

Тәрбиелеу – білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы: Шығыс Қазақстан облысы білім басқармасы Өскемен қаласы бойынша білім бөлімінің №6 «Күншуақ» балабақша-бөбекжайы

Дене шынықтыру нұсқаушысы: Кайсенова А.К

Жоспардың құрылу кезеңі: 29 қаңтар – 02 ақпан 2024 жыл

Күн тәртібі	Уақыты	Дүйсенбі 29.01.2024 жыл	Сейсенбі 30.01. 2024 жыл	Сәрсенбі 31.01. 2024 жыл	Бейсенбі 01.02. 2024 жыл	Жұма 02.02.2024 жыл
Таңғы жаттығуға дайындық	8.00	Таңғы жаттығуға атрибуттарды дайындау				
«Балдәурен» ортаңғы топ	08.20- 08.45	ТАҢҒЫ ЖАТТЫҒУ № I КЕШЕН (Жалаушамен) <i>Кіріспе бөлімі:</i> <i>Бірінің артынан бірі санқа тұру. Денені тік ұстау.</i> <i>Шеңбер бойымен денені тік ұстап, адымдап жүру.</i> <i>Шеңбер бойымен тұру. Қолдарын созып, арақашықтықты сақтау.</i> <i>Негізгі бөлім:</i> <i>Б.қ.: «Жел соқты»</i> <i>1. Аяқтары алиақ қойылған, қолдар жоғарыда, оңнан солға, солдан оңға иілу. (6 рет қайталау)</i> <i>Б. Қ.: «Шапалақ»</i> <i>2. Аяқтарын алиақ, қолды жсанга созу. Секіріп аяқты біріктіру. Қолды жоғары созып, шапалақтау. «Шапалақ» деп айту /6 рет қайталау/</i> <i>Б. Қ.: «Желбіреді жсалау»</i> <i>3. Аяқтары иық мөлишерінде. Жалаушаны жоғары созып ұстайды. Жалаушаны және басты оң сол жаққа қисайту. /6 рет қайталау/</i> <i>Б.қ.: «Суда жүзу»</i> <i>4. Аяқтарын алиақ қойылған, қолды жсанга созу. Иықты қозған, суда жүзу қимылын жсасау. /6 рет қайталау/</i> <i>Б.қ.: «Айқастыр»</i> <i>5. Аяқтар алиақ қойылған, жсалаушалар төменде. Оң қолдағы жсалаушаны сол иыққа апару, сол қолдағы жсалаушаны оң иыққа апару. «Айқастыр» деп айту /6 рет қайталау/</i> <i>Тыныс алу жсаттығулары: «Отын»- балалар ағаш шауып жсатқан тәрізді болады. Мұрынмен дем алып, ауыздан демді шығару. Бастанқы қалыпқа келу.</i> <i>Қорытынды: Бір санпен шеңбер бойымен жүру / жсалаушаларды себетке салу.</i>				
«Балапан» ортаңғы топ						
«Ертөстік» ересек топ						
«Сәулетай» ересек топ						

«Балбөбек» мектепалды даярлық топ	8.45.- 9.00	Ұйымдастырылған іс-әрекетке құрал- жабдықтарды, атрибуттарды дайындау				
Ұйымдастырылған іс-әрекет	8.45 - 11.45	<u>9:00 – 10:15</u> «Балдәурен» ортаңғы тобы «Тепе - теңдік» Гимнастикалық таяқшамен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Таяқтың, білікшенің (диаметрі 6—8сантиметр) бойымен косалқы қадаммен жүру. Ептілік және жылдамдық тәрізді қасиеттерді дамыту. Еркін ойын: «Қарғалар». Күтілетін нәтиже: ойынның шарттарын біледі. <u>11:10–11:35</u> «Балбөбек» мектепалды даярлық топ «Доға» Доппен орындалатын	<u>9:00–9:40</u> «Сәулетай» ересек тобы «Гимнастикалық қабырға» Таспамен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Гимнастикалық орындық үстінде арасы екі қадам алыс қойылған доптардан аттап жүруді бекіту. Гимнастикалық қабырғада бір тәсілмен өрмелеуге үйрету. Еркін ойын: «Төмпекшіктен төмпекшікке». Күтілетін нәтиже: Гимнастикалық қабырғада бір тәсілмен өрмелеуді игерді. <u>10:15–10:55</u>	<u>9:25– 9:15 «Балдәурен»</u> ортаңғы тобы «Өрмелеу» Таяқшамен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Өртүрлі бағытта: тұра, шеңбер бойымен «жыланша», шашаырап жүруді үйрету. Еркін ойын: «Жапалақтар» Күтілетін нәтиже: гимнастикалық қабырға арқылы өрмелеуді біледі. <u>9:45– 10:00</u> «Балапан» ортаңғы тобы «Өрмелеу» Таяқшамен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары	<u>10:00 – 10:15</u> «Айналайын» ортаңғы тобы «Қыздар мен ұлдарға арналған ойындар». Доппен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Балаларды топта физиологиялық ерекшеліктеріне қарай ойнауға үйрету. Баланы көздеген мақсатына жету үшін қалай әрекет етуге үйрету. Қоршаған орта туралы ұғымдарын кеңейту және тереңдету. Еркін ойын: «Жапалақтар» Күтілетін нәтиже: қапшықты нысанаға дәлдеп лақтыруды алады.	<u>9:00 – 9:15</u> «Балапан» ортаңғы тобы «Қыздар мен ұлдарға арналған ойындар». Таяқшамен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Балаларды топта физиологиялық ерекшеліктеріне қарай ойнауға үйрету. Баланы көздеген мақсатына жету үшін қалай әрекет етуге үйрету. Қоршаған орта туралы ұғымдарын кеңейту және тереңдету. Еркін ойын: «Қағып ал» Күтілетін нәтиже: қапшықты нысанаға дәлдеп лақтыруды алады.

		жалпы дамытушы жаттығулары. Мақсаты: Гимнастикалық қабырғадан ұстап, ілініп тұруды, кедергілерден еңбектеп өтіп және қолды еденге тигізбей доғаның астынан еңбектеп өтуді үйрету. Еркін ойын: «Доп қашты». Күтілетін нәтиже: Гимнастикалық қабырғадан ұстап, ілініп тұруды біледі.	«Ертостік» ересек тобы «Доға» Доппен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары. Мақсаты: Гимнастикалық қабырғадан ұстап, ілініп тұруды, кедергілерден еңбектеп өтіп және қолды еденге тигізбей доғаның астынан еңбектеп өтуді үйрету. Еркін ойын: «Доп қашты». Күтілетін нәтиже: Гимнастикалық қабырғадан ұстап, ілініп тұруды біледі. 10:00– 10:15 «Балдәурен» ортаңғы тобы «Қыздар мен ұлдарға арналған ойындар». Доппен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Балаларды топта физиологиялық ерекшеліктеріне қарай ойнауға үйрету. Баланы көздеген мақсатына жету үшін қалай әрекет етуге	Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Әртүрлі бағытта: тұра, шеңбер бойымен «жыланша», шашаырап жүруді үйрету. Еркін ойын: «Жапалақтар» Күтілетін нәтиже: гимнастикалық қабырға арқылы өрмелеуді біледі. 09:50–10:10 «Сәулетай» ересек тобы «Гимнастикалық қабырға» Таспамен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Гимнастикалық орындық үстінде арасы екі қадам алыс қойылған доптардан аттап жүруді бекіту. Гимнастикалық қабырғада бір тәсілмен өрмелеуге үйрету. Еркін ойын: «Төмпекшіктен төмпекшікке». Күтілетін нәтиже: Гимнастикалық қабырғада бір тәсілмен өрмелеуді игерді.	9:00 – 9:20 «Балауса» ересек тобы «Гимнастикалық қабырға» Таспамен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Гимнастикалық орындық үстінде арасы екі қадам алыс қойылған доптардан аттап жүруді бекіту. Гимнастикалық қабырғада бір тәсілмен өрмелеуге үйрету. Еркін ойын: «Төмпекшіктен төмпекшікке». Күтілетін нәтиже: Гимнастикалық қабырғада бір тәсілмен өрмелеуді игерді.	9:20 – 9:35 «Балдәурен» ортаңғы тобы «Тепе - теңдік» Гимнастикалық таяқшамен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Таяқтың, білікшенің (диаметрі 6—8 сантиметр) бойымен қосалқы қадаммен жүру. Елтілік және жылдамдық тәрізді қасиеттерді дамыту. Еркін ойын: «Қарғалар». Күтілетін нәтиже: ойынның шарттарын біледі.
--	--	---	---	---	--	--

			үйрету. Қоршаған орта туралы ұғымдарын кеңейту және тереңдету. Еркін ойын: «Жапалақтар» Күтілетін нәтиже: қапшықты нысанаға дәлдеп лақтыруды алады.	қабырғада бір тәсілмен өрмелеуді игерді. <u>10:15–10:35</u> «Ертөстік» ересек тобы Гимнастикалық қабырға» Таспамен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Гимнастикалық орындық үстінде арасы екі қадам алыс қойылған доптардан аттап жүруді бекіту. Гимнастикалық қабырғада бір тәсілмен өрмелеуге үйрету. Еркін ойын: «Төмпекшіктен төмпекшікке». Күтілетін нәтиже: Гимнастикалық қабырғада бір тәсілмен өрмелеуді игерді. <u>10:40–11:05</u> «Балбөбек» мектепалды даярлық топ «Доға» Доппен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары. Мақсаты:	
--	--	--	--	---	--

				Гимнастикалық қабырғадан ұстап, ілініп тұруды, кедергілерден еңбектеп өтіп және қолды еденге тигізбей доғаның астынан еңбектеп өтуді үйрету. Еркін ойын: «Доп қашты». Күтілетін нәтиже: Гимнастикалық қабырғадан ұстап, ілініп тұруды біледі.		
Серуенді бақылау	11.50-12.10	Серуен кезінде балалардың қозғалыс белсенділігін бақылау, қимыл қозғалыс ойындарын бекіту Негізгі қимылдарды дамыту бойынша жаңадан келген және белсенді емес балалармен жеке жұмыс				
Залда өзіндік жұмыстар	12.15-13.00	Жабдықтарды жинау, желдету, іс-әрекетке дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық. Ата-аналар бұрышына ақпарат дайындау, балалардың мемлекеттік стандартты меңгеру мониторингін дайындау				
Өзін-өзі жетілдіру бойынша жұмыс Жоспармен жұмыс	14.00.-17.00	Құжаттармен жұмыс, жоспар мен циклограмманы жазу.	Электрондық портфолионы толықтыру	Құжаттармен жұмыс, жоспар мен циклограмманы жазу.	Құжаттармен жұмыс, жоспар мен циклограмманы жазу.	Құжаттармен жұмыс, жоспар мен циклограмманы жазу.

Тексерілді Кайкишова Н.С.
29.01.2024ж

Тәрбиелеу – білім беру процесінің циклограммасы