

Білім беру ұйымы: Шығыс Қазақстан облысы білім басқармасы Өскемен қаласы бойынша білім бөлімінің №6 «Күншуақ» балабақша-бөбекжайы
Дене шынықтыру нұсқаушысы: Шакаримова Л
Жоспардың құрылу кезеңі: 29 мамыр – 30 мамыр

Күн тәртібі	Уақыты	Дүйсенбі 29.05. 2023 жыл	Сейсенбі 30.05. 2023 жыл	Сәрсенбі 31.05. 2023 жыл		
Таңғы жаттығуға дайындық	8.00	Таңғы жаттығуға атрибуттарды дайындау				
Орта топ «Балдәурен»	08.20- 08.45	ТАҢҒЫ ЖАТТЫҒУ № II КЕШЕН (құралсыз, сылдырмақпен) <i>Кіріспе бөлімі:</i> <i>Бірінің артынан бірі санқа тұру. Денені тік ұстау.</i> <i>Шеңбер бойымен денені тік ұстап, адымдап жүру.</i> <i>Шеңбер бойы тұру. Қолдарын созып, арақашықтықты сақтау</i> <i>Негізгі бөлім:</i> <i>Б.қ.: «Шапалақ»</i> <i>1. Аяқтары ашақ, қолды жсанға созу. Секіріп аяқты біріктіру. Қолды жоғары созып, шапалақтау.</i> <i>«Шапалақ» деп айту /6 рет/</i> <i>Б.қ.: «Резеңке»</i> <i>2. Тік тұру керек, аяқ иық деңгейінде, оң қолды жоғары көтереді, сол қол төмен түсіреді, шұғыл қимылдап, қолдарды кезек сермейді./6 рет қайталау/</i> <i>Б.қ.: «Тарсылдақ»</i> <i>3. Аяқтары ашақ, қолды төмен түсіріп, тік тұру керек, қолды алға - артқа шапалақтай сермеу керек.</i> <i>(6- рет қайталау.)</i> <i>Б. қ.: «Қоңілді пингвин»</i> <i>4. Өкшелерін беттестіру арқылы пингвиннің жүрісін көрсету. Қолдары жсанда пингвиннің қанатын жсасау. Орнында тұрып айналып жүру. /10-15секунд/</i> <i>Б.қ.: «Акробат»</i> <i>5. Орнында тұрып, аяқты артқа қарай тізеден бүгіп кезектесіп секіру. /10-15 секунд/</i> <i>Қорытынды:</i> <i>Шеңбер бойы тізені жоғары көтере жүру. Еркін жүру.</i>				
Орта топ «Балапан»						
Орта топ «Айналайын»						
Ересек топ «Сәулетай»						

Ересек топ «Ақжелкен»						
Ересек топ «Балдырған»						
Ересек топ «Балауса»						
Ересек топ «Ертөстік»						
Мектепалды даярлық топ «Балбөбек»						
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық.	8.45.- 9.00	Ұйымдастырылған іс-әрекетке құрал- жабдықтарды, атрибуттарды дайындау				
Ұйымдастырылған іс-әрекет	8.45 - 11.45	<u>9:20 – 9:35</u> «Балапан» орта топ «Қыз қуу» Текшемен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Физиологиялық мүмкіншіліктеріне қарай балаларды топтасып ойнауға үйрету. Баланы көздеген мақсатына	<u>9:20 – 9:35</u> «Балдәурен» орта топ «Домалау». Текшемен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Жан- жаққа шашырап жүру және жүгіру түрлерін үйрету. Ептілік және жылдамдық	<u>9:40 – 9:55</u> «Балапан» орта топ Шыр көбелек» Текшемен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Қ. Мырза Әлидің аудармасы бойынша жазылған «Шыбынбике- Шыбынгүл» ертегі- өлеңінен үзінді		

жету үшін қалай әрекет етуге үйрету. Қоршаған орта туралы ұғымдарын кеңейту және тереңдету.
Еркін ойын: «Арқан тартысу».
Күтілетін нәтиже: қапшықты нысанаға дәлдеп лақтыруды біледі.

10:50 – 11:05

«Балдәурен» орта топ «Қыз қуу»

Текшемен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары
Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар
Мақсаты: Физиологиялық мүмкіншіліктеріне қарай балаларды топтасып ойнауға үйрету. Баланы көздеген мақсатына жету үшін қалай әрекет етуге үйрету. Қоршаған орта туралы ұғымдарын кеңейту және тереңдету.
Еркін ойын: «Арқан тартысу».
Күтілетін нәтиже: қапшықты нысанаға дәлдеп лақтыруды

тәрізді қасиеттерді дамыту. Допты бір-біріне домалату дағдыларын бекіту.
Еркін ойын: «Торғайлар мен мысық».
Күтілетін нәтиже: ойынның шарттарын біледі.

9:40 – 9:55

«Айналайын» орта топ «Домалау».

Текшемен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары
Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар
Мақсаты: Жан-жаққа шашырап жүру және жүгіру түрлерін үйрету. Ептілік және жылдамдық тәрізді қасиеттерді дамыту. Допты бір-біріне домалату дағдыларын бекіту.
Еркін ойын: «Торғайлар мен мысық».
Күтілетін нәтиже: ойынның шарттарын

жаттату. Адамгершілік қасиеттерін дамыту. Арқан арқылы секіруге жаттықтыру; өз-өзін укалауға жаттықтыру.
Еркін ойын: «Сапқа тұру».
Күтілетін нәтиже: арқан арқылы секіру жаттығуларын

9:20 – 9:35

«Айналайын» орта топ
«Шыр көбелек»

Текшемен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары
Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар
Мақсаты: Қ. Мырза Әлидің аудармасы бойынша жазылған «Шыбынбике-Шыбынгүл» ертегі-өлеңінен үзінді жаттату. Адамгершілік қасиеттерін дамыту. Арқан арқылы секіруге жаттықтыру; өз-

	біледі.	біледі.	өзін укалауға жаттықтыру. Еркін ойын: «Сапқа тұру». Күтілетін нәтиже: Арқан арқылы секіру жаттығуларын
	<u>9:40 – 9:55</u> «Балауса» ересек топ Арқан тартыс» Текшемен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Арқаннан бастан жоғары ұстап тұрып, аяқтың ұшынан көтерілуге үйрету. Доға астынан еңбектеп өтуді үйрету. Тепе-теңдік және ептілік дағдыларын дамыту. Еркін ойын: «Күн мен түн». Күтілетін нәтиже: Арқаннан бастан жоғары ұстап тұрып, аяқтың ұшынан көтерілуді біледі. <u>10:00 – 10:20</u> «Ақжелкен» ересек топ Арқан тартыс» Текшемен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар	<u>9:40–9:55</u> «Балауса» ересек топ «Арқан тартыс» Текшемен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Арқаннан бастан жоғары ұстап тұрып, аяқтың ұшынан көтерілуге үйрету. Доға астынан еңбектеп өтуді үйрету. Тепе-теңдік және ептілік дағдыларын дамыту. Еркін ойын: «Мысықтар мен қаздың балапандары». Күтілетін нәтиже: Арқаннан бастан жоғары ұстап тұрып, аяқтың ұшынан көтерілуді біледі.	<u>10:00–10:20</u> «Сәулетай» ересек топ «Арғымақ» Текшемен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Арқаннан бастан жоғары ұстап тұрып, аяқтың ұшынан көтерілуге үйрету. Доға астынан еңбектеп өтуді үйрету. Тепе-теңдік және ептілік дағдыларын дамыту. Еркін ойын: «Күн мен түн». Күтілетін нәтиже: Арқаннан бастан жоғары ұстап тұрып, аяқтың ұшынан көтерілуді біледі.

Мақсаты: Арқаннан бастан жоғары ұстап тұрып, аяқтың ұшынан көтерілуге үйрету. Доға астынан еңбектеп өтуді үйрету. Тепе-теңдік және ептілік дағдыларын дамыту.
Еркін ойын: «Күн мен түн».
Күтілетін нәтиже: Арқаннан бастан жоғары ұстап тұрып, аяқтың ұшынан көтерілуді біледі.

11:05 – 11:30
«Балбөбек» мектепалды даярлық топ
«Ұшақтар»
Текшемен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары.
Мақсаты: Балаларға еденде созылып жатқан арқан үстімен бір бүйірімен адымдап жүру; биіктіктен екі аяқпен тура секіріп түсуді үйрету.
Еркін ойын: «Ұшақтар»
Күтілетін нәтиже: Еденде созылып жатқан арқан үстімен

10:45-11:05
«Ертөстік» ересек топ «Ұшақтар»

Текшемен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары.
Мақсаты: Балаларға еденде созылып жатқан арқан үстімен бір бүйірімен адымдап жүру; биіктіктен екі аяқпен тура секіріп түсуді үйрету.
Еркін ойын: «Ұшақтар»
Күтілетін нәтиже: Еденде созылып жатқан арқан үстімен бір бүйірімен адымдап жүру алады.

10:50 – 11:15
«Балбөбек» мектепалды даярлық топ «Ұшақтар»
Текшемен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары.
Мақсаты: Балаларға еденде созылып жатқан

		бір бүйірімен адымдап жүру алады. 10:25 – 10:45 «Балдырған» ересек топ Аркан тартыс» Текшемен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Максаты: Арканнан бастан жоғары ұстап тұрып, аяқтың ұшынан көтерілуге үйрету. Доға астынан енбектеп өтуді үйрету. Тепе-теңдік және ептілік дағдыларын дамыту. Еркін ойын: «Күн мен түн». Күтілетін нәтиже: Арканнан бастан жоғары ұстап тұрып, аяқтың ұшынан көтерілуді біледі.	аркан үстімен бір бүйірімен адымдап жүру; биіктіктен екі аяқпен тура секіріп түсуді үйрету. Еркін ойын: «Ұшақтар» Күтілетін нәтиже: Еденде созылып жатқан аркан үстімен бір бүйірімен адымдап		
Серуенді бақылау	11.50-12.10	Серуен кезінде балалардың қозғалыс белсенділігін бақылау, қимыл қозғалыс ойындарын бекіту Негізгі қимылдарды дамыту бойынша жаңадан келген және белсенді емес балалармен жеке жұмыс			
Залда өзіндік жұмыстар	12.15-13.00	Жабдықтарды жинау, желдету, іс-әрекетке дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кенеске дайындық. Ата-аналар бұрышына акпарат дайындау, балалардың мемлекеттік стандартты меңгеру мониторингін дайындау			

Тексерілді Кайманова Жан
29.05.2023г.