

Тәрбиелеу – білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы: Шығыс Қазақстан облысы білім басқармасы Өскемен қаласы бойынша білім бөлімінің №6 «Күншуақ»
балабақша-бөбекжайы
Дене шынықтыру нұсқаушысы: Кайсенова А.К

Жоспардың құрылу кезеңі: 19 - 23 ақпан 2024 жыл

Күн тәртібі	Уақыты	Дүйсенбі 19.02. 2024 жыл	Сейсенбі 20.02. 2024 жыл	Сәрсенбі 21.02. 2024 жыл	Бейсенбі 22.02. 2024 жыл	Жұма 23.02.2024 жыл
Таңғы жаттығуға дайындық	8.00	Таңғы жаттығуға атрибуттарды дайындау				
«Балдәурен» ортаңғы топ	08.20- 08.45	ТАҢҒЫ ЖАТТЫҒУ № II КЕШЕН (доппен, таяқшамен) <i>Кіріспе бөлімі:</i> <i>Бірінің артынан бірі сапқа тұру. Денені тік ұстау.</i> <i>Шеңбер бойымен денені тік ұстап, адымдап жүру.</i> <i>Шеңбер бойымен жай жүру.</i> <i>Шеңбер бойымен тұру.</i> <i>Қолдарын созып, арақашықтықты сақтау.</i> <i>Негізгі бөлім:</i> <i>Б.қ.: «Мысық оянды»</i> <i>1. Аяқтары алишақ қойылған, таяқшаны екі шетіне ұстап, жоғарыға, оңға. Солға қарай созылып керілу әр керілген сайын «м-я-у» деп айту /6 рет қайталау./</i> <i>Б.қ.: «Шалтай-балтай»</i> <i>2. Аяқтар алишақ қойылған, таяқша төменде қолдарымен ұстау,оңға,солға бұрылу. /6 рет қайталау./</i> <i>Б.қ.: «Мергендер»</i> <i>3. Аяқтары бірге. Доп қолда, денені тік ұстау. Оң жақ тізені көтеріп допқа тигізу «тиді» деп айту. Сол жақ тіземен кезек қайталау. /6 рет /</i> <i>Бастапқы қалыпқа келу.</i> <i>Қорытынды:</i> <i>4 лектен (колонна) I саппен шеңбер бойы жүру.</i> <i>Еркін жүру.(допты себетке қою)</i>				
«Балапан» ортаңғы топ						
«Ертөстік» ересек топ						
«Сәулетай» ересек топ						
«Балбөбек» мектепалды даярлық топ	8.45.- 9.00	Ұйымдастырылған іс-әрекетке құрал- жабдықтарды, атрибуттарды дайындау				
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық.						
		9:00 – 10:15 «Балдәурен» ортаңғы	09:00 – 09:20 «Ақжелкен» ересек	9:25– 9:15 «Балдәурен» ортаңғы тобы		9:00 – 9:15 «Балапан» ортаңғы

Ұйымдастырылған іс-әрекет	8.45 - 11.45	тобы «Көлбеу тақтай». Тақтайшамен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Тепе - теңдікті сақтай отырып, бір қырымен қосалқы қадаммен көлбеу тақтаймен жүру (20-30см) Еркін ойын: «Сапқа тұру». Күтілетін нәтиже: жаттығуларды дұрыс орындайды. <u>11:10–11:35</u> «Балбөбек» мектепалды даярлық топ «Орнында тұрып ұзындыққа секіру» Тақтайшамен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Орнында тұрып ұзындыққа секіруге үйрету. Балаларға көшеде ойнауға болатын бірнеше қимыл-қозғалыс ойындарын	тобы «Сапқа тұру» Текшемен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Сапқа тұру, аяқтың ұшы, өкшемен жүру, баяу қарқынмен жүруді жүгірумен алмастыру. Затты желке тұсынан оң, сол қолмен лақтыруға; заттар арасынан еңбектеп жүруге үйрету. Еркін ойын: «Велосипедшілер». Күтілетін нәтиже: Затты желке тұсынан лақтырады. <u>10:15–10:55</u> «Ертөстік» ересек тобы «Жүру» Текшемен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары. Мақсаты: Шектеулі зат үстімен жүрген кезде тепе-теңдік сақтауға, адымдап, аяқ ұшымен жүруге; шығыршықтан-шығыршыққа екіаяқпен секіруге	«Жүруді жүгітумен, жүгіруді жүрумен алмастыру». Текшемен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: . Жүруді жүгітумен, жүгіруді жүрумен алмастыруды үйрету. Ептілік, күш, шапшандық сияқты қасиеттерді дамыту. Қапшықты алысқа лақтыруға жаттықтыру Еркін ойын: «Ұйқыдағы түлкі!» Күтілетін нәтиже:жүруді жүгірумен, жүгіруді жүрумен алмастыруды. <u>9:45– 10:00</u> «Балапан» ортаңғы тобы«Жүруді жүгітумен, жүгіруді жүрумен алмастыру». Текшемен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-	тобы «Көлбеу тақтай». Тақтайшамен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Тепе - теңдікті сақтай отырып, бір қырымен қосалқы қадаммен көлбеу тақтаймен жүру (20-30см) Еркін ойын: «Сапқа тұру». Күтілетін нәтиже: жаттығуларды дұрыс орындайды.. <u>9:20 – 9:35</u> «Балдәурен» ортаңғы тобы «Орнында тұрып ұзындыққа секіру» Тақтайшамен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Орнында тұрып ұзындыққа секіруге үйрету. Балаларға көшеде ойнауға болатын бірнеше қимыл-
---------------------------	--------------	--	---	--	--

	үйрету. Допты жоғары лақтыруға және қағып алуға жаттықтыру. Еркін ойын: «Кім биік?» Күтілетін нәтиже: ойынның шарттарын сақтайды	үйрету. Еркін ойын: «Құстар» Күтілетін нәтиже: Шығыршықтан-шығыршыққа екі аяқпен секіруді біледі. <u>10:00– 10:15</u> «Балдәурен» ортаңғы тобы «Жүруді жүгітумен, жүгіруді жүрумен алмастыру». Текшемен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: . Жүруді жүгітумен, жүгіруді жүрумен алмастыруды үйрету. Ептілік, күш, шапшаңдық сияқты қасиеттерді дамыту. Қапшықты алысқа лақтыруға жаттықтыру Еркін ойын: «Ұйқыдағы түлкі!» Күтілетін нәтиже: жүруді жүгітумен, жүгіруді жүрумен алмастыруды.	қозғалыс жаттығулар Мақсаты: . Жүруді жүгітумен, жүгіруді жүрумен алмастыруды үйрету. Ептілік, күш, шапшаңдық сияқты қасиеттерді дамыту. Қапшықты алысқа лақтыруға жаттықтыру Еркін ойын: «Ұйқыдағы түлкі!» Күтілетін нәтиже: жүруді жүгітумен, жүгіруді жүрумен алмастыруды. <u>09:50–10:10</u> «Сәулетай» ересек тобы «Жүру» Текшемен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары. Мақсаты: Шектеулі зат үстімен жүрген кезде тепе-теңдік сақтауға, адымдап, аяқ ұшымен жүруге; шығыршықтан-шығыршыққа екі аяқпен секіруге үйрету. Еркін ойын: «Кім	қозғалыс ойындарын үйрету. Допты жоғары лақтыруға және қағып алуға жаттықтыру. Еркін ойын: «Кім биік?» Күтілетін нәтиже: ойынның шарттарын сақтайды
--	---	---	--	--

				жақсы секіреді?» Күтілетін нәтиже: Шығыршықтан- шығыршыққа екі аякпен секіруді біледі <u>10:15–10:35</u> «Ертөстік» ересек тобы«Жүру» Текшемен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары. Мақсаты: Шектеулі зат үстімен жүрген кезде тепе-теңдік сақтауға, адымдап, аяқ ұшымен жүруге; шығыршықтан- шығыршыққа екі аякпен секіруге үйрету. Еркін ойын: «Кім жақсы секіреді?» Күтілетін нәтиже: Шығыршықтан- шығыршыққа екі аякпен секіруді біледі <u>10:40–11:05</u> «Балбөбек» мектепалды даярлық топ«Орнында тұрып ұзындыққа секіру» Тақтайшамен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-		
--	--	--	--	--	--	--

				қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Орнында тұрып ұзындыққа секіруге үйрету. Балаларға көшеде ойнауға болатын бірнеше қимыл-қозғалыс ойындарын үйрету. Допты жоғары лақтыруға және қағып алуға жаттықтыру. Еркін ойын: «Кім биік?» Күтілетін нәтиже: ойынның шарттарын сақтайды		
Серуенді бақылау	11.50-12.10	Серуен кезінде балалардың қозғалыс белсенділігін бақылау, қимыл қозғалыс ойындарын бекіту Негізгі қимылдарды дамыту бойынша жаңадан келген және белсенді емес балалармен жеке жұмыс				
Залда өзіндік жұмыстар	12.15-13.00	Жабдықтарды жинау, желдету, іс-әрекетке дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық. Ата-аналар бұрышына ақпарат дайындау, балалардың мемлекеттік стандартты меңгеру мониторингін дайындау				
Өзін-өзі жетілдіру бойынша жұмыс Жоспармен жұмыс	14.00.-17.00	Құжаттармен жұмыс, жоспар мен циклограмманы жазу.	Электрондық портфолионы толықтыру	Құжаттармен жұмыс, жоспар мен циклограмманы жазу.	Құжаттармен жұмыс, жоспар мен циклограмманы жазу.	Құжаттармен жұмыс, жоспар мен циклограмманы жазу.

Тексерілді Кайширова Н.С *Кан*
19.02.2024 *не*