

Тәрбиелеу – білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы: Шығыс Қазақстан облысы білім басқармасы Өскемен қаласы бойынша білім бөлімінің №6 «Күншуақ» балабақша-бөбекжайы

Дене шынықтыру нұсқаушысы: Кайсенова А.К

Жоспардың құрылу кезеңі: 01 – 05 Сәуір

Күн тәртібі	Уақыты	Дүйсенбі 01.04.2024 жыл	Сейсенбі 02.04. 2024 жыл	Сәрсенбі 03.04. 2024 жыл	Бейсенбі 04.04. 2024 жыл	Жұма 05.04.2024 жыл
Таңғы жаттығуға дайындық	8.00	Таңғы жаттығуға атрибуттарды дайындау				
«Балдәурен» ортаңғы топ	08.20- 08.45	ТАҢҒЫ ЖАТТЫҒУ № II КЕШЕН (бубенмен) <i>Кіріспе бөлімі:</i> <i>Бір қатармен жүру. Жүру түрлері: ұшымен, қол жоғары; өкшемен қол ықта; тізені жоғары көтеріп, қол белде</i> <i>Жүгіру түрлері: бір қатармен; Шеңберге тұру.</i> - Б.қ. - н.т., шеңбер төмен <i>1. Шеңберді алдына шығару. 2. Ұиуға, шеңбер жоғары. 3. Шеңберді алдына шығару. 4. Б.қ. (5-6 рет)</i> - Б.қ. – н.т. шеңбер төмен, астынан ұстаныс <i>1. Оң аяқты артқа, шеңбер жоғары. 2. Б.қ. 3. Сол аяқты артқа, шеңбер жоғары. 4. Б.қ. (5-6 рет)</i> - Б.қ. – н.т. шеңбер оң қолында <i>1. Оң қолмен сермелеу. 2. Б.қ. 3. Сол қолмен сермелеу. 4. Б.қ. (5-6 рет)</i> - Б.қ. шеңберде тұру <i>1. Отыру, шеңберді алу. 2. Б.қ. 3. Отыру, шеңберді салу. 4. Б.қ. (5-6 рет)</i> - Б.қ. шеңберде тұру <i>«1-7» санағанда шеңберде екі аяқпен секіру, «8» санағанда шеңберден секіру.</i> <i>Жүгіру. Бір қатармен жүру. Тыныс алу жаттығу «Сағаттар» - екі аяқты бос ұстап, қолын жіберу; тұзу қолдарын ілгері кейін қозғап «тик-так, тик-так» - деп айту; мұрнымен демін ішке тартып, дыбыспен демін сыртқа шығарады (5-6 рет).</i>				
«Балапан» ортаңғы топ						
«Ертөстік» ересек топ						
«Сәулетай» ересек топ						
«Балбөбек» мектепалды даярлық топ						
	8.45.- 9.00	Ұйымдастырылған іс-әрекетке құрал- жабдықтарды, атрибуттарды дайындау				
		<u>9:00 – 10:15</u>	<u>9:00–9:40</u>	<u>9:25– 9:15</u> «Балдәурен»		<u>9:00 – 9:15</u>

Ұйымдастырылған іс-әрекет	8.45 - 11.45	«Балдәурен» ортаңғы тобы «Тауықтар мен балапандар » Заттарсыз орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Балаларды допты екі қолмен қағып алуға үйрету. Ұйымшылдыққа тәрбиелеу. Допты еденге ұру дағдылары н дамыту. Еркін ойын:«Тауықтар мен балапандар » Күтілетін нәтиже: Бірің артынаң бірі сапты бұзбай жүруді біледі. <u>11:10–11:35</u> «Балбөбек» мектепалды даярлық топ « Ормандағы аю» Заттарсыз орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Допты жоғары лақтыру, екі қолмен допты қағып	«Сәулетай» ересек тобы « Ормандағы аю» Заттарсыз орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Допты жоғары лақтыру, екі қолмен допты қағып алуға жаттықтыру. Жылдамдық және ептіліктерін дамыту. Бөрененің үстінде аяқтың ұшымен жүру. Еркін ойын: «Ормандағы аю» Күтілетін нәтиже: Жылдамдыққа, ептілікке тәрбиелеу. <u>10:15–10:55</u> «Ертөстік» ересек тобы «Қуғыншы » Доппен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Денені түзу ұстау, бұлшық еттерді нығайту, сәл	ортаңғы тобы «Аққу-қаздар » Балаларды шапшандыққа, аңғарымпаздыққа тәрбиелеу. Мақсаты: Шашырап жүру және жүгіруге үйрету. Ептілік және жылдамдық тәрізді қасиеттерді дамыту. Бір бағытты ұстап, бір-біріне допты домалату; доғаның астына еңбектеп ену. Еркін ойын: «Күн шықты» Күтілетін нәтиже: Балаларды жылдамдыққа, ептілікке үйрету. <u>9:45– 10:00</u> «Балапан» ортаңғы тобы«Аққу-қаздар » Балаларды шапшандыққа, аңғарымпаздыққа тәрбиелеу. Мақсаты: Шашырап жүру және жүгіруге үйрету. Ептілік және жылдамдық тәрізді қасиеттерді дамыту. Бір бағытты ұстап, бір-біріне допты домалату; доғаның астына еңбектеп ену. Еркін ойын: «Күн шықты» Күтілетін нәтиже:		«Балапан» ортаңғы тобы «Теңге алу» Доппен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Балаларды топта физиологиялық ерекшеліктеріне қарай ойнауға үйрету. Баланы көздеген мақсатына жету үшін қалай әрекет етуге үйрету. Қоршаған орта туралы ұғымдарын кеңейту және тереңдету. Еркін ойын: «Теңге алу» Күтілетін нәтиже: балалар ойынның шарттарын біледі. <u>9:20 – 9:35</u> «Балдәурен» ортаңғы тобы «Тауықтар мен балапандар » Заттарсыз орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-
--------------------------------------	-------------------------	--	---	--	--	--

		алуға жаттықтыру. Жылдамдық және ептіліктерін дамыту. Бөрененің үстінде аяқтың ұшымен жүру. Еркін ойын: «Ормандағы аю» Күтілетін нәтиже: Жылдамдыққа, ептілікке тәрбиелеу.	отыра, арқан үстімен жүру, сапқа қатарға тұру дағдыларын қалыптастыру. Шеңберге тұрып, бір қолмен бір-біріне доп лақтыруды үйрету Еркін ойын: «Аңшылар». Күтілетін нәтиже: Жылдамдыққа, нысанаға дәлдеп тигізе білуге үйрету. <u>10:00– 10:15</u> «Балдәурен» ортаңғы тобы «Аққу-қаздар » Балаларды шапшаңдыққа, аңғарымпаздыққа тәрбиелеу. Мақсаты: Шашырап жүру және жүгіруге үйрету. Ептілік және жылдамдық тәрізді қасиеттерді дамыту. Бір бағытты ұстап, бір біріне допты домалату; доғаның астына еңбектеп ену. Еркін ойын: «Күн шықты» Күтілетін нәтиже: Балаларды жылдамдыққа, ептілікке үйрету.	Балаларды жылдамдыққа, ептілікке үйрету. <u>09:50–10:10</u> «Сәулетай» ересек тобы«Құғыншы » Доппен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Денені түзу ұстау, бұлшық еттерді нығайту, сәл отыра, арқан үстімен жүру, сапқа қатарға тұру дағдыларын қалыптастыру. Шеңберге тұрып, бір қолмен бір-біріне доп лақтыруды үйрету Еркін ойын: «Аңшылар». Күтілетін нәтиже: Жылдамдыққа, нысанаға дәлдеп тигізе білуге үйрету. <u>10:15–10:35</u> «Ертөстік» ересек тобы«Құғыншы » Доппен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Денені түзу ұстау, бұлшық еттерді	қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Балаларды допты екі қолмен қағып алуға үйрету. Ұйымшылдыққа тәрбиелеу. Допты еденге ұру дағдыларын дамыту. Еркін ойын:« Тауықтар мен балапандар » Күтілетін нәтиже: Бірің артынан бірі сапты бұзбай жүруді біледі.
--	--	---	--	---	---

				нығайту, сәл отыра, арқан үстімен жүру, сапқа қатарға тұру дағдыларын қалыптастыру. Шеңберге тұрып, бір қолмен бір-біріне доп лақтыруды үйрету Еркін ойын: «Аңшылар». Күтілетін нәтиже: Жылдамдыққа, нысанаға дәлдеп тигізе білуге үйрету. <u>10:40–11:05</u> «Балбөбек» мектепалды даярлық топ» Ормандағы аю» Заттарсыз орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Допты жоғары лақтыру, екі қолмен допты қағып алуға жаттықтыру. Жылдамдық және ептіліктерін дамыту. Бөрененің үстінде аяқтың ұшымен жүру. Еркін ойын: «Ормандағы аю» Күтілетін нәтиже: Жылдамдыққа, ептілікке тәрбиелеу.		
--	--	--	--	--	--	--

Серуенді бақылау	11.50-12.10	Серуен кезінде балалардың қозғалыс белсенділігін бақылау, қимыл қозғалыс ойындарын бекіту Негізгі қимылдарды дамыту бойынша жаңадан келген және белсенді емес балалармен жеке жұмыс				
Залда өзіндік жұмыстар	12.15-13.00	Жабдықтарды жинау, желдету, іс-әрекетке дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық. Ата-аналар бұрышына ақпарат дайындау, балалардың мемлекеттік стандартты меңгеру мониторингін дайындау				
Өзін-өзі жетілдіру бойынша жұмыс Жоспармен жұмыс	14.00.-17.00	Құжаттармен жұмыс, жоспар мен циклограмманы жазу.	Электрондық портфолионы толықтыру	Құжаттармен жұмыс, жоспар мен циклограмманы жазу.	Құжаттармен жұмыс, жоспар мен циклограмманы жазу.	Құжаттармен жұмыс, жоспар мен циклограмманы жазу.

Тексерілді Касишинова Н.С.
1.04.2024 ж.