

Тәрбиелеу – білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы: Шығыс Қазақстан облысы білім басқармасы Өскемен қаласы бойынша білім бөлімінің №6 «Күншуақ» балабақша-бөбекжайы

Дене шынықтыру нұсқаушысы: Шакаримова Л

Жоспардың құрылу кезеңі: 12 - 15 желтоқсан 2022 жыл

Күн тәртібі	Уақыты	Дүйсенбі 12.12.2022	Сейсенбі 13.12. 2022 жыл	Сәрсенбі 14.12. 2022 жыл	Бейсенбі 15.12. 2022 жыл	Мерекелік демалыс күндері
Таңғы жаттығуға дайындық	8.00	Таңғы жаттығуға атрибуттарды дайындау				
Орта топ «Балдәурен»	08.20- 08.45	ТАҢҒЫ ЖАТТЫҒУ №II КЕШЕН (сылдырмақпен) <i>Кіріспе бөлімі:</i> <i>Бірінің артынан бірі санқа тұру.</i> <i>Шеңбер бойымен «аюға» ұқсап жүру.</i> <i>Қол жоғарыда, аяқтың ұшымен жүру. қол жанда, өкшемен жүру жұптасып жүру .</i> <i>Шеңбер бойымен тұру. Қолдарын созып, арақашықтықты сақтау</i> Негізгі бөлім: <i>Б.қ.: «Көбелек қонды»</i> <i>1. Аяқтары иық мөлшерінде. Қолдары артта. Иыққа қонған көбелекті көру. басты оңға, солға бұру, «қонды» деп айту.</i> <i>/6 рет қайталау/</i> <i>Б. қ.: «Жыланның қозғалысы»</i> <i>2. Аяқ иық көлемінде, қолды жанға созу. Жыланның қимылын жасау. иықты ирелеңдете айналдыру. /6 рет қайталау/</i> <i>Б.қ.: «Қайшы»</i> <i>3. Аяқтар ашақ қойылған, қолдар жан-жақта, қолдарды қайшылау. /6 рет /</i> <i>Б. қ.: «Жұлдызша»</i> <i>4. Қолдары белде. Аяқты бірге ұстау. Орнында секіріп аяқты және қолды жанға созу «ха-а-а» деп айту, орнында секіріп аяқты біріктіру және қолды белге қою, «хоп» деп айту. /6 рет /</i> <i>Тыныс алу жаттығулары: шәйнектік дыбысын салу(ш-ш-ш). Терең тыныс алып, демді шығару.</i> <i>Бастанқы қалыпқа келу.</i> Қорытынды: <i>Шеңбер бойы жүру. Еркін жүру. Қолды жанға созып, аяқтың ұшымен жүгіру.</i>				
Орта топ «Балапан»						
Орта топ «Айналайын»						
Ересек топ «Сәулетай»						

Ересек топ «Ақжелкен»						
Ересек топ «Балдырған»						
Ересек топ «Ертөстік»						
Ересек топ «Балауса»						
Мектепалды даярлық топ «Балбөбек»						
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық.	8.45.- 9.00	Ұйымдастырылған іс-әрекетке құрал- жабдықтарды, атрибуттарды дайындау				
		<u>9:20 – 9:35</u> «Балапан» орта	<u>9:20 – 9:35</u> «Балдәурен» орта топ «Секіру»	<u>9:40 – 9:55</u> «Балапан» орта топ	<u>9:40 – 9:55</u> «Балдәурен» орта	

Ұйымдастырылған іс-әрекет	8.45 - 11.45	топ«Бөрене үстінде жүру» Доппен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Бөрене үстінде жүруді үйрету. Ұйымшылдыққа тәрбиелеу. Доп лақтыру және допты екі қолмен қағып алу дағдыларын дамыту. Еркін ойын:«Кім биік?» Күтілетін нәтиже:бөрене үстінде жүруді біледі. <u>10:50 –11:05</u> «Балдәурен» орта топ«Бөрене үстінде жүру» Доппен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Бөрене үстінде жүруді үйрету. Ұйымшылдыққа тәрбиелеу. Доп лақтыру және допты екі қолмен қағып алу дағдыларын дамыту.	Доппен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Балаларды сапқа, тізбекке тұру, бастаушыға қарап түзелу, орында жұптасып тұру; өкшеден аяқтың ұшына ауыса, қысқа адым және кең адыммен шашырап жүгіру. Бір-біріне доп лақтыру. Тізенің арасына доп қыстырып секіруге үйрету. Еркін ойын: «Аяқ - қол, қол- аяқ». Күтілетін нәтиже: Белгіленген жерге дейін екі тізенің арасына допты қыстырып секіру біледі. <u>9:40 – 9:55</u> «Айналайын» орта топ«Секіру» Доппен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Балаларды сапқа, тізбекке тұру, бастаушыға қарап түзелу, орында	«Бөрене үстінде жүру» Доппен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Бөрене үстінде жүруді үйрету. Ұйымшылдыққа тәрбиелеу. Доп лақтыру және допты екі қолмен қағып алу дағдыларын дамыту. Еркін ойын:«Кім биік?» Күтілетін нәтиже:бөрене үстінде жүруді біледі. <u>9:20 –9:35</u> «Айналайын» орта топ «Бөрене үстінде жүру» Доппен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Бөрене үстінде жүруді үйрету. Ұйымшылдыққа тәрбиелеу. Доп лақтыру және допты екі қолмен қағып алу дағдыларын дамыту.	топ«Бөрене үстінде жүру». Доппен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Бөрене үстінде жүруді үйрету. Ұйымшылдыққа тәрбиелеу. Доп лақтыру және допты екі қолмен қағып алу дағдыларын дамыту. Еркін ойын: «Отырып тұру» Күтілетін нәтиже: Доп лақтыру және допты екі қолмен қағып алу дағдыларын біледі. <u>9:20–9:35</u> «Балауса» ересек топ«Доп» Доппен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Шығыршықтан-шығыршыққа екі аяқпен секіруді бекіту. Допты қос қолмен	
--------------------------------------	-------------------------	--	---	--	--	--

	Еркін ойын: «Кім биік?» Күтілетін нәтиже: бөрене үстінде жүруді біледі. <u>9:40 – 9:55</u> «Балауса» ересек топ «Доп» Доппен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Шығыршықтан-шығыршыққа екі аяқпен секіруді бекіту. Допты қос қолмен лақтыру, кеудеге қыспай қағып алуды үйрету. Еркін ойын: ««Аяқ - қол, қол - аяқ»». Күтілетін нәтиже: Допты кеудеге қыспай қағып алады <u>10:00 – 10:20</u> «Ақжелкен» ересек топ «Доп» Доппен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары	жұптасып тұру; өкшеден аяқтың ұшына ауыса, қысқа адым және кең адыммен шашырап жүгіру. Бір-біріне доп лақтыру. Тізенің арасына доп қыстырып секіруге үйрету. Еркін ойын: «Аяқ - қол, қол - аяқ». Күтілетін нәтиже: Белгіленген жерге дейін екі тізенің арасына допты қыстырып секіру біледі. <u>9:40–9:55</u> «Балауса» ересек топ «Доп» Доппен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Шығыршықтан-шығыршыққа екі аяқпен секіруді бекіту. Допты қос қолмен лақтыру, кеудеге қыспай қағып алуды үйрету. Еркін ойын: ««Аяқ - қол, қол - аяқ»».	Еркін ойын: «Кім биік?» Күтілетін нәтиже: бөрене үстінде жүруді біледі. <u>10:00–10:20 «Сәулетай»</u> ересек топ «Доп» Доппен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Шығыршықтан-шығыршыққа екі аяқпен секіруді бекіту. Допты қос қолмен лақтыру, кеудеге қыспай қағып алуды үйрету. Еркін ойын: «Кім жақсы секіреді?» Күтілетін нәтиже: Допты кеудеге қыспай қағып алады	лақтыру, кеудеге қыспай қағып алуды үйрету. Еркін ойын: «Кім жақсы секіреді?» Күтілетін нәтиже: Допты кеудеге қыспай қағып алады <u>10:00–10:20 «Сәулетай»</u> ересек топ «Доп» Доппен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Шығыршықтан-шығыршыққа екі аяқпен секіруді бекіту. Допты қос қолмен лақтыру, кеудеге қыспай қағып алуды үйрету. Еркін ойын: «Кім жақсы секіреді?» Күтілетін нәтиже: Допты кеудеге қыспай қағып алады <u>10:25-10:45</u> «Ертөстік» ересек топ «Доп» Доппен орындалатын жалпы
--	--	---	---	---

	Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Шығыршықтан-шығыршыққа екі аяқпен секіруді бекіту. Допты қос қолмен лақтыру, кеудеге қыспай қағып алуды үйрету. Еркін ойын: ««Аяқ - қол, қол - аяқ»». Күтілетін нәтиже: Допты кеудеге қыспай қағып алады <u>11:05 – 11:30</u> «Балбөбек» мектепалды даярлық топ «Доп» Доппен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Шығыршықтан-шығыршыққа екі аяқпен секіруді бекіту. Допты қос қолмен лақтыру, кеудеге қыспай қағып алуды үйрету.	Күтілетін нәтиже: Допты кеудеге қыспай қағып алады <u>10:45-11:05</u> «Ертостік» ересек топ «Доп» Доппен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Шығыршықтан-шығыршыққа екі аяқпен секіруді бекіту. Допты қос қолмен лақтыру, кеудеге қыспай қағып алуды үйрету. Еркін ойын: ««Аяқ - қол, қол - аяқ»». Күтілетін нәтиже: Допты кеудеге қыспай қағып алады <u>10:50 – 11:15</u> «Балбөбек» мектепалды даярлық топ «Доп» Доппен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары	дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Шығыршықтан-шығыршыққа екі аяқпен секіруді бекіту. Допты қос қолмен лақтыру, кеудеге қыспай қағып алуды үйрету. Еркін ойын: «Кім жақсы секіреді?» Күтілетін нәтиже: Допты кеудеге қыспай қағып алады	
--	--	--	---	--

		Еркін ойын: «Кім жақсы секіреді?» Күтілетін нәтиже: Допты кеудеге қыспай қағып алады. <u>10:25 – 10:45</u> «Балдырған» ересек топ «Доп» Доппен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Шығыршықтан-шығыршыққа екі аяқпен секіруді бекіту. Допты қос қолмен лақтыру, кеудеге қыспай қағып алуды үйрету. Еркін ойын: «Кім жақсы секіреді?» Күтілетін нәтиже: Допты кеудеге қыспай қағып алады.			
Серуенді бақылау	11.50-12.10	Серуен кезінде балалардың қозғалыс белсенділігін бақылау, қимыл қозғалыс ойындарын бекіту Негізгі қимылдарды дамыту бойынша жаңадан келген және белсенді емес балалармен жеке жұмыс			
Залда өзіндік жұмыстар	12.15-13.00	Жабдықтарды жинау, желдету, іс-әрекетке дайындық, жоба бойынша жұмыс, семинарға, педагогикалық кеңеске дайындық. Ата-аналар бұрышына ақпарат дайындау, балалардың мемлекеттік стандартты меңгеру мониторингін дайындау			

Тексерілді Хайминова Нелли
12.12.2022 г.