

Тәрбиелеу – білім беру процесінің циклограмма

Білім беру ұйымы: Шығыс Қазақстан облысы білім басқармасы Өскемен қаласы бойынша білім бөлімінің №6 «Күншуақ» балабақша-бөбекжайы

Дене шынықтыру нұсқаушысы : Кайсенова А.К

Жоспардың құрылу кезеңі: 11-15 қыркүйек

Күн тәртібі	Уақыты	Дүйсенбі 11.09.2023	Сейсенбі 12.09.2023	Сәрсенбі 13.09.2023	Бейсенбі 14.09.2023	Жұма 15.09.2023
Таңғы жаттығуға дайындық	8.00	Таңғы жаттығуға атрибуттарды дайындау				
«Балдәурен» ортаңғы топ	08.20-08.45	ТАҢҒЫ ЖАТТЫҒУ № II КЕШЕН (орамалмен) <i>Кіріспе бөлімі:</i> <i>Бірінің артынан бірі санқа тұру. Денені тік ұстау.</i> <i>Шеңбер бойымен марш екпінмен жүру.</i> <i>«Үйректің балапаны» - кеудені алға қарай еңкейте отырып, окшемен жүру. «Түйеқұс» - тізені жоғары көтере жүру.</i> <i>«Сайқымзақ» - басты бұра жүру. Шеңбер бойымен еркін жүру.</i> <i>1 санқа тұру. /санқа тұрарда себеттен бір орамалдан алу/</i> <i>4 лекке (колонна) тұру. Қолдарын созып, арақашықтықты сақтау.</i> <i>Негізгі бөлім:</i> <i>Б. қ: «Мазақпау» Аяқтары алысқа қойылған, орамал қолда.</i> <i>Басты оң аяқ, сол аяқ иыққа қою. «А-я-я-я-й» сөзін айту. /6 р/</i> <i>Б. қ: «Әткеншек» Аяқтары алысқа қойылған, орамалды белге ұстап, денені асан - аяққа бұрады. /6 рет қайталау/</i> <i>Б.қ: «Қу түлкі» Денені тік ұстау. Орамал қолда. Түлкінің жүрісін салу. /5 рет қайталау./</i> <i>Б. қ: «Шеңберлер» Тік тұрып, аяқты иық деңгейіне қояды, орамалды жоғары көтеріп, саусақтарды айқастырады, 1 - есебінде денені еңкейтіп, қолды солға бұрады, 2 - дене мен қолды алға еңкейтеді, 3 - оңға, 4 - артқа.</i> <i>(қолды әселкеге қоюға болады)</i> <i>Б.қ: «Маятник» Тік тұрып, аяқты бірге ұстайды, денені солға еңкейтеді, оң қолдағы орамалмен қабырғаны, сол қолдағы орамалмен саниан тізеге дейін сипалайды, дәл осылай екінші аяқпен жасалады. /6 рет қайталау./</i> <i>Қорытынды:</i> <i>4 лектен (колонна) 1 саниан шеңбер бойы жүру</i> <i>/орамалды себетке салу/</i>				
«Балапан» ортаңғы топ						
«Ертөстік» ересек топ						
«Сәулетай» ересек топ						

«Балбөбек» мектепалды даярлық топ						
Ұйымдастырыл ған іс-әрекетке дайындық.	8.45.- 9.00	Ұйымдастырылған іс-әрекетке құрал- жабдықтарды, атрибуттарды дайындау				
Ұйымдастырыл ған іс-әрекет	8.45 - 11.45	<u>9:00 – 10:15</u> «Балдәурен» ортаңғы тобы «Тепе-теңдікті сақтау жаттығулары» Заттарсыз орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Тепе- теңдікті сақтап жүруге жаттықтыру. Негізгі қасиеттерді – шапшандық, ептілікті дамыту. Кішкентай шығыршықпен орындалатын жаттығуларды үйрету; гимнастикалық қабырғамен өрмемелеуге үйрету. Еркін ойын: «Пойыз» Күтілетін нәтиже: тепе-теңдікті сақтау жаттығуларды біледі.	<u>9:00–9:40</u> «Сәулетай» ересек тобы «Гимнастикалық орындық». Гимнастикалық таяқшамен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Гимнастикалық орындық үстімен еңбектеуді; сақинаны лақтырып, таяққа кигізуді үйрету. Еркін ойын: «Жалаушаны асыра лақтыр». Күтілетін нәтиже: Сақинаны лақтырып, таяққа кигізуді ігерді.	<u>9:25– 9:15</u> «Балдәурен» ортаңғы тобы «Тепе-теңдікті сақтау жаттығулары» Заттарсыз орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Тепе- теңдікті сақтап жүруге жаттықтыру. Негізгі қасиеттерді – шапшандық, ептілікті дамыту. Кішкентай шығыршықпен орындалатын жаттығуларды үйрету; гимнастикалық қабырғамен өрмемелеуге үйрету. Еркін ойын: «Пойыз» Күтілетін нәтиже: тепе-теңдікті сақтау жаттығуларды біледі.	<u>10:00 – 10:15</u> «Айпалайын» ортаңғы тобы «Күн мен жаңбыр» Заттарсыз орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Балаларға бір заттың астына өтуді үйрету. Негізгі қасиеттерді – шапшандық, ептілікті дамыту. Еркін ойын: «Күн мен жаңбыр». Күтілетін нәтиже: ойынның шарттарын сақтайды.	<u>9:00 – 9:15</u> «Балапан» ортаңғы тобы «Күн мен жаңбыр» Заттарсыз орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Балаларға бір заттың астына өтуді үйрету. Негізгі қасиеттерді – шапшандық, ептілікті дамыту. Еркін ойын: «Күн мен жаңбыр». Күтілетін нәтиже: ойынның шарттарын сақтайды.
			<u>10:15–10:55</u> «Ертөстік» ересек тобы «Доп»		<u>9:00 – 9:20</u> «Балауса» ересек тобы «Жүгіру»	<u>9:20 – 9:35</u> «Балдәурен» ортаңғы тобы «Тепе-теңдікті сақтау

		11:10–11:35 «Балбөбек» мектепалды даярлық топ «Доп» Гимнастикалық таяқшамен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Допты қос қолдап заттар арасымен алып жүруді бекіту. 3-4 доғаның астымен төрттағандап допты басымен итеріп еңбектеуді үйрету. Еркін ойын: «Аңшылар мен қояндар». Күтілетін нәтиже: Допты қос қолдап заттар арасымен алып жүруді біледі.	Гимнастикалық таяқшамен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Допты қос қолдап заттар арасымен алып жүруді бекіту. 3-4 доғаның астымен төрттағандап допты басымен итеріп еңбектеуді үйрету. Еркін ойын: «Аңшылар мен қояндар». Күтілетін нәтиже: Допты қос қолдап заттар арасымен алып жүруді біледі. 10:00– 10:15 «Балдәурен» ортаңғы тобы«Күн мен жаңбыр» Заттарсыз орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Балаларға бір заттың астына өтуді үйрету. Негізгі қасиеттерді –	9:45– 10:00 «Балапан» ортаңғы тобы«Тепе-теңдікті сақтау жаттығулары» Заттарсыз орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Тепе-теңдікті сақтап жүруге жаттықтыру. Негізгі қасиеттерді – шапшаңдық, ептілікті дамыту. Кішкентай шығыршықпен орындалатын жаттығуларды үйрету; гимнастикалық қабырғамен өрмемелеуге үйрету. Еркін ойын: «Пойыз» Күтілетін нәтиже: тепе-теңдікті сақтау жаттығуларды біледі. 09:50–10:10 «Сәулетай» ересек тобы«Жүгіру» Гимнастикалық таяқшамен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары.	Гимнастикалық таяқшамен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Сақинаны лақтырып, таяққа кигізуді; жүгіріп келіп биіктікке секіруді үйрету. Еркін ойын: «Аңшылар мен қояндар». Күтілетін нәтиже: Жүгіріп келіп биіктікке секіруді игерді.	жаттығулары» Заттарсыз орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Тепе-теңдікті сақтап жүруге жаттықтыру. Негізгі қасиеттерді – шапшаңдық, ептілікті дамыту. Кішкентай шығыршықпен орындалатын жаттығуларды үйрету; гимнастикалық қабырғамен өрмемелеуге үйрету. Еркін ойын: «Пойыз» Күтілетін нәтиже: тепе-теңдікті сақтау жаттығуларды біледі.
--	--	---	--	--	---	--

			шапшаңдық, ептілікті дамыту. Еркін ойын: «Күн мен жаңбыр». Күтілетін нәтиже: ойынның шарттарын сақтайды.	Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Сақинаны лақтырып, таяққа кигізуді; жүгіріп келіп биіктікке секіруді үйрету. Еркін ойын: «Аңшылар мен қояндар». Күтілетін нәтиже: Жүгіріп келіп биіктікке секіруді игерді. 10:15–10:35 «Ертөстік» ересек тобы «Жүгіру» Гимнастикалық таяқшамен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Сақинаны лақтырып, таяққа кигізуді; жүгіріп келіп биіктікке секіруді үйрету. Еркін ойын: «Аңшылар мен қояндар». Күтілетін нәтиже: Жүгіріп келіп биіктікке секіруді игерді.		
--	--	--	---	---	--	--

				10:40–11:05 «Балбөбек» мектепалды даярлық топ«Доп» Гимнастикалық таяқшамен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Допты қос қолдап заттар арасымен алып жүруді бекіту. 3-4 доғаның астымен төрттағандап допты басымен итеріп еңбектеуді үйрету. Еркін ойын: «Аңшылар мен қояндар». Күтілетін нәтиже: Допты қос қолдап заттар арасымен алып жүруді біледі.		
Серуенді бақылау	11.50- 12.10	Серуен кезінде балалардың қозғалыс белсенділігін бақылау, қимыл қозғалыс ойындарын бекіту Негізгі қимылдарды дамыту бойынша жаңадан келген және белсенді емес балалармен жеке жұмыс				
Залда өзіндік жұмыстар	12.15- 13.00	Жабдықтарды жинау, желдету, іс-әрекетке дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық. Ата-аналар бұрышына ақпарат дайындау, балалардың мемлекеттік стандартты меңгеру мониторингін дайындау.				

Тексерілді Кайышова н.с. м.с.