімен жүру; заттардың арасынан «жыланша» ирелендеп жүруге жаттықтыру. Гимнастикалық орындықтың үстімен заттарды аттай жүру, заттардан секіру. Еркін ойын: «Ұстап ал». Күтілетін нәтиже: Гимнастикалық орындықтың үстімен заттарды аттай жүруді біледі		10:40 – 10:55 «Ертөстік» ересек тобы «Доға» Доппен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары. Мақсаты: Гимнастикалық қабырғадан ұстап, ілініп тұруды, кедергілерден еңбектеп өтіп және қолды еденге тигізбей доғаның астынан еңбектеп өтуді үйрету. Еркін ойын: «Тығылмақ». Күтілетін нәтиже: Гимнастикалық қабырғадан ұстап, ілініп тұруды біледі.	
Серуенді бақылау	11.50-12.10	Серуен кезінде балалардың қозғалыс белсенділігін бақылау, қимыл қозғалыс ойындарын бекіту Негізгі қимылдарды дамыту бойынша жаңадан келген және белсенді емес балалармен жеке жұмыс				

Залда өзіндік жұмыстар	12.15-13.00	Жабдықтарды жинау, желдету, іс-әрекетке дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық. Ата-аналар бұрышына ақпарат дайындау, балалардың мемлекеттік стандартты меңгеру мониторингін дайындау				

Тексерілген күні: 29.11.2024
 Әдіскер: *maria*