

Білім беру ұйымы: Шығыс Қазақстан облысы білім басқармасы Өскемен қаласы бойынша білім бөлімінің №6 «Күншуақ»
 балабақша-бөбекжайы
 Дене шынықтыру нұсқаушысы: Кайсенова А.К
 Жоспардың құрылу кезеңі: 11 - 15 желтоқсан 2023 жыл

Күн тәртібі	Уақыты	Дүйсенбі 11.12. 2023 жыл	Сейсенбі 12.12. 2023 жыл	Сәрсенбі 13.12. 2023 жыл	Бейсенбі 14.12. 2023 жыл	Жұма 15.12.2023 жыл
Таңғы жаттығуға дайындық	8.00	Таңғы жаттығуға атрибуттарды дайындау				
«Балдәурен» ортаңғы топ	08.20- 08.45	ТАҢҒЫ ЖАТТЫҒУ № I КЕШЕН (құралсыз, әуенмен) <i>Кіріспе бөлімі:</i> <i>Бірінің артынан бірі санқа тұру</i> <i>екі жаққа бұрылып жүру.</i> <i>Шеңбер бойымен жай жүру .</i> <i>Шеңбер бойымен тұру. Қолдарын созып, арақашықтықты сақтау.</i> <i>Негізгі бөлім:</i> <i>Б.қ.: «Келісу»</i> <i>1. Аяқтары иық молишерінде. Қолдары артта. Басты жоғары көтеріп, төмен түсіру, «иә-иә» сөзін айту. /6 рет /</i> <i>Б.қ.: «Буратино» ойыны</i> <i>2. Аяқты ашақ қоямыз, Буратиноға әдемі мұрын жасаймыз.</i> <i>Буратино мұрнымен «күн» салады. /5 рет қайталау/</i> <i>Б.қ.: «Су тасу»</i> <i>3. Аяқты ашақ қоямыз, жүздырықты түйіп, қолды жанға қою.</i> <i>Оң және сол иықты кезек жоғары көтеру. / 5 рет қайталау/</i> <i>Б.қ.: «Үлкен- кіші»</i> <i>4. Аяқты ашақ қоямыз, қолды жанымызда, отырамыз «кіші» деп айту, тұру «үлкен» деп айту. / 6 рет қайталау/</i> <i>Б.қ.: «Доп тебу»</i> <i>5. Орнында тұрып, қол белде, аяқты алдыға кезек серпіп секіру.</i> <i>/15-20 секунд/</i> <i>Тыныс алу жаттығулары: «Ботқа пысты» мұрнымен дем алып, ауыздан демді шығару. «пы-х, пы-х ,пы-х» деп айту.</i> <i>Бастапқы қалыпқа келу.</i> <i>Қорытынды:</i> <i>Шеңбер бойы еркін жүру.</i> <i>«Балапан» - дабыл бойынша затты айнала аяқ ұшымен</i>				
«Балапан» ортаңғы топ						
«Ертөстік» ересек топ						
«Сәулетай» ересек топ						

		жүгіру . Маришпен жүру.				
«Балбөбек» мектепалды даярлық топ						
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық.	8.45.- 9.00	Ұйымдастырылған іс-әрекетке құрал- жабдықтарды, атрибуттарды дайындау				
Ұйымдастырылған іс-әрекет	8.45 - 11.45	9:00 – 10:15 «Балдәурен» ортаңғы тобы «Бөрене үстінде жүру» Заттарсыз орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Допты жоғары лақтыру, екі қолмен допты қағып алуға жаттықтыру. Жылдамдық және ептіліктерін дамыту. Бөрененің үстінде аяқтың ұшымен жүру. Еркін ойын: «Шана» Күтілетін нәтиже: бөрене үстінде жүруді.	9:00–9:40 «Сәулетай» ересек тобы «Сапқа тұру» Заттарсыз орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Сапқа тұру, шашырап жүгіру, сапта өз орнын таба жүгіру, белгілі қашықтыққа жүгіре жаттықтыру. Заттардан аттап жүруде тепе-теңдік сақату. Секіртпемен еркін секіруге үйрету. Еркін ойын: «Жалаушаға кім бұрын жетеді?» Күтілетін нәтиже: Секіртпемен еркін	9:25– 9:15 «Балдәурен» ортаңғы тобы «Бөрене үстінде жүру» Заттарсыз орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Допты жоғары лақтыру, екі қолмен допты қағып алуға жаттықтыру. Жылдамдық және ептіліктерін дамыту. Бөрененің үстінде аяқтың ұшымен жүру. Еркін ойын: «Шана» Күтілетін нәтиже: бөрене үстінде жүруді.		9:00 – 9:15 «Балапан» ортаңғы тобы «Допты домалату». Заттарсыз орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Жан-жаққа шашырап жүру және жүгіру түрлерін үйрету. Ептілік және жылдамдық тәрізді қасиеттерді дамыту. Допты бір-біріне домалату дағдыларын бекіту. Еркін ойын: «Өрмелеу» Күтілетін нәтиже:

		11:10–11:35 «Балбөбек» мектепалды даярлық топ «Гимнастикалық қабырға» Заттарсыз орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Гимнастикалық қабырғадан ұстап, ілініп тұруды, кедергілерден еңбектеп өтіп және қолды еденге тигізбей доғаның астынан еңбектеп өтуді үйрету. Еркін ойын: «Кім жылдам?». Күтілетін нәтиже: Гимнастикалық қабырғадан ұстап, ілініп тұруды біледі.	секіру біледі. 10:15–10:55 «Ертөстік» ересек тобы «Сапқа тұру» Заттарсыз орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Сапқа тұру, шашырап жүгіру, сапта өз орнын таба жүгіру, белгілі қашықтыққа жүгіре жаттықтыру. Заттардан аттап жүруде тепе-теңдік сақату. Секіртпемен еркін секіруге үйрету. Еркін ойын: «Жалаушаға кім бұрын жетеді?» Күтілетін нәтиже: Секіртпемен еркін секіру біледі. 10:00– 10:15 «Балдәурен» ортаңғы тобы«Баскетбол ойынының элементтері» Заттарсыз орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар	9:45– 10:00 «Балдәурен» ортаңғы тобы«Бөрене үстінде жүру» Заттарсыз орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Допты жоғары лақтыру, екі қолмен допты қағып алуға жаттықтыру. Жылдамдық және ептіліктерін дамыту. Бөрененің үстінде аяқтың ұшымен жүру. Еркін ойын: «Шана» Күтілетін нәтиже: бөрене үстінде жүруді. 09:50–10:10 «Сәулетай» ересек тобы «Гимнастикалық қабырға» Заттарсыз орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Гимнастикалық қабырғадан ұстап, ілініп тұруды,		Бұрындармен орындалатын жалпы дамыту жаттығуларын менгерді. ілікті дамыту. 9:20 – 9:35 «Балдәурен» ортаңғы тобы «Баскетбол ойынының элементтері» Заттарсыз орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Балаларды допты екі қолмен қағып алуға үйрету. Ұйымшылдыққа тәрбиелеу. Допты еденге ұру дағдыларын дамыту. Еркін ойын:«Тордан допты өткізу» Күтілетін нәтиже: баскетбол ойынының элементтерін біледі.
--	--	---	---	--	--	---

			Мақсаты: Балаларды допты екі қолмен қағып алуға үйрету. Ұйымшылдыққа тәрбиелеу. Допты еденге ұру дағдыларын дамыту. Еркін ойын: «Тордан допты өткіз» Күтілетін нәтиже: баскетбол ойынының элементтерін біледі.	кедергілерден еңбектеп өтіп және қолды еденге тигізбей доғаның астынан еңбектеп өтуді үйрету. Еркін ойын: «Кім жылдам?». Күтілетін нәтиже: Гимнастикалық қабырғадан ұстап, ілініп тұруды біледі. 10:15–10:35 «Ертөстік» ересек тобы «Гимнастикалық қабырға» Заттарсыз орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Гимнастикалық қабырғадан ұстап, ілініп тұруды, кедергілерден еңбектеп өтіп және қолды еденге тигізбей доғаның астынан еңбектеп өтуді үйрету. Еркін ойын: «Кім жылдам?». Күтілетін нәтиже:		
--	--	--	--	--	--	--

				Гимнастикалық қабырғадан ұстап, ілініп тұруды біледі. <u>10:40–11:05</u> «Балбөбек» мектепалды даярлық топ «Гимнастикалық қабырға» Заттарсыз орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Гимнастикалық қабырғадан ұстап, ілініп тұруды, кедергілерден еңбектеп өтіп және қолды еденге тигізбей доғаның астынан еңбектеп өтуді үйрету. Еркін ойын: «Кім жылдам?» Күтілетін нәтиже: Гимнастикалық қабырғадан ұстап, ілініп тұруды біледі.		
Серуенді бақылау	11.50-12.10	Серуен кезінде балалардың қозғалыс белсенділігін бақылау, қимыл қозғалыс ойындарын бекіту Негізгі қимылдарды дамыту бойынша жаңадан келген және белсенді емес балалармен жеке жұмыс				
Залда өзіндік	12.15-	Жабдықтарды жинау, желдету, іс-әрекетке дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске				

жұмыстар	13.00	дайындық. Ата-аналар бұрышына ақпарат дайындау, балалардың мемлекеттік стандартты меңгеру мониторингін дайындау				
Өзін-өзі жетілдіру бойынша жұмыс Жоспармен жұмыс	14.00.- 17.00	Құжаттармен жұмыс, жоспар мен циклограмманы жазу.	Электрондық портфолионы толықтыру	Құжаттармен жұмыс, жоспар мен циклограмманы жазу.	Құжаттармен жұмыс, жоспар мен циклограмманы жазу.	Құжаттармен жұмыс, жоспар мен циклограмманы жазу.

Тексерілді Кайышбеков Нәзір
11.12.2023ж

Тәрбиелеу – білім беру процесінің циклограммасы