

Тәрбиелеу – білім беру процесінің циклограммасы
Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру нұсқаушысы

Білім беру ұйымы: Шығыс Қазақстан облысы білім басқармасы Өскемен қаласы бойынша білім бөлімінің №6 «Күншуақ» балабақша бөбекжайы КМҚК

Жоспардың құрылу кезеңі: 18- 22 қараша 2024 жыл

Күн тәртібі	Уақыты	Дүйсенбі 18.11. 2024 жыл	Сейсенбі 19.11. 2024 жыл	Сәрсенбі 20.11. 2024 жыл	Бейсенбі 21.11. 2024 жыл	Жұма 22.11.2024 жыл
Таңғы жаттығуға дайындық	8.00	Таңғы жаттығуға атрибуттарды дайындау				
Ортаңғы топ «Балдәурен»	08.20- 08.45	ТАҢҒЫ ЖАТТЫҒУ № 2 КЕШЕН (Доппен, әуенмен) Кіріспе бөлімі: <i>Бірінің артынан бірі сапқа тұру. Денені тік ұстау.</i> <i>Қол бүйірде, аяқтың ұшымен шеңбер бойымен жүру.</i> <i>Қол бүйірде, өкшемен жүру.</i> <i>Шеңбер бойымен жеңіл жүгіру.</i> <i>Тізені жоғары көтере, қолды жан-жаққа сермей жүру.</i> <i>Шеңбер бойымен еркін жүру.</i> <i>1 сапқа тұру. / сапқа тұрарда себеттен бір доп алу/</i> <i>1 саптан 4 лекке (колонна) тұру.</i> <i>Қолдарын созып, арақашықтықты сақтау.</i> Негізгі бөлім: <i>Б.қ.: «Жоғары –төмен»</i> <i>1. Аяқтары ашақ қойылған, доп қолда. Допты жоғары көтеріп, төбеге қарау«жоғарыда» деп айту.</i> <i>Допты төмен түсіріп, жерге қарау «төменде» деп айту. /6 рет қайталау./</i> <i>Б.қ.: «Айдаһардың құйрығы»</i> <i>2. Аяқтар ашақ қойылған, доп қолда. Оңнан – солға, солдан-оңға қарай бұрылу, әр бұрылған сайын « көрдім» деп айту. /6 рет қайталау.</i> <i>Тыныс алу жаттығулары: «ұйқыдағы мысық» «п-ы-р, п-ы-р» деп айту. Мұрынмен дем алып, ауыздан демді шығару.</i> <i>Бастанқы қалыпқа келу.</i> Қорытынды: <i>4 лектен (колонна) 1 саппен шеңбер бойы жүру.</i> <i>Еркін жүру.(допты себетке қою)</i>				
Ортаңғы топ «Қошақан»						
Ересек топ «Ақжелкен»						
Ересек топ «Сәулетай»						
Мектепалды топ «Балбөбек»						
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық.	8.45.- 9.00	Ұйымдастырылған іс-әрекетке құрал- жабдықтарды, атрибуттарды дайындау				

Ұйымдастырылған іс-әрекет	8.45 - 11.45	<u>9:20 – 9:35</u> «Қошақан» ортаңғы тобы «Тепе-теңдікті сақтау» Жалпы дамытушы жаттығулары (доптармен орындау). Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Бір-біріне кеуде тұсынан допты лақтыруды үйрету. Шапшандық және ептілік тәрізді қасиеттерді дамыту. Басына қапшықты қойып, жерде созылып жатқан жіптің үстімен қолды әртүрлі ұстап жүруге жаттықтыру. Еркін ойын: «Құстар мен жаңбыр». Күтілетін нәтиже: бір-біріне кеуде тұсынан допты лақтыруды біледі.	<u>9:25 – 9:40</u> «Балдәурен» ортаңғы тобы «Әжемнің ауылына қонаққа бару» атты спорттық іс-шара». Жалпы дамытушы жаттығулары (доптармен орындау). Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Үй жанаулармен таныстыру. Шапшандық және ептілік тәрізді қасиеттерді дамыту. Басына қапшықты қойып, жерде созылып жатқан жіптің үстімен қолды әртүрлі ұстап жүруге жаттықтыру. Еркін ойын: «Құстар мен жаңбыр». Күтілетін нәтиже: басына қапшықты қойып, жіп үстімен қолды әр-түрлі қалыпта жүру дағдыларын біледі.	<u>10:30 – 10:55</u> «Балбөбек» мектепалды тобы «Лақтыру» Қол орамалмен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Балаларға допты оң, сол қолмен алысқа лақтыру; допты жоғары лақтырып, қол шапалақтап, екі қолмен қағып алуға үйрету. Табанға арналған түзету жаттығуларын сапалы орындауға үйрету. Еркін ойын: «Құстардың ұшуы». Күтілетін нәтиже: Допты жоғары лақтырып, қол шапалақтап, екі қолмен қағып алуды біледі	<u>9:15– 9:30</u> «Балдәурен» ортаңғы тобы «Тепе-теңдікті сақтау». Жалпы дамытушы жаттығулары (доптармен орындау). Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Бір-біріне кеуде тұсынан допты лақтыруды үйрету. Шапшандық және ептілік тәрізді қасиеттерді дамыту. Басына қапшықты қойып, жерде созылып жатқан жіптің үстімен қолды әртүрлі ұстап жүруге жаттықтыру Еркін ойын: «Құстар мен жаңбыр». Күтілетін нәтиже: ойынның шарттарын сақтайды.	<u>9:40 – 9:55</u> «Балдәурен» ортаңғы тобы «Тепе-теңдікті сақтау». Жалпы дамытушы жаттығулары (доптармен орындау). Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Жан-жаққа шашырап жүру және жүгіру түрлерін үйрету. Ептілік және жылдамдық тәрізді қасиеттерді дамыту. Допты бір-біріне домалату дағдыларын бекіту. Еркін ойын: «Торғайлар мен мысық». Күтілетін нәтиже: ойынның шарттарын біледі

	9:40 – 10:00 «Ақжелкен» ересек тобы «Гимнастикалық орындық» Таспамен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Гимнастикалық орындық үстінде арасы екі қадам алыс қойылған доптардан аттап жүру. Алға қарай бір аяқтан екінші аяққа ауысып, секіруді үйрету. Тепе-теңдік және ептілік дағдыларын дамыту. Еркін ойын: «Төмпекшіктен-төмпекшікке». Күтілетін нәтиже: Гимнастикалық орындық үстінде доптардан аттап жүре алады.	9:00 – 9:20 «Ақжелкен» ересек тобы «Гимнастикалық орындық» Доппен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Балаларға еденде созылып жатқан арқан үстімен бір бүйірімен адымдап жүру; Гимнастикалық орындық үстімен тепе-теңдік сақтап жүруге үйрету. Еркін ойын: «Өрт сөндірушілер». Күтілетін нәтиже: Еденде созылып жатқан арқан үстімен бір бүйірімен адымдап жүруді біледі..		10:40–10:55 «Ертөстік» ересек тобы «Гимнастикалық орындық» Таспамен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Гимнастикалық орындық үстінде арасы екі қадам алыс қойылған доптардан аттап жүру. Алға қарай бір аяқтан екінші аяққа ауысып, секіруді үйрету. Тепе-теңдік және ептілік дағдыларын дамыту. Еркін ойын: «Төмпекшіктен-төмпекшікке». Күтілетін нәтиже: Гимнастикалық орындық үстінде доптардан аттап жүре алады.	10:00 – 10:15 «Қошақан» ортаңғы тобы «Тепе-теңдікті сақтау». Жалпы дамытушы жаттығулары (доптармен орындау). Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Жан-жаққа шашырап жүру және жүгіру түрлерін үйрету. Ептілік және жылдамдық тәрізді қасиеттерді дамыту. Допты бір-біріне домалату дағдыларын бекіту. Еркін ойын: «Торғайлар мен мысық». Күтілетін нәтиже: ойынның шарттарын біледі
	10:30 – 10:55 «Балбөбек» мектеп алды тобы Құм толтырылған дорбашамен орындалатын	10:05 – 10:25 «Ертөстік» ересек тобы «Гимнастикалық орындық» Доппен орындалатын		9:55– 10:10 «Қошақан» ортаңғы тобы «Тепе-теңдікті сақтау».	

		жалпы дамытушы жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Балаларға кеуде тұсынан допты екі қолмен лақтыруға, орнында тұрып оң, сол аяқпен кезек-кезек секіру және алға секіруге үйрету. Еркін ойын: «Жұбымен жүгіру» Күтілетін нәтиже: Құм толтырылған дорбашамен орындалатын жалпы дамыту жаттығуларын біледі.	жалпы дамыту жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Балаларға еденде созылып жатқан арқан үстімен бір бүйірімен адымдап жүру; Гимнастикалық орындық үстімен тепе-теңдік сақтап жүруге үйрету. Еркін ойын: «Өрт сөндірушілер». Күтілетін нәтиже: Еденде созылып жатқан арқан үстімен бір бүйірімен адымдап жүруді біледі..		Жалпы дамытушы жаттығулары (доптармен орындау). Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Бір-біріне кеуде тұсынан допты лақтыруды үйрету. Шапшаңдық және ептілік тәрізді қасиеттерді дамыту. Басына қапшықты қойып, жерде созылып жатқан жіптің үстімен қолды әртүрлі ұстап жүруге жаттықтыру Еркін ойын: «Құстар мен жаңбыр». Күтілетін нәтиже: ойынның шарттарын сақтайды.	
Серуенді бақылау	11.50-12.10	Серуен кезінде балалардың қозғалыс белсенділігін бақылау, қимыл қозғалыс ойындарын бекіту Негізгі қимылдарды дамыту бойынша жаңадан келген және белсенді емес балалармен жеке жұмыс				
Залда өзіндік жұмыстар	12.15-13.00	Жабдықтарды жинау, желдету, іс-әрекетке дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық. Ата-аналар бұрышына ақпарат дайындау, балалардың мемлекеттік стандартты меңгеру мониторингін дайындау				

Тексерілген күні: 15.11.2024

Әдіскер: *man*