

Тәрбиелеу – білім беру процесінің циклограммасы
 Білім беру ұйымы: Шығыс Қазақстан облысы білім басқармасы Өскемен қаласы бойынша білім бөлімінің №6 «Күншуақ»

Дене шынықтыру нұсқаушысы:Кайісенова А.К
 Жоспардың құрылу кезеңі: 12 - 16 ақпан 2024жыл

Күн тәртібі	Уақыты	Дүйсенбі 12.02. 2024 жыл	Сейсенбі 13.02. 2024 жыл	Сәрсенбі 14.02. 2024 жыл	Бейсенбі 15.02. 2024 жыл	Жұма 16.02.2024 жыл
Таңғы жаттығуға дайындық	8.00	Таңғы жаттығуға атрибуттарды дайындау				
«Балдәурен» ортаңғы топ	08.20-08.45	ТАҢҒЫ ЖАТТЫҒУ № I КЕШЕН (сылдырмақпен) <i>Кіріспе бөлімі:</i> <i>Бірінің артынан бірі санқа тұру.</i> <i>Денені тік ұстау.</i> <i>Шеңбер бойымен марш екпінімен жүру.</i> <i>Шеңбер бойымен еркін жүру.</i> <i>Шеңбер бойымен тұру./ шеңберге тұрарда себеттен екіден лента алу/Қолдарын созып арақашықтықты сақтау</i> <i>Негізгі бөлім:</i> <i>Б.қ.: «Сермеу»</i> <i>1. Аяқтары алиақ қойылған,оң қолдағы лентаны- жсоғарыға, сол жақтағыны - төменге сермек отырып ауыстыру. Иыққа қонған кобелекті қору. басты оңға, солға бұру, «қонды» деп айту.</i> <i>/5 рет қайталау/</i> <i>Б. қ.: «Алдыда- артта»</i> <i>2. Аяқ иық көлемінде, ленталар жсанда, алдыға еңкейіп, ленталарды артқа созу «артта» деп айту, шалқайып ,қолды алдыға созу «алдыда» деп айту / 5 рет қайталау/</i> <i>Б.қ.: «Қайшы»</i> <i>3.Аяқтар алиақ қойылған, қолдар жсан-жақта, қолдарды қайшылау./6 рет /</i> <i>Б. қ.: «Жұлдызша»</i> <i>4. Қолдары белде. Аяқты бірге ұстау. Орнында секіріп аяқты жсәне қолды жанға созу «ха-а-а» деп айту, орнында секіріп аяқты біріктіру жсәне қолды белге қою, «хон» деп айту. /6 рет /</i> <i>Тыныс алу жаттығулары: шәйнектік дыбысын салу(и-и-и). Терең тыныс алып, демді шығару.</i> <i>Бастапқы қалыпқа келу.</i> <i>Қорытынды:</i> <i>Шеңбер бойы жүру. Еркін жүру. Қолды жанға созып, аяқтың ұшымен жүсіру.</i>				
«Балапан» ортаңғы топ						
«Ертөстік» ересек топ						
«Сәулетай» ересек топ						
«Балбөбек» мектепалды даярлық						

топ						
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық.	8.45.- 9.00	Ұйымдастырылған іс-әрекетке құрал- жабдықтарды, атрибуттарды дайындау				
Ұйымдастырылған іс-әрекет	8.45 - 11.45	9:00 – 10:15 «Балдәурен» ортаңғы тобы «Қағып ал» Доппен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Балаларға допты жоғары төмен лақтырып, қағып алуды үйрету. Еркін ойын:«Доп» Күтілетін нәтиже: Допты жоғары төмен лақтырады,қағып алады» 11:10–11:35 «Балбөбек» мектепалды даярлық топ «Сапқа тұру» Доппен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-	9:00–9:40 «Сәулетай» ересек тобы «Сапқа тұру» Доппен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Балаларды сапқа, тізбекке тұру, бастаушыға қарап түзелу, орында жұптасып тұру; өкшеден аяқтың ұшына ауыса, қысқа адым және кең адыммен шашырап жүгіру. Бір-біріне доп лақтыру. Тізенің арасына доп қыстырып секіруге үйрету. Еркін ойын: «Лақтырам, қағып ал». Күтілетін нәтиже: Белгіленген жерге дейін екі тізенің арасына допты қыстырып секіру	9:25– 9:15 «Балдәурен» ортаңғы тобы «Домалат» орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: қос аяқпен секіру (аяқ бірге – аяқ алшақ); бір-біріне доп домалатуды үйрету. Қос аяқпен секіру (аяқ бірге – аяқ алшақ) дағдыларын бекіту. Еркін ойын: «Асықтар» Күтілетін нәтиже: ирелең жолмен жүруге, қос аяқпен секіруді (аяқ бірге – аяқ алшақ) біледі. 9:45– 10:00 «Балапан» ортаңғы тобы«Домалат» орындалатын		9:00 – 9:15 «Балапан» ортаңғы тобы «Қағып ал» Доппен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Балаларға допты жоғары төмен лақтырып, қағып алуды үйрету. Еркін ойын:«Допь» Күтілетін нәтиже: Допты жоғары төмен лақтырады,қағып алады» 9:20 – 9:35 «Балдәурен» ортаңғы тобы «Бөрене үстінде

	қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Балаларды сапқа, тізбекке тұру, бастаушыға қарап түзелу, орында жұптасып тұру; өкшеден аяқтың ұшына ауыса, қысқа адым және кең адыммен шашырап жүгіру. Бір-біріне доп лақтыру. Тізенің арасына доп қыстырып секіруге үйрету. Еркін ойын: «Лақтырам, қағып ал». Күтілетін нәтиже: Белгіленген жерге дейін екі тізенің арасына допты қыстырып секіру біледі.	біледі. <u>10:15–10:55</u> «Ертөстік» ересек тобы «Доп» Доппен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Шығыршықтан-шығыршыққа екі аяқпен секіруді бекіту. Допты қос қолмен лақтыру, кеудеге қыспай қағып алуды үйрету. Еркін ойын: «Кім жақсы секіреді?» Күтілетін нәтиже: Допты кеудеге қыспай қағып алады. <u>10:00– 10:15</u> «Балдәурен» ортаңғы тобы Бөрене үстінде жүру». Доппен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Бөрене үстінде жүруді	жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: қос аяқпен секіру (аяқ бірге – аяқ алшақ); бір-біріне доп домалатуды үйрету. Қос аяқпен секіру (аяқ бірге – аяқ алшақ) дағдыларын бекіту. Еркін ойын: «Асықтар» Күтілетін нәтиже: ирелең жолмен жүруге, қос аяқпен секіруді (аяқ бірге – аяқ алшақ) біледі. <u>09:50–10:10</u> «Сәулетай» ересек тобы Сапқа тұру» Доппен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Балаларды сапқа, тізбекке тұру, бастаушыға қарап түзелу, орында жұптасып тұру; өкшеден аяқтың ұшына ауыса, қысқа адым және кең адыммен шашырап жүгіру. Бір-біріне доп лақтыру. Тізенің арасына доп	жүру». Доппен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Бөрене үстінде жүруді үйрету. Ұйымшылдыққа тәрбиелеу. Доп лақтыру және допты екі қолмен қағып алу дағдыларын дамыту. Еркін ойын: «Таяқшалар» Күтілетін нәтиже: Доп лақтыру және допты екі қолмен қағып алу дағдыларын біледі.
--	--	---	---	--

			үйрету. Ұйымшылдыққа тәрбиелеу. Доп лақтыру және допты екі қолмен қағып алу дағдыларын дамыту. Еркін ойын: «Таяқшалар» Күтілетін нәтиже: Доп лақтыру және допты екі қолмен қағып алу дағдыларын біледі.	қыстырып секіруге үйрету. Еркін ойын: «Үш асық». Күтілетін нәтиже: Белгіленген жерге дейін екі тізенің арасына допты қыстырып секіру біледі. <u>10:15–10:35</u> «Ертөстік» ересек тобы Сапқа тұру» Доппен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Балаларды сапқа, тізбекке тұру, бастаушыға қарап түзелу, орында жұптасып тұру; өкшеден аяқтың ұшына ауыса, қысқа адым және кең адыммен шашырап жүгіру. Бір-біріне доп лақтыру. Тізенің арасына доп қыстырып секіруге үйрету. Еркін ойын: «Үш асық». Күтілетін нәтиже: Белгіленген жерге дейін екі тізенің арасына допты қыстырып секіру		
--	--	--	--	---	--	--

				біледі. 10:40–11:05 «Балбөбек» мектепалды даярлық топ «Сапқа тұру» Доппен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Балаларды сапқа, тізбекке тұру, бастаушыға қарап түзелу, орында жұптасып тұру; өкшеден аяқтың ұшына ауыса, қысқа адым және кең адыммен шашырап жүгіру. Бір-біріне доп лақтыру. Тізенің арасына доп қыстырып секіруге үйрету. Еркін ойын: «Лақтырам, қағып ал». Күтілетін нәтиже: Белгіленген жерге дейін екі тізенің арасына допты қыстырып секіру біледі.		
Серуенді бақылау	11.50-12.10	Серуен кезінде балалардың қозғалыс белсенділігін бақылау, қимыл қозғалыс ойындарын бекіту				
		Негізгі қимылдарды дамыту бойынша жаңадан келген және белсенді емес балалармен жеке жұмыс				

Залда өзіндік жұмыстар	12.15-13.00	Жабдықтарды жинау, желдету, іс-әрекетке дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық. Ата-аналар бұрышына ақпарат дайындау, балалардың мемлекеттік стандартты меңгеру мониторингін дайындау				
Өзін-өзі жетілдіру бойынша жұмыс Жоспармен жұмыс	14.00.-17.00	Құжаттармен жұмыс, жоспар мен циклограмманы жазу.	Электрондық портфолионы толықтыру	Құжаттармен жұмыс, жоспар мен циклограмманы жазу.	Құжаттармен жұмыс, жоспар мен циклограмманы жазу.	Құжаттармен жұмыс, жоспар мен циклограмманы жазу.

Тексерілді Кайишинов Р.С.
12. 02. 2024 те