

Тәрбиелеу – білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы: Шығыс Қазақстан облысы білім басқармасы Өскемен қаласы бойынша білім бөлімінің №6 «Күншуақ»
 балабақша-бөбекжайы
 Дене шынықтыру нұсқаушысы: Кайсенова А.К
 Жоспардың құрылу кезеңі: 15 - 19 сәуір

Күн тәртібі	Уақыты	Дүйсенбі 15.04. 2024 жыл	Сейсенбі 16.04. 2024 жыл	Сәрсенбі 17.04. 2024 жыл	Бейсенбі 18.04. 2024 жыл	Жұма 19.04.2024 жыл
-------------	--------	-----------------------------	-----------------------------	-----------------------------	-----------------------------	------------------------

Ұйымдастырылған іс-әрекет	8.45 - 11.45	<u>9:00 – 10:15</u> «Балдәурен» ортаңғы тобы «Орамал тастамақ» Орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Шашырап жүру және жүгіруге үйрету. Ептілік және жылдамдық тәрізді қасиеттерді дамыту. Бір бағытты ұстап, бір-біріне допты домалату; доғаның астына еңбектеп ену. Еркін ойын: «Орамал тастамақ» Күтілетін нәтиже: ойынның шарттарын біледі. <u>11:10–11:35</u> «Балбөбек» мектепалды даярлық топ «Бұғы жүр » орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Денені түзу ұстау, бұлшық еттерді нығайту, сәл отыра, арқан үстімен	<u>9:00–9:40</u> «Сәулетай» ересек тобы «Өтештер» Заттарсыз орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Жылдамдық және ептіліктерін дамыту. Бөрененің үстінде аяқтың ұшымен жүру. Еркін ойын: «Өтештер» Күтілетін нәтиже: : Аяқтары нық мөлшерінде. Таяқшаны кеуде тұсында ұстап, денені оң-сол жаққа бұруды жақсы меңгерген <u>10:15–10:55</u> «Ертөстік» ересек тобы «Өтештер» Заттарсыз орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Жылдамдық және ептіліктерін дамыту. Бөрененің үстінде аяқтың ұшымен жүру. Еркін ойын:	<u>9:25– 9:15</u> «Балдәурен» ортаңғы тобы «Толағай». Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Балаларды топта физиологиялық ерекшеліктеріне қарай ойнауға үйрету. Баланы көздеген мақсатына жету үшін қалай әрекет етуге үйрету. Қоршаған орта туралы ұғымдарын кеңейту және тереңдету. Еркін ойын: «Толағай» Күтілетін нәтиже: Балалардың денсаулыққа, ойынға деген құштарлықтарын дамыту, балалардың дене қимылдарын , бұлшық еттерін жетілдіру, ойын арқылы көңіл-күйлерін көтеру. көтеру. <u>9:45– 10:00</u> «Балапан» ортаңғы тобы «Толағай». Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар	<u>9:00 – 9:15</u> «Балапан» ортаңғы тобы «Томпағым» Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Балаларды топта физиологиялық ерекшеліктеріне қарай ойнауға үйрету. Баланы көздеген мақсатына жету үшін қалай әрекет етуге үйрету. Қоршаған орта туралы ұғымдарын кеңейту және тереңдету. Еркін ойын: «Томпағым» Күтілетін нәтиже: Балалардың денсаулыққа, ойынға деген құштарлықтарын дамыту, балалардың дене қимылдарын, бұлшық еттерін жетілдіру, ойын арқылы көңіл-күйлерін көтеру. Ептілікке, шапшаңдыққа, қызыға ойнауға баулу, ойынға деген қызығушылықтарын, белсенділіктерін арттыру
------------------------------	-----------------	--	--	---	--

		жүру, сапка қатарға тұру дағдыларын қалыптастыру. Шеңберге тұрып, бір қолмен бір-біріне доп лақтыруды үйрету Еркін ойын: «Жануарлар әлемі». Күтілетін нәтиже: Балаларды бір біріне жол беруді үйренді	«Әтештер» Күтілетін нәтиже: : Аяқтары иық мөлшерінде. Таяқшаны кеуде тұсында ұстап, денені оң-сол жаққа бұруды жақсы меңгерген 10:00– 10:15 «Балдәурен» ортаңғы тобы «Толағай» Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Балаларды топта физиологиялық ерекшеліктеріне қарай ойнауға үйрету. Баланы көздеген мақсатына жету үшін қалай әрекет етуге үйрету. Қоршаған орта туралы ұғымдарын кеңейту және тереңдету. Еркін ойын: «Толағай» Күтілетін нәтиже: Балалардың денсаулыққа, ойынға деген құштарлықтарын дамыту, балалардың дене қимылдарын, бұлшық еттерін жетілдіру, ойын арқылы көңіл-күйлерін көтеру.	Мақсаты: Балаларды топта физиологиялық ерекшеліктеріне қарай ойнауға үйрету. Баланы көздеген мақсатына жету үшін қалай әрекет етуге үйрету. Қоршаған орта туралы ұғымдарын кеңейту және тереңдету. Еркін ойын: «Толағай» Күтілетін нәтиже: Балалардың денсаулыққа, ойынға деген құштарлықтарын дамыту, балалардың дене қимылдарын, бұлшық еттерін жетілдіру, ойын арқылы көңіл-күйлерін көтеру.	9:20 – 9:35 «Балдәурен» ортаңғы тобы «Томпағым». Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Балаларды топта физиологиялық ерекшеліктеріне қарай ойнауға үйрету. Баланы көздеген мақсатына жету үшін қалай әрекет етуге үйрету. Қоршаған орта туралы ұғымдарын кеңейту және тереңдету. Еркін ойын: «Томпағым» Күтілетін нәтиже: Балалардың денсаулыққа, ойынға деген құштарлықтарын дамыту, балалардың дене қимылдарын, бұлшық еттерін жетілдіру, ойын арқылы көңіл-күйлерін көтеру.
			09:50–10:10 «Сәулетай» ересек тобы «Тақия» жалпы дамытушы жаттығулары. Мақсаты: Гимнастикалық қабырғадан ұстап, ілініп тұруды, кедергілерден еңбектеп өтіп және қолды еденге тигізбей доғаның астынан еңбектеп өтуді		

			Ептілікке, шапшандыққа, қызыға ойнауға баулу, ойынға деген қызығушылықтарын, белсенділіктерін арттыру	үйрету. Бас киімды құлатып алмауы Еркін ойын: «Тақия». Күтілетін нәтиже: Күштілікке, шапшандыққа, ептілікке, төзімділікке баулу. 10:15–10:35 «Ертөстік» ересек тобы «Тақия » жалпы дамытушы жаттығулары. Мақсаты: Гимнастикалық қабырғадан ұстап, ілініп тұруды, кедергілерден еңбектеп өтіп және қолды еденге тигізбей доғаның астынан еңбектеп өтуді үйрету. Бас киімды құлатып алмауы Еркін ойын: «Тақия». Күтілетін нәтиже: Күштілікке, шапшандыққа, ептілікке, төзімділікке баулу. 10:40–11:05 «Балбөбек» мектепалды даярлық топ «Бұғы жүр » орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-		
--	--	--	--	---	--	--

				қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Денені түзу ұстау, бұлшық еттерді нығайту, сәл отыра, арқан үстімен жүру, сапқа қатарға тұру дағдыларын қалыптастыру. Шеңберге тұрып, бір қолмен бір-біріне доп лақтыруды үйрету Еркін ойын: «Жануарлар әлемі». Күтілетін нәтиже: Балаларды бір біріне жол беруді үйренді		
Серуенді бақылау	11.50-12.10					
Залда өзіндік жұмыстар	12.15-13.00	Жабдықтарды жинау, желдету, іс-әрекетке дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық. Ата-аналар бұрышына ақпарат дайындау, балалардың мемлекеттік стандартты меңгеру мониторингін дайындау				
Өзін-өзі жетілдіру бойынша жұмыс Жоспармен жұмыс	14.00.-17.00	Құжаттармен жұмыс, жоспар мен циклограмманы жазу.	Электрондық портфолионы толықтыру	Құжаттармен жұмыс, жоспар мен циклограмманы жазу.	Құжаттармен жұмыс, жоспар мен циклограмманы жазу.	Құжаттармен жұмыс, жоспар мен циклограмманы жазу.

Тексерілді Кайширова Н.М.
15.04.2024г.