

Тәрбиелеу – білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы: Шығыс Қазақстан облысы білім басқармасы Өскемен қаласы бойынша білім бөлімінің «№6 «Күншуақ» балабақша-бөбекжайы» КМҚК

Дене шынықтыру нұсқаушысы: Кайсенова А.К

Жоспардың құрылу кезеңі: 23- 27 қазан

Күн тәртібі	Уақыты	Дүйсенбі 23.10.2023	Сейсенбі 24.10.2023	Мерекелік демалыс	Бейсенбі 26.10.2023	Жұма 27.10.2023
Таңғы жаттығуға дайындық	8.00	Таңғы жаттығуға атрибуттарды дайындау				
«Балдәурен» ортаңғы топ	08.20- 08.45	ТАҢҒЫ ЖАТТЫҒУ №II КЕШЕН (лентамен, әуепмен) <i>Кіріспе бөлімі:</i> <i>Бірінің артынан бірі сапқа тұру. Денені тік ұстау.</i> <i>Шеңбер бойымен марш екпінмен жүру. Қол бүйірде, аяқтың сыртымен жүру.</i> <i>Қол бүйірде, аяқтың ішімен жүру.</i> <i>Шеңбер бойымен екі жасаққа шұғыл бұрылып жүру, еркін жүру.</i> <i>1 сапқа тұру. / сапқа тұрарда себеттен екі лентадан алу/</i> <i>1 саптан 4 лекке (колонна) тұру.</i> <i>Қолдарын созып, арақашықтықты сақтау.</i> <i>Негізгі бөлім:</i> <i>Б.қ.: «Биші»</i> <i>2. Аяқтары ашақ қойылған, оң қолдағы лентаны – жоғарыға, сол жасақтағыны – төменге сермен отырып ауыстыру. /5 рет қайталау./</i> <i>Б.қ.: «Бұйрықты орында»</i> <i>4. Аяқтарын ашық қою, ленталар екі жасақта. Қолдары төменде. «Ал», «қой» - дегенде тез алып қою керек. /6 рет қайталау./</i> <i>Б.қ.: «Қоңілді аяқтар»</i> <i>5. Аяқтарын ашақ қою, ленталар жасанда; 8- рет маршпен жүру, 10- рет секіру.</i> <i>Тыныс алу жаттығулары: шәйнектік дыбысын салу (ш-ш-ш). Терең тыныс алып, демді шығару.</i> <i>Қорытынды:</i> <i>4 лектен (колонна) 1 саппен шеңбер бойы маршпен жүру.</i> <i>/ленталарды себетке салу/</i> <i>Шеңбер бойымен қолды әр түрлі жасағдайда ұстап, кең қадаммен жүзгізу.</i>				
«Балапан» ортаңғы топ						
«Ертөстік» ересек топ						
«Сәулетай» ересек топ						
«Балбөбек» мектепалды даярлық топ						

Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық.	8.45.-9.00	Ұйымдастырылған іс-әрекетке құрал- жабдықтарды, атрибуттарды дайындау				
Ұйымдастырылған іс-әрекет	8.45 - 11.45	<u>9:00 – 10:15</u> «Балдәурен» ортаңғы тобы «Тепе-теңдікті сақтау». Текшемен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Тепе-теңдікті сақтау қабілетін дамыту. Қозғалыс белсенділігінің уақытын кеңейту. Қимыл-қозғалыс үйлесімді ету қабілетін дамыту. Еркін ойын: «Нысанаға дәл тигізу». Күтілетін нәтиже: тепе-теңдікті сақтап жүруді біледі. <u>11:10–11:35</u> «Балбөбек» мектепалды даярлық топ «Жүгіру» Құм салынған дорбашамен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Гимнастикалық орындық үстінен арқаға дорба іліп алып жүгіруді; заттар арқылы оң және сол	<u>9:00–9:40</u> «Сәулетай» ересек тобы «Жүгіру» Құм салынған дорбашамен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Гимнастикалық орындық үстінен арқаға дорба іліп алып жүгіруді; заттар арқылы оң және сол бүйірмен екі аяқпен алға қарай жылжи секіруді үйрету. Қимыл үйлесімділігін дамыту. Еркін ойын: «Фигура жаса». Күтілетін нәтиже: Гимнастикалық орындық үстінен арқаға дорба іліп алып жүгіруді біледі. <u>10:15–10:55</u> «Ертөстік» ересек тобы «Жүгіру» Құм салынған дорбашамен орындалатын жалпы дамыту			<u>9:00 – 9:15</u> «Балапан» ортаңғы тобы «Тепе-теңдікті сақтау». Текшемен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Тепе-теңдікті сақтау қабілетін дамыту. Қозғалыс белсенділігінің уақытын кеңейту. Қимыл-қозғалыс үйлесімді ету қабілетін дамыту. Еркін ойын: «Нысанаға дәл тигізу». Күтілетін нәтиже: тепе-теңдікті сақтап жүруді біледі. <u>9:20 – 9:35</u> «Балдәурен» ортаңғы тобы «Тепе-теңдікті сақтау». Текшемен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс

		бүйірмен екі аяқпен алға қарай жылжи секіруді үйрету. Қимыл үйлесімділігін дамыту. Еркін ойын: «Фигура жаса». Күтілетін нәтиже: Гимнастикалық орындық үстінен арқаға дорба іліп алып жүгіруді біледі.	жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Гимнастикалық орындық үстінен арқаға дорба іліп алып жүгіруді; заттар арқылы оң және сол бүйірмен екі аяқпен алға қарай жылжи секіруді үйрету. Қимыл үйлесімділігін дамыту. Еркін ойын: «Фигура жаса». Күтілетін нәтиже: Гимнастикалық орындық үстінен арқаға дорба іліп алып жүгіруді біледі. 10:00– 10:15 «Балдәурен» ортаңғы тобы«Оң және сол қолмен лақтыру». Текшемен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Көлденең қойылған нысанаға затты лақтыруды үйрету. Негізгі қасиеттерді – шапшандық, ептілікті дамыту. Көзбен мөлшерлей білу дағдысын және қимыл-қозғалыс үйлесімділігін		жаттығулар. Мақсаты: Тепе-теңдікті сақтау қабілетін дамыту. Қозғалыс белсенділігінің уақытын кеңейту. Қимыл-қозғалыс үйлесімді ету қабілетін дамыту. Еркін ойын: «Нысанаға дәл тигізу». Күтілетін нәтиже:тепе-теңдікті сақтап жүруді біледі.
--	--	---	---	--	---

			дамытуға ықпал ету. Еркін ойын: «Қоныздар» Күтілетін нәтиже: оң және сол қолмен көлденең лақтыруды біледі.			
Серуенді бақылау	11.50-12.10	Серуен кезінде балалардың қозғалыс белсенділігін бақылау. қимыл қозғалыс ойындарын бекіту Негізгі қимылдарды дамыту бойынша жаңадан келген және белсенді емес балалармен жеке жұмыс				

Тексерілді Кайминова жасн
23.10.2023г

			дамытуға ықпал ету. Еркін ойын: «Қоңыздар» Күтілетін нәтиже: оң және сол қолмен көлденең лақтыруды біледі.			
Серуенді бақылау	11.50-12.10	Серуен кезінде балалардың қозғалыс белсенділігін бақылау, қимыл қозғалыс ойындарын бекіту Негізгі қимылдарды дамыту бойынша жаңадан келген және белсенді емес балалармен жеке жұмыс				

Тексерілді Жайымов Жас
23.10.2023 г.