

Жоспардың құрылу кезеңі: 17-21 сәуір 2023 жыл

Күн тәртібі	Уақыты	Дүйсенбі 17.04. 2023 жыл	Сейсенбі 18.04. 2023 жыл	Сәрсенбі 19.04.2023 жыл	Бейсенбі 20.04. 2023 жыл	Жұма 21.04.2023 жыл
Таңғы жаттығуға дайындық	8.00	Таңғы жаттығуға атрибуттарды дайындау				
Орта топ «Балдәурен»	08.20- 08.45	ТАҢҒЫ ЖАТТЫҒУ №I КЕШЕН <i>Кіріспе бөлімі:</i> <i>Бір қатармен жүру. Жүру түрлері: ұшымен, қол жоғары; өкпемен қол басын артында; сау жолдармен жүру, қол белде. Жүгіру түрлері: бір қатармен; жүгіру мен жүру ауысып. Екі қатарға түру.</i> • Б.қ. – н.т., қол басын артында <i>1.Қол жоғары, созылу.2.Б.қ.3. Қол жоғары, созылу.4.Б.қ. (5-6 рет)</i> • Б.қ. аяқты кең ашып тұрысы, қол төмен <i>1-4Қолды алдына қарай айналдыру.5-8 Қолды артқа қарай айналдыру. (5-6 рет)</i> • Б.қ. төрт тағандап <i>1.Оң аяқты артқа қарай созылу.2.Б.қ.3.Сол аяқты артқа қарай созылу.4.Б.қ.</i> • Б.қ. аяқты тізеден бүгіп, шалқадан жасау <i>1.Тізені қолмен құшақтап алып, басты тізеге еңкету.2-3.Тербелу.4.Б.қ.(5-6 рет)</i> • Б.қ. н.т., қол төмен <i>Екі аяқпен бірге бұрылып секіру (6 рет)</i> <i>Жүгіру. Бір қатармен жүру. Тыныс алу жасаттызу«Маятник» - түзу тұрып, аяқтарын иық деңгейінде қойып, таяқты арқасына жасауырынан төмен ұстау; денесімен жанына қарай еңкейу; уақытта «Т-у-у-х-х» - деген дыбыспен демін сыртқа шығарады (3 - 4 рет).</i>				
Орта топ «Балапан»						
Орта топ «Айналайын»						
Ересек топ «Сәулетай»						
Ересек топ «Ақжелкен»						

Ересек топ «Балдырған»						
Ересек топ «Ертөстік»						
Ересек топ «Балауса»	8.45.- 9.00	Ұйымдастырылған іс-әрекетке құрал- жабдықтарды, атрибуттарды дайындау				
Мектепалды даярлық топ «Балбөбек»	8.45 - 11.45	<u>9:20 – 9:35</u> «Балапан» орта топ «Орамал тастамақ» Орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Шашырап жүру және жүгіруге үйрету. Ептілік және жылдамдық тәрізді қасиеттерді дамыту. Бір бағытты ұстап, бір- біріне допты домалату; доғаның астына еңбектеп ену. Еркін ойын: «Орамал тастамақ» Күтілетін нәтиже: ойынның шарттарын біледі	<u>9:20 – 9:35</u> «Балдәурен» орта топ «Әтештер» Заттарсыз орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Жылдамдық және ептіліктерін дамыту. Бөрененің үстінде аяқтың ұшымен жүру. Еркін ойын: «Әтештер» Күтілетін нәтиже: : Аяқтары иық мөлшерінде. Таяқшаны кеуде тұсында ұстап, денені оң-сол жаққа бұруды жақсы меңгерген	<u>9:40 – 9:55</u> «Балапан» орта топ «Бөрене үстінде жүру» Заттарсыз орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Допты жоғары лақтыру, екі қолмен допты қағып алуға жаттықтыру. Жылдамдық және ептіліктерін дамыту. Бөрененің үстінде аяқтың ұшымен жүру. Еркін ойын: «Шана» Күтілетін нәтиже: бөрене үстінде жүруді.	<u>9:40 – 9:55</u> «Балдәурен» орта топ «Әтештер» Заттарсыз орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Жылдамдық және ептіліктерін дамыту. Бөрененің үстінде аяқтың ұшымен жүру. Еркін ойын: «Әтештер» Күтілетін нәтиже: : Аяқтары иық мөлшерінде. Таяқшаны кеуде тұсында ұстап, денені оң-сол жаққа бұруды жақсы меңгерген	<u>9:50 – 10:05</u> «Балапан» орта топ «Томпағым» Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Балаларды топта физиологиялық ерекшеліктеріне қарай ойнауға үйрету. Баланы көздеген мақсатына жету үшін қалай әрекет етуге үйрету. Қоршаған орта туралы ұғымдарын кеңейту және тереңдету. Еркін ойын: «Томпағым» Күтілетін нәтиже: Балалардың денсаулыққа, ойынға деген

	10:50 – 11:05 «Балдәурен» орта топ «Бұғы жүр» орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Денені түзу ұстау, бұлшық еттерді нығайту, сәл отыра, арқан үстімен жүру, сапқа қатарға тұру дағдыларын қалыптастыру. Шеңберге тұрып, бір қолмен бір-біріне доп лақтыруды үйрету Еркін ойын: «Жануарлар әлемі». Күтілетін нәтиже: Балаларды бір біріне жол беруді үйренді 9:40 – 9:55 «Балауса» ересек топ . «Ормандағы аю» Заттарсыз	9:40 – 9:55 «Айналайын» орта топ «Әтештер» Заттарсыз орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Жылдамдық және ептіліктерін дамыту. Бөрененің үстінде аяқтың ұшымен жүру. Еркін ойын: «Әтештер» Күтілетін нәтиже: Аяқтары нық молшерінде. Таяқшаны кеуде тұсында ұстап, денені оң-сол жаққа бұруды жақсы меңгерген 9:40 – 9:55 «Балауса» ересек топересек топ «Толағай» Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Балаларды	«Айналайын» орта топ «Бөрене үстінде жүру» Заттарсыз орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Допты жоғары лақтыру, екі қолмен допты қағып алуға жаттықтыру. Жылдамдық және ептіліктерін дамыту. Бөрененің үстінде аяқтың ұшымен жүру. Еркін ойын: «Шана» Күтілетін нәтиже: бөрене үстінде жүруді. 10:00 – 10:20 «Сәулетай» ересек топ «Гимнастикалық қабырға» Заттарсыз орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Гимнастикалық қабырғадан ұстап, ілініп тұруды, кедергілерден еңбектеп өтіп және	9:20 – 9:35 «Балауса» ересек топ «Әтештер» Заттарсыз орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Жылдамдық және ептіліктерін дамыту. Бөрененің үстінде аяқтың ұшымен жүру. Еркін ойын: «Әтештер» Күтілетін нәтиже: Аяқтары нық молшерінде. Таяқшаны кеуде тұсында ұстап, денені оң-сол жаққа бұруды жақсы меңгерген 10:25 – 10:45 «Ертөстік» ересек топ ««Әтештер» Заттарсыз орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Жылдамдық және ептіліктерін дамыту.	күштарлықтарын дамыту, балалардың дене қимылдарын, бұлшық еттерін жетілдіру, ойын арқылы көңіл-күйлерін көтеру. Ептілікке, шапшаңдыққа, қызыға ойнауға баулу, ойынға деген қызығушылықтарын, белсенділіктерін арттыру 10:10 – 10:25 «Айналайын» орта топ «Томпағым». Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Балаларды топта физиологиялық ерекшеліктеріне қарай ойнауға үйрету. Баланы көздеген мақсатына жету үшін қалай әрекет етуге үйрету. Қоршаған орта туралы ұғымдарын кеңейту және тереңдету. Еркін ойын: «Томпағым» Күтілетін нәтиже: Балалардың денсаулыққа, ойынға
--	--	--	--	--	--

	орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Допты жоғары лақтыру, екі қолмен допты қағып алуға жаттықтыру. Жылдамдық және ептіліктерін дамыту. Бөрененің үстінде аяқтың ұшымен жүру. Еркін ойын: «Ормандағы аю» Күтілетін нәтиже: Жылдамдыққа, ептілікке тәрбиелеу 10:00 – 10:20 «Ақжелкен» ересек топ «Әтештер» Заттарсыз орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Жылдамдық және ептіліктерін дамыту. Бөрененің үстінде аяқтың ұшымен жүру.	топта физиологиялық ерекшеліктеріне қарай ойнауға үйрету. Баланы көздеген мақсатына жету үшін қалай әрекет етуге үйрету. Қоршаған орта туралы ұғымдарын кеңейту және тереңдету. Еркін ойын: «Толатай» Күтілетін нәтиже: Балалардың денсаулыққа, ойынға деген құштарлықтарын дамыту, балалардың дене қимылдарын, бұлшық еттерін жетілдіру, ойын арқылы көңіл-күйлерін көтеру. Ептілікке, шапшаңдыққа, қызыға ойнауға баулу, ойынға деген қызығушылықтарын, белсенділіктерін арттыру 10:45-11:05 «Ертөстік» ересек топ «Әтештер»	қолды еденге тигізбей доғаның астынан еңбектеп өтуді үйрету. Еркін ойын: «Кім жылдам?». Күтілетін нәтиже: Гимнастикалық қабырғадан ұстап, ілініп тұруды біледі.	Бөрененің үстінде аяқтың ұшымен жүру. Еркін ойын: «Әтештер» Күтілетін нәтиже: Аяқтары иық мөлшерінде. Таяқшаны кеуде тұсында ұстап, денені оң-сол жаққа бұруды жақсы менгерген 10:00-10:20 «Сәулетай» ересек топ ««Әтештер» Заттарсыз орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Жылдамдық және ептіліктерін дамыту. Бөрененің үстінде аяқтың ұшымен жүру. Еркін ойын: «Әтештер» Күтілетін нәтиже: Аяқтары иық мөлшерінде. Таяқшаны кеуде тұсында ұстап, денені оң-сол жаққа бұруды жақсы менгерген	деген құштарлықтарын дамыту, балалардың дене қимылдарын, бұлшық еттерін жетілдіру, ойын арқылы көңіл-күйлерін көтеру. 9:20 – 9:45 «Ақжелкен» ересек топ «Әтештер» Заттарсыз орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Жылдамдық және ептіліктерін дамыту. Бөрененің үстінде аяқтың ұшымен жүру. Еркін ойын: «Әтештер» Күтілетін нәтиже: Аяқтары иық мөлшерінде. Таяқшаны кеуде тұсында ұстап, денені оң-сол жаққа бұруды жақсы менгерген 10:30 – 10:50 «Балдырған» ересек
--	---	---	--	--	--

	Еркін ойын: «Өтештер» Күтілетін нәтиже: : Аяқтары нық мөлшерінде. Таяқшаны кеуде тұсында ұстап, денені оң-сол жаққа бұруды жақсы меңгерген <u>11:05 – 11:30</u> «Балбөбек» мектепалды даярлық топ «Бұғы жүр » орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Денені түзу ұстау, бұлшық еттерді нығайту, сәл отыра, арқан үстімен жүру, сапқа қатарға тұру дағдыларын қалыптастыру. Шеңберге тұрып, бір қолмен бір-біріне доп лақтыруды үйрету Еркін ойын: «Жануарлар әлемі». Күтілетін нәтиже: Балаларды бір біріне жол	Заттарсыз орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Жылдамдық және ептіліктерін дамыту. Бөрененің үстінде аяқтың ұшымен жүру. Еркін ойын: «Өтештер» Күтілетін нәтиже: : Аяқтары нық мөлшерінде. Таяқшаны кеуде тұсында ұстап, денені оң-сол жаққа бұруды жақсы меңгерген <u>10:50 – 11:15</u> «Балбөбек» мектепалды даярлық топ «Бұғы жүр » орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Денені түзу ұстау, бұлшық еттерді нығайту, сәл отыра, арқан үстімен			топ , «Өтештер» Заттарсыз орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Жылдамдық және ептіліктерін дамыту. Бөрененің үстінде аяқтың ұшымен жүру. Еркін ойын: «Өтештер» Күтілетін нәтиже: : Аяқтары нық мөлшерінде. Таяқшаны кеуде тұсында ұстап, денені оң-сол жаққа бұруды жақсы меңгерген
--	---	--	--	--	---

		беруді үйренді <u>10:25 – 10:45</u> «Балдырған» ересек топ «Тақия» жалпы дамытушы жаттығулары. Мақсаты: Гимнастикалық қабырғадан ұстап, ілініп тұруды. кедергілерден еңбектеп өтіп және қолды еденге тигізбей доғаның астынан еңбектеп өтуді үйрету. Бас киімді құлатып алмауы Еркін ойын: «Тақия». Күтілетін нәтиже: Күштілікке, шапшандыққа, ептілікке, төзімділікке баулу.	жүру, сапка қатарға тұру дағдыларын қалыптастыру. Шеңберге тұрып, бір қолмен бір-біріне доп лақтыруды үйрету Еркін ойын: «Жануарлар әлемі». Күтілетін нәтиже: Балаларды бір біріне жол беруді үйренді			
Серуенді бақылау	11.50-12.10	Серуен кезінде балалардың қозғалыс белсенділігін бақылау, қимыл қозғалыс ойындарын бекіту Негізгі қимылдарды дамыту бойынша жаңадан келген және белсенді емес балалармен жеке жұмыс				
Залда өзіндік жұмыстар	12.15-13.00	Жабдықтарды жинау, желдету, іс-әрекетке дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық. Ата-аналар бұрышына ақпарат дайындау, балалардың мемлекеттік стандартты меңгеру мониторингін дайындау				

Тексерілді Кайышкова Әсем
17.09.2023г.