

Тәрбиелеу – білім беру процесінің циклограммасы
 Білім беру ұйымы: Шығыс Қазақстан облысы білім басқармасы Өскемен қаласы бойынша білім бөлімінің №6 «Күншуақ»
 балабақша-бөбекжайы
 Дене шынықтыру нұсқаушысы: Кайсенова А.К
 Жоспардың құрылу кезеңі: 25 - 29 наурыз 2024 жыл

Күн тәртібі	Уақыты	Дүйсенбі 25.03. 2024 жыл	Сейсенбі 26.03. 2024 жыл	Сәрсенбі 27.03. 2024 жыл	Бейсенбі 28.03. 2024 жыл	Жұма 29.03.2025 жыл
Таңғы жаттығуға дайындық	8.00	Таңғы жаттығуға атрибуттарды дайындау				
«Балдәурен» ортаңғы топ	08.20-08.45	ТАҢҒЫ ЖАТТЫҒУ № II КЕШЕН (доппен, әуенмен) <i>Кіріспе бөлімі:</i> <i>Бір қатармен жүру. Жүру түрлері: ұшымен, қол жоғары; өкшемен қол иықта; тізені жоғары көтерін, қол белде</i> <i>Жүгіру түрлері: бір қатармен; Шеңберге түру.</i> - Б.қ. - н.т., шеңбер төмен <i>1. Шеңберді алдына шығару. 2. Ұшуге, шеңбер жоғары. 3. Шеңберді алдына шығару. 4. Б.қ. (5-6 рет)</i> - Б.қ. – н.т. шеңбер төмен, астынан ұстаныс <i>1. Оң аяқты артқа, шеңбер жоғары. 2. Б.қ. 3. Сол аяқты артқа, шеңбер жоғары. 4. Б.қ. (5-6 рет)</i> - Б.қ. – н.т. шеңбер оң қолында <i>1. Оң қолмен сермелеу. 2. Б.қ. 3. Сол қолмен сермелеу. 4. Б.қ. (5-6 рет)</i> - Б.қ. шеңберде тұру <i>1. Отыру, шеңберді алу. 2. Б.қ. 3. Отыру, шеңберді салу. 4. Б.қ. (5-6 рет)</i> - Б.қ. шеңберде тұру <i>«1-7» санағанда шеңберде екі аяқпен секіру, «8» санағанда шеңберден секіру.</i> <i>Жүгіру. Бір қатармен жүру. Тыныс алу жаттығу «Сағаттар» - екі аяқты бос ұстап, қолын жіберу; түзу қолдарын ілгері кейін қозғап «тик-так, тик-так» - деп айту; мұрнымен демін ішке тартып, дыбыспен демін сыртқа шығарады (5-6 рет).</i>				
«Балапан» ортаңғы топ						
«Ертөстік» ересек топ						
«Сәулетай» ересек топ						
«Балбөбек» мектепалды даярлық топ						

		Ұйымдастырылған іс-әрекетке құрал- жабдықтарды, атрибуттарды дайындау				
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық.	8.45.- 9.00					
Ұйымдастырылған іс-әрекет	8.45 - 11.45	<u>9:00 – 10:15</u> «Балдәурен» ортаңғы тобы «Ақ серек көк серек» Доппен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Шашырап жүру және жүгіруге үйрету. Ептілік және жылдамдық тәрізді қасиеттерді дамыту. Бір бағытты ұстап, бір-біріне допты домалату; доғаның астына еңбектеп ену. Еркін ойын: «Ақ серек көк серек» Күтілетін нәтиже: ойынның шарттарын біледі.	<u>9:00–9:40</u> «Сәулетай» ересек тобы «Шеңбер жасау» Заттарсыз орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Балаларды допты екі қолмен қағып алуға үйрету. Ұйымшылдыққа тәрбиелеу. Допты еденге ұру дағдылары н дамыту. Еркін ойын: «Тордан допты өткізу» Күтілетін нәтиже: Ойын өте қызықты балаларға	<u>9:25– 9:15</u> «Балдәурен» ортаңғы тобы «Жорға» Доппен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Бір тізбек болып келе жатып, команда бойынша екі тізбек жасап және тізбекте жұп болып жүруді үйрету. Допты лақтырып және қағып алуды; бір орында тұрып екі аяқпен секіруге үйрету, ептілікпен қимыл үйлесімділігін дамыту. Еркін ойын: «Аттар жарысы». Күтілетін нәтиже: «Ер қанаты –ат » деген ұғымды қалыптастыру. Жарыса ойнауға, ұлттық дәстүрді тәрбиелеу.		<u>9:00 – 9:15</u> «Балапан» ортаңғы тобы «Құстардың ұшып келуі » Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Балаларды топта физиологиялық ерекшеліктеріне қарай ойнауға үйрету. Баланы көздеген мақсатына жету үшін қалай әрекет етуге үйрету. Қоршаған орта туралы ұғымдарын кеңейту және тереңдету Еркін ойын: «Торғайлар» Күтілетін нәтиже: Балалардың денсаулыққа, ойынға деген құштарлықтарын дамыту, балалардың дене қимылдарын, бұлшық еттерін жетілдіру, ойын арқылы көңіл-күйлерін көтеру. Ептілікке, шапшаңдыққа, қызыға ойнауға баулу, ойынға деген қызығушылықтарын,
		<u>11:10–11:35</u> «Балбөбек» мектепалды даярлық топ «Жорға» Доппен орындалатын жалпы дамытушы	<u>10:15–10:55</u> «Ертөстік» ересек тобы «Шеңбер жасау» Заттарсыз орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-			

	жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Бір тізбек болып келе жатып, команда бойынша екі тізбек жасап және тізбекте жұп болып жүруді үйрету. Допты лақтырып және қағып алуды; бір орында тұрып екі аяқпен секіруге үйрету, ептілікпен қимыл үйлесімділігін дамыту. Еркін ойын: «Аттар жарысы». Күтілетін нәтиже: «Ер канаты –ат »деген ұғымды қалыптастыру. Жарыса ойнауға, ұлттық дәстүрді тәрбиелеу.	қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Балаларды допты екі қолмен қағып алуға үйрету. Ұйымшылдыққа тәрбиелеу. Допты еденге ұру дағдыларын дамыту. Еркін ойын:«Тордан допты өткізу» Күтілетін нәтиже:Ойын өте қызықты балаларға <u>10:00– 10:15</u> «Балдәурен» ортаңғы тобы«Құстардың ұшып келуі » Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Балаларды топта физиологиялық ерекшеліктеріне қарай ойнауға үйрету. Баланы көздеген мақсатына жету үшін қалай әрекет етуге үйрету. Қоршаған орта туралы ұғымдарын кеңейту және тереңдету. Еркін ойын:«Торғайлар» Күтілетін нәтиже: Балалардың денсаулыққа, ойынға деген қызығушылықтарын, белсенділіктерін арттыру	<u>9:45– 10:00</u> «Балапан» ортаңғы тобы«Жорға» Доппен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Бір тізбек болып келе жатып, команда бойынша екі тізбек жасап және тізбекте жұп болып жүруді үйрету. Допты лақтырып және қағып алуды; бір орында тұрып екі аяқпен секіруге үйрету, ептілікпен қимыл үйлесімділігін дамыту. Еркін ойын: «Аттар жарысы». Күтілетін нәтиже: «Ер канаты –ат »деген ұғымды қалыптастыру. Жарыса ойнауға, ұлттық дәстүрді тәрбиелеу. <u>09:50–10:10</u> «Сәулетай» ересек тобы «Өткеншек» Заттарсыз орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары	белсенділіктерін арттыру <u>9:20 – 9:35</u> «Балдәурен» ортаңғы тобы«Құстардың ұшып келуі » Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Балаларды топта физиологиялық ерекшеліктеріне қарай ойнауға үйрету. Баланы көздеген мақсатына жету үшін қалай әрекет етуге үйрету. Қоршаған орта туралы ұғымдарын кеңейту және тереңдету Еркін ойын:«Торғайлар» Күтілетін нәтиже: Балалардың денсаулыққа, ойынға деген қызығушылықтарын, белсенділіктерін арттыру
--	---	--	---	---

			дамыту, балалардың дене қимылдарын, бұлшық еттерін жетілдіру, ойын арқылы көңіл-күйлерін көтеру. Ептілікке, шапшаңдыққа, қызыға ойнауға баулу, ойынға деген қызығушылықтарын, белсенділіктерін арттыру	Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Допты жоғары лақтыру, екі қолмен допты қағып алуға жаттықтыру. Жылдамдық және ептіліктерін дамыту. Бөрененің үстінде аяқтың ұшымен жүру. Еркін ойын: «Әткеншек» Күтілетін нәтиже: : Аяқтары иық мөлшерінде. Таяқшаны кеуде тұсында ұстап, денені оң-сол жаққа бұруды жақсы менгерген 10:15–10:35 «Ертөстік» ересек тобы «Шеңбер жасау» Заттарсыз орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Балаларды допты екі қолмен қағып алуға үйрету. Ұйымшылдыққа тәрбиелеу. Допты еденге ұру дағдылары н дамыту. Еркін ойын: «Тордан допты өткізу» Күтілетін	
--	--	--	---	---	--

нәтиже: Ойын өте
қызықты балаларға

9:25 – 9:40

«Ботақан» ортаңғы
гобы

«Құстардың ұшып
келуі »

Негізгі қимыл-
қозғалыс

жаттығулар

Мақсаты: Балаларды
топта физиологиялық
ерекшеліктеріне қарай
ойнауға үйрету.

Баланы көздеген
мақсатына жету үшін
қалай әрекет етуге
үйрету. Қоршаған орта
туралы ұғымдарын
кеңейту және
тереңдету.

Еркін
ойын: «Торғайлар»

Күтілетін нәтиже:
Балалардың
денсаулыққа, ойынға
деген

құштарлықтарын
дамыту, балалардың
дене қимылдарын,
бұлшық еттерін
жетілдіру, ойын
арқылы көңіл-
күйлерін көтеру.

Ептілікке,
шапшаңдыққа,
қызыға ойнауға баулу,
ойынға деген

			қызығушылықтарын, белсенділіктерін арттыру 10:40–11:05 «Балбөбек» мектепалды даярлық топ_«Жорға» Доппен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Бір тізбек болыпкеле жатып, команда бойынша екі тізбек жасап және тізбекте жұп болып жүруді үйрету. Допты лақтырып және қағып алуды; бір орында тұрып екі аяқпен секіруге үйрету, ептілік пен қимыл үйлесімділігін дамыту. Еркін ойын: «Аттар жарысы». Күтілетін нәтиже: «Ер қанаты –ат »деген ұғымды қалыптастыру. Жарыса ойнауға, ұлттық дәстүрді тәрбиелеу.		
Серуенді бақылау	11.50-12.10	Серуен кезінде балалардың қозғалыс белсенділігін бақылау, қимыл қозғалыс ойындарын бекіту			
Залда өзіндік жұмыстар	12.15-13.00	Негізгі қимылдарды дамыту бойынша жаңадан келген және белсенді емес балалармен жеке жұмыс			
		Жабдықтарды жинау, желдету, іс-әрекетке дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық. Ата-аналар бұрышына ақпарат дайындау, балалардың мемлекеттік стандартты меңгеру мониторингін			

		дайындау				
Өзін-өзі жетілдіру бойынша жұмыс Жоспармен жұмыс	14.00.- 17.00	Құжаттармен жұмыс, жоспар мен циклограмманы жазу.	Электрондық портфолионы толықтыру	Құжаттармен жұмыс, жоспар мен циклограмманы жазу.	Құжаттармен жұмыс, жоспар мен циклограмманы жазу.	Құжаттармен жұмыс, жоспар мен циклограмманы жазу.

Тексерілді Рахымжановна Каша
25.03.2024г