

Күн тәртібі	Уақыты	Дүйсенбі 24.10.2022	Сейсенбі 25.10.2022	Сәрсенбі 26.10.2022	Бейсенбі 27.10.2022	Жұма 28.10.2022
Таңғы жаттығуға дайындық	8.00	Таңғы жаттығуға атрибуттарды дайындау				
Орта топ «Балдәурен»	08.20- 08.45	ТАҢҒЫ ЖАТТЫҒУ № 2 КЕШЕН (құралсыз, әуемен) <i>Кіріспе бөлімі:</i> <i>Бірінің артынан бірі сапқа тұру. Денені тік ұстау.</i> <i>Шеңбер бойымен денені тік ұстап, адымдап жүру.</i> <i>Қол бүйірде, аяқтың сыртымен жүру.</i> <i>Шеңбер бойы жылжымалы қадаммен жүру.</i> <i>Шеңбер бойы тұру. Қолдарын созып, арақашықтықты сақтау.</i> <i>Негізгі бөлім:</i> <i>Б. қ: «Мазақтау»</i> <i>1. Аяқтары ашақ қойылған, қолдары төменде. Басты оң жасақ,</i> <i>2. сол жасақ иыққа қою. «А-я-я-й» сөзін айту. /5 рет қайталау/</i> <i>Б. қ.: «Дымбілмес»</i> <i>2. Аяқтары ашақ қойылған, қолдары бүйірде. Оң және сол иықты көтеріп- түсіру. Иықты көтергенде</i> <i>«білмеймін» сөзін айту, / 6 рет /</i> <i>Б.қ.: «Міне-міне»</i> <i>3. Аяқтары ашақ қойылған. Алдыға еңкейіп, қолдарды артқа тығу, денені тік ұстап, қолды алдыға созып</i> <i>алақанды жоғары ұстап көрсету «Міне-міне» сөзін айту. /5 рет қайталау./</i> <i>Б.қ.: «Тіземен дөңгелек жасау»</i> <i>Б.қ.: «Секір, жүгір»</i> <i>5. Орында тұрып, қол белде 8-10 рет секіріп, жүру. /6 р./</i> <i>Қорытынды:</i> <i>Шеңбер бойы табанды әсерден алмай жылжымалы</i> <i>қадаммен жүру.</i> <i>Шеңбер бойымен денені тік ұстап жай жүгіру.</i>				
Орта топ «Балапан»						
Орта топ «Айналайын»						
Ересек топ «Сәулетай»						
Ересек топ «Ақжелкен»						
Ересек топ «Балдырған»						

Ересек топ «Ертөстік»						
Ересек топ «Балауса»						
Мектепалды даярлық топ «Балбөбек»						
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық.	8.45.- 9.00	Ұйымдастырылған іс-әрекетке құрал- жабдықтарды, атрибуттарды дайындау				
Ұйымдастырылған іс-әрекет	8.45 - 11.45	9:20 – 9:35 «Балапан» орта топ «Еңбектеу және өрмелеу» Гимнастикалық таяқшамен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Гимнастикалық таяқшамен орындалатын жаттығулардың жаңа түрлерін меңгерту. Негізгі қасиеттерді – шапшаңдық, ептілікті дамыту. Балаларды еңбектеуге және өрмелеуге үйрету. Еркін ойын: «Кім	9:20 – 9:35 «Балдәурен» орта топ «Жатып орындайтын жаттығулар». Гимнастикалық таяқшамен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Гимнастикалық таяқшамен орындалатын жаттығулардың жаңа түрлерін меңгерту. Негізгі қасиеттерді – шапшаңдық, ептілікті дамыту. Балаларды еңбектеуге және өрмелеуге үйрету	9:40 – 9:55 «Балапан» орта топ «Дога» Заттарсыз орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: ұзындыққа бір орында тұрып, аяқпен неғұрлым күшті серпіле секіруге үйрету. Шектелген алаңмен тепе-теңдік сақтай жүруді бекіту. Сап- тізбекке бойына қарай тұру. Дене түзілісінің дұрыс қалыптасуын қадағалау. Аяқ	9:40 – 9:55 «Балдәурен» ортаңғы тобы «Орындықта жасалатын жаттығулар». Гимнастикалық таяқшамен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Гимнастикалық орындық үстімен арқамен сырғанап жүруге. Негізгі қасиеттерді – шапшаңдық,	9:50 – 10:05 «Балапан» орта топ «Түрлі түсті автомобильдер» Заттарсыз орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Кегельге дейін еңбектеп барып, кегельді алу, тұру, түзелуді үйрету. Иық бұлшықеттерін, кол басын дамыту. Бейнелі қимыл бере

		шақырғанын анықта!» Күтілетін нәтиже: Гимнастикалық таяқшамен орындалатын жаттығулардың жаңа түрлерін меңгерді <u>10:50 – 11:05</u> «Балдәурен» орта топ «Енбектеу және өрмелеу» Гимнастикалық таяқшамен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Гимнастикалық таяқшамен орындалатын жаттығулардың жаңа түрлерін меңгерту. Негізгі қасиеттерді – шапшаңдық, ептілікті дамыту. Балаларды еңбектеуге және өрмелеуге үйрету. Еркін ойын: «Кім шақырғанын анықта!» Күтілетін нәтиже: Гимнастикалық таяқшамен орындалатын жаттығулардың жаңа түрлерін меңгерді	Еркін ойын: «Кім шақырғанын анықта!» Күтілетін нәтиже: негізгі жаттығуларды өздігінше орындауды біледі. <u>9:40 – 9:55</u> «Айналайын» орта топ «Жатып орындайтын жаттығулар». Гимнастикалық таяқшамен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Гимнастикалық таяқшамен орындалатын жаттығулардың жаңа түрлерін меңгерту. Негізгі қасиеттерді – шапшаңдық, ептілікті дамыту. Балаларды еңбектеуге және өрмелеуге үйрету Еркін ойын: «Кім шақырғанын анықта!» Күтілетін нәтиже: негізгі жаттығуларды өздігінше орындауды біледі. <u>9:40–9:55</u> «Балауса» ересек топ «Секіру» Заттарсыз орындалатын жалпы	бұлшықеттерін дамыту, музыка ырғағына сәйкес табиғи, еркін қимыл жасауға талпындыру. Еркін ойын: «Бермеймін».. Күтілетін нәтиже: біртіндеп доғаға тимей, доғаның астынан еңбектеп өте алады. <u>9:20 – 9:35</u> «Айналайын» орта топ «Көлденең қойылған нысанаға лақтыру» Заттарсыз орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Оң және сол қолмен көлденең қойылған нысанаға лақтыруға жаттықтыру. Көзбен мөлшерлей білу дағдыларын дамыту, нысанаға тигізуге үйрету. Бір-бірімен тізбекте; бір орыннан ұзындыққа секіруді жетілдіру. Еркін ойын: «Мені қуып жет!» Күтілетін нәтиже: оң және сол қолмен	ептілікті дамыту. Допты қабырғаға лақтырып, ыршаған допты қайта қағып алу біліктерін үйрету. Еркін ойын: «Кім шақырғанын анықта!» Күтілетін нәтиже: ойынның шарттарын сақтайды <u>9:20–9:35</u> «Балауса» ересек топ «Секіру» Заттарсыз орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Жүгіріп келіп, ұзындыққа секіруді бекіту. Қатарынан қойылған доғаның астымен қолына доп ұстап, еңбектеп өтуді үйрету. Еркін ойын: «Еденде қалма». Күтілетін нәтиже: Жүгіріп келіп, ұзындыққа секіруді біледі <u>10:00–10:20</u> «Сәулелетай» ересек	білу, тепе-теңдік сақтау, ептілік пен төзімділік қабілеттерін дамыту. Еркін ойын: «Тез өз орнына». Күтілетін нәтиже: тепе-теңдік сақтап жүруді біледі. <u>10:10 – 10:25</u> «Айналайын» орта топ «Түрлі түсті автомобильдер» Заттарсыз орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Кегельге дейін еңбектеп барып, кегельді алу, тұру, түзелуді үйрету. Иық бұлшықеттерін, кол басын дамыту. Бейнелі қимыл бере білу, тепе-теңдік сақтау, ептілік пен төзімділік қабілеттерін дамыту. Еркін ойын: «Тез өз орнына». Күтілетін нәтиже: тепе-теңдік
--	--	---	---	---	---	---

			дамыту жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Жүгіріп келіп, ұзындыққа секіруді бекіту. Қатарынан қойылған доғаның астымен қолына доп ұстап, еңбектеп өтуді үйрету. Еркін ойын: «Еденде қалма». Күтілетін нәтиже: Жүгіріп келіп, ұзындыққа секіруді біледі.	көлденең тұрған нысанаға лақтыруды біледі. <u>10:00–10:20</u> «Сәулетай» ересек топ «Алысқа лақтыр» Текшемен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: 3-4 м қашықтықтан дорбашаны себетке лақтыруды, қырынан қойылған сатының тақтайшалары арасынан еңбектеп өтуді жаттықтыру. Еркін ойын: «Алысқа лақтыр». Күтілетін нәтиже: Қырынан қойылған сатының тақтайшалары арасынан еңбектеп өтуді игерді.	топ «Алысқа лақтыр» Текшемен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: 3-4 м қашықтықтан дорбашаны себетке лақтыруды, қырынан қойылған сатының тақтайшалары арасынан еңбектеп өтуді жаттықтыру. Еркін ойын: «Алысқа лақтыр». Күтілетін нәтиже: Қырынан қойылған сатының тақтайшалары арасынан еңбектеп өтуді игерді. <u>10:25–10:45</u> «Ертөстік» ересек топ ересек тобы «Секіру» Заттарсыз орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Жүгіріп	сақтап жүруді біледі. <u>9:20 – 9:45</u> «Ақжелкен» ересек топ Алысқа лақтыр» Текшемен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: 3-4 м қашықтықтан дорбашаны себетке лақтыруды, қырынан қойылған сатының тақтайшалары арасынан еңбектеп өтуді жаттықтыру. Еркін ойын: «Алысқа лақтыр». Күтілетін нәтиже: Қырынан қойылған сатының тақтайшалары арасынан еңбектеп өтуді игерді. <u>10:30 – 10:50</u> «Балдырған» ересек топ Алысқа лақтыр» Текшемен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары.
--	--	--	--	---	---	---

					келіп, ұзындыққа секіруді бекіту. Қатарынан қойылған доғаның астымен қолына доп ұстап, еңбектеп өтуді үйрету. Еркін ойын: «Еденде қалма». Күтілетін нәтиже: Жүгіріп келіп, ұзындыққа секіруді біледі	Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: 3-4 м қашықтықтан дорбашаны себетке лақтыруды, қырынан қойылған сатының тактайшалары арасынан еңбектеп өтуді жаттықтыру. Еркін ойын: «Алысқа лақтыр». Күтілетін нәтиже: Қырынан қойылған сатының тактайшалары арасынан еңбектеп өтуді игерді
		9:40 – 9:55 «Балауса» ересек топ «Гимнастикалық орындық». Заттарсыз орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Кедір-бұдыр тактай үстімен жүруді; гимнастикалық орындықтан белгіленген орынға биіктіктен секіріп түсуді үйрету. Еркін ойын: «Мысық	10:45-11:05 «Ертөстік» ересек топ ересек тобы «Секіру» Заттарсыз орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Жүгіріп келіп, ұзындыққа секіруді бекіту. Қатарынан қойылған доғаның астымен қолына доп ұстап, еңбектеп өтуді үйрету. Еркін ойын: «Еденде қалма». Күтілетін нәтиже:		9:55 – 10:10 «Қошақан» ортаңғы тобы «Орындықта жасалатын жаттығулар». Гимнастикалық таяқшамен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Гимнастикалық орындық үстімен	

		Заттарсыз орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Кедір-бұдыр тақтай үстімен аяқтың ұшымен жүріп өтуді; кедергілер арасымен допты аяқпен итере алып жүруді үйрету. Еркін ойын: «Ұстап үлгер». Күтілетін нәтиже: Кедір-бұдыр тақтай үстімен аяқтың ұшымен жүріп өтуді біледі. <u>10:25 – 10:45</u> «Балдырған» ересек топ «Гимнастикалық орындық». Заттарсыз орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Кедір-бұдыр тақтай үстімен жүруді; гимнастикалық орындықтан белгіленген орынға биіктіктен секіріп түсуді үйрету. Еркін ойын: «Мысық пен торғайлар». Күтілетін нәтиже:	дамыту жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Жүгіріп келіп, ұзындыққа секіруді бекіту. Қатарынан қойылған доғаның астымен қолына доп ұстап, еңбектеп өтуді үйрету. Еркін ойын: «Еденде қалма». Күтілетін нәтиже: Жүгіріп келіп, ұзындыққа секіруді біледі		Заттарсыз орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Кедір-бұдыр тақтай үстімен жүруді; гимнастикалық орындықтан белгіленген орынға биіктіктен секіріп түсуді үйрету. Еркін ойын: «Мысық пен торғайлар». Күтілетін нәтиже: Гимнастикалық орындықтан белгіленген орынға биіктіктен секіріп түсуді игерді	
--	--	--	--	--	---	--

		Гимнастикалық орындықтан белгіленген орынға биіктіктен секіріп түсуді игерді				
Серуенді бақылау	11.50-12.10	Серуен кезінде балалардың қозғалыс белсенділігін бақылау, қимыл қозғалыс ойындарын бекіту Негізгі қимылдарды дамыту бойынша жаңадан келген және белсенді емес балалармен жеке жұмыс				
Залда өзіндік жұмыстар	12.15-13.00	Жабдықтарды жинау, желдету, іс-әрекетке дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық. Ата-аналар бұрышына ақпарат дайындау, балалардың мемлекеттік стандартты меңгеру мониторингін дайындау				

Тексерді Кайышова Жан
24.09.2022 ж.