

Тәрбиелеу – білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы: Шығыс Қазақстан облысы білім басқармасы Өскемен қаласы бойынша білім бөлімінің №6 «Күншуақ» балабақша-бөбекжайы КМҚК

Дене шынықтыру нұсқаушысы: Кайсенова А.К

Жоспардың құрылу кезеңі: 09-13 қазан

Күн тәртібі	Уақыты	Дүйсенбі 09.10.2023	Сейсенбі 10.10.2023	Сәрсенбі 11.10.2023	Бейсенбі 12.10.2023	Жұма 13.10.2023
Таңғы жаттығуға дайындық	8.00	Таңғы жаттығуға атрибуттарды дайындау				
«Балдәурен» ортаңғы топ	08.20-08.45	ТАҢҒЫ ЖАТТЫҒУ № I КЕШЕН (таяқшамен, әуенмен) <i>Кіріспе бөлімі:</i> <i>Бірінің артынан бірі санға тұру. Шеңбер бойымен денені тік ұстап, адымдап жүру. Қол бүйірде, аяқтың сыртымен жүру. аяқтың ішімен жүру. Шеңбер бойымен жасай жүру.</i> <i>Шеңбер бойымен тұру. (таяқшаны үстел үстінен бір- бірден алу)</i>				
«Балапан» ортаңғы топ		<i>Негізгі бөлім:</i> <i>Б.қ.: «Мысық оянды»</i> <i>1. Аяқтары алысқа қойылған, таяқшаны екі шетінен ұстап, жоғарыға, оңға, солға қарай созылып керілу. әр керілген сайын «м-я-у» деп айту.</i> <i>/6 рет қайталау./</i> <i>Б. қ.: «Кілем қазу»</i> <i>2. Аяқтары алысқа қойылған, таяқша төменде қолдарымен ұстау. Таяқшаны жоғарыға көтеріп созу, «кілем қазу» соғу қимылын жасау</i> <i>«тук-тук-тук»- деп айту. /6 рет қайталау/</i> <i>3. Аяқты алысқа қоямыз, таяқша төменде қолдарымен ұстау, оңға, солға бұрылу. /6 рет қайталау/</i> <i>Б.қ.: «Дәл тигіз»</i> <i>4. Аяқтары алысқа қойылған, таяқшаны кеуденің тұсында. Бүгілген оң аяқты көтеру, тізені таяқшаға тигізу. Арқаны түзу ұстау.</i> <i>Сол жасақпен дәл солай қайталау. /6 рет /</i> <i>Б.қ.: «Қоңілді таяқша»</i> <i>Терең тыныс алып, демді шығару.</i> <i>Бастапқы қалыпқа келу.</i> <i>Қорытынды:</i> <i>Маришпен шеңбер бойы жүру. Еркін жүру.(таяқшаны үстел үстіне қою) Қолды жасаңға созып, аяқтың ұшымен жүру.</i>				
«Ертөстік» ересек топ						
«Сәулетай» ересек топ						

«Балбөбек» мектепалды даярлық топ						
Ұйымдастыр ылған іс- әрекетке дайындық.	8.45.- 9.00	Ұйымдастырылған іс-әрекетке құрал- жабдықтарды, атрибуттарды дайындау				
Ұйымдастыр ылған іс- әрекет	8.45 - 11.45	<u>9:00 – 10:15</u> «Балдәурен» ортаңғы тобы «Көлденең қойылған нысанаға лақтыру» Заттарсыз орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Оң және сол қолмен көлденең қойылған нысанаға лақтыруға жаттықтыру. Көзбен мөлшерлей білу дағдыларын дамыту, нысанаға тигізуге үйрету. Бір-бірлеп тізбекте; бір орыннан ұзындыққа секіруді жетілдіру. Еркін ойын: «Таяқпен жүру» Күтілетін нәтиже: оң және сол қолмен көлденең тұрған нысанаға лақтыруды біледі.	<u>9:00–9:40</u> «Сәулетай» ересек тобы «Дорба» Текшемен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Гимнастикалық орындық үстімен жүріп, допты оң, сол жаққа жерге соға, қос қолмен қағып ала жүруді; бір қолмен дорбашаны төменнен шығыршық ішіне лақтыруды үйрету. Еркін ойын: «Алысқа лақтыр». Күтілетін нәтиже: Бір қолмен дорбашаны төменнен шығыршық ішіне лақтыруды игерді.	<u>9:25– 9:15</u> «Балдәурен» ортаңғы тобы «Көлденең қойылған нысанаға лақтыру» Заттарсыз орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Оң және сол қолмен көлденең қойылған нысанаға лақтыруға жаттықтыру. Көзбен мөлшерлей білу дағдыларын дамыту, нысанаға тигізуге үйрету. Бір-бірлеп тізбекте; бір орыннан ұзындыққа секіруді жетілдіру. Еркін ойын: «Таяқпен жүру» Күтілетін нәтиже: оң және сол қолмен көлденең тұрған нысанаға лақтыруды біледі.	<u>10:00– 10:15</u> «Айналайын» ортаңғы тобы «Орнында тұрып ұзындыққа секіру». Заттарсыз орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Орнында тұрып ұзындыққа секіруге үйрету. Балаларға көшеде ойнауға болатын бірнеше қимыл-қозғалыс ойындарын үйрету. Допты жоғары лақтыруға және қағып алуға жаттықтыру. Еркін ойын: «Таза жүр». Күтілетін нәтиже: ойынның шарттарын сақтайды.	<u>9:00 – 9:15</u> «Балапан» ортаңғы тобы «Орнында тұрып ұзындыққа секіру». Заттарсыз орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Орнында тұрып ұзындыққа секіруге үйрету. Балаларға көшеде ойнауға болатын бірнеше қимыл-қозғалыс ойындарын үйрету. Допты жоғары лақтыруға және қағып алуға жаттықтыру. Еркін ойын: «Таза жүр». Күтілетін нәтиже: ойынның шарттарын сақтайды.
		<u>11:10–11:35</u> «Балбөбек»	<u>10:15–10:55</u> «Ертөстік» ересек тобы «Таяқ тастау» Текшемен орындалатын жалпы дамыту	<u>9:00 – 9:20 «Балауса» ересек тобы</u> «Алысқа лақтыр» Текшемен	<u>9:20 – 9:35</u> «Балдәурен» ортаңғы тобы	

		мектепалды даярлық топ «Дорба» Текшемен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Гимнастикалық орындық үстімен жүріп, допты оң, сол жаққа жерге соға, қос қолмен қағып ала жүруді; бір қолмен дорбашаны төменнен шығыршық ішіне лақтыруды үйрету. Еркін ойын: «Алысқа лақтыр». Күтілетін нәтиже: Бір қолмен дорбашаны төменнен шығыршық ішіне лақтыруды игерді.	жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Бір қолмен дорбашаны төменнен шығыршық ішіне лақтыруды үйрету. Қолды жерге тигізбей шығыршықтан тура және бір бүйірмен өтуді үйрету. Еркін ойын: «Таяқ тастау». Күтілетін нәтиже: Бір қолмен дорбашаны төменнен шығыршық ішіне лақтыруды біледі. <u>10:00– 10:15</u> «Балдәурен» ортаңғы тобы «Орнында тұрып ұзындыққа секіру». Заттарсыз орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Орнында тұрып ұзындыққа секіруге үйрету. Балаларға көшеде ойнауға болатын бірнеше қимыл-қозғалыс ойындарын үйрету. Допты жоғары лақтыруға және қағып алуға жаттықтыру. Еркін ойын: «Таза жүр». Күтілетін нәтиже: ойынның шарттарын сақтайды.	<u>9:45– 10:00</u> «Балапан» ортаңғы тобы «Көлденең қойылған нысанаға лақтыру» Заттарсыз орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Оң және сол қолмен көлденең қойылған нысанаға лақтыруға жаттықтыру. Көзбен мөлшерлей білу дағдыларын дамыту, нысанаға тигізуге үйрету. Бір-бірлеп тізбекте; бір орыннан ұзындыққа секіруді жетілдіру. Еркін ойын: «Таяқпен жүру» Күтілетін нәтиже: оң және сол қолмен көлденең тұрған нысанаға лақтыруды біледі. <u>09:50–10:10</u> «Сәулетай» ересек тобы «Алысқа лақтыр» Текшемен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: 3-4 м	орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: 3-4 м қашықтықтан дорбашаны себетке лақтыруды, қырынан қойылған сатының тақтайшалары арасынан еңбектеп өтуді жаттықтыру. Еркін ойын: «Алысқа лақтыр». Күтілетін нәтиже: Қырынан қойылған сатының тақтайшалары арасынан еңбектеп өтуді игерді	«Бір орыннан ұзындаққа секіру». Заттарсыз орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Бір орыннан ұзындыққа секіруге жаттықтыру. Тепе-теңдікті сақтау және бағдарлай білу біліктерін дамыту. Еңбектеуге және арқан немесе гимнастикалық қабырғада өрмелеуге үйрету; гимнастикалық орындық үстінде жүруді бекіту. Еркін ойын: «Мысық пен торғайлар». Күтілетін нәтиже: бір орыннан ұзындыққа секіруді біледі.
--	--	--	---	--	--	--

				қашықтықтан дорбашаны себетке лақтыруды, қырынан қойылған сатының тақтайшалары арасынан еңбектеп өтуді жаттықтыру. Еркін ойын: «Алысқа лақтыр». Күтілетін нәтиже:Қырынан қойылған сатының тақтайшалары арасынан еңбектеп өтуді игерді 10:15–10:35 «Ертөстік» ересек тобы «Алысқа лақтыр» Текшемен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: 3-4 м қашықтықтан дорбашаны себетке лақтыруды, қырынан қойылған сатының тақтайшалары арасынан еңбектеп өтуді жаттықтыру. Еркін ойын: «Алысқа лақтыр». Күтілетін нәтиже:Қырынан қойылған сатының тақтайшалары арасынан еңбектеп өтуді игерді 10:40–11:05		
--	--	--	--	--	--	--

				«Балбобек» мектепалды даярлық топ«Алысқа лақтыр» Текшемен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: 3-4 м қашықтықтан дорбашаны себетке лақтыруды, қырынан қойылған сатының тақтайшалары арасынан еңбектеп өтуді жаттықтыру. Еркін ойын: «Алысқа лақтыр». Күтілетін нәтиже:Қырынан қойылған сатының тақтайшалары арасынан еңбектеп өтуді игерді		
Серуенді бақылау	11.50- 12.10	Серуен кезінде балалардың қозғалыс белсенділігін бақылау, қимыл қозғалыс ойындарын бекіту Негізгі қимылдарды дамыту бойынша жаңадан келген және белсенді емес балалармен жеке жұмыс				

Тексерілді Жайшинова Н.С.
09.10.2023 р.