

Тәрбиелеу – білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы: Шығыс Қазақстан облысы білім басқармасы Өскемен қаласы бойынша білім бөлімінің №6 «Күншуақ» балабақша-бөбекжайы

Дене шынықтыру нұсқаушысы: Кайсенова А.К

Жоспардың құрылу кезеңі: 20 мамыр – 24 мамыр

Күн тәртібі	Уақыты	Дүйсенбі 20.05. 2024 жыл	Сейсенбі 21.05. 2024 жыл	Сәрсенбі 22.05. 2024 жыл	Бейсенбі 23.05. 2024 жыл	Жұма 24.05.2024 жыл
Таңғы жаттығуға дайындық	8.00	Таңғы жаттығуға атрибуттарды дайындау				
Ортаңғы топ «Ботақан»	08.20- 08.45	ТАҢҒЫ ЖАТТЫҒУ № II КЕШЕН (құралсыз, сылдырмақпен) <i>Кіріспе бөлімі:</i> <i>Бірінің артынан бірі сапқа тұру. Денені тік ұстау.</i> <i>Шеңбер бойымен денені тік ұстап, адымдап жүру.</i> <i>Шеңбер бойы тұру. Қолдарын созып, арақашықтықты сақтау</i> <i>Негізгі бөлім:</i> <i>Б.қ.: «Шапалақ»</i> <i>1. Аяқтары алыс, қолды жасап созу. Секіріп аяқты біріктіру. Қолды жоғары созып, шапалақтау.</i> <i>«Шапалақ» деп айту /6 рет/</i> <i>Б.қ.: «Резеңке»</i> <i>2. Тік тұру керек, аяқ иық деңгейінде, оң қолды жоғары көтереді, сол қол төмен түсіреді, шұғыл қимылдап, қолдарды кезек сермейді./6 рет қайталау/</i> <i>Б.қ.: «Тарсылдақ»</i> <i>3. Аяқтары алыс, қолды төмен түсіріп, тік тұру керек, қолды алға - артқа шапалақтай сермеу керек. (6- рет қайталау.)</i> <i>Б. қ.: «Көңілді пингвин»</i> <i>4. Өкшелерін беттестіру арқылы пингвиннің жүрісін көрсету. Қолдары жанда пингвиннің қанатын жасау. Орнында тұрып айналып жүру. /10-15секунд/</i> <i>Б.қ.: «Акробат»</i> <i>5. Орнында тұрып, аяқты артқа қарай тізеден бүгіп кезектесіп секіру. /10-15 секунд/</i> <i>Қорытынды:</i> <i>Шеңбер бойы тізені жоғары көтере жүру. Еркін жүру.</i>				
Ортаңғы топ «Сәулетай»						
Ересек топ «Балдырған»						

Ересек топ «Айналайын»						
Мектепалды топ «Балауса»						
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық.	8.45.- 9.00	Ұйымдастырылған іс-әрекетке құрал- жабдықтарды, атрибуттарды дайындау				
Ұйымдастырылған іс-әрекет	8.45 - 11.45	<u>9:00 – 10:15</u> «Балдәурен» ортаңғы тобы «Қыздар мен ұлдарға арналған ойындар» Текшемен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Физиологиялық мүмкіншіліктеріне қарай балаларды топтасып ойнауға үйрету. Баланы көздеген мақсатына жету үшін қалай әрекет етуге үйрету. Қоршаған орта туралы ұғымдарын	<u>9:00–9:40</u> «Сәулетай» ересек тобы «Арқан» Текшемен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Арқаннан бастан жоғары ұстап тұрып, аяқтың ұшынан көтерілуге үйрету. Доға астынан еңбектеп өтуді үйрету. Тепе-теңдік және ептілік дағдыларын	<u>9:25– 9:15</u> «Балдәурен» ортаңғы тобы «Шыбынбике-Шыбынгүл» Текшемен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Қ. Мырза Әлидің аудармасы бойынша жазылған «Шыбынбике-Шыбынгүл» ертегі-өлеңінен үзінді жаттату. Адамгершілік қасиеттерін дамыту. Арқан арқылы		<u>9:00 – 9:15</u> «Балапан» ортаңғы тобы «Допты домалату». Текшемен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Жан-жаққа шашырап жүру және жүгіру түрлерін үйрету. Ептілік және жылдамдық тәрізді қасиеттерді дамыту. Допты бір-біріне домалату дағдыларын бекіту. Еркін ойын: «Торғайлар мен мысық».

		кеңейту және тереңдету. Еркін ойын: «Арқан тартысу». Күтілетін нәтиже: қапшықты нысанаға дәлдеп лақтыруды біледі. <u>11:10–11:35</u> «Балбобек» мектепалды даярлық топ «Ұшақтар» Текшемен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары. Мақсаты: Балаларға еденде созылып жатқан арқан үстімен бір бүйірімен адымдап жүру; биіктіктен екі аяқпен тура секіріп түсуді үйрету. Еркін ойын: «Ұшақтар» Күтілетін нәтиже: Еденде созылып жатқан арқан үстімен бір бүйірімен адымдап жүру алады.	дамыту. Еркін ойын: «Мысықтар мен қаздың балапандары». Күтілетін нәтиже: Арқаннан бастан жоғары ұстап тұрып, аяқтың ұшынан көтерілуді біледі. <u>10:15–10:55</u> «Ертостік» ересек тобы «Ұшақтар» Текшемен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары. Мақсаты: Балаларға еденде созылып жатқан арқан үстімен бір бүйірімен адымдап жүру; биіктіктен екі аяқпен тура секіріп түсуді үйрету. Еркін ойын: «Ұшақтар» Күтілетін нәтиже: Еденде созылып жатқан арқан үстімен бір бүйірімен адымдап жүру алады. <u>10:00– 10:15</u> «Балдәурен»	секіруге жаттықтыру; өз-өзін укалауға жаттықтыру. Еркін ойын: «Сапқа тұру». Күтілетін нәтиже: арқан арқылы секіру жаттығуларын <u>9:45– 10:00</u> «Балапан» ортаңғы тобы «Шыбынбике-Шыбынгүл» Текшемен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Қ. Мырза Әлидің аудармасы бойынша жазылған «Шыбынбике-Шыбынгүл» ертегі-өлеңінен үзінді жаттату. Адамгершілік қасиеттерін дамыту. Арқан арқылы секіруге жаттықтыру; өз-өзін укалауға жаттықтыру. Еркін ойын: «Сапқа тұру». Күтілетін нәтиже:	Күтілетін нәтиже: ойынның шарттарын біледі <u>9:20 – 9:35</u> «Балдәурен» ортаңғы тобы «Допты домалату». Текшемен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Жан-жаққа шашырап жүру және жүгіру түрлерін үйрету. Ептілік және жылдамдық тәрізді қасиеттерді дамыту. Допты бір-біріне домалату дағдыларын бекіту. Еркін ойын: «Торғайлар мен мысық». Күтілетін нәтиже: ойынның шарттарын біледі
--	--	--	--	---	---

			ортаңғы тобы «Допты домалату». Текшемен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Жан-жаққа шашырап жүру және жүгіру түрлерін үйрету. Ептілік және жылдамдық тәрізді қасиеттерді дамыту. Допты бір-біріне домалату дағдыларын бекіту. Еркін ойын: «Торғайлар мен мысық». Күтілетін нәтиже: ойынның шарттарын біледі.	арқан арқылы секіру жаттығуларын <u>09:50–10:10</u> «Сәулетай» ересек тобы «Арқан» Текшемен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Арқаннан бастан жоғары ұстап тұрып, аяқтың ұшынан көтерілуге үйрету. Доға астынан еңбектеп өтуді үйрету. Тепе-теңдік және ептілік дағдыларын дамыту. Еркін ойын: «Күн мен түн». Күтілетін нәтиже: Арқаннан бастан жоғары ұстап тұрып, аяқтың ұшынан көтерілуді біледі. <u>10:15–10:35</u> «Ертөстік» ересек тобы Арқан» Текшемен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс	
--	--	--	---	---	--

				жаттығулар Мақсаты: Арқаннан бастан жоғары ұстап тұрып, аяқтың ұшынан көтерілуге үйрету. Доға астынан еңбектеп өтуді үйрету. Тепе- теңдік және ептілік дағдыларын дамыту. Еркін ойын: «Күн мен түн». Күтілетін нәтиже: Арқаннан бастан жоғары ұстап тұрып, аяқтың ұшынан көтерілуді біледі. <u>10:40–11:05</u> «Балбөбек» мектепалды даярлық топ «Ұшақтар» Текшемен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары. Мақсаты: Балаларға еденде созылып жатқан арқан үстімен бір бүйірімен адымдап жүру; биіктіктен екі аяқпен тура секіріп түсуді үйрету. Еркін ойын: «Ұшақтар» Күтілетін нәтиже: Еденде созылып жатқан арқан		
--	--	--	--	---	--	--

				үстімен бір бүйірімен адымдап жүру ал		
Серуенді бақылау	11.50- 12.10	Серуен кезінде балалардың қозғалыс белсенділігін бақылау, қимыл қозғалыс ойындарын бекіту Негізгі қимылдарды дамыту бойынша жаңадан келген және белсенді емес балалармен жеке жұмыс				
Залда өзіндік жұмыстар	12.15- 13.00	Жабдықтарды жинау, желдету, іс-әрекетке дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық. Ата-аналар бұрышына ақпарат дайындау, балалардың мемлекеттік стандартты меңгеру мониторингін дайындау				
Өзін-өзі жетілдіру бойынша жұмыс Жоспармен жұмыс	14.00.- 17.00	Құжаттармен жұмыс, жоспар мен циклограмманы жазу.	Электрондық портфолионы толықтыру	Құжаттармен жұмыс, жоспар мен циклограмманы жазу.	Құжаттармен жұмыс, жоспар мен циклограмманы жазу.	Құжаттармен жұмыс, жоспар мен циклограмманы жазу.

Тексерілді Жайышев Мей
20.05.2024 ж