

Тәрбиелеу – білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы: Шығыс Қазақстан облысы білім басқармасы Өскемен қаласы бойынша білім бөлімінің №6 «Күншуақ» балабақша бөбекжайы КМҚК

Дене шынықтыру нұсқаушысы: Кайсенова А.К

Жоспардың құрылу кезеңі: 11 қыркүйек – 15

Күн тәртібі	Уақыты	Дүйсенбі 11.09.2023	Сейсенбі 12.10.2023	Сәрсенбі 13.10.2023	Бейсенбі 14.10.2023	Жұма 15.10.2023
Таңғы жаттығуға дайындық	8.00	Таңғы жаттығуға атрибуттарды дайындау				
Ортаңғы топ «Балдәурен»	08.20-08.45	ТАҢҒЫ ЖАТТЫҒУ № 1 КЕШЕН (Жалаушамен)				
Ортаңғы топ «Қошақан»		<i>Кіріспе бөлімі:</i> <i>Бірінің артынан бірі санға тұру. Шеңбер бойымен денені тік ұстап</i> <i>жсеңгіл жүзгіру. еңкейтілген тақтайшамен жоғары, төмен жүру.</i> <i>екі жсалауша алып, шеңберге тұру.</i>				
Ересек топ «Ақжелкен»		<i>Негізгі бөлім:</i> <i>Б.қ.: «Желбіреді жсалау»</i> <i>1. Аяқтары ыық мөлішерінде. Жалаушаны жоғары созып ұстайды. Жалаушаны жсәне басты оң – сол жсаяққа қисайту. /6 рет қайталау/</i> <i>Б. қ.: «Суда жүзу»</i> <i>2. Аяқтары алынақ қойылған , жсалаушалар жсанға созу.</i> <i>Иықты қозған, суда жүзу қимылын жсасау. / 6 рет қайталау/</i> <i>Б.қ.: «Айқастыр»</i>				
Ересек топ «Сәулетай»		<i>3. Аяқты алынақ қоямыз. Жалаушалар төменде. Оң қолдағы жсалаушаны сол ыыққа апару, сол қолдағы жсалаушаны оң ыыққа апару. «айқасты» деп айту. /6 рет қайталау/</i> <i>Б.қ.: «Құламағайлар»</i>				
Мектепалды топ «Балбөбек»		<i>4. Аяқты алынақ қоямыз. Жалаушалар белде. Алдыға қарай еңкею, артқа шалқаю. /6 рет қайталау</i> <i>Б.қ.: «Серіппе»</i> <i>5. Аяқтарын алынақ қою, жсалауша төменде. Орнында тұрып «серіппе» секілді секіру. /15-20 секунд/</i> <i>Тыныс алу жсаттығулары: «Отын» - балалар ағаш шауып жсатқан тәрізді болады.мұрынмен дем алып, ауыздан демді шығару.</i> <i>Бастапқы қалыңқа келу.</i>				
		<i>Қорытынды:</i> <i>Бір санпен шеңбер бойы жүру. /жсалаушаларды себетке салу/</i>				
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық.	8.45.-9.00	Ұйымдастырылған іс-әрекетке құрал- жабдықтарды, атрибуттарды дайындау				

Ұйымдастырылған іс-әрекет	8.45 -11.45	9:20 – 9:35 «Қошақан» ортаңғы тобы «Көлбеу қойылған тактай үстімен жүру» Доппен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Көлбеу қойылған тактай үстінде жүруге үйрету. Негізгі қасиеттерді – шапшандық, ептілікті дамыту. Оң және сол қолмен алысқа лақтыруға үйрету; балалардың бір-біріне көңіл аударуына, ынтымақтаса ойнауына көңіл бөлу. Еркін ойын: «Ұядағы құстар». Күтілетін нәтиже: көлбеу қойылған тактай үстінде жүруді біледі.	9:25 – 9:40 «Балдәурен» ортаңғы тобы «Доп». Доппен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Жатып орындалатын жаттығулармен таныстыру. Негізгі қасиеттерді – шапшандық, ептілікті дамыту. Үш метрден он метрге дейін қайталаманы (челночный) жүгіруге жаттықтыру; іші толтырылған допты аттап жүруге жаттықтыру. Еркін ойын: «Ұядағы құстар». Күтілетін нәтиже: үш метрден он метрге дейін қайталаманы жүгіре алады.	10:30 – 10:55 «Балбөбек» мектепалды тобы «Мерген». Текшемен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Еденде жатқан арқан немесе жіптің үстімен тура және бір бүйірмен жүруді; гимнастикалық орындық немесе бөрене үстінде допты еденге, жерге оң жағынан соғып, жүруді; еденде жатқан сатының екі жақтауынан ұстап еңбектеп жүруді үйрету. Еркін ойын: «Мерген». Күтілетін нәтиже: Еденде жатқан сатының екі жақтауынан ұстап еңбектеп жүруді игерді.	9:15– 9:30 «Балдәурен» ортаңғы тобы «Жатып орындайтын жаттығулар». Жатып орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Жатып орындалатын жаттығулармен таныстыру. Негізгі қасиеттерді – шапшандық, ептілікті дамыту. Іші толтырылған допты аттап жүруге жаттықтыру. Еркін ойын: «Ұядағы құстар». Күтілетін нәтиже: ойынның шарттарын сақтайды	9:40 – 9:55 «Балдәурен» ортаңғы тобы «Доп». Доппен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Жатып орындалатын жаттығулармен таныстыру. Негізгі қасиеттерді – шапшандық, ептілікті дамыту. Үш метрден он метрге дейін қайталаманы (челночный) жүгіруге жаттықтыру; іші толтырылған допты аттап жүруге жаттықтыру. Еркін ойын: «Ұядағы құстар». Күтілетін нәтиже: үш метрден он метрге дейін қайталаманы жүгіре алады. 10:00 – 10:15 «Қошақан» ортаңғы тобы «Доп». Доппен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары

						Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Жатып орындалатын жаттығулармен таныстыру. Негізгі қасиеттерді – шапшандық, ептілікті дамыту. Үш метрден он метрге дейін қайталаманлы (челночный) жүгіруге жаттықтыру; іші толтырылған допты аттап жүруге жаттықтыру. Еркін ойын: «Ұядағы құстар». Күтілетін нәтиже: үш метрден он метрге дейін қайталамалы жүгіре алады.
		9:40 – 10:00 «Ақжелкен» ересек тобы «Лақтыру» Доппен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Гимнастикалық орындықтан белгіленген орынға биіктіктен секіріп түсуді бекіту, қашықтықтан дорбашаны тік нысанаға иық тұсынан оң, сол	9:00–9:20 «Ақжелкен» ересек тобы «Доп» Доппен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Кедір-бұдыр тақтай үстімен жүруді; гимнастикалық орындықтан белгіленген орынға биіктіктен секіріп түсуді үйрету. Еркін ойын: «Мысық пен торғайлар». Күтілетін нәтиже: Кедір-бұдыр тақтай		9:55– 10:10 «Қошақан» ортаңғы тобы «Жатып орындайтын жаттығулар». Жатып орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Жатып орындалатын жаттығулармен таныстыру. Негізгі қасиеттерді – шапшандық,	

		қолмен лақтыруды үйрету. Еркін ойын: «Аю мен аралар». Күтілетін нәтиже: Қашықтықтан дорбашаны тік нысанаға иық тұсынан оң, сол қолмен лақтыруды игерді	үстімен жүруді біледі.		ептілікті дамыту. Іші толтырылған допты аттап жүруге жаттықтыру. Еркін ойын: «Ұядағы құстар». Күтілетін нәтиже: ойынның шарттарын сақтайды	
		10:30 – 10:55 «Балбобек» мектеп алды тобы «Жүгіру» Текшемен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Құм толтырылған дорбашаны басқа қойып, текшелер мен кеглилерден аттап өтуді; заттар арасынан екі аяқпен секіріп жүгіруді үйрету. Еркін ойын: «Қуаласпақ». Күтілетін нәтиже: Құм толтырылған дорбашаны басқа қойып, текшелер мен кеглилерден аттап өтуді біледі.	10:05–10:25 «Ертөстік» ересек тобы «Доп» Доппен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Кедір-бұдыр тақтай үстімен жүруді; гимнастикалық орындықтан белгіленген орынға биіктіктен секіріп түсуді үйрету. Еркін ойын: «Мысық пен торғайлар». Күтілетін нәтиже: Кедір-бұдыр тақтай үстімен жүруді біледі.		10:40–10:55 «Ертөстік» ересек тобы «Лақтыру» Доппен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Гимнастикалық орындықтан белгіленген орынға биіктіктен секіріп түсуді бекіту, қашықтықтан дорбашаны тік нысанаға иық тұсынан оң, сол қолмен лақтыруды үйрету. Еркін ойын: «Аю мен аралар». Күтілетін нәтиже: Қашықтықтан дорбашаны тік нысанаға иық тұсынан оң, сол қолмен лақтыруды игерді	

Серуенді бақылау	11.50-12.10	Серуен кезінде балалардың қозғалыс белсенділігін бақылау, қимыл қозғалыс ойындарын бекіту Негізгі қимылдарды дамыту бойынша жаңадан келген және белсенді емес балалармен жеке жұмыс				
Залда өзіндік жұмыстар	12.15-13.00	Жабдықтарды жинау, желдету, іс-әрекетке дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық. Ата-аналар бұрышына ақпарат дайындау, балалардың мемлекеттік стандартты меңгеру мониторингін дайындау				

Тексерілді Кайымжанов а.с. *тсд*