

Орта топ «Балдәурен»	08.20- 08.45	ТАҢҒЫ ЖАТТЫҒУ № 2 КЕШЕН (бубенмен) <i>Кіріспе бөлімі:</i> <i>Бірінің артынан бірі санға тұру. Денені тік ұстау.</i> <i>Шеңбер бойымен денені тік ұстап, адымдап жүру.</i> <i>Қол бүйірде, аяқтың сыртымен жүру.</i> <i>Табанның ішкі аспақтарымен қысқа және алысқа қадаммен жүру.</i> <i>Шеңбер бойымен маршпен жүру.</i> <i>1 санға тұру. (таяқшаны үстел үстінен бір- бірден алу)</i> <i>1 саптан 4 лекке (колонна) тұру.</i> <i>Қолдарын созып, арақашықтықты сақтау.</i> <i>Негізгі бөлім:</i> <i>Б.қ.: «Сағаттар»</i> <i>1. Аяқтары алысқа, таяқша белде. «Тик-так» сөзін айтып басты оңға, солға қозғалту. / 6 рет қайталау/</i> <i>Б. қ.: «Су тасушы»</i> <i>2. Аяқтары алысқа қойылған, таяқша иықта, иықты кезек көтеру. /6 р/</i> <i>Б.қ.: «Терезе»</i> <i>3. Аяқтары алысқа қойылған қолға таяқшаны алып, аяқты айқастыра тұрып, денені оңға-солға бұрады./6 рет қайталау/</i> <i>Б.қ.: «Атлет»</i> <i>4. Аяқтар алысқа қойылған, таяқша кеуде тұсында.1- отырады, арқаны түзу ұстап, екі қолмен таяқшаны алға қарай көтереді, тұрып қолды төмен түсіреді. /6 рет қайталау/</i> <i>Б.қ.: «Құтқарушы таяқшасы»</i> <i>Тыныс алу жасаттызулары: «Ботқа пісты» мұрынмен дем алып, ауыздан демді шығару. Бастапқы қалыпқа келу.</i> <i>Қорытынды:</i> <i>4 лектен (колонна) бір саптан шеңбер бойы жүру</i> <i>/таяқшаларды үстел үстіне қою/ Маршпен жүру.</i>
Орта топ «Балапан»		
Орта топ «Айналайын»		
Ересек топ «Сәулетай»		
Ересек топ «Ақжелкен»		
Ересек топ «Балдырған»		
Ересек топ «Балауса»		
Ересек топ «Ерөстік»		
Мектепалды даярлық топ		
	8.45.- 9.00	Ұйымдастырылған іс-әрекетке құрал- жабдықтарды, атрибуттарды дайындау

8.45 - 11.45	9:20 – 9:35 «Балапан» орта топ «Бастаушыны (жүргізушіні) ауыстырып жүру және секіру» Орамалмен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Бір орында тұрып секіруге жаттықтыру. Нұсқаушының берген белгісіне қарай жылдам әрекет етуге үйрету. Гимнастикалық орындық үстінде еңбектеуді қайталау. Еркін ойын: «Күн мен жаңбыр». Күтілетін нәтиже: бастаушыны (жүргізушіні) ауыстырып жүру және секіруді біледі. 10:50 – 11:05 «Балдәурен» орта топ «Бастаушыны (жүргізушіні) ауыстырып жүру және секіру» Орамалмен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Бір орында тұрып секіруге жаттықтыру. Нұсқаушының берген	9:20 – 9:35 «Балдәурен» орта топ «Еңбектеу мен доға немесе білте таяқтың (рейка) астынан өту». Орамалмен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Еңбектеу мен доғаның астынан өтуді кезектестіріп орындауды үйрету; бір орында тұрып, ұзындыққа секіруді жетілдіру. Нұсқаушының берген белгісіне қарай жылдам әрекет етуге үйрету. Көлденең тұрған нысанаға затты лақтырып жаттықтыру. Еркін ойын: «Көпіршік». Күтілетін нәтиже: бір орында тұрып ұзындыққа секіру шарттарын біледі. 9:40 – 9:55 «Айналайын» орта топ «Бір орыннан ұзындаққа секіру». Заттарсыз орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Бір орыннан	9:20 – 9:35 «Айналайын» орта топ «Еңбектеу мен доға немесе білте таяқтың (рейка) астынан өту». Орамалмен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Еңбектеу мен доғаның астынан өтуді кезектестіріп орындауды үйрету. Бір орында тұрып, ұзындыққа секіруді жетілдіру. Көлденең тұрған нысанаға затты лақтырып жаттықтыру. Еркін ойын: «Көпіршік» Күтілетін нәтиже: көлденең тұрған нысанаға затты лақтыруды біледі. 9:40 – 9:55 «Балапан» орта топ «Еңбектеу мен доға немесе білте таяқтың (рейка) астынан өту». Орамалмен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс	9:40 – 9:55 «Балдәурен» орта топ «Еңбектеу мен доға немесе білте таяқтың (рейка) астынан өту». Орамалмен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Еңбектеу мен доғаның астынан өтуді кезектестіріп орындауды үйрету. Бір орында тұрып, ұзындыққа секіруді жетілдіру. Көлденең тұрған нысанаға затты лақтырып жаттықтыру. Еркін ойын: «Көпіршік» Күтілетін нәтиже: көлденең тұрған нысанаға затты лақтыруды біледі. 9:20 – 9:35 «Балауса» ересек топ «Доп» Доппен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Допты жерге соғып, қос	9:50 – 10:05 «Балапан» орта топ «Цирктегі аттар» Орамалмен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: біртіндеп доғаға тимей Здоғаның астынан еңбектеп өтеуге үйрету. Ұзақ сезім (моторика) мүшелерін дамыту. Ырғақты қабылдау қабілеттерінің дамына ету. қимыл-қозғалыс сапасын, ептілік, икемділік қабілеттерін дамыту. Еркін ойын: «Қонжық көпірмен келеді». Күтілетін нәтиже: біртіндеп доғаға тимей, 3 доғаның астынан еңбектеп өте алады. 10:10 – 10:25 «Айналайын» орта топ «Цирктегі аттар» Орамалмен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: біртіндеп доғаға тимей Здоғаның астынан еңбектеп
-----------------	---	--	---	--	--

	белгісіне қарай жылдам әрекет етуге үйрету. Гимнастикалық орындық үстінде еңбектеуді қайталау. Еркін ойын: «Күн мен жаңбыр». Күтілетін нәтиже: бастаушыны (жүргізушіні) ауыстырып жүру және секіруді біледі.	ұзындыққа секіруге жаттықтыру. Тепе-теңдікті сақтау және бағдарлай білу біліктерін дамыту. Еңбектеуге және арқан немесе гимнастикалық қабырғада өрмелеуге үйрету; гимнастикалық орындық үстінде жүруді бекіту. Еркін ойын: «Мысық пен торғайлар». Күтілетін нәтиже: бір орыннан ұзындыққа секіруді біледі	жаттығулар Мақсаты: Еңбектеу мен доғаның астынан өтуді кезектестіріп орындауды үйрету. Бір орында тұрып, ұзындыққа секіруді жетілдіру. Көлденен тұрған нысанаға затты лақтырып жаттықтыру. Еркін ойын: «Көпіршік» Күтілетін нәтиже: көлденен тұрған нысанаға затты лақтыруды біледі.	қолмен қағып алу дағдыларын бекіту. Нысанаға асықты дәлдеп лақтыруды; баспен допты итеріп, жалаушаға дейін еңбектеуді үйрету. Еркін ойын: «Асықтар». Күтілетін нәтиже: Баспен допты итеріп, жалаушаға дейін еңбектеуді игерді 10:00–10:20 «Сәулетай» ересек топ «Доп» Доппен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Допты жерге соғып, қос қолмен қағып алу дағдыларын бекіту. Нысанаға асықты дәлдеп лақтыруды; баспен допты итеріп, жалаушаға дейін еңбектеуді үйрету. Еркін ойын: «Асықтар». Күтілетін нәтиже: Баспен допты итеріп, жалаушаға дейін еңбектеуді игерді	өтеуге үйрету. Ұзақ сезім (моторика) мүшелерін дамыту. Ырғақты қабылдау қабілеттерінің дамына ету. қимыл-қозғалыс сапасын, ептілік, икемділік қабілеттерін дамыту. Еркін ойын: «Қонжық көпірмен келеді». Күтілетін нәтиже: біртіндеп доғаға тимей, 3 доғаның астынан еңбектеп өте алады. 9:20 – 9:45 «Ақжелкен» ересек топ Доппен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Допты жерге соғып, қос қолмен қағып алу дағдыларын бекіту. Нысанаға асықты дәлдеп лақтыруды; баспен допты итеріп, жалаушаға дейін еңбектеуді үйрету. Еркін ойын: «Асықтар». Күтілетін нәтиже: Баспен допты итеріп, жалаушаға дейін еңбектеуді игерді 10:30 – 10:50 «Балдырған» ересек топ Доппен
--	--	---	--	---	---

әрекетке
дайындық.

					орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Допты жерге соғып, қос қолмен қағып алу дағдыларын бекіту. Нысанаға асықты дәлдеп лақтыруды; баспен допты итеріп, жалаушаға дейін еңбектеуді үйрету. Еркін ойын: «Асықтар». Күтілетін нәтиже: Баспен допты итеріп, жалаушаға дейін еңбектеуді игерді
	<u>9:40 – 9:55</u> «Балауса» ересек топ «Кеглилер» Доппен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Гимнастикалық орындық үстімен жүріп, оң, сол жақпен допты еденге соғып және қос қолмен қағып ала жүруді; нысанаға асықты дәлдеп лақтыруды; орындықтан секіріп түсу, (h-20 см) биіктікке секіруді үйрету. Еркін ойын:	<u>9:40–9:55</u> «Балауса» ересек топ «Секіру» Доппен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Қатарынан қойылған тақтайшалардан секіруді, шектеулі зат үстімен тепе-теңдік сақтап жүруді үйрету. Еркін ойын: «Бос орын» Күтілетін нәтиже: Қатарынан қойылған тақтайшалардан секіруді біледі.	<u>10:00–10:20</u> «Сәулетай» ересек топ «Доп» Доппен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Допты жерге соғып, қос қолмен қағып алу дағдыларын бекіту. Нысанаға асықты дәлдеп лақтыруды; баспен допты итеріп, жалаушаға дейін еңбектеуді үйрету. Еркін ойын: «Асықтар». Күтілетін нәтиже: Баспен допты итеріп,	<u>10:40–10:55</u> «Ертөстік» ересек топ «Доп» Доппен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Допты жерге соғып, қос қолмен қағып алу дағдыларын бекіту. Нысанаға асықты дәлдеп лақтыруды; баспен допты итеріп, жалаушаға дейін еңбектеуді үйрету. Еркін ойын: «Асықтар». Күтілетін нәтиже: Баспен допты итеріп,	

		«Кеглилер». Күтілетін нәтиже: Кеглилер арасында тез тез құлатпай жүріру.		жалаушаға дейін еңбектеуді игерді	жалаушаға дейін еңбектеуді игерді	
		<u>11:05 – 11:30</u> «Балбөбек» мектепалды даярлық топ «Жүгіру» Жұп болып тұрып орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Жүгіру дағдыларын қалыптастыруды жалғастыру; бірнеше сапқа тұру. Гимнастикалық орындық үстінде қырымен аяқты аяқтың жанына қоя жүруді; жүгіріп келіп биіктікке секіруді үйрету. Еркін ойын: «Шұңқыр арқылы секіру». Күтілетін нәтиже: Гимнастикалық орындық үстінде қырымен аяқты аяқтың жанына қоя жүруді біледі. <u>10:25 – 10:45</u> «Балдырған» ересек топ «Кеглилер» Доппен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулар.	<u>10:45-11:05</u> «Ертөстік» ересек топ «Секіру» Доппен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Қатарынан қойылған тақтайшалардан секіруді, шектеулі зат үстімен тепе-теңдік сақтап жүруді үйрету. Еркін ойын: «Бос орын» Күтілетін нәтиже: Қатарынан қойылған тақтайшалардан секіруді біледі. <u>10:50 – 11:15</u> «Балбөбек» мектепалды даярлық топ «Секіру». Жұп болып тұрып орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Балаларды тізбекте тоқтамай минут жүгіруге; сақинаны нысанаға дәл тигізіп лақтыруды; орындық, доға астынан еңбектеп өтуді үйрету. Еркін ойын: «Шұңқыр арқылы секіру». Күтілетін нәтиже: Жұп болып тұрып			

		Мақсаты: Гимнастикалық орындық үстімен жүріп, оң, сол жакпен допты еденге соғып және қос қолмен қағып ала жүруді; нысанаға асықты дәлдеп лақтыруды; орындықтан секіріп түсу, (h-20 см) биіктікке секіруді үйрету. Еркін ойын: «Кеглилер». Күтілетін нәтиже: Кеглилер арасында тез тез құлатпай жүріру.	орындалатын жалпы дамыту жаттығуларын меңгерді.			
		10:00 – 10:20 «Ақжелкен» ересек топ «Кеглилер» Доппен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Гимнастикалық орындық үстімен жүріп, оң, сол жакпен допты еденге соғып және қос қолмен қағып ала жүруді; нысанаға асықты дәлдеп лақтыруды; орындықтан секіріп түсу, (h-20 см) биіктікке секіруді үйрету. Еркін ойын: «Кеглилер». Күтілетін нәтиже: Кеглилер арасында тез тез құлатпай жүріру.				

Серуенді бақылау	11.50-12.10	Серуен кезінде балалардың қозғалыс белсенділігін бақылау, қимыл қозғалыс ойындарын бекіту Негізгі қимылдарды дамыту бойынша жаңадан келген және белсенді емес балалармен жеке жұмыс				
Залда өзіндік жұмыстар	12.15-13.00	Жабдықтарды жинау, желдету, іс-әрекетке дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық. Ата-аналар бұрышына ақпарат дайындау, балалардың мемлекеттік стандартты меңгеру мониторингін дайындау				

Тексерді Кайшинова Кеск
12.09.2022 ж.

Тәрбиелеу – білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы: Шығыс Қазақстан облысы білім басқармасы Өскемен қаласы бойынша білім бөлімінің №6 «Күншуақ» балабақша бөбекжайы КМҚК

Дене шынықтыру нұсқаушысы: Шакаримова Л

Жоспардың құрылу кезеңі: 19- 23

Күн тәртібі	Уақыты	Дүйсенбі 19.09.2022	Сейсенбі 20.09.2022	Сәрсенбі 21.09.2022	Бейсенбі 22.09.2022	23.09.2022
Таңғы жаттығуға дайындық	8.00	Таңғы жаттығуға атрибуттарды дайындау				